



*“Watson heeft mijn
leven veranderd. Hij
geeft me vertrouwen.”*

Bianca met ADL-hulphond Watson

“Door Watson voel ik mij sterker en minder afhankelijk.”

Bianca (49) woont met haar man en drie kinderen van 17, 19 en 20 in Wijchen. Sinds tien jaar is Bianca rolstoel gebonden. Anderhalf jaar geleden onderging ze een revalidatietraject bij de instelling Klimmendaal in Arnhem. Tijdens therapie sessies met onder andere een ergotherapeut, die de thuissituatie beoordeelde en met wie Bianca de mogelijkheden voor haar zorgvraag besprak, kwam de hulphond ter sprake.

“Mijn hulpvraag is voornamelijk ‘laag’. Dit betekent dat ik beperkingen heb bij bijvoorbeeld het bukken, reiken en roteren. Volgens een vast schema zorg aan huis is voor mij niet de geschikte oplossing, omdat ik gedurende de hele dag ongeplande zorgmomenten nodig heb.”, aldus Bianca.





“Ik vind het fijn dat Hulphond Nederland zo goed kijkt naar wat het beste is voor de cliënt én de hond.”

Toen bleek dat een hulphond goed aan Bianca's zorgvraag zou kunnen voldoen, werd de aanvraag hiervoor in gang gezet. Slechts een paar maanden later werd het gezin Albersnagel uitgebreid met ADL-hulphond Watson, die sindsdien niet meer van Bianca's zijde wijkt.

Sessiedagen

“Om de aanvraag voor een hulphond te starten, had ik een verwijzing van de revalidatiearts en een onderbouwing van de ergotherapeut nodig. Er zijn in Nederland verschillende organisaties die hulphonden opleiden. Ik heb voor Hulphond Nederland gekozen, omdat de honden daar al tijdens hun opvoeding getraind worden. De hond zelf nog opvoeden en trainen was voor mij geen optie.”

In augustus 2016 diende Bianca haar aanvraag voor een ADL-hulphond via Hulphond Nederland in bij haar zorgverzekering. Twee weken later werd haar aanvraag al goedgekeurd, waardoor ze in oktober reeds kon

deelnemen aan de eerste van twee sessiedagen in Herpen. “Ik heb toen ontzettend veel geleerd. Met name over de hond: zijn gedrag, lichaamstaal en de communicatie tussen mens en dier. Ik werd met verschillende hulphonden in contact gebracht om te ontdekken welk karakter goed bij mij past. Vóór deze sessiedag wist ik dat ik een speelse, maar ook een rustige hond wilde. Na afloop begreep ik beter wat er in de hond omgaat en hoe hij op mensen reageert. Deze dag heeft me erg geholpen meer inzicht te krijgen in het karakter van honden. Ook ontdekte ik dat een ‘te’ rustige hond niet goed bij mij zou passen.”

Match

De sessiedag was nog maar een week achter de rug toen Bianca hoorde dat Hulphond Nederland een mogelijke match gevonden had: Watson. Tijdens het kennismakingsgesprek met cliëntinstructeur Inge Molleman, mocht Bianca al even met Watson naar buiten, zodat de interactie tussen de twee kon worden beoordeeld. “Watson en ik hadden direct een klik. Hij

is een speelse, gevoelige en spontane hond. Ook is hij erg alert: ik hoef hem nooit vaker dan één keer te roepen. En natuurlijk is het een schatje, maar dat zegt uiteraard iedereen over zijn hulphond!”

In de weken die volgden, werd Watson getraind op het zogenaamde ‘maatwerk’. Dit zijn specifieke opdrachten waar Bianca behoefte aan heeft. Op 8 december zagen Bianca en Watson elkaar weer voor de eerste thuis training. Tijdens deze twee uur durende training konden Bianca en Watson aan elkaar wennen, zowel binnen- als buitenshuis. Dit beviel zo goed, dat Inge Watson na afloop van de tweede thuis training al bij Bianca besloot te laten. “Watson is een erg gevoelige hond en raakte nogal van slag door het schipperen tussen mij en zijn toenmalige trainingsgezin. Zowel Inge als

ik hadden er alle vertrouwen in dat Watson zich bij ons snel thuis zou voelen en dat bleek ook zo te zijn. Watson was direct onderdeel van het gezin. Ik heb met Watson een iets ander traject doorlopen dan ‘normaal’, maar ik vind het fijn dat Hulphond Nederland zo goed kijkt naar wat het beste is voor de cliënt én de hond.”

Meer regie

“Watson heeft mijn leven veranderd. Hij geeft me vertrouwen en ik voel me sterker en minder afhankelijk. Hij helpt me de hele dag met kleine en grote dingen en geeft daardoor het gezin meer rust. En natuurlijk brengt hij ook veel sfeer en gezelligheid. Watson heeft ervoor gezorgd dat ik weer meer regie over eigen mijn leven heb.” ●

Inge Molleman

is cliëntinstructeur bij Hulphond Nederland

Samen met haar collega's begeleidt ze cliënten en leert ze hen goed om te gaan met de hulphond. “Voordat een hond met een cliënt wordt gematcht, komt de cliënt twee keer naar Herpen. Na deze twee sessiedagen hebben we een goed beeld van het type hond dat bij de cliënt past. Samen met de trainers kijken we welke hond geschikt zou kunnen zijn. Zodra een hond op papier met de cliënt matcht, wordt er een afspraak gemaakt voor een kennismaking. “Meestal schatten we de match goed in, maar de cliënt krijgt altijd bedenktijd. Je moet zeker weten dat dit de juiste hond is, want hij wordt je maatje voor lange tijd. Op de leeftijd van 10 jaar gaat de hond met pensioen.”

Voordat de thuis training plaatsvindt, wordt er met de cliënt gekeken naar de speciale zorgbehoeften waar de hond bij zal moeten gaan helpen. De trainers gaan met deze opdrachten aan de slag. Wanneer dit klaar is, start de thuis training. Langzaam aan zullen de hond en de cliënt steeds meer aan elkaar wennen: veilig over straat, eten geven en luisteren naar de basiscommando's. Ook leert de hond mee te gaan in de auto, naar het park en in de bus. Wat de cliënt ook maar nodig heeft.