

Editie 1 • 2016

HULPHOND MAGAZINE

**Het gastgezin:
de basis voor elke
hulphond**

In deze editie

**Kindertherapie
en -coaching** voor
particulieren

Dogs & Kids Zomerdagen

Barry en
PTSS-hulphond Nelis zijn
maatjes voor het leven

En meer...



HULPHOND.NL

STERKER IN DE SAMEN- LEVING

Powered by Pluryn

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. We willen allemaal graag goed wonen, een vak leren en werken. Maar niet iedereen kan dat op eigen kracht. Pluryn ondersteunt mensen bij het vergroten van kansen op een zo volwaardig en zelfstandig mogelijke plek in de samenleving. Iedereen doet mee! De eigen kracht van mensen en hun toekomstwensen zijn daarbij het uitgangspunt. We zijn er voor iedereen en voor alle complexe zorgvragen: combinaties van een beperking, gedragsproblematiek, psychiatrische problematiek, verslaving of niet-aangeboren hersenletsel.

Meer weten? Vraag het aan het klantenbureau:
T. 088 - 779 50 00
E. klantenbureau@pluryn.nl

www.pluryn.nl

“DE STAP NAAR EEN BAAN VOND IK WEL SPANNEND”



Een leuke baan zorgt voor voldoening. En het is een mooie manier om mee te doen in de samenleving. Daarom maken we bij Pluryn veel werk van het zoeken naar en creëren van werkplekken voor mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Er zijn veel mogelijkheden voor betaald en onbetaald werk bij bedrijven en organisaties. Of bij onze eigen maatschappelijke ondernemingen, Charley vond een baan in de horeca. Het begin was spannend, maar ze is helemaal gewend nu. En ze ontwikkelt zich. “Ik heb wel eens de neiging om me af te zonderen, maar hier vind ik het juist makkelijk om met klanten te praten.”

 **Pluryn**

*Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd*



*Gastgezinnen
gezocht*

6

*Onderzoek therapie
met hulphonden
bij SIZA*

12



*Hulphond Bert
staat altijd klaar
voor Jules*

34

En verder

- 04. Voorwoord
- 05. Evenementen 2016
- 10. Bijzondere samenwerking met De Graafschap Dierenartsen
- 16. Anne boekt veel vooruitgang met therapie bij Hulphond Nederland
- 20. Kindertherapie en -coaching nu ook voor particulieren
- 22. Therapie bij Hulphond Nederland laatste strohalm
- 24. Dogs en Kids Zomerdagen
- 28. Hulphond Nelis en Barry zijn maatjes voor het leven
- 36. Opbrengst Hond-en-Hokje 2015
- 37. Henk en Gerda de Best al dertig jaar vrijwilliger
- 42. Hoofdsponsor Athlon organiseert inzamelactie Flappen voor Flip
- 44. Benefietavond in restaurant Het Bergpaviljoen
- 47. Colofon

Contact

Hulphond Nederland, Postbus 24, 5373 ZG Herpen

Tel (0486) 41 18 78 Fax (0486) 41 26 80 E-mail info@hulphond.nl

IBAN Rabobank: NL53RABO0121623424 IBAN ING: NL20INGB0000003831

Fotografie cover: Jessica Mostert

HULPHOND.NL

Voorwoord

Zojuist is de eerste Open Dag van 2016 achter de rug. U weet, we houden twee Open Dagen per jaar, in april en in oktober. Tijdens onze Open Dagen laten we het publiek zien op welke wijze wij mensen helpen en hoe wij de hulphonden opleiden. Er zijn verschillende demonstraties en presentaties, bijvoorbeeld van de activiteiten in het eerste jaar, de pup-fase, van de training en van onze cliënten. Deze laatste zijn vaak indringende verhalen, maar het zijn ook verhalen die gaan over de liefde van de cliënt voor zijn hulphond en het nieuwe perspectief. De bezoekers luisteren ademloos.

Sinds een paar jaar zijn er op de Open Dag ook verhalen en demonstraties van onze Therapie en Coaching unit. De ruimte puilt dan uit van de bezoekers die een glimp willen opvangen van deze, relatief nieuwe, activiteit van Hulphond Nederland. De therapeuten vertellen over de wijze waarop zij therapie en coaching geven aan kinderen en jongeren met ontwikkelings- en gedragsproblemen.

Ook laten zij mensen uit de zaal zelf ervaren wat het werken met een Therapie-hulphond, volgens onze

methode, met ze doet. Zeker nu wij hebben aangekondigd dat de kindertherapie en -coaching ook beschikbaar is voor particulieren, is de belangstelling enorm. Onze hoog gekwalificeerde therapeuten zijn er klaar voor!

Wij vinden het van groot belang dat al onze diensten bereikbaar zijn voor alle mensen die ze nodig hebben. Soms kunnen mensen zelf een bijdrage betalen, maar in veel gevallen ook niet. Dat is de reden waarom uw financiële steun zo belangrijk is. Nu we steeds meer mensen kunnen helpen met de inzet van een hulphond wordt uw steun nog belangrijker dan deze al was. Wij vinden dat we iedereen moeten helpen, of iemand nu een dikke portemonnee heeft of een hele dunne. De vergoedingen vanuit de overheid bedragen nog maar één vijfde van onze begroting.

Voor u ligt weer een nieuwe editie van het Hulphond Magazine. In vernieuwde vorm, met veel minder advertenties. Wij hopen van harte dat u het mooi vindt! Wij wensen u een fijne zomer en veel leesplezier met de mooie en indrukwekkende verhalen in deze editie. ●

**Eric Bouwer en
Rudolph Strickwold**
Directie Hulphond Nederland



Eric Bouwer (l) en Rudolph Strickwold (r)

Evenementen 2016

Hulphond Nederland is de komende maanden aanwezig op de volgende evenementen bij u in de buurt. Komt u ook?



Animal Event | 6-8 mei 2016

In Hilvarenbeek vindt van 6 t/m 8 mei het grootste driedaagse dierenevenement van Nederland plaats: Animal Event. De stand van Hulphond Nederland is onderdeel van het Royal Canin paviljoen. We geven voorlichting over het werk van onze stichting en verzorgen verschillende demonstraties. Meer informatie: www.animalevent.nl

Support | 25-28 mei 2016

Support is de grootste beurs in de Benelux voor iedereen met een fysieke beperking en hun omgeving. Het evenement vindt plaats in de Jaarbeurs te Utrecht. Hulphond Nederland is aanwezig op Support 2016 en geeft voorlichting over de opleiding en inzet van hulphonden. Meer informatie: www.supportexpo.nl



Woofstock Doglovers Festival | 28 en 29 mei 2016

Woofstock is het leukste dagje uit voor doggy's en doglovers. Op landgoed De Grote Beek in Eindhoven zijn op 28 en 29 mei voor honden en baasjes diverse demo's, workshops, advies en activiteiten zoals doggy dating en een doggy walk. We zijn op Woofstock aanwezig om voorlichting te geven over de opleiding en inzet van hulphonden. Meer informatie: www.woofstock.nl

DogPop | 4 en 5 juni 2016

Op 4 en 5 juni 2016 vindt in Den Haag de zesde editie van DogPop plaats. Dit evenement wordt georganiseerd door Avonturia de Vogelkelder en biedt een weekend lang leuke activiteiten, shows en demonstraties voor hond en baas. Hulphond Nederland is aanwezig om voorlichting te geven over de opleiding en inzet van hulphonden. Meer informatie: www.dogpop.nl



Loop ook voor Hulphond Nederland!

Op 19 juli 2016 gaat de 100ste Vierdaagse van Nijmegen van start. 50.000 mensen zullen vier dagen lang een afstand van 30, 40, 50 of zelfs 55 km per dag lopen. Bent u één van de deelnemers en wilt u de Vierdaagse niet alleen voor uzelf, maar ook voor een goed doel lopen?

Meld u dan aan bij de Vierdaagse Sponsorloop via www.devierdaagsesponsorloop.nl. Kies vervolgens Hulphond Nederland als goed doel en benader uw familie, vrienden, kennissen, burens en collega's om u te ondersteunen.

Blijf op de hoogte van onze evenementen via www.hulphond.nl/agenda



Hulphond Nederland zoekt nieuwe gastgezinnen.

“Mag ik een tijdje bij u wonen?”

Hulphonden hebben een gewichtige taak in hun leven. Daarom verdienen zij een fijne thuisbasis. In hun eerste jaar, als ze alles nog moeten leren. En ook wanneer ze uiteindelijk Therapie-hulphond worden en twee keer per week naar hun werk gaan.

"Een hulphond levert een belangrijke bijdrage aan de maatschappij. Daar dragen wij graag ons steentje aan bij."

Pups en Therapie-hulphonden van Hulphond Nederland wonen bij gastgezinnen door heel Nederland. En daarvan kan de stichting er best nog wat meer gebruiken.

Hulphonden wonen in het eerste jaar van hun leven in een huiselijke omgeving. Hier worden zij opgevoed tot rustige en sociaalvaardige honden en leren de eerste basiscommando's. Bij het gastgezin komen ze in allerlei situaties terecht en leren op iedere denkbare plek rust te vinden en zich te gedragen. In het gastgezin wordt voor een pup de basis gelegd voor een goede hulphond, die in zijn latere leven van zoveel betekenis is. Dit gebeurt onder professionele begeleiding vanuit Hulphond Nederland. Een vaste gastgezinbegeleider komt regelmatig langs om te zien hoe het gaat, afspraken te maken over oefensituaties en nieuwe vaardigheden aan te leren. Ook wordt het gastgezin gedurende het jaar drie keer in Herpen verwacht om de voortgang en ontwikkeling van de hond te laten zien. Het gastgezin volgt eens per veertien dagen (overdag) een collectieve training, samen met andere gastgezinnen uit de regio. Bovendien volgt het gastgezin eens per veertien dagen een praktijkles, waarin bijvoorbeeld samen met andere gastgezinnen een bezoek wordt gebracht aan een tuincentrum, winkelgebied of bos.





Nathalie en Nora Christenhusz met Therapie-hulphond Zipper

Leren omgaan met de wereld

De Limburgse Marianne Hassink heeft met haar man en drie puberdochters al negen verschillende hulphonden te gast gehad. "Toen we een bedrijf aan huis begonnen, kwam mijn droom om ooit eens een hulphond voor iemand op te leiden weer bovendrijven. Ik legde het aan de kinderen voor, die de komst van een jong hondje in huis wel zagen zitten. Totdat ik uitlegde dat de pup na een jaar bij iemand anders zou gaan wonen. Toen was het tranen met tuiten geblazen!" Een paar jaar later, als haar dochters wat ouder zijn, probeert ze het opnieuw. "Dit keer had ik het verhaal echter omgedraaid", vertelt ze. "Ik heb de meiden eerst filmpjes van cliënten laten zien en hen laten ontdekken wat een hulphond voor iemand met een beperking kan betekenen. Toen bleek dat wij daaraan als gezin een bijdrage zouden kunnen leveren, waren ze wél enthousiast."

Als gastgezin van een pup leert de familie Hassink het hondje omgaan met de wereld. "Met drie pubers in huis zijn er prikkels genoeg", lacht Marianne. "De pup gaat mee naar handbal, muziekles en uitvoeringen van de fanfare. Hij leert omgaan met alles wat je in het dagelijks leven kunt tegenkomen." Hoewel de opvoeding van het hondje dag en nacht in haar gedachten is, is het zeker niet zo dat ze ieder moment aan de pup besteedt. "Bij alles wat je doet en voorbij ziet komen, houd je in de gaten of de pup het gewenste gedrag vertoont. Dat wil niet zeggen dat je constant met hem bezig bent. De hond moet juist leren meedraaien in jouw ritme. Een druk en actief sociaal leven kan daarom een pluspunt zijn."

Hond met een baan

Ook de Therapie-hulphonden van Hulphond Nederland wonen bij een gastgezin. Twee dagen per

week werken zij op locatie om kinderen en jongeren met ontwikkelings- en gedragsproblematiek meer zelfvertrouwen te laten opbouwen en hun zelfbeeld te versterken. In hun vrije tijd wonen ze bij een gastgezin, waar ze gewoon lekker huishond kunnen zijn. Door hun baasje worden ze twee keer per week naar de trainingslocatie gebracht en daar ook weer opgehaald.

"De hond moet juist leren meedraaien in jouw ritme. Een druk en actief sociaal leven kan daarom een pluspunt zijn."

Nathalie Christenhusz uit Oldenzaal is samen met haar man en kinderen gastgezin voor Therapie-hulphond Zipper: een eigenzinnige Labradoodle, die nu ruim anderhalf jaar bij hen woont. "Zipper is een te drukke hond om aan een rolstoel te lopen, want hij reageert op allerlei prikkels", aldus Nathalie. "Daarom is hij ook Therapie-hulphond geworden. Zijn gedrag is juist goed voor de therapie en coaching, omdat kinderen hem heel duidelijk moeten aansturen." Hoewel ze er een flinke kluit aan hebben gehad om Zipper in hun huis en gezin tot rust te laten komen, hoort Zipper er inmiddels helemaal bij. "Net als onze eigen labrador mag Zipper bij ons thuis vooral gewoon hond zijn. Vanuit Hulphond Nederland hebben we goede begeleiding gehad om met Zipper te leren omgaan. We hebben bijvoorbeeld diverse themabijeenkomsten bijgewoond. Hieraan hebben we ook in de omgang met onze eigen hond veel gehad."

Na een dag werken moet Zipper eerst even uitrusten. Daarna is hij compleet uitgeteld. Binnen het gastgezin vindt hij de rust die hij verdient. "Zipper is echt een heel bijzondere hond", zegt Nathalie trots.

“Hij heeft alles door en zoekt steeds contact met je. Een Therapie-hulphond is een hond met een bijzonder karakter: daar moet je tegen kunnen en mee leren omgaan. Nu willen we hem niet meer missen! Als hij straks oud is en met pensioen gaat, mag hij zeker bij ons blijven wonen.”

Tijdelijke opvang

Jan en Ans van der Voorn uit IJsselstein zijn gastgezin voor tijdelijke opvang van hulphonden. Ze passen op honden die tijdelijk niet bij cliënten kunnen wonen, omdat die bijvoorbeeld in het ziekenhuis zijn. Ook verzorgen ze opvang tijdens vakanties. Momenteel passen ze met veel plezier op hulphond Katie, een kruising tussen een Australian Shepherd en een Golden Retriever. “We houden de dagelijkse dingen en basiscommando's bij”, aldus Jan. “Ze gaat mee boodschappen doen, in de tram en in de lift. Ook laat ik haar af en toe een oude jas bij mezelf aan- en uittrekken.” Eens in de drie weken rijdt Jan met Katie naar haar eigen baas, Corrie. “We drinken samen koffie en Corrie kan een poosje met Katie aan de slag, zodat de band tussen hen blijft bestaan en de hond alle commando's onthoudt. Het is mooi om te zien dat de hond het echt leuk vindt om voor haar te werken.”

Omgekeerd is ook de liefde van Corrie voor haar hond hartveroverend. “Ze zegt altijd: ‘Ik wil beter worden voor Katie’. Ze kan niet wachten tot de hond weer bij haar woont. Tegen de tijd dat dit

mogelijk is, breng ik Katie met plezier weer terug. De hond hoort bij haar, dat houden wij altijd in ons achterhoofd.”

Goede basis

Het afscheid moeten nemen van de hulphond is voor veel mensen een reden om geen gastgezin te willen zijn. Ook Marianne Hassink blijft dit een lastig moment vinden. “Maar juist omdat ik weet wat een hulphond voor een ander kan betekenen, wil ik dat de pup slaagt en een echte hulphond mag worden. Het is waanzinnig om te zien wat een hond allemaal voor je kan en wil doen. En dat nog wel met zoveel plezier! Daarom doe ik er alles aan om hem in zijn eerste jaar de juiste basis te geven.”

Marianne is met haar gezin naar eigen zeggen ‘verslaafd’ geraakt aan het opvoeden van hulphonden. “Doordat we gastgezin zijn voor Hulphond Nederland geven wij onze kinderen enorm veel kennis mee over de opvoeding en het gedrag van honden. Bovendien doen we iets voor een ander, zonder daar een financiële vergoeding voor terug te krijgen. Zo leren ze respect te hebben voor mens en dier.” Ook Nathalie Christenhusz is blij met haar rol als gastgezin voor Hulphond Nederland. “We zijn enorm trots op Zipper. Hij levert een belangrijke bijdrage aan de maatschappij. Daar dragen wij graag ons steentje aan bij.” ●

Vergoeding

Hulphond Nederland vergoedt gastgezinnen alle kosten voor voer en medische zorg. Ook ontvangen gastgezinnen een kilometervergoeding voor halen en brengen van Therapie-hulphonden of het bijwonen van trainingen of themabijeenkomsten. Gastgezinnen voor pups krijgen als ze de pup in Herpen komen ophalen een riem, een bench, voerbakken, een voerton en een speeltje mee plus anti-vlooien- en ontwormingsmiddel voor een jaar.

Ook gastgezin worden?

In Nederland wonen circa 120 hulphonden per jaar in een gastgezin. Omdat Hulphond Nederland de ambitie heeft uitgesproken per 2018 minstens duizend mensen per jaar te helpen met de inzet van een hulphond, zijn er nog veel meer gastgezinnen nodig. Hulphond Nederland zoekt:

- Gastgezinnen voor pups
- Gastgezinnen voor tijdelijke opvang
- Gastgezinnen voor therapie-hulphonden

Wilt u gastgezin zijn of meer weten over deze belangrijke taak? Kijk dan op onze website www.hulphond.nl/gastgezin of vraag vrijblijvend onze nieuwe brochure over gastgezinnen aan via tel. 0486 – 41 18 78.



Harald Salomons en hondenverzorger Gwenda onderzoeken hulphond Wibo

Tekst: Linda van 't Land | Fotografie: Maaïke van den Brink

Bijzondere samenwerking De Graafschap Dierenartsen en Hulphond Nederland

Hulphond Nederland heeft een nieuwe partner. Sinds 1 januari 2016 worden alle hulphonden van de stichting als ze een jaar oud zijn, gescreend door De Graafschap Dierenartsen in Vorden. Ook na deze medische keuring blijft de kliniek de honden volgen. Harald Salomons, dierenarts en mede-eigenaar van De Graafschap Dierenartsen, bezoekt iedere twee weken de kennels in Herpen. "Een bijzondere samenwerking, waar wij heel trots op zijn", aldus Salomons.

Het is gezellig druk in de wachtruimte van De Graafschap Dierenartsen op een donderdagochtend in februari. Diverse gastgezinnen van Hulphond Nederland wachten er tot hun hond de volledige

screening heeft gehad en ze hem of haar weer mee naar huis kunnen nemen. "De assistentes blijven maar koffie schenken", lacht dierenarts Harald Salomons. "Enorm leuk om te zien hoe betrokken de gastgezinnen zijn bij 'hun' hulphond. Waar mogelijk mogen ze controles bijwonen en we leggen zoveel mogelijk uit wat we doen."

Sinds januari van dit jaar krijgen alle hulphonden van Hulphond Nederland een volledige medische check bij De Graafschap Dierenartsen. De maatschap, waar tien dierenartsen in dienst zijn plus circa veertig dierenartsassistenten, heeft meerdere dierenartspraktijken in de regio. "Wij noemen dat onze 'huisartsenpraktijken'", aldus Salomons, zelf één van de acht eigenaren van de maatschap.

“Controles en kleine behandelingen gebeuren in de lokale praktijken, waar je altijd je eigen dierenarts en andere bekende gezichten ziet. Dat één-op-één contact vinden we belangrijk voor een goede dienstverlening. Daarnaast is het natuurlijk heel plezierig als er specialistische hulp in de buurt is. Daarom hebben wij in Vorden een dierenziekenhuis gevestigd. Hier zijn bijvoorbeeld een orthopeed, een oogarts, een internist en een CT-scanner onder één dak verzameld.”

Medische check

In Vorden ondergaan alle hulphonden van twaalf maanden oud, een ‘treintje’ aan behandelingen. Nadat hun manier van lopen is gecontroleerd en de oogarts de ogen heeft gespiegeld om te onderzoeken hoe hun zicht is, wordt de hond onder narcose gebracht. “Onder narcose controleren we met röntgenapparatuur de heupen”, vertelt Salomons. “Vervolgens maken we een CT-scan om de ellebogen te bekijken. Deze scan is nog veel specifiekere dan wanneer je alleen met röntgen kijkt. Tot slot wordt de hond gecastreerd of gesteriliseerd. Een sterilisatie voeren wij endoscopisch uit, wat betekent dat de hond slechts drie kleine sneetjes in de buik krijgt. Daardoor is de ingreep minimaal en vrijwel pijnloos als de hond weer bijkomt.”

Door de samenwerking met De Graafschap Dierenartsen hoeft een hulphond slechts eenmaal onder narcose te worden gebracht om alle mogelijke medische checks te krijgen, voordat hij aan zijn verantwoordelijke loopbaan als hulphond kan beginnen. “Na anderhalf tot twee uur kan de hond weer mee naar huis. De hond is een minimale tijd onder narcose, met maximaal profijt.”

Na afloop van de medische check brengt De Graafschap Dierenartsen verslag uit aan Hulphond Nederland. “We kijken bijvoorbeeld heel goed naar alle gewrichten”, aldus Salomons. “Een ADL-hond (= een hond die Algemeen Dagelijkse Levensverrichtingen doet) wordt fysiek zwaarder belast in zijn leven dan een Therapie-hulphond. Dan moeten zijn heupen en ellebogen helemaal in orde zijn. Blijkt dat niet het geval, dan kan de hond eventueel nog PTSS- (= Posttraumatische-stressstoornis) Epilepsie- of Therapiehulphond worden. Wij zorgen ervoor dat iedere hond fit en gezond kan beginnen aan zijn specifieke carrière.”

Sympathie

Salomons is onder de indruk van het werk van Hulphond Nederland en voelt veel sympathie voor

de stichting. “Al onze assistentes zijn op bezoek geweest in Herpen, zodat ze meer te weten zijn gekomen over het werk van de stichting. Nu lopen ze allemaal te stralen omdat ze daar op hun eigen plek een steentje aan kunnen bijdragen.” Op hun beurt hebben ook diverse medewerkers van Hulphond Nederland een bezoek gebracht aan De Graafschap Dierenartsen. “Het zijn stuk voor stuk super medewerkers”, complimenteert Salomons de stichting. “De betrokkenheid bij de hond en zijn welzijn is groot. Dat maakt ons tot hetzelfde slag mensen.”

Tweemaal per maand brengt Salomons een bezoek aan de kennels in Herpen. “Hier behandel ik vragen van trainers en begeleiders. Soms zijn er kleine dingetjes die ze niet helemaal vertrouwen, daar kijken we dan samen naar. Ook verzorg ik ter plaatse inentingen en controles.” Ook voor de hondentrainers heeft hij niets dan lof: “Ze zijn ontzettend gemotiveerd en gedreven. Alle adviezen die ik geef, volgen zij fantastisch op.”

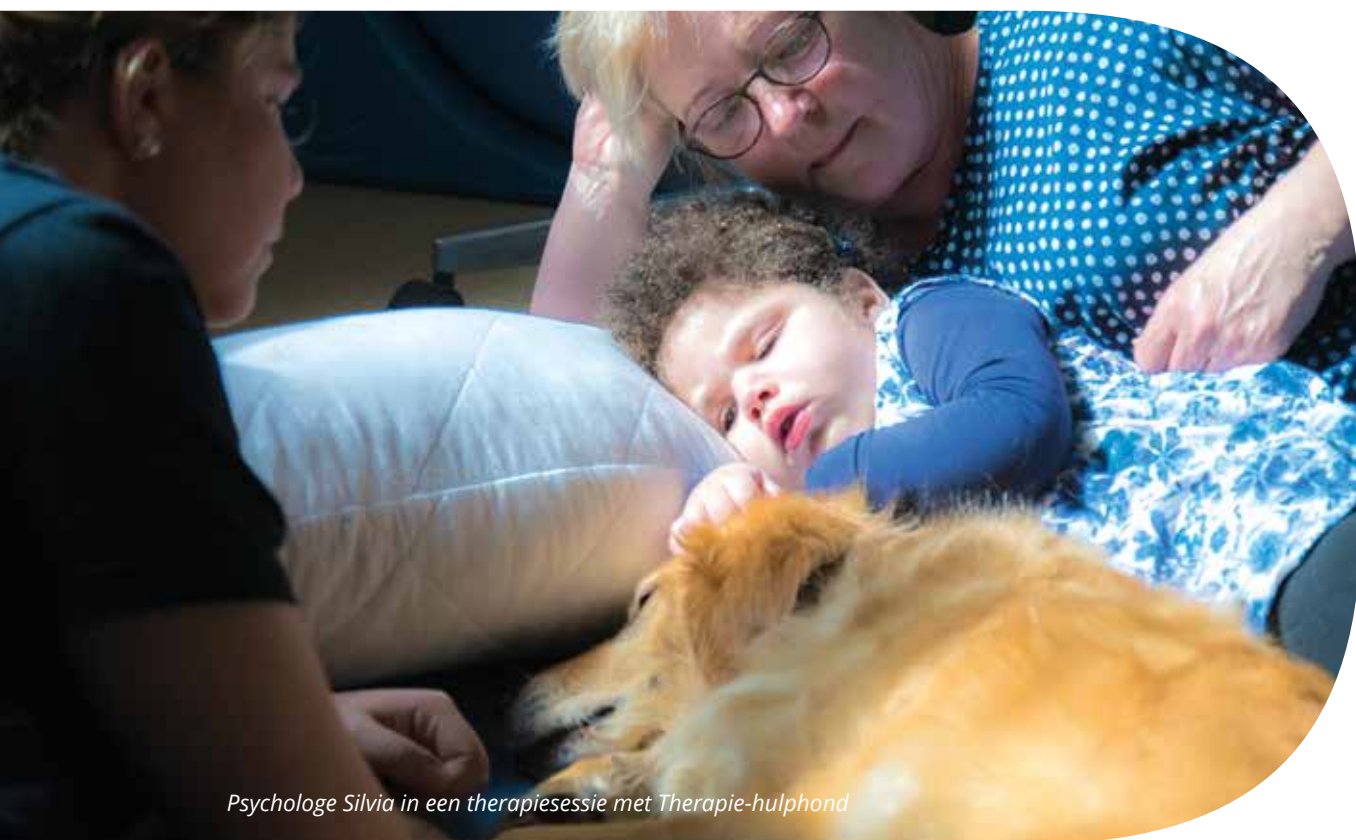
Partnerschap

Per jaar zullen minimaal 120 hulphonden in Vorden een medische controle ondergaan. Salomons kijkt uit naar hun komst. “Hulphond Nederland heeft een roedel kostbare honden in beheer. Wij vinden het zeer eervol dat we dit werk mogen doen en willen waarmaken wat we beloven”, aldus Salomons. “Het is een bijzonder partnerschap. Het enthousiasme aan beide kanten is groot; we verkennen momenteel met veel plezier elkaars bedrijfscultuur. Samen kom je, ieder vanuit je eigen expertise, tot mooie ideeën. Wij verheugen ons zeer op deze samenwerking met Hulphond Nederland!” ●



Harald Salomons op bezoek bij Hulphond Nederland

Onderzoek naar therapie met hulphonden



Psychologe Silvia in een therapiesessie met Therapie-hulphond

De doelstelling van Hulphond Nederland is om 1000 mensen per jaar te gaan helpen met de inzet van een hulphond. Een groot deel hiervan zal geholpen worden door een Therapie-hulphond. Dit zijn hulphonden die ingezet worden voor kinderen en jongeren met ontwikkelings- of gedragsproblemen.

Om de effecten van deze vorm van hulpverlening nog beter te kunnen meten, hebben zorgorganisatie Siza en Hulphond Nederland een onderzoeksproject opgezet naar de effecten van deze vorm van therapie. Een jaar lang volgen de bewoners van één van de zorglocaties van Siza (Fridtjof Nansenstraat 12 in Arnhem) en deelnemers van AC Het Knooppunt, op maat gemaakte therapiesessies. De eerste resultaten werden onlangs bekend gemaakt.

Aansluiting bij de samenleving

“Vanaf het eerste contact tussen de honden en onze cliënten werd duidelijk dat dit samenwerkingsverband tot bijzondere momenten zou leiden,” vertelt Resie Rutten. Zij is productspecialist bij Siza en zeer enthousiast over dit onderzoek. “Onze cliënten Klaas, Soraja, Ane en Famke wonen al een tijdje in een woongroep en volgden de therapiesessies. Het is echt een voorrecht om van dichtbij mee te maken hoe zij zijn veranderd. Het gaat om kwetsbare mensen die specifieke en intensieve zorg nodig hebben. Met de hulphonden en therapeuten van Hulphond Nederland zijn we in staat om een stap verder te gaan in de begeleiding.”

Siza biedt ondersteuning en zorg aan mensen met een lichamelijke, verstandelijke of meervoudige beperking en aan mensen met autisme of niet-aangeboren hersenletsel. Resie: “Dat doen we met 2500 collega’s in verschillende vormen. Van 24-uurs zorg, en begeleiding in een woongroep tot ondersteuning thuis, maar ook met behandeling en door mensen te begeleiden naar werk. We dagen mensen uit, hun grenzen - waar - mogelijk te verleggen en zijn er voor hen wanneer dat nodig is. Het onderzoek met Hulphond Nederland richt zich op mensen met een matig verstandelijke beperking en een ernstig meervoudige beperking. We maken graag de vertaalslag om hen op een ‘zo gewoon mogelijke’ manier deel te laten nemen aan de maatschappij. De samenwerking met de hulphonden geeft daar een enorme boost aan.”

Dankbaar werk

Het onderzoekstraject ging van start met een ken-

nismaking tussen de hulphonden, therapeuten van Hulphond Nederland en cliënten van Siza. Resie: “De bewoners leefden helemaal op en ook aan de honden kon je zien dat ze goed overweg konden met de ‘nieuwe’ situatie. Deze eerste ontmoeting was belangrijk om een goed beeld te krijgen van hoe het onderzoek er het komende jaar uit zou gaan zien. Omdat de cliënten niet angstig waren, konden we een daadkrachtige aanpak kiezen. De hondenkoekjes die we in huis hadden, gebakken door de deelnemers van het AC, hielpen ook om het ijs te breken. De sfeer was van begin af aan open en veilig. Dat biedt perspectief om verschillende onderdelen van het onderzoek te oefenen en verder te ontwikkelen. Dit project heeft zoveel mogelijkheden.”



Psychologe Silvia

In korte tijd is Hulphond Nederland zeer belangrijk geworden voor de cliënten van Siza. Zowel de therapeuten van de stichting (Silvia en Melissa) als de honden voelen zich als een vis in het water aan de Fridtjof Nansenstraat 12 en in AC het Knooppunt. Psychologe Silvia is speciaal voor dit project vanuit Spanje bij Hulphond Nederland in dienst gekomen. “In mijn thuisland deed ik hetzelfde werk. Het is zeer dankbaar. Ik maak graag aan zoveel mogelijk mensen duidelijk hoe belangrijk dit soort therapiesessies zijn. Neem nou Ane, van drie jaar, die meteen een bijzondere indruk op mij maakte. Zij heeft dagelijks veel last van spasmes en krijgt intensieve ondersteuning. Zodra de honden bij haar



Uw communicatieregisseur



gaan liggen wordt ze rustig, verdwijnen de spasmes en lacht ze weer. De glimlach op haar gezicht is onbetaalbaar. Je ziet het contact tussen haar en de honden; ze aait deze zonder dat haar handen in de voor haar gebruikelijke dwangstand staan. Met veel geduld en training zorgen we ervoor dat de spasmes en andere symptomen langer wegblijven. De honden hebben overigens op alle bewoners een bijzondere uitwerking en dat is dat prachtig om te zien. Hun welzijn en kwaliteit van leven staat voor ons echt voorop.”

Een bijzondere band

Roos de Noord (Siza) begeleidt de cliënten en kent hen goed. Zij is wekelijks getuige van verdere vooruitgang. “Een mooi verhaal is dat van Klaas. Hij heeft een meervoudige beperking, maar door de aanwezigheid van de hulphonden is hij dingen gaan doen die wij nooit voor mogelijk hielden. Klaas communiceert met behulp van zijn voeten, maar dat wordt een stuk beter wanneer hij in contact komt met de honden. Ook is op sommige momenten zijn zware ademhaling verdwenen en zien we hem opleven en genieten. Hij duwt ons zelfs op een speelse manier van de mat af, zodat hij even een moment alleen kan zijn met de honden. Dan doet hij weg en valt hij rustig in slaap. De honden wisten in een korte tijd een band met hem op te bouwen en hem te kalmeren.

“Wij mensen kunnen met onze begeleiding en inspanningen overigens nooit hetzelfde resultaat bereiken. De honden reageren vanuit hun instinct en wij vanuit onze emotie.”

Ook Famke heeft opvallende veranderingen laten zien. Zij heeft voortdurend last van epileptische activiteit, maar na een therapie sessie is die soms korte tijd verdwenen. Soraja's aanvallen van huilbuien zijn bij aanwezigheid van de hulphond veel minder geworden. De hond voelt aan wanneer de aanval komt en zoekt contact, zodat het huilen negen van de tien keer niet doorzet. Voor iemand die nooit met mensen met een meervoudige beperking in

aanraking komt, klinken deze voorbeelden misschien heel simpel, maar het verbetert de kwaliteit van leven echt aanzienlijk. Ook op lichamelijk gebied is er vooruitgang. Na een therapie sessie met de hulphonden, verloopt de fysiotherapie behandeling meestal vlotter én effectiever. Zodra de spasmes afnemen, wordt de concentratie namelijk beter. Mijn verwachting is dat we na dit onderzoek ook met cijfermatige onderbouwing aan kunnen tonen hoe groot de meerwaarde is. Wij mensen kunnen met onze begeleiding en inspanningen overigens nooit hetzelfde resultaat bereiken. De honden reageren vanuit hun instinct en wij vanuit onze emotie.”

Speciale hondentraining

De deelnemers van AC Het Knoop punt volgen iedere maandag groeps sessies en op woensdag volgen de bewoners van de Fridtjof Nansenstraat individuele trainingen. Niet alleen van de cliënten, maar ook van de honden wordt veel gevraagd. Sociaal Pedagogische Hulpverlener Melissa: “Het is belangrijk dat honden met de goede karaktereigenschappen worden ingezet. Ze moeten te allen tijde in staat zijn om rustig te blijven als ze in contact komen met ‘andere’ situaties, vreemde geluiden en een onbekende omgeving. De hond moet zich hier niets van aantrekken en zelf actief contact leggen met de bewoners.

Alle activiteiten die we doen zijn gebaseerd op specifieke (oefen)thema's. Op die manier kunnen we op ieder onderdeel toetsen welke meerwaarde de inzetbaarheid van de honden heeft. Op alle gebieden zien we nu al duidelijk vooruitgang; we verwachten dat dit alleen maar meer wordt. Het project wordt gefinancierd door Hulphond Nederland en Siza. Het komende jaar zal volledig in het teken staan van ‘testen’, zodat we een goed beeld krijgen van de resultaten van dit onderzoek. Die worden eerst intern geëvalueerd, maar vervolgens ook naar buiten gebracht. Onze hoop is natuurlijk dat we steeds vaker dergelijke projecten kunnen opstarten. Ze hebben grote toegevoegde waarde voor de hele samenleving.” ●



Anne op de locatie Oldenzaal van Hulphond Nederland

Tekst: Johan Koning | Fotografie: Jan van Wietmarschen

“Dankzij Hulphond Nederland kan ik nu veel beter opletten op school. En ik ben niet meer zo vaak verdrietig.”

Veertien jaar is ze. Goedlachs, vrolijk, soms een beetje dromerig, af en toe wat verlegen. Ze geniet ervan als we praten over de twee konijnen die in de tuin lopen achter het huis in Enschede. Maar Anne geniet nog meer als we praten over de therapie die ze volgt bij Hulphond Nederland in Oldenzaal. “Ik wil later, net als orthopedagoog Marlies, ook bij Hulphond werken”, weet ze zeker.

Moeder Jacqueline is ook aangeschoven bij het gesprek. Om Anne te ondersteunen, maar zeker ook omdat ze Hulphond Nederland een zeer warm

hart toedraagt. “Ik gun iedereen zo’n therapie”, zal ze aan het eind van het gesprek zeggen. “Het zou heel fijn zijn als dat ook financieel mogelijk wordt voor iedereen.”

“Op de basisschool was Anne eigenlijk een heel gewone leerling. Ze ging met havo-advies naar de middelbare school, met als aanbeveling om het in een havo/vwo-klas te proberen”, vertelt Jacqueline. Op de middelbare school ging het echter steeds minder goed. “Ze liep vast. Heel veel dingen die haar verteld werden, kwamen niet binnen.” Eerst dachten haar

ouders nog dat het aan de leeftijd lag – puberaal gedrag. Op de basisschool was er immers niets aan de hand?

Diagnose ADD

Uiteindelijk kreeg Anne de diagnose ADD. “Dat is ADHD, maar dan zonder de H van hyper”, verklaart moeder. “Ze is geen drukke leerling, daarom viel het op de basisschool ook niet op. Er was daar heel veel structuur. Dat is in het voortgezet onderwijs toch heel anders. Haar eerste rapport was nog goed, maar daarna ging het bergafwaarts. Thuis leerde ze heel goed en beheerste ze de stof. Maar op school kwam het er niet uit en haalde ze dikke onvoldoendes.”

Ruzie

Voor de diagnose was er thuis veel onbegrip, wat leidde tot ruzies. Dit bracht ook grote spanningen teweeg tussen de ouders onderling. “We wisten niet wat er aan de hand was.” Toen duidelijk werd dat ADD de oorzaak van veel problemen was, volgde Anne meerdere therapieën. Die sloegen alleen geen van alle echt aan. “Op een gegeven moment heeft Anne gezegd dat ze geen therapie meer wilde. Ze heeft ook medicatie gehad, maar die sloeg evenmin aan”, herinnert moeder Jacqueline zich. Op een dag gingen mijn man en ik naar een informatieavond over ADHD en voeding. Er was een workshop van Hulphond Nederland. Dat wekte mijn interesse. Ik besloot de workshop te volgen en vond het prachtig.”

De volgende morgen vertelde Jacqueline haar dochter over de honden, wat haar heel leuk leek. Zo kwam ze dus bij Hulphond Nederland terecht, door puur toeval. “Marlies en ik werken steeds met een andere hond”, vertelt Anne. “Het trainen is erg leuk. Een keer hadden we een hond en dan moest ik op een stoel gaan zitten met mijn hand over een koekje. Dat mocht de hond dan niet pakken. Dan moest je ‘nee’ zeggen als de hond dat toch probeerde. Je moet duidelijk leren zijn, de hond moet van jou leren dat hij het koekje niet mag pakken.”

Veel vooruitgang

Jacqueline ziet haar dochter groeien en Anne merkt zelf ook het verschil. “Ik kan me veel beter concentreren op school”, vertelt ze trots. “Dat kon ik eerst helemaal niet. En ik kan mijn rust beter bewaren als anderen druk zijn. Ik ben weerbaarder en minder vaak verdrietig.” Dat zijn precies de punten waaraan

ze wilden gaan werken aan het begin van de sessies. “Heel gek: ik kan niet precies uitleggen waarom de hond het mij leert. Ik merk ook niet echt dat het helpt tijdens de training, maar erná zeker wel.”

“Je moet duidelijk leren zijn, de hond moet van jou leren dat hij het koekje niet mag pakken.”

“Een mens gaat je tijdens therapie van alles vragen, en daar was Anne wel klaar mee. Een hond is anders. Je ziet aan de hond dat het werkt, je spiegelt. En je moet overtuigend zijn.” Jacqueline is bij de trainingen aanwezig. “Wat ik een mooie oefening vind, is grenzen aangeven. Anne moet dan bijvoorbeeld in een hoepel staan, met de hond op een afstand. De hond moet dan naar haar toekomen, maar stoppen voor een streep. Als dat lukt, krijgt hij een koekje. Anne moet dan met haar houding aan de hond duidelijk maken dat hij moet stoppen. In het begin werkte dat nog niet, maar gaandeweg gaat dat steeds beter. Marlies vertelt haar dat ze stevig moet staan, duidelijk moet praten en eerder ‘stop’ zeggen. Zo leert Anne haar grenzen ook te bepalen. Geweldig om mee te maken!”

“Ik merk dat ik sinds de training ook meer vriendinnen heb op school en ik durf me beter te uiten. In het begin praatte ik niet zoveel met anderen, maar dat gaat nu veel beter. Dat is fijn”, glimt Anne. Haar moeder: “Ik weet zeker dat dat door de honden komt. Hiermee kun je zoveel bereiken. Fijn dat Hulphond er is.” ●



Anne tijdens een therapiesessies

Wij feliciteren de volgende nieuwe teams

De afgelopen periode hebben we weer veel cliënten blij mogen maken met een hulphond.



Ben van den Bos
met Bix



Cora van Essen
met Jack



Jessica Zonnenberg
met Iris



Joena van Stokkum
met Giggles



Thijs Feenstra
met Mats



Wilmar Moerman
met Ike



Hans Jacobs
met Epke



Patrick Jonkman
met Remi



Katie Boer Sap
met Lou



Michel Faessen
met Goofy



Barry van den Boogaard
met Nelis



Anita van der Bilt
met Nousje



Dik Poel
met Sumo

Kindertherapie en -coaching met hulphonden nu ook voor particulieren

Hulphond Nederland stelt haar succesvolle programma voor kindertherapie en -coaching sinds kort ook landelijk beschikbaar. Binnen dit programma werken onze ervaren therapeuten met speciaal opgeleide Therapie-hulphonden om jongeren met gedragsproblemen meer zelfvertrouwen te laten opbouwen en hun zelfbeeld te versterken. Het gaat dan om kinderen met bijvoorbeeld autisme, adhd, een licht verstandelijke beperking of pestproblemen. Nadat ruim 500 jongeren in de afgelopen 3 jaar via samenwerkende partners in de jeugdzorg succesvol zijn behandeld, hebben we besloten om het programma nu ook open te stellen voor particulieren. Hulphond Nederland is hiermee de eerste organisatie in Nederland die op deze wijze en in deze schaalomvang kindertherapie en -coaching met de inzet van hulphonden mogelijk maakt.

“Honderdduizenden kinderen met een gedragsstoornis of achterstand”

Naar schatting honderdduizenden kinderen en jongeren in Nederland zijn angstig of onzeker, worden gepest, hebben gedragsproblemen, ontwikkelingsachterstanden of last van psychiatrische aandoeningen. Door de overheveling van de jeugdzorg naar de gemeenten komt een groot deel van deze groep niet meer in aanmerking voor gespecialiseerde hulpverlening. Hulphond Nederland biedt uitkomst met haar dierondersteunde therapie en coaching, ook wel bekend als Animal Assisted Interventions (AAI). Omdat de toegepaste methode ‘Met Kop en Staart’ is gericht op leren door ervaren, wordt in relatief korte tijd veel bereikt. In 75% van de gevallen leiden tien therapie- en coachingsessies met een hulphond al tot een oplossing van de zorgvraag en



daarmee tot een nieuw perspectief voor deze kwetsbare kinderen en jongeren.

***Binnen dit
programma werken
onze ervaren
therapeuten met
speciaal opgeleide
Therapie-hulphonden.***

**Therapie door
gekwatificeerde therapeuten**

Een therapie- en coachingstraject bestaat uit de volgende onderdelen:

- een intake
- afstemming met andere betrokken hulpverleners
- een stappenplan
- tien therapie- en coachingsessies met een of meerdere hulphonden
- verschillende evaluatiemomenten

De therapeuten van Hulphond Nederland zijn ervaren en gekwalificeerde hulpverleners en hebben intern een opleiding tot hondentrainer gevolgd. Ze zijn geregistreerd bij Stichting Kwaliteitsregister Jeugd, het beroepsregister voor professionals in de jeugdsector.

Duur, kosten en locatie

Het traject duurt circa drie maanden en kost € 960,-. Hulphond Nederland is een non-profit organisatie en kan het therapie- en coachingstraject daardoor tegen kostprijs aanbieden. We starten in eerste instantie in de regio Twente met het aanbieden van kindtherapie en -coaching voor particulieren. Fasegewijs zullen andere regio's volgen.



Samenwerking met jeugdzorginstellingen

Hulphond Nederland is in 2012 bij de gespecialiseerde jeugdzorginstelling De Hoenderloo Groep begonnen met haar dierondersteunde therapie en coaching. Sindsdien zijn ruim vijfhonderd jongeren geholpen tijdens sessies met hulphonden. Het aantal werklocaties is inmiddels uitgebreid naar diverse jeugdzorg- en GGZ-instellingen.

Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie en aanmelding kunt u terecht op onze website: www.hulphond.nl/kindertherapie. Daar kunt u ook een folder met meer informatie downloaden.

“Therapie bij Hulphond Nederland laatste strohalm.”

Hond Tessa van de burens bracht het balletje aan het rollen. 14-jarige Daan Kranenburg, die ADHD en een angststoornis heeft, leefde zo op door het uitlaten van de Duitse Herder, dat zijn ouders therapie met de inzet van een hulphond helemaal zagen zitten.

We zijn op bezoek bij Daan thuis in Boskoop en spreken zijn moeder Liesbeth over de therapiesessies in Hoenderloo. “Ik zag meteen al het verschil. Zonder hond loopt Daan met afgezakte schouders en met zijn hoofd naar beneden, maar met een hond loopt hij rechtop. Het is het verschil tussen de wereld wel of niet aankunnen.” Het gedrag en de resultaten van Daan gingen direct vooruit. “Daan begon in september met de therapiesessies en rond de herfstvakantie zagen we al dat zijn leerprestaties vooruit gingen en zijn stemming verbeterde. Hij was niet meer zo geïrriteerd en makkelijker om mee te praten”, vertelt

Liesbeth. Dankzij de therapie in Hoenderloo leerde Daan reflecteren. “Hij weet nu beter wanneer hij iets doet wat misschien niet zo handig is. Zijn interne motivatie neemt toe, waardoor hij verantwoordelijkheid kan nemen voor schoolwerk en ook in staat is om meer contacten te leggen met anderen. Hij is zeker nog geen normale 14-jarige, maar hij gaat vooruit.”

Vervelend gedrag negeren

Tijdens de trainingen leerde Daan hoe hij vervelend gedrag kan negeren. Trainster Madelon had haar eigen hond bij zich, Silas, een ‘pokkebeest’ volgens Daan. Zijn moeder legt uit: “Silas kon heel goed zuigend gedrag vertonen. Gedrag waar Daan ook wel eens last van heeft. Daan werd dan op een bankje gezet. Vervolgens begon Silas te blaffen en hem uit te dagen. Daan moest dat negeren. Een ‘pokkeklus’. “Ik werd helemaal gek van hem”, aldus de 14-jarige. “Bij Daan liep de emotie dan erg hoog op, dat zag Madelon ook”, vervolgt zijn moeder. “Dan werd Silas even weggehaald, ging Madelon met Daan praten en oplossingen bedenken. ‘Zullen we Silas nog meer negeren, wegsturen of hulp vragen aan een ander?’ Door bijvoorbeeld met een tweede Therapie-hulphond te gaan lopen, werd Daans focus verlegd en droop Silas af. Dat kun je ook vertalen naar dagelijkse situaties. Hoe meer aandacht je geeft, des te





Daan Kranenburg met Therapie-hulphond Diwa

meer olie je op het vuur gooit. Negeer je iets, dan verdwijnt het vaak weer.”

Vertrouwen

Het werken met de Therapie-hulphonden heeft Daan meer vertrouwen in zichzelf gegeven. “Hij bracht de hond van de burens ook dingen bij die hij tijdens zijn therapiesessies in Hoenderloo leerde. Dat gaf hem zelfvertrouwen. Het feit dat een hond naar hem luistert, doet echt wat met hem.” Zo leerde hij in Hoenderloo een andere hond door een tunnel rennen. “Door er zelf doorheen te kruipen en haar te lokken met iets lekkers, liet ik haar iets doen waar ze eerst geen zin in had”, aldus Daan. De aandoeeningen van Daan maakten dat het niet altijd even makkelijk was thuis. De therapie bij Hulphond Nederland noemt zijn moeder dan ook de laatste strohalm die het gezin had. “Een angststoornis betekent ook dat je angst hebt om iets te doen. Op een gegeven moment was het voor Daan veiliger om iets niet te doen of er gelijk een conflict van te maken.” Dus zoiets simpels als tafeldekken zat er voor Daan niet in. “Dat is een ingewikkeld iets. Je moet een tafelkleed hebben, borden pakken, verschillende soorten bestek, opscheplepels en onderzetters. Dat zijn allemaal dingen die je moet ordenen. Als je hoofd dat niet kan, wordt het lastig.”

Met sprongen vooruit

Zijn ouders en omgeving zien nu dat Daan met sprongen vooruit gaat. En dat zit soms in kleine dingen. “Als ik nu aan hem vraag of hij zijn jas wil

ophangen, zegt hij dat hij het over een kwartier doet, maar dan doet hij het ook echt. Dat is winst. Voorheen kon ik het blijven vragen en deed ie het gewoon echt niet of creëerde hij een conflict”, aldus Liesbeth. Vader Marcel ziet ook dat het beter gaat met zijn zoon: “Normaal gesproken zou hij bij een gesprek als dit na drie minuten al weg zijn, terwijl hij er nu twintig minuten heeft bijgezet. Dat zijn voor ons grote signalen dat het de goede kant op gaat. Hij zat er weliswaar met zijn telefoon, maar hij weet precies wat er gezegd is hoor.” Ook op school schieten de resultaten van Daan omhoog. “Op zijn eerste rapport van dit schooljaar had hij vijf onvoldoendes, op zijn kerstrapport niet één. En dat, terwijl hij een dag per week moest missen op school vanwege de therapie. Voor het eerst in jaren hebben we een tien-minuten-gesprek gehad waarbij de docent zei: ‘Ik heb eigenlijk niks te melden. Het gaat gewoon goed.’ Dat hebben we na groep 4 niet meer meegeemaakt”, aldus zijn moeder.

Hoewel de ouders beseffen dat een nieuwe tegenslag realistisch is, zijn ze blij dat de therapie van Hulphond Nederland op het pad van Daan is gekomen. Liesbeth: “Als je stevig in je schoenen staat, kun je een hobbel hebben. Hij kon geen hobbel meer hebben. Heel veel mensen zien of zagen het niet meer, maar Daan is gewoon een heel leuk kind. Hij had een betonnen muur om zich heen, maar zijn zorgzaamheid komt weer naar boven. Hij is echt weer één van ons.” ●



Madelon Berns (l) en Jessica van der Hurk (r)

Nieuw: 'Dogs & Kids zomerdagen 2016'

Op 30 augustus 2016 is het zover. Dan gaan de eerste 'Dogs & Kids zomerdagen' van start. Een nieuwe activiteit van Hulphond Nederland, waarbij 20 kinderen spelenderwijs meer leren over de verzorging van een hond, de verantwoordelijkheid die daarbij komt kijken én hoe een kleine pup een stoere, werkende hulphond wordt.

Madelon Berns en Jessica van den Hurk, medewerkers van Hulphond Nederland, vertellen meer over dit innovatieve programma. Madelon Berns is sinds augustus 2015 sociaal pedagogisch hulpverlener bij Hulphond Nederland en trapt het gesprek enthousiast af. "Wat zo leuk is, is dat deze zomerweek voor alle kinderen toegankelijk is. Het is dus niet per se voor kinderen met bijvoorbeeld een gedragsstoornis als ADHD of autisme. Iedereen is van harte welkom. We hebben dit evenement opgezet omdat we kinderen op een speelse manier in contact willen brengen met hulphonden en kennis willen laten maken met wat hulphonden doen in de maatschappij. Het gaat er uiteraard om dat de kinderen een ontspannen en leuke week beleven, maar we hebben er ook een diepere boodschap mee. We willen een stuk bewustwording bij kinderen creëren over hoe het is om een hulphond nodig te hebben en een brug slaan tussen kinderen en de maatschappij. Iets bij elkaar brengen wat zowel voor Hulphond Nederland als voor de kinderen zelf betekenis heeft."

Impact duidelijk maken

"We hebben een heel divers programma, waarbij de kinderen niet alleen Hulphond Nederland leren

kennen, maar ook de verschillende disciplines die we hebben. We hopen dat kinderen hun verhalen meenemen naar huis en naar school, zodat de impact van een hulphond op het leven van mensen nog duidelijker wordt. Wie weet wat daar uit voortkomt? Misschien krijgen we wel meer gastgezinnen die een puppy willen opvoeden als de kinderen met zulke enthousiaste verhalen thuis komen. Kortom, het is een kijkje bij ons achter de schermen."

Thema's vakantie week

Jessica van den Hurk, manager Research & Development bij Hulphond Nederland, vult aan: "Gedurende de week komen meerdere thema's aan bod, waarin een unit van Hulphond Nederland centraal staat. Zo hebben we een dag over verzorging onder begeleiding van onze puppy unit. Wat betekent het om een (hulp)hond te hebben? Hoe moet je honden verzorgen en welke verantwoording brengt dit met zich mee? Hier kunnen de kinderen uiteraard knuffelen met onze puppy's en leren ze ook over hoe ze met puppy's om moeten gaan. Er is een therapie-trainingsdag met onze therapeuten over bodylanguage: wat vertelt de hond je met zijn gedrag? Hoe reageren honden op het gedrag en de lichaamstaal van de kinderen?"



Shopper Camella
208.230 Kathy Black



Alba Single
280.233 Kathy Beige



Alba Double
290.230 Kathy Black



Umbrië
400.233 Kathy Beige

www.newlooxs.nl



Onze trainers laten de kinderen ervaren hoe een hond wordt opgeleid en hoe de kinderen de leiding kunnen nemen. We hebben ook een creatieve dag waarbij we met z'n allen dingen gaan maken, maar we gaan nog niet verklappen wat. Belangrijk is ook activiteit en beweging, dat is gezond voor zowel kind als hond. Daarom organiseren we eveneens een GPS speurtocht met hond. We zetten dan een oefenparcours uit, waarbij inzicht, coördinatie en samenwerking tussen zowel kinderen als honden heel belangrijk is. Daarnaast maken we met elkaar een mooie en leuke excursie naar een bijzonder dierenbedrijf. Kortom, we denken dat 'Dogs & Kids zomerdagen 2016' een heel mooi en gevarieerd programma brengt." Beiden in koor en lachend: "een week

zonder computers dus, waarin iedereen lekker in beweging is."

Ambities

Madelon vertelt: "We gaan dit nu voor het eerst doen. Dat is best spannend. Vinden kinderen dit ook echt leuk? Het is een experiment voor ons. Daarom beginnen we klein. Hoe loopt het en hoeveel animo is er? Wat werkt en wat werkt niet, zodat we dat ook meteen weer kunnen aanpassen. Onze ambitie is echter groot. Als het een succes is, gaan we groter denken: bijvoorbeeld het programma ook in andere regio's organiseren met misschien zelfs wel overnachtingen erbij."

"Het idee komt voort uit ons expertisecentrum. Dat hebben we opgericht binnen Hulphond Nederland om tijd en ruimte vrij te maken voor nieuwe ideeën, om te experimenteren en te innoveren. Al pratende hebben we afgelopen zomer het idee ontwikkeld en zijn dingen samen gekomen. Wij denken dat dit programma een heel mooi initiatief is en hopen natuurlijk dat het een groot succes wordt. Bovendien is het een leuke nieuwe activiteit naast de reguliere donateurwerving die we al jaren doen. Mogelijk is het een extra financiële bodem voor de stichting op een leuke en zinvolle manier. Hoewel dat niet het belangrijkste is, want de drive bij ons is vooral om kinderen spelenderwijs kennis te laten maken met de functie van hulphonden in de maatschappij", aldus Jessica. ●

Inschrijven

De eerste Dogs & Kids zomerdagen starten op 30 augustus 2016. De week is bedoeld voor kinderen in de basisschool leeftijd van 8 t/m 12 jaar en vindt plaats op de campus van Hulphond Nederland in Herpen. Er is plaats voor maximaal 20 kinderen. Het programma begint iedere dag om 10.00 uur en eindigt om 16.00 uur. Het is de bedoeling dat ouders hun kinderen zelf halen en brengen naar Herpen. Op de site van Hulphond Nederland is een inschrijfformulier voor deelname te vinden, dat gedownload kan worden.

Alle kinderen zijn welkom. Het is echter aan de ouders om te bepalen of hun kinderen in staat zijn om het programma te volgen. Als vangnet zijn er therapietrainers aanwezig, maar deze week richt zich op alle kinderen en niet specifiek op kinderen met bepaalde aandachtsgebieden (ADHD, autisme etc.).

<http://hulphond.nl/zomerdagen>

Barry van den Boogaard

Hulphond Nelis en Barry zijn maatjes voor het leven

Barry van den Boogaard is 44 jaar en gelukkig getrouwd met Monique. Samen hebben ze twee prachtige kinderen. Barry is een echte Udenaar. Hij houdt van gezelligheid, is dol op de natuur en heeft een technische achtergrond. Na zijn opleiding LTS en MTS voldeed hij aan zijn dienstplicht en koos hij voor een baan bij de Luchtmacht. Barry: "Als elektrotechnicus testte ik alles wat de piloot 'in handen krijgt'. Barry heeft 16 jaar met veel plezier voor de Luchtmacht gewerkt.

Trainen voor een missie

Het werken bij Defensie had voor Barry alles in zich. Het gaf hem enorm veel voldoening. "Ik ben op verschillende zendingsmissies geweest, onder meer naar Italië en in 2011 ook naar Afghanistan. Ik was getraind om onze bondgenoten te helpen, maar ik heb eigenlijk vooraf nooit rekening gehouden met wat dat werkelijk in zou houden. Op het moment dat de eerste slachtoffers binnen kwamen en de raketten insloegen, besepte ik pas goed dat we echt actief aan een oorlog deelnamen. Ik heb dingen gezien die ook vandaag de dag nog op mijn netvlies gebrand staan. Bij mijn terugkomst op Nederlandse bodem had ik veel problemen om de nare herinneringen kwijt te raken. Ik ging steeds meer en harder sporten, maar dat hielp niet. Ik vond het lastig om situaties onder controle te krijgen en verloor uiteindelijk het contact met de buitenwereld. Het was tijd dat ik met iemand ging praten."

Een bijzonder moment

Barry werd gediagnostiseerd met PTSS (Posttraumatische Stresstoornis). Het was zijn vrouw die wel eens had gehoord dat hulphonden konden helpen bij het verwerken van trauma's. Monique: "Ik kon Barry steeds moeilijker bereiken en ging op zoek naar instanties, die ons konden helpen. Zo kwamen we in aanraking met Hulphond Nederland. Al snel stond een intakegesprek gepland. We kregen waardevolle informatie en nog belangrijker, hoop op verbetering van onze situatie. Al na het eerste contact met hulphond Nelis, veranderde de blik in Barry's ogen. Dat was een heel speciaal moment."

Barry doorliep, volgens de werkwijze van de stichting, een aantal sessies met verschillende honden. Daaruit bleek dat hij met één hond een speciale band had. Barry: "Nelis en ik voelden elkaar direct goed aan. Het klikte meteen. Toen we hoorden



"Al na het eerste contact met hulphond Nelis, veranderde de blik in Barry's ogen. Dat was een heel speciaal moment."



Athlon: al 100 jaar partner in mobiliteit!



Leve de vooruitgang!

Athlon is jarig. Daarom vieren we in 2016 een eeuw vooruitgang in mobiliteit. Vanaf de oprichting hebben wij alle veranderingen samen met onze klanten meegemaakt. Was de auto vroeger vooral een statussymbool, nu draait het steeds meer om functionaliteit en connectiviteit. Bezit maakt langzamerhand plaats voor gebruik. Duurzaam gebruik zonder concessies om van A naar B te kunnen. Zo transformeerden wij van leasebedrijf

naar mobiliteitsprovider. 100 jaar vooruitgang. Dat mag gevierd worden! Maar vieren doe je niet alleen. Dat doen we graag samen met onze klanten. Veel staat te gebeuren. In het bijzonder in 2016. Én... ..natuurlijk de komende 100 jaar. Reist u met ons mee?

www.athlon.com/100jaar



Getting you there



SCHILDERS
VRIEZENVEEN

Meer met verf

www.pma-schilders.nl
Tel. 0546-561640



- Binnen- en buitenschilderwerk
(nieuwbouw, onderhoud of restauratie)
- Beglazing
(specialist en deskundig adviseur)
- Wandafwerking
(diverse technieken en methoden)
- Beton- en houtrotrenovatie
(gespecialiseerde medewerkers)

Meer met verf
is ons motto.

Kwaliteit
is ons streven!

dat hij daadwerkelijk mijn hulphond mocht worden, was ik enorm blij. Ik kan mij de eerste wandeling nog goed herinneren. Ik hoorde voor het eerst sinds lange tijd de vogels weer fluiten.”

Mijn eigen held

Barry en Nelis hebben elkaar inmiddels goed leren kennen; hun relatie wordt alleen maar hechter. Barry: “Nelis let altijd op mij, op ieder moment van de dag. Hij houdt mijn spanningslevel en gemoedstoestand in de gaten. Dat geeft mij rust. Met name in een omgeving met veel prikkels, is Nelis van grote waarde. Dan kijkt hij mij heel doordringend aan, waardoor ik weet dat ik even de rust moet opzoeken. Hij houdt mij als het ware een spiegel voor en voelt bijvoorbeeld wanneer ik een nachtmerrie of herbeleving heb. Dan krabt hij zachtjes op mijn kussen en maakt hij mij wakker. Het is een superlieve hond, maar af en toe ook een beetje ondeugend hoor. Daar hebben we eigenlijk wel lol om. Sinds Nelis bij mij is, kan ik mij weer ontspannen en lachen. Die ervaring wil ik graag delen met anderen. Daarom houd ik een blog bij. Dat blijkt een instrument wat weer voor waardevolle nieuwe contacten zorgt.”

“Samen met Nelis ga ik meedoen aan een sponsor wandeltocht voor Wounded Warriors Nederland, net als veertien andere Nederlandse veteranen en hun hulphonden.”

Een nieuwe missie

Sinds de komst van Nelis gaat het veel beter met Barry. Hij wil graag weer aan het werk en heeft een nieuwe missie. “Ik wil mensen helpen die vergelijkbare situaties als ik hebben meegemaakt. Ik ben iedereen van Hulphond Nederland ontzettend dankbaar dat ze zo voor ons klaarstaan. Hun open houding aan het begin van onze ontmoeting, was ontzettend fijn. Mijn vrouw en ik voelden ons begrepen. Voor mijn collega's en veel andere mensen, is PTSS soms nog lastig om te begrijpen of om over te praten. Bovendien is het nog redelijk onbekend dat



een hulphond kan helpen met het verwerken van trauma's.

Ik wil nu graag de meerwaarde van hulphonden wereldkundig maken. Dat doe ik onder meer door erover te schrijven. In september ga ik iets heel bijzonders doen. Samen met Nelis ga ik meedoen aan een sponsor wandeltocht voor Wounded Warriors Nederland, net als veertien andere Nederlandse veteranen en hun hulphonden. Het is een tocht van negen dagen door de prachtige bergen van Schotland. We lopen 150 kilometer en trainen er nu hard voor. Het is zowel een fysieke als een mentale uitdaging. Mensen kunnen ons sponsoren. We hopen natuurlijk zoveel mogelijk geld op te halen. Ik kijk ontzettend uit naar dit spannende avontuur met Nelis.” ●

Wilt u Barry en Nelis sponsoren?

Dan kan dat via www.pifworld.com (zoekwoord 'Barry van den Boogaard').

Onze ambitie: minimaal 1000 mensen per jaar helpen door de inzet van een hulphond.



Word donateur



Word zakelijk sponsor



Ga als vrijwilliger
aan de slag



Sponsor in natura



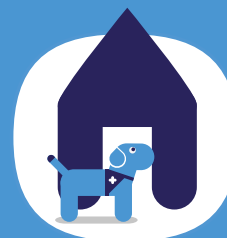
Steun met een
(fiscaal aftrekbare)
schenking of nalatenschap



Maak deel uit van
de Club van 500

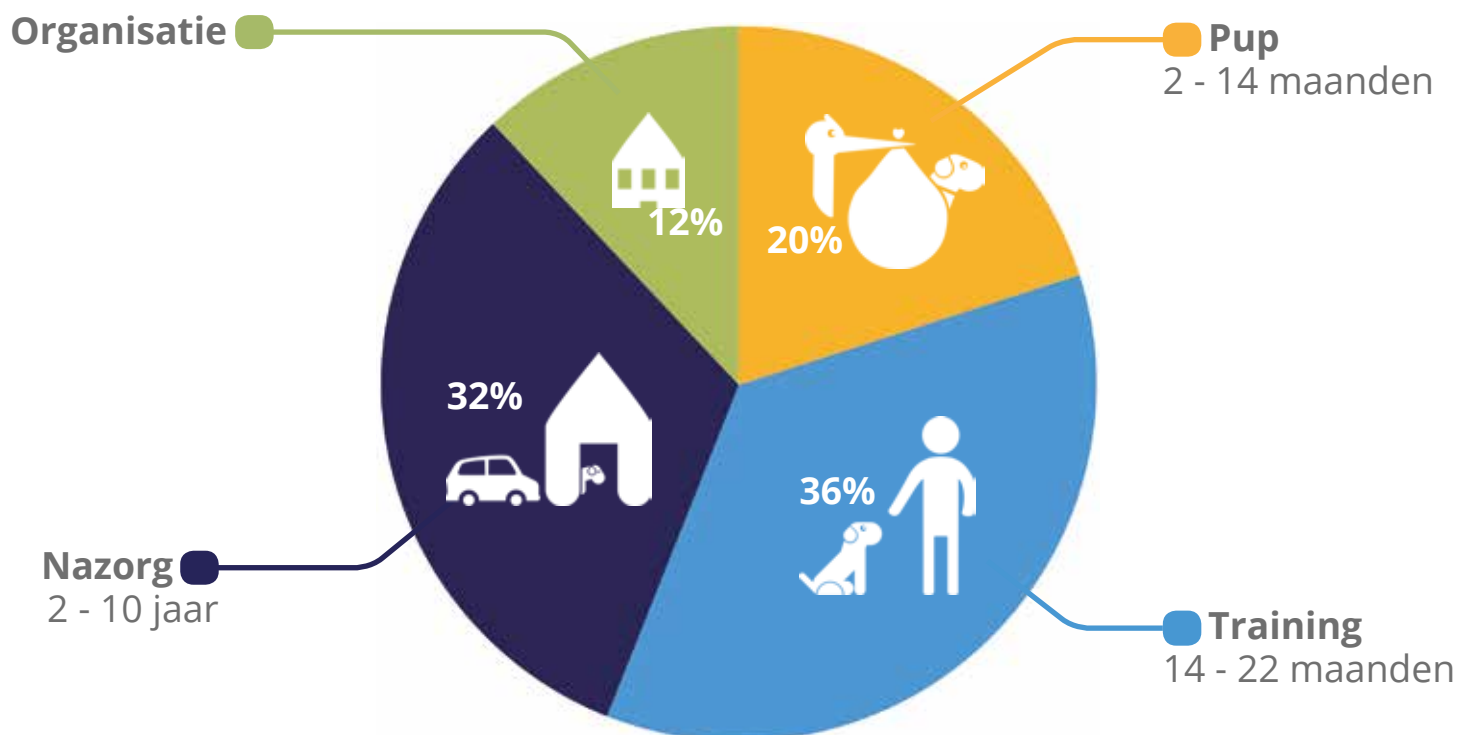


Organiseer een evenement
(als school, serviceclub of
particulier)



Word gastgezin

Verdeling inkomsten voor opleiding en inzet hulphond



Column

Mens en hond een sterke verbintenis!

Het woord 'verbinden' is een heel mooi en krachtig woord. Zo voel ik mezelf sterk verbonden met mensen, dieren, de natuur en aan bepaalde merken. Welke betekenis en hoeveel lading er aan het woord 'verbinden' hangt is uiteraard heel persoonlijk, maar ik denk dat de verbinding tussen mens en hond een hele bijzondere is.

De band tussen mens en hond is ongeveer 15.000 jaar geleden ontstaan. Dat dit een zeer unieke en waardevolle verbintenis zou gaan worden, wisten ze toen wellicht nog niet. Ook al hadden de honden toen ook al 'banen' als kudde-drijver of waakhond. Inmiddels wordt de hond ook wel 'de beste vriend van de mens' genoemd. Als gezelschapsdier of zoals bij de cliënten van Hulphond Nederland, als onmisbaar maatje voor dagelijkse handelingen. De verbinding is in alle gevallen heel sterk.

Ik heb de mooie band tussen mens en hond mogen ervaren met onze Border Collie Bo. Ik weet nog heel goed dat we Bo uit gingen zoeken. Tijdens de eerste kennismaking waren de pups nog zo jong, dat je niet echt contact met ze kon maken. We wisten dat



we een reutje wilden maar konden toen nog geen keuze maken omdat het 'echte' contact miste.

Een aantal weken later gingen we weer. We werden enthousiast welkom geheten door een vrolijke groep rondartelende pups. Er was inmiddels meer sprake van 'echt' contact, waardoor de keuze al snel op Bo was gevallen. Vanaf dat moment begon het opbouwen van de band met elkaar, die gaandeweg steeds sterker werd.

Omdat ik het beste voor Bo wilde, en door mijn werk in de dierenartsenpraktijk goede ervaring had met Royal Canin, was de voedingskeuze snel gemaakt! Bo groeide op tot een gezonde, sterke volwassen hond. Vanaf toen kon het feest voor hem beginnen en mocht hij wekelijks zijn kunsten vertonen in een wei vol met schapen. Border Collies zijn namelijk van oudsher sterk verbonden met het drijven van vee en dan met name van schapen. Door zijn minder getalenteerde bazinnetje zijn we nooit toppers geworden, maar hebben wel veel plezier met elkaar gehad.

Inmiddels is Bo helaas niet meer onder ons, maar de mooie verbintenis die wij hadden blijft voor altijd! ●

Jules Schouwenburg:

“Je vraagt makkelijker iets aan een hond dan aan een mens”

Bert is een vriendelijke, kortharige labrador van drie jaar. Hij woont nu anderhalf jaar in huis bij de 27-jarige Jules Schouwenburg uit Roermond.

Jules zag hulphond Bert voor het eerst bij de overbuurman, die hulphonden traint. Daar heeft hij de hond leren kennen en nu kan hij zich geen leven meer voorstellen zonder zijn maatje. “Je hecht je meteen aan zo’n hulphond. Hij helpt je bij zoveel dingen en neemt zoveel van je over.”

Rolstoelafhankelijk

Jules zit in een rolstoel omdat hij een progressieve spierdystrofie heeft. Welke vorm hij precies heeft is niet bekend. Spierdystrofie is een spierziekte waarbij het spierweefsel geleidelijk wordt afgebroken. Dit leidt tot toenemende zwakheid en invaliditeit. Jules is sinds zijn vierde jaar afhankelijk van een rolstoel. “Ik heb wel een tijdje kunnen lopen, maar daar weet ik niet veel meer van. Inmiddels zit ik altijd in een elektrische rolstoel. Soms kan ik nog kleine stapjes zetten, maar meestal is dat fysiek niet meer mogelijk.” Ondanks de slechte vooruitzichten van de ziekte blijft Jules er nuchter onder. “Ik heb er weinig last van hoor. Ik kan alleen bepaalde gebouwen niet in. Dat is wel vervelend.” Vooral op vakantie kan het wat lastig zijn. “Niet alle accommodaties zijn goed aangepast voor rolstoelen en niet overal staan ze hulphonden toe. We gaan dit jaar voor de derde keer naar Oostenrijk. Daar hebben we een echt goed adres gevonden.”

Het nationale team

Rolstoelhockey is zijn lust en zijn leven. Jules beoefent deze sport al sinds zijn negende. Hij maakt

er zelf weinig woorden aan vuil, maar hij speelt al enkele jaren op hoog niveau in zijn sportrolstoel Turbo Twist Sport. Bij zijn club The Black Scorpions, maar ook bij het Nederlands E-hockeyteam.

“Rolstoelhockey is zijn lust en zijn leven.”

Hij zegt daarover: “Geselecteerd worden voor het nationale team gaat eigenlijk net zoals in het voetbal. Je wordt gescout en uitgenodigd om mee te komen doen. Dan kijken ze of je goed genoeg bent. Tegenwoordig kunnen clubs ook bepaalde spelers naar voren schuiven waarvan ze denken dat ze goed genoeg zijn. Maar ook als je erbij zit en je blijkt later toch niet goed genoeg mee te kunnen, kan je nog afvallen. Ik doe gewoon mijn uiterste best. De andere leden zijn ook echt heel goed hoor!”

Minder aan de omgeving vragen

Hulphond Bert woont sinds augustus 2014 bij Jules om hem met van alles te helpen. Jules geeft enkele voorbeelden: “Hij raapt dingen voor me op of trekt mijn jas en handschoenen uit. Als het buiten koud is draag ik een voetenzak in mijn rolstoel. Bert helpt me dan vaak bij het aan- en uittrekken. Ook kan hij me allerlei spullen aangeven, zoals de waterfles die ik nodig heb na het uitzuigen van mijn tracheacannule (buisje in de luchtweg om door te ademen, red.).” De hulphond helpt Jules ook als hij zijn voeten over elkaar wil doen om een andere houding aan te ne-



Jules Schouwenburg met hulphond Bert

men in de rolstoel. Of hij doet de voetplanken van de rolstoel omhoog zodat Jules zijn benen kan laten hangen. Het belangrijkste is volgens Jules echter, dat Bert zijn vrijheid vergroot. "Hij geeft mij meer zelfstandigheid en dat is erg prettig. Ik kan meer dingen zelf doen en hoef minder aan mijn omgeving te vragen." Dat heeft Jules nooit graag gedaan. Lachend vertelt hij: "Ik ben nogal eigenwijs en wil alles zelf doen. Dat lukt meestal niet en het kost me bovendien veel energie. Dankzij Bert kan ik die energie nu aan andere dingen besteden."

Bert staat altijd klaar

Aangezien Jules bij zijn ouders woont, heeft het hele gezin er een huisdier bij gekregen. Jules' vader was in eerste instantie niet zo te spreken over de mogelijke komst van een hond in huis. "Inmiddels is hij helemaal aan hulphond Bert gewend. Hij vindt het ook niet erg omdat het niet zomaar een huisdier is, maar een hulphond. Bovendien is Bert ontzettend braaf! Ik heb hem zelfs kunnen aanleren dat hij na het drinken een handdoek pakt om zijn mond af te vegen, zodat hij niet knoeit op het parket. In de

omgeving is iedereen ook heel positief over Bert. Hij gaat overal mee naar toe. Als ik aan het hockey-en ben, blijft mijn moeder bij hem. Na een hockeywedstrijd en de dag erna ben ik vaak heel moe. Bert voelt dit goed aan en is dan ook rustiger."

"Bert is ontzettend braaf. Ik heb hem zelfs kunnen aanleren dat hij na het drinken een handdoek pakt om zijn mond af te vegen, zodat hij niet knoeit op het parket."

Jules is erg te spreken over de hulp die hij van zijn hond krijgt en zou het 'absoluut aanraden bij andere mensen'. "Een hulphond maakt je zoveel zelfstandiger. Je vraagt nu eenmaal makkelijker iets aan een hond aan een mens. Ik weet ook niet waarom dat zo is. Een hond staat altijd voor je klaar en je hoeft niemand te storen. Bert is 24 uur per dag bij me, dan hecht je je ook meer aan een dier. Hij is echt een maatje van me geworden. Ik zou niet meer zonder hem kunnen." ●

Prachtige opbrengst Hond-en-Hokje in 2015

Het Hond-en-Hokje project van Hulphond Nederland was ook in 2015 succesvol. De vrijwilligers die zich in de regio met hart en ziel inzetten voor dit collecteproject hebben maar liefst € 81.443,63 ingezameld. Hulphond Nederland is enorm trots op dit fantastische resultaat en bedankt alle coördinatoren en vrijwilligers voor hun betrokkenheid en onvoorwaardelijke inzet.

Hondenhokjes

Ongeveer 200 vrijwilligers zetten zich in voor het Hond-en-Hokje project en leveren hiermee een

aanzienlijke bijdrage aan de doelstelling van onze stichting. Door heel Nederland verspreiden en beheren zij ruim 1400 collectebussen in de vorm van hondenhokjes. De hokjes staan veelal bij detaillisten in winkels, bij dierenartsen of in de lokale apotheek. Klanten en bezoekers kunnen hun kleingeld deponeren in de hondenhokjes die vervolgens twee keer per jaar door de vrijwilligers gelegeerd worden. Nederland is voor dit project onderverdeeld in een aantal regio's met elk een eigen coördinator die een groep vrijwilligers aanstuurt.

Mooie statiegeldactie in Haarlemse Albert Heijn

Klanten van de Albert Heijn supermarkt aan het Soendaplein in Haarlem doneerden begin dit jaar gul hun statiegeld bon voor Hulphond Nederland. De hele maand februari konden de bonnetjes ingeleverd worden in de speciale statiegeldzuil in de winkel. De opbrengst was maar liefst € 486,90. Cliënt én Hond-en-Hokje vrijwilligster Erna Aarsen mocht samen met haar hulphond Kaiko het geld in ontvangst nemen.



Wouter Schenk, assistent supermarktmanager: "Erna en haar hulphond Kaiko zijn graag geziene gasten in onze winkel. Wij maken regelmatig een praatje met elkaar en onze medewerkers staan altijd voor haar klaar om te helpen, bijvoorbeeld met het plaatsen van de boodschappen op de band bij de kassa." Elke maand koppelt de Haarlemse supermarkt een goed doel aan de speciale statiegeldzuil. Toen Erna voorstelde om Hulphond Nederland aan te wijzen als goed doel voor de maand februari hoefde Wouter daar niet lang over na te denken. "We zijn een winkel die graag tijd en energie steekt in de binding met onze directe omgeving. Vanuit dit uitgangspunt vinden we het extra mooi om een statiegeldactie te houden voor een goed doel dat zoveel betekent voor één van onze vaste klanten."

Ook vrijwilliger worden?

Als Hond-en-Hokje vrijwilliger benadert u winkeliers, dierenartsen en bedrijven bij u in de buurt met de vraag of een hondenhokje geplaatst mag worden. U verspreidt de hokjes, onderhoudt contact met de ondernemers, leegt de hokjes twee keer per jaar en rapporteert aan één van de regiocoördinatoren.

Wilt u vrijwilliger worden of heeft u zelf een bedrijf waar een hokje geplaatst kan worden? Voor aanmelding en meer informatie kunt u contact met ons opnemen via info@hulphond.nl of 0486 - 42 27 23.



Henk en Gerda de Best bij Hulphond Nederland

Tekst: Janine Verschure | Fotografie: Ferry de Wet

Henk en Gerda de Best: “Ons hele gezin groeide op met Hulphond.”

Wanneer je al dertig jaar vrijwilliger bent voor Hulphond Nederland, dan mag je met recht zeggen dat je ‘erbij hoort’, dat je belangrijk bent en dat je werk gewaardeerd wordt. Henk en Gerda de Best staan echter niet te springen om aandacht. In het middelpunt van de belangstelling staan, heeft voor hen weinig aantrekkingskracht. Ze werken liever op de achtergrond. Daarbij vormen ze een vaste waarde, die staat als een huis.

Henk en Gerda (68 en 62 jaar) zijn beheerders van Hulphond Nederland. Ze wonen op het terrein, zorgen ervoor dat dat terrein er goed uitziet en dat er geen ongenodigde gasten rondlopen. Daarnaast trimt Gerda de hulphonden. Mensen als Henk en

Gerda zijn onmisbaar voor een stichting als Hulphond Nederland. Hoewel ze niet zitten te wachten op bedankjes, artikelen of fotoreportages in de media, mag dat best weleens gezegd worden!

“We begonnen als gastgezin”, vertelt Gerda. “Een jaar of dertig geleden waren Henk en ik in de Kloosterstraat hier in Herpen aan het wandelen, toen we iemand tegenkwamen die vertelde dat hij een stichting ging oprichten om hulphonden op te leiden. Ik was net begonnen met een trimsalon aan huis. Henk en ik houden van honden. We zaten daarom meteen boordevol vragen over de stichting, de honden en hoe dat allemaal vorm zou krijgen.



We besloten gastgezin te worden, en zo kwam van het een het ander."

Geen zitkont

Een gemiddelde werkdag begint al vóór achten als het alarm wordt uitgeschakeld en de poort van het slot gaat. Gerda: "Vanaf een uur of acht komen de medewerkers binnen. Dan ga ik in de trimsalon aan het werk. Ik trim daar honden van particulieren, maar ook de hulphonden. Henk gaat meestal op het terrein aan het werk. Hij heeft een hele klus aan de tuin. Dat vindt hij mooi om te doen, hij is bepaald geen zitkont!"

Acht jaar lang waren Henk en Gerda ook degenen die de werkzaamheden in de kennel deden, maar dat gaat binnenkort veranderen. "Het is de bedoeling dat de hondenverzorgers de kennels overnemen", zegt Gerda. "Het aantal honden is in de loop der jaren flink gestegen en we willen ook daar meer gaan professionaliseren. De verzorging van de honden is straks geen vrijwilligerswerk meer, maar komt in handen van professionals. Henk en ik hoeven dan 's avonds en in het weekend niet meer altijd in de kennel te zijn. Dat geeft ons wat meer vrije tijd, maar gelukkig hoeven we de honden niet te missen. Naast het trimmen en knippen is het de bedoeling dat Henk en ik regelmatig een nestje gaan fokken voor Hulphond. Dat hebben we in het verleden ook verschillende keren gedaan. Sinds kort woont een vierjarige Labrador bij ons in huis. Zij is ons vierde fokteefje. Het is de bedoeling dat zij straks pups krijgt."

Van Goldenmens tot hondenmens

Gerda en Henk waren een van de eerste mensen in het dorp Ravenstein - waar zij destijds woonden - die een Golden Retriever hadden. Omdat er toen nog nauwelijks mensen waren die dat ras konden trimmen, besloot Gerda zichzelf erin te bekwamen en een trimsalon te openen. "In het begin was ik vooral een 'Goldenmens'", vertelt ze. "Maar inmiddels heb ik eigenlijk geen voorkeur meer qua ras. Henk en ik hebben een Doodle gehad waar we helemaal dol op waren. Eigenlijk zijn alle honden geweldig."

Veel veranderd

In de dertig jaar dat Henk en Gerda bij Hulphond betrokken zijn, is er veel veranderd. "Ontzettend veel", zegt Gerda. "Ik zeg weleens: er zijn weinig dingen zo veranderlijk als Hulphond. We zijn verhuisd, er kwam een nieuw management, een andere naam en de stichting is ontzettend gegroeid. De trainingsmethoden zijn nu heel anders dan in de beginperiode. We begonnen dertig jaar geleden met 'alleen' de ADL-hulphond. Vandaag de dag leiden we ook Therapie-hulphonden op, en honden die mensen met epilepsie of een posttraumatische stresstoornis (PTSS) helpen. Ik vind het prachtig om te zien hoe Hulphond Nederland zich steeds wist aan te passen aan de veranderende omstandigheden. Hoewel de stichting steeds bleef groeien, is het nooit een log apparaat geworden. Iedereen staat ervoor open om het nóg beter te doen en met de tijd mee te gaan. Dat is bewonderenswaardig. Niet altijd makkelijk, want soms vinden mensen het gewoon prettig als alles blijft zoals het is. Terugkijkend zijn er maar



weinig dingen waar je spijt van kunt hebben of rouwig om kunt zijn. Hulphond Nederland heeft het geweldig gedaan.”

Op de vraag of ze het soms moeilijk vond - al die veranderingen - zegt Gerda: “Soms betekende het een grote overgang. Het kleinschalige is weg, en juist dát was best wel knus, bekend en gezellig. Zo was in de beginperiode iedereen erbij als er een overdracht plaatsvond, als een cliënt zijn nieuwe hond kreeg. Nu kan dat niet meer. Daar is de stichting simpelweg te groot voor geworden. Terugkijkend kan ik alleen maar zeggen dat ik er een goed gevoel over heb. Het grote voordeel van het feit dat de stichting zo gegroeid is, is dat we met meer medewerkers en meer honden, ook meer mensen kunnen helpen.”

Blijven boeiend

Het hele gezin De Best groeide op met Hulphond, en allemaal droegen ze hun steentje bij. Gerda: “Onze kinderen hielpen en helpen mee met de

verzorging van de honden. Vroeger toen ze nog klein waren, wisten onze jongens de bussen van Hulphond Nederland en ook nu nog pakken ze gerust 's avonds of in het weekend de grasmaaier als ze zien dat het gras wat lang wordt. Wij geloven dat onze kinderen rijker zijn geworden van het contact met Hulphond. Ze kregen van jongs af aan mee dat het fijn is om iets voor andere mensen te doen.”

Na dertig jaar kennen Henk en Gerda de stichting van haver tot gort, maar nog steeds raken ze onder de indruk van de mooie dingen die hulphonden tot stand kunnen brengen. “Ik krijg nog vaak kippenvel van wat er hier gebeurt”, zegt Gerda. “Als ik zie hoe blij mensen zijn met hun hond, wat een hond voor iemand kan betekenen. Hoe veel mooie dingen je hier ook ziet en hoe veel prachtige verhalen je ook hoort: dat zal altijd blijven boeien. Hulphonden kunnen indrukwekkende dingen tot stand brengen. Henk en ik zijn blij dat we daar een steentje aan mogen bijdragen.” ●

Hulphond Magazine gaat digitaal



Het magazine digitaal ontvangen?

Stap ook over en meld u aan op www.hulphond.nl/magazine

In 2016 ontwikkelen we een digitale versie van het Hulphond Magazine. Deze versie kunt u straks eenvoudig op uw computer of tablet bekijken. Door middel van interactieve inhoud zoals video's, fotoreportages en animaties kunnen we u dan nog meer betrekken bij het werk, de evenementen en de mensen van Hulphond Nederland. Met de digitale versie maken we niet alleen beter gebruik van de mogelijkheden die online communicatie tegenwoordig biedt. Hiermee besparen we namelijk ook op de kosten voor het drukken en verzenden van ons magazine, wat weer ten goede komt aan de opleiding en inzet van onze hulphonden. Wij nodigen u daarom van harte uit om de overstap te maken naar de digitale versie van het Hulphond Magazine.

Wij feliciteren de volgende nieuwe teams

De afgelopen periode hebben we weer veel cliënten blij mogen maken met een hulphond.



Brigitte Bongers
met Karel



Viola Baas
met Patrick



Richard Veerman
met Kessi



Vera Naus
met Ric



Linda de Groot
met Pjotr



Ellen van der Vegte
met Poema



Sandra Rodenburg
met Noortje



Suzanne van Duffelen
met Kiky



Ans van de Schnepscheut
met Vaillant



Stefanie Sukel
met Simba



Patty Bloeme
met Maicko

Hoofdsponsor Athlon organiseert inzamelingsactie

Flappen voor Flip

“Together we make things happen”. Dat is een van de kernwaarden van Athlon, hoofdsponsor van Hulphond Nederland. Logisch, want alleen door samen te werken kan een hoge klantwaardering worden bereikt. Uit een tevredenheidsonderzoek onder medewerkers bleek begin 2015, dat aan de interne samenwerking nog wel het een en ander kon worden verbeterd.

Reden voor manager Sales Support Prisca Brinkman om een bijzonder plan binnen de organisatie voor te stellen: een inzamelingsactie met de naam ‘Flappen voor Flip’. “Al een aantal jaren zijn wij met veel plezier hoofdsponsor van Hulphond Nederland. Zoals Hulphond zorgt voor mobiliteit van cliënten, zorgen wij op onze beurt voor de mobiliteit van onze relaties én van Hulphond Nederland. Dat betekent dat wij hun leaseauto's leveren en jaarlijks een geldbedrag doneren”, aldus Prisca Brinkman. “Ik vond echter dat wij zelf nog meer konden doen met deze sponsoring. Bovendien stonden de werkzaamheden van Hulphond Nederland niet bij alle medewerkers goed op het netvlies. Daarom heb ik mij afgelopen jaar op verzoek van onze algemeen directeur Marchel Koops opgeworpen als intern ambassadeur voor Hulphond Nederland.”

Brinkman raakt geïntrigeerd door een idee van een andere sponsor, waarin meer geld verdienen met behulp van een klein startkapitaal centraal staat. “Ondernemen zit ons bij Athlon in het bloed. Iedere dag weer ondernemen we gezamenlijk om het beste resultaat voor onze klanten te bereiken. Als Athlon wilden we ook meer doen aan onze ‘social responsibility’. Door via een ondernemersspel met alle collega's geld te gaan inzamelen voor Hulphond Nederland sloegen we meerdere vliegen in één klap.”

Ondernemen

Brinkman werkt met een klein team het idee uit om de vijfhonderd medewerkers van Athlon in dertig teams onder te brengen. “Deze teams zijn ‘cross functioneel’ ingedeeld. Dat wil zeggen dat collega's van allerlei afdelingen bij elkaar in een team konden belanden. Daarmee voldeden we meteen aan de doelstelling om elkaar beter te leren kennen.” Ieder team wordt uitgedaagd om een ondernemingsplan te schrijven en daar in november 2015 invulling aan te geven. Het plan moet officieel worden ingeleverd en gepitcht voor een klein comité. Vanuit de directie ontvangt ieder team een startkapitaal van honderd euro, dat aan het einde van de actie moet worden teruggestort. “Het was natuurlijk de bedoeling om van dat startkapitaal een klein vermogen te maken”, lacht Brinkman.

Doekies voor Doggy's

Het ondernemersspel ‘Flappen voor Flip’ wordt op de werkvloer van Athlon met gemengde gevoelens ontvangen. “Sommige mensen gingen razend enthousiast van start, anderen waren meer afwachtend. We hebben niemand verplicht om mee te doen, maar door de indeling in teams, waarin altijd wel iemand het voortouw neemt, hebben uiteindelijk alle medewerkers zich ingezet. In het begin was er wel wat gemopper, omdat het na de zomer erg druk werd op kantoor vanwege nieuwe bijtellingsregelingen voor leaseauto's. Maar juist als het druk



Prisca Brinkman, initiatiefneemster van Flappen voor Flip

“Zoals Hulphond zorgt voor mobiliteit van cliënten, zorgen wij op onze beurt voor de mobiliteit van onze relaties.”

is, moet je samenwerken en creatief zijn. In die zin kwam de actie toch op het goede moment.”

De ideeën zijn eindeloos. Een van de teams verkoopt ‘Doekies voor Doggy’s’: handdoeken waarop je een naam kunt laten borduren. “Dit team heeft van ons een prijs gewonnen vanwege de zeer professionele opzet en uitvoering en de hoogste winst”, aldus Brinkman. “Ze hebben een display in de hal gezet en prachtige bestelkaartjes ontworpen. Dat was een groot succes.” Er vindt een veiling van spullen plaats, er worden iedere dinsdag maaltijden gekookt die medewerkers aan het einde van een werkdag kunnen ophalen, er worden ‘appelflippen’ verkocht en er wordt een hondenwandeling georganiseerd. “Gaandeweg werd iedereen steeds enthousiaster en fanatieker”, aldus Brinkman. “Als een van de hoogtepunten zien we ook het bezoek aan Olivijn in Almere, een school waar we samen met een cliënt van Hulphond Nederland kinderen met een meervoudige beperking hebben bezocht. Eén van de kinderen beschikte al maanden over een stemcomputer, maar had tot dan toe geweigerd om daarvan gebruik te maken. Toen de cliënt met hulphond Zora zijn verhaal deed en er vragen mochten worden gesteld, begon dat jongetje zijn computer eindelijk te gebruiken en vragen te stellen aan Zora. Een fantastisch moment.”

Geslaagd

Brinkman erkent dat het veel werk is geweest om de inzamelingsactie Flappen voor Flip te organise-

ren. “Maar het was ontzettend leuk om te doen”, benadrukt ze. “We hebben bovendien in meerdere opzichten goede resultaten geboekt.” Met Flappen voor Flip is uiteindelijk een bedrag van € 15.182,25 opgehaald, wat meteen is overgemaakt naar Hulphond Nederland. “De directie van Athlon heeft besloten dat het startkapitaal van honderd euro per team in de pot mocht blijven zitten”, vertelt Brinkman. Ook intern noemt ze de actie geslaagd. “Collega’s hebben elkaar beter leren kennen en schakelen nu gemakkelijker met medewerkers buiten hun eigen afdeling. We merken dat ze meer persoonlijk contact zoeken met elkaar en sneller contact leggen, wat de samenwerking natuurlijk ten goede komt. Bovendien is er meer respect ontstaan voor elkaars activiteiten, bijvoorbeeld omdat deze een tijdje zijn overgenomen ten behoeve van de actie. Er is veel creativiteit en energie vrijgekomen en we hebben bijgedragen aan meer naamsbekendheid van Hulphond Nederland zowel binnen als buiten de organisatie. Al met al zijn we heel tevreden over de behaalde resultaten!” ●

Ook Flappen voor Flip regelen?

Bent u enthousiast geworden over de actie ‘Flappen voor Flip’ en wilt u weten hoe u dit binnen uw eigen bedrijf of organisatie zou kunnen vormgeven? Prisca Brinkman is graag bereid haar ervaringen met u te delen (prisca.brinkman@athlon.com of tel. 036 – 547 11 00).

Benefietavond voor Hulphond in restaurant 'Het Bergpaviljoen'

Een echte hondenliefhebber. Dat is Ed van den Bor, mede-eigenaar van restaurant Het Bergpaviljoen in Amersfoort, bij uitstek. Het is dus niet zo gek dat de ondernemer, die zijn restaurant en netwerk vaker inzet om geld op te halen voor goede doelen, zich vol overgave stortte op een benefietavond – 21 april - voor Stichting Hulphond.

Labrador Dreamer ligt lekker in haar mand te snoezen. Ed vertelt dat hij de oude labrador uit Spanje meenam. "Een schat van een hond", maar met haar 13 jaar al wel 'in de herfst van haar leven'. Mocht ze overlijden dan is er gelukkig ook nog Dante, de Rhodesian Ridgeback van 9 jaar oud. "Ik zou gek worden als ik geen hond had." Het is duidelijk, het hart van Ed loopt over van liefde voor zijn honden. Het werk van Hulphond Nederland vindt hij dan ook fantastisch. Reden voor de ondernemer om in april een benefietavond in zijn restaurant te organiseren, waarvan de opbrengst naar de stichting gaat.

Emotioneel

Vóór hij besloot zijn naam te koppelen aan die van Hulphond, bezocht hij het trainingscentrum in Herpen. "Ik heb op de terugweg alleen maar zitten

janken in de auto", vertelt de 42-jarige Ed. "Ik vind het zo knap wat mensen bij de stichting doen. Een trainster gaf toe dat zij ook wel eens pijn in haar buik heeft als een hond klaar is met de opleiding en ze er afscheid van moet nemen. Het is zo onbaatzuchtig, als je dat kan." Zelf zou de restauranteigenaar dat absoluut niet kunnen. "Ik ben daarom ook nog nooit in een asiel wezen kijken. Ik ben bang dat ik alle honden mee naar huis zou nemen. Ik ben gewoon gek op dieren."

Het is niet de eerste keer dat Ed zich inzet voor een goed doel. Zo zijn in Het Bergpaviljoen onder andere ook al acties geweest voor KiKa en Free a Girl, zette hij zich in voor Cadeau voor een ander, en gaat de opbrengst van de jaarlijkse haringparty iedere keer naar een ander goed doel. "We worden veel gevraagd iets te organiseren voor goede doelen, maar er gaat veel tijd in zitten. Daarom kiezen we bewust uit welke doelen we steunen. Hulphond Nederland vind ik echt een heel mooi doel. Het is zo allesomvattend wat de stichting doet."





Ed van den Bor met Dante en Dreamer

"Als je in staat bent om een ander te helpen, waarom zou je dat dan niet doen?"

Naast het feit dat de honden een praktische taak hebben, ziet Ed ook nog een ander voordeel van hulphonden. "Het mooie is dat die mensen niet alleen een hond krijgen die hun leven vergemakkelijkt, maar tevens een vriend, die ervoor zorgt dat er weer een glimlach op hun gezicht komt. Hoe mooi is dat?" Zelf herkent de drukke horecaman dat als geen ander. "Iedereen heeft wel eens een rotdag, maar ik word zo blij van honden. Hun liefde is zo onvoorwaardelijk."

"Het liefst willen we mensen van de avond laten genieten, die de stichting een warm hart toe dragen."

Ed zette dus alles op alles om tijdens de benefietavond zoveel mogelijk geld op te halen. "Mijn kracht ligt in het organiseren van grote evenementen. Ik heb een uitgebreid netwerk dat ik daarvoor kan aanwenden. We verkochten stoelen aan mensen die er op 21 april bij willen zijn. We gingen hierbij wel selectief te werk, omdat er maar 130 plekken beschikbaar waren. Het liefst willen we mensen van de avond laten genieten, die de stichting een warm

hart toe dragen en de stichting ook financieel willen steunen."

Veiling en loterij

De avond begon met een borrel. Er is een loterij en mensen kregen de kans om een pup te adopteren, en uiteraard werd er in het restaurant gedineerd. Het feest eindigde met een optreden van Miss Brown. "Zij deed dat volledig belangeloos." De loterijprijzen heeft Ed ook uit zijn netwerk weten te halen. "Ik heb veel mensen gemaild met de vraag of ze iets hebben wat we in de loterij konden opnemen. Er zijn veel lokale ondernemers die gave prijzen voor de loterij beschikbaar hebben gesteld."

De ondernemer vindt het belangrijk dat mensen zich inzetten voor een ander. "Als je er maar over nadenkt hoe je een steentje kunt bijdragen aan de samenleving. Alles is hartstikke leuk zo lang het goed met je gaat, maar wat als morgen alles anders is? Wie gaat je dan helpen? Als je in staat bent om een ander te helpen, waarom zou je dat dan niet doen?" ●

Nieuwe commercial Hulphond Nederland

Heeft u 'm al gezien?

Sinds enkele weken wordt de nieuwe commercial van Hulphond Nederland uitgezonden op televisie. Hierin vragen we aandacht voor het unieke werk van onze Therapie-hulphonden. De commercial is gesponsord tot stand gekomen en wordt op de verschillende RTL-zenders kosteloos uitgezonden.

De muziek voor de commercial is geheel belangrijk door Jaap Reesema gemaakt. Jaap is de winnaar van X Factor 2010 en heeft onlangs met het nummer Mad World (een samenwerking met DJ Hardwell) een belangrijke prijs gewonnen tijdens de International Dance Music Awards.

De nieuwe commercial kunt u natuurlijk bekijken op ons Youtube-kanaal: www.youtube.com/user/Stichtinghulphond



Wij bedanken onze hoofdsponsors



ROYAL CANIN



ATHLON



Sandd

Het Hulphond Magazine komt geheel tot stand zonder kosten voor de stichting. Wij danken hiervoor onze vrijwilligers en hoofdsponsor Sandd voor de gratis verzending.

Redactie

Maarten van IJzer

Schrijver en redactie professional

Bianca Foppes

Gefundeerd merken bouwer

Drukwerk en Vormgeving

Real Concepts

Drukwerk
www.realconcepts.nl

Fresh Apple

Vormgeving
www.freshapple.nl

Freelance tekstschrijvers

Anne-Lynn Snoep

TekstUeel Communicatie

Linda van 't Land

Eigenaar en freelance tekstschrijver Bureau LiLa
www.bureaulila.nl

Esther de Kloe

Tekstschrijver

Janine Verschure

Auteur, hoofdredacteur
Dibevo-Vakblad, hoofdredacteur
Kattenmanieren
www.janineverschure.nl

Inge Buitink

Communicatieadviseur en tekstschrijver
www.ingebuitink.nl

Johan Koning

LetterLuck tekstproducties
– tekst voor u
johan@letterluck.nl

Tefke van Dijk

Eigenaar en tekstschrijver van de Schrijfzolder
www.schrijfzolder.nl

Fotografie

Ferry de Wet

Fotograaf en eigenaar FDW
Projectmanagement
www.ferrydewet.nl

Ron van Dijk

Fotograaf

Hans Haverkamp

Fotograaf

Vincent Moll

Fotograaf

Jan van Wietmarschen

Fotograaf





WAT ALS PLOTSELING DE STROOM UITVALT?

Wat betekent het voor uw organisatie wanneer de stroom uitvalt?

Elinex Power Solutions is dé specialist en innovatieve partner
op het gebied van noodstroomoplossingen en netspanningsrisico's.

Voor meer informatie, een vrijblijvende offerte en een gratis site-check
neem contact met ons op, of kijk op www.elinex.com/datacenters

NOODSTROOM • UPS • NSA • INSTALLATIE • ONDERHOUD • 24/7 SERVICE

Elinex Power Solutions - Wolweverstraat 15 - 2984 CE - Ridderkerk
T. +31 180 72 13 59 - info@elinex.com - www.elinex.com



follow us @ ElinexPS