

Hulphond Nelis en Barry zijn maatjes voor het leven

Barry is 44 jaar en gelukkig getrouwd met Monique. Samen hebben ze twee prachtige kinderen. Barry is een echte Udenaar. Hij houdt van gezelligheid, is dol op de natuur en heeft een technische achtergrond. Na zijn opleiding LTS en MTS voldeed hij aan zijn dienstplicht en koos hij voor een baan bij de Luchtmacht. Barry: "Als elektrotechnicus testte ik alles wat de piloot 'in handen krijgt'. Barry heeft 16 jaar met veel plezier voor de Luchtmacht gewerkt.

Trainen voor een missie

Het werken bij Defensie had voor Barry alles in zich. Het gaf hem enorm veel voldoening. "Ik ben op verschillende zendingsmissies geweest, onder meer naar Italië en in 2011 ook naar Afghanistan. Ik was getraind om onze bondgenoten te helpen, maar ik heb eigenlijk vooraf nooit rekening gehouden met wat dat werkelijk in zou houden. Op het moment dat de eerste slachtoffers binnen kwamen en de raketten insloegen, besefte ik pas goed dat we echt actief aan een oorlog deelnamen. Ik heb dingen gezien die ook vandaag de dag nog op mijn netvlies gebrand staan. Bij mijn terugkomst op Nederlandse bodem had ik veel problemen om de nare herinneringen kwijt te raken. Ik ging steeds meer en harder sporten, maar dat hielp niet. Ik vond het lastig om situaties onder controle te krijgen en verloor uiteindelijk het contact met de buitenwereld. Het was tijd dat ik met iemand ging praten."

Een bijzonder moment

Barry werd gediagnostiseerd met PTSS (Posttraumatische Stresstoornis). Het was zijn vrouw die wel eens had gehoord dat hulphonden konden helpen bij het verwerken van trauma's. Monique: "Ik kon Barry steeds moeilijker bereiken en ging op zoek naar instanties, die ons konden helpen. Zo kwamen we in aanraking met Hulphond Nederland. Al snel stond een intakegesprek gepland. We kregen waardevolle informatie en nog belangrijker, hoop op verbetering van onze situatie. Al na het eerste contact met hulphond Nelis, veranderde de blik in Barry's ogen. Dat was een heel speciaal moment."

Barry doorliep, volgens de werkwijze van de stichting, een aantal sessies met verschillende honden. Daaruit bleek dat hij met één hond een speciale band had. Barry: "Nelis en ik voelden elkaar direct goed aan. Het klikte meteen. Toen we hoorden



“Al na het eerste contact met hulphond Nelis, veranderde de blik in Barry’s ogen. Dat was een heel speciaal moment.”



dat hij daadwerkelijk mijn hulphond mocht worden, was ik enorm blij. Ik kan mij de eerste wandeling nog goed herinneren. Ik hoorde voor het eerst sinds lange tijd de vogels weer fluiten.”

Mijn eigen held

Barry en Nelis hebben elkaar inmiddels goed leren kennen; hun relatie wordt alleen maar hechter. Barry: “Nelis let altijd op mij, op ieder moment van de dag. Hij houdt mijn spanningslevel en gemoedstoestand in de gaten. Dat geeft mij rust. Met name in een omgeving met veel prikkels, is Nelis van grote waarde. Dan kijkt hij mij heel doordringend aan, waardoor ik weet dat ik even de rust moet opzoeken. Hij houdt mij als het ware een spiegel voor en voelt bijvoorbeeld wanneer ik een nachtmerrie of herbeleving heb. Dan krabt hij zachtjes op mijn kussen en maakt hij mij wakker. Het is een superlieve hond, maar af en toe ook een beetje ondeugend hoor. Daar hebben we eigenlijk wel lol om. Sinds Nelis bij mij is, kan ik mij weer ontspannen en lachen. Die ervaring wil ik graag delen met anderen. Daarom houd ik een blog bij. Dat blijkt een instrument wat weer voor waardevolle nieuwe contacten zorgt.”

“Samen met Nelis ga ik meedoen aan een sponsor wandeltocht voor Wounded Warriors Nederland, net als veertien andere Nederlandse veteranen en hun hulphonden.”

Een nieuwe missie

Sinds de komst van Nelis gaat het veel beter met Barry. Hij wil graag weer aan het werk en heeft een nieuwe missie. “Ik wil mensen helpen die vergelijkbare situaties als ik hebben meegemaakt. Ik ben iedereen van Hulphond Nederland ontzettend dankbaar dat ze zo voor ons klaarstaan. Hun open houding aan het begin van onze ontmoeting, was ontzettend fijn. Mijn vrouw en ik voelden ons begrepen. Voor mijn collega's en veel andere mensen, is PTSS soms nog lastig om te begrijpen of om over te praten. Bovendien is het nog redelijk onbekend dat



een hulphond kan helpen met het verwerken van trauma's.

Ik wil nu graag de meerwaarde van hulphonden wereldkundig maken. Dat doe ik onder meer door erover te schrijven. In september ga ik iets heel bijzonders doen. Samen met Nelis ga ik meedoen aan een sponsor wandeltocht voor Wounded Warriors Nederland, net als veertien andere Nederlandse veteranen en hun hulphonden. Het is een tocht van negen dagen door de prachtige bergen van Schotland. We lopen 150 kilometer en trainen er nu hard voor. Het is zowel een fysieke als een mentale uitdaging. Mensen kunnen ons sponsoren. We hopen natuurlijk zoveel mogelijk geld op te halen. Ik kijk ontzettend uit naar dit spannende avontuur met Nelis.” ●