

Editie 1 • 2017

HULPHOND MAGAZINE

Athlon presenteert

Mobility Leash

Bianca Albersnagel:

**“Door Watson voel ik mij sterker
en minder afhankelijk.”**

6 gastgezinnen
*met Therapie-hulphond
in één wijk*



HULPHOND

mensen kunnen niet altijd helpen, een hond wel!

HULPHOND.NL

STERKER IN DE SAMEN- LEVING

Powered by Pluryn

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. We willen allemaal graag goed wonen, een vak leren en werken. Maar niet iedereen kan dat op eigen kracht. Pluryn ondersteunt mensen bij het vergroten van kansen op een zo volwaardig en zelfstandig mogelijke plek in de samenleving. Iedereen doet mee! De eigen kracht van mensen en hun toekomstwensen zijn daarbij het uitgangspunt. We zijn er voor iedereen en voor alle complexe zorgvragen: combinaties van een beperking, gedragsproblematiek, psychiatrische problematiek, verslaving of niet-aangeboren hersenletsel.

Meer weten? Vraag het aan het klantenbureau:
T. 088 - 779 50 00
E. klantenbureau@pluryn.nl

www.pluryn.nl

“DE STAP NAAR EEN BAAN VOND IK WEL SPANNEND”



Een leuke baan zorgt voor voldoening. En het is een mooie manier om mee te doen in de samenleving. Daarom maken we bij Pluryn veel werk van het zoeken naar en creëren van werkplekken voor mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Er zijn veel mogelijkheden voor betaald en onbetaald werk bij bedrijven en organisaties. Of bij onze eigen maatschappelijke ondernemingen, Charley vond een baan in de horeca. Het begin was spannend, maar ze is helemaal gewend nu. En ze ontwikkelt zich. “Ik heb wel eens de neiging om me af te zonderen, maar hier vind ik het juist makkelijk om met klanten te praten.”



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

Inhoudsopgave



*Dagje meelopen
met Sandra
Huisman*

14

*Zander signaleert
epileptische aanvallen
bij Annette*

6



*De meerwaarde van
kindertherapie en
-coaching bij
Hulphond Nederland*

28

En verder

- 04. Voorwoord
- 05. Evenementen 2017
- 10. Zes gastgezinnen met Therapie-hulphond in één wijk
- 18. PTSS-hulphond Funky is een fantastisch maatje voor Marcel
- 21. Column: Het is voorjaar. Begint het al te kriebelen?
- 22. Ahtlon presenteert Mobility Leash
- 26. Dagboek van een hulphond
- 35. Brein van hond en mens verschilt nauwelijks
- 36. Nieuwe combinaties
- 39. Column Kim Kötter
- 40. Bianca is sterker en minder afhankelijk door ADL-hulphond Watson
- 44. Een kilootje teveel?
- 46. Opbrengst Hond-en-Hokje 2016
- 47. Colofon

Contact

Hulphond Nederland, Postbus 24, 5373 ZG Herpen
Tel (0486) 41 18 78 Fax (0486) 41 26 80 E-mail info@hulphond.nl
IBAN Rabobank: NL53RABO0121623424 IBAN ING: NL20INGB0000003831

Fotografie cover: Vincent Moll



Voorwoord

De dag dat wij bij Hulphond Nederland vooral verstand hadden van honden ligt al lang achter ons. De laatste jaren hebben wij veel expertise opgebouwd over mensen. Er is een unit Therapie & Coaching gekomen en ook binnen onze unit Plaatsing Hulphonden zijn er medewerkers met speciale expertise over mensen toegevoegd. We hebben inmiddels psychologen, een orthopedagoog en professionals uit het maatschappelijk werk als collega's. Dit zijn allemaal Cono geregistreerde medewerkers. We kunnen met recht zeggen dat we veel verstand van honden én mensen hebben.

Dit is van groot belang omdat wij de laatste jaren veel nieuwe activiteiten hebben ontwikkeld die te maken hebben met psychische en psychiatrische problematiek bij mensen. Zo verzorgen we jaarlijks therapie en coaching voor vele honderden jongeren met gedragsstoornissen. En helpen wij mensen die beroepsmatig een posttraumatisch stresssyndroom hebben opgelopen. Bijvoorbeeld veteranen, politieagenten, brandweermensen, GGD-medewerkers en NS-personeel. Van al deze beroepsgroepen hebben wij mensen met een PTSS geholpen of staan er mensen op de wachtlijst. Een wachtlijst die sterk groeit.

Wij zijn er trots op dat we met al onze kennis steeds meer mensen een nieuw perspectief kunnen bieden. Of dit nu is door het plaatsen van een hulphond bij iemand thuis of door het geven van therapie en coaching waarbij wij onze honden inzetten. Natuurlijk blijven wij onveranderd jaarlijks vele tientallen mensen helpen met een ADL-hulphond en kunnen ook mensen met epilepsie op ons rekenen.

U weet dat wij de ambitie hebben om duizend mensen per jaar te helpen door de inzet van een hulphond. Die ambitie gaan wij naar alle verwachting realiseren in 2018. En dat mede dankzij uw steun! Voor u ligt weer een nieuwe uitgave van het Hulphond Magazine met daarin weer prachtige artikelen over ons werk.

Wij wensen u veel leesplezier.

**Eric Bouwer en
Rudolph Strickwold**

Directie Hulphond Nederland



Eric Bouwer (l) en Rudolph Strickwold (r)

Evenementen 2017

Hulphond Nederland is de komende maanden aanwezig op de volgende evenementen bij u in de buurt. Komt u ook?



Animal Event | 28-30 april

In Hilvarenbeek vindt van 28 t/m 30 april het grootste driedaagse dierenevenement van Nederland plaats: Animal Event. De stand van Hulphond Nederland is onderdeel van het Royal Canin paviljoen. We geven voorlichting over het werk van onze stichting en verzorgen verschillende demonstraties.

Meer informatie: www.animalevent.nl

Autorally Lionsclub Doetinchem de Graafschap | 16 juni

Met een bijzondere autorally gaat Lionsclub Doetinchem de Graafschap op vrijdag 16 juni geld inzamelen voor de opleiding en inzet van Therapie-hulphonden. Honderd auto's - oud, nieuw, groot, klein, klassiek en sportief - rijden die dag vanuit Kasteel Keppel een sponsortocht langs de mooiste plekken van de Achterhoek. **Belangstellenden kunnen een rallyteam aanmelden op de speciale actiewebsite www.hulphond.nl**



Walk of the Dogs | 4-7 juli & 12-15 juli

Walk of The Dogs is een avondvierdaagse speciaal voor hondenliefhebbers. Je kunt met of zonder hond deelnemen in Uden (4-7 juli) of Grave (12-15 juli). Honden die 3 of 4 avonden meelopen, krijgen een medaille. De opbrengst van dit wandelevenement komt ten goede aan Hulphond Nederland.

Meer informatie: www.walkofthedogs.nl

Tough Dog | 20 augustus

In 2017 zal de derde editie van Tough Dog plaatsvinden op zondag 20 augustus. Dit evenement wordt georganiseerd op het terrein van Outdoor Valley in Bergschenhoek en staat volledig in het teken van Hulphond Nederland. Met de opbrengst wordt een belangrijke bijdrage geleverd aan de opleiding en inzet van PTSS-hulphonden.



**Blijf op de hoogte van onze
evenementen via www.hulphond.nl/agenda**

Annette Heemskerk: “Dat een hond mij zou kunnen helpen, geloofde ik echt niet!”

Hij doet ‘het’ vanaf dag één. Hulphond Zander is nu ruim een half jaar in het leven van Annette Heemskerk en hij herkent de epileptische aanvallen van zijn bazin ruim voordat ze volledig van de kaart gaat. Op die manier kan Annette tijdig haar medicijnen innemen en erger voorkomen. Maar of Zander deze gave ook zou hebben, was in het begin nog best even de vraag. Heel het Zuid-Hollandse dorp Rijsburg leefde mee.

Vóór hulphond Zander was er Joico, de blonde golden retriever, die vanwege zijn leeftijd met pensioen ging en die iedereen in het dorp kende. Joico geniet nu van zijn oude dag bij de ouders van Annette. Voor de goedlachse Rijsburgse was het nog maar afwachten of haar nieuwe hulphond Zander de epileptische aanvallen ook tijdig zou herkennen. “Het is tijdens de training nog niet te zeggen of een hulphond van tevoren gaat handelen, of dat hij pas wat gaat doen op het moment van de aanval. Joico was een engeltje. Die had ik volledig naar mijn hand staan. Ik kon met hem zelfs weer in mijn bakfiets fietsen, terwijl dat voor een epilepsiepatiënt eigenlijk uit den boze is. Maar ik wist, dat wanneer hij zijn tuigje in zijn bek pakte en mij doordringend aankeek, ik moest gaan handelen.”

Negen jaar geleden kwam Annette voor het eerst in aanraking met Hulphond Nederland. “Eens in de zoveel tijd ging ik op jacht om te kijken of er nieuwe ontwikkelingen waren voor epilepsiepatiënten. Toen kwam Hulphond Nederland naar boven. Dat een hond mij zou kunnen helpen, geloofde ik echt niet! Maar het idee bleef wel in mijn hoofd hangen.” Na een opleiding voor zowel Annette als Joico werd haar eerste hulphond op 5 mei 2009 geplaatst. “Dat was letterlijk en figuurlijk mijn bevrijdingsdag.”

De epileptische aanvallen ontstonden op haar zesde door een val van de trap. Minstens een keer per dag doet Annette daarom een verplicht ‘dutje’ van twee uur. Hulphond Joico – en nu dus Zander – kondigde van tevoren aan wanneer zij haar

*“Hij doet ‘het’
vanaf dag één.”*



Annette Heemskerk met Epilepsie-hulphond Zander

medicatie moet nemen. “De medicijnen die ik neem om een aanval te voorkomen, zorgen ervoor dat ik in een diepe slaap val. Na twee uur word ik wakker zoals je ’s ochtends wakker wordt. Ik start ook altijd weer op met een kop koffie.”

Na acht jaar trouwe dienst ging Joico met pensioen. Het hele proces van matching tot plaatsing van opvolger Zander heeft een half jaar geduurd. “Je krijgt op een gegeven moment een telefoontje met de boodschap dat er op papier een mogelijke match is. Je weet dan dat het balletje gaat rollen.”

Klik

“Tijdens het eerste bezoek was er al meteen een klik met de chocolade bruine labrador”, vertelt de 41-jarige moeder van twee pubers. “Ze komen met de hond op bezoek en dan moet je jezelf zijn. Toen Zander de eerste keer kwam heb ik koffie ingeschonken, ben op de grond gaan zitten en dacht ‘dit ben ik’. Zander likte aan mijn hand en daar werd ik helemaal blij van. Zo gaf Joico ook aanvallen aan.”

Toen Annette voor het eerst met Zander naar buiten ging merkte ze dat ze ook met deze nieuwe hond snel een band ontwikkelde. “Hij hield mij constant in de

gaten.” Ook de begeleiders van Zander waren er snel achter: ‘dit zit wel goed’. “Maar dat hoor je natuurlijk pas achteraf.” Na de matchbezoeken werd de datum van de definitieve plaatsing vastgesteld. Dat werd 17 juni 2016. “Trainster Chrissy kwam toen naar me toe en zei: ‘Ik moet je toch wat vertellen.’ Annette ratelt verder met onvervalst Zuid-Hollandse tongval: “Ik dacht ga maar van start, ik kijk nergens meer van op. Toen vertelde Chrissy dat het gastgezin van Zander een bekende Nederlander was.”

Zelfstandigheid

Hulphond-ambassadeur en voormalig Commandant der Strijdkrachten Peter van Uhm bleek Zander het laatste jaar van zijn training in huis te hebben gehad. “Eerlijk gezegd kende ik Peter nog helemaal niet. Hij heeft Zander geholpen tijdens zijn opleiding. Daar ben ik supertrots op. Peter en zijn vrouw Inge zijn mensen waar ik erg blij mee ben. Zij zijn de mensen die me mijn vrijheid en zelfstandigheid weer hebben teruggeven. Contact is er nog steeds”, vertelt Annette. “Zo kwam Zander laatst zijn eerste sneeuwpop tegen. Een filmpje van zijn reactie appte ik naar Peter en Inge, zo leuk! Zij zijn nu trouwens al weer bezig met het trainen van een nieuwe hond.”



Hulphond-ambassadeur en voormalig Commandant der Strijdkrachten Peter van Uhm bleek Zander het laatste jaar van zijn training in huis te hebben gehad. “Daar ben ik supertrots op.”

Gedragsverandering

De thuistrainingen van Zander met cliëntinstructeur Chrissy, verliepen voorspoedig. “Drie uur nadat Chrissy vertrokken was, werd hij gigantisch onrustig. Hij begon rondjes te draaien en maakte een knorrend en piepend geluid. De gedragsverandering was heel opvallend. Mijn zoon Kelvin en ik besloten om een kopje thee te maken en rustig te gaan zitten. Ondertussen werd Zander steeds zenuwachtiger en onrustiger. Ik zei tegen Kelvin: ‘Pak jij mijn medicijnen alvast en als er iets gebeurt, geef dan een brul.’ Dan kan ik namelijk soms nog uit de aanval komen en mijn medicijnen innemen.” De daaropvolgende weken herhaalde dit patroon zich. “Als Zander onrustig werd, pakte Kelvin alvast de tas met medicijnen. Op een gegeven moment legde Zander de link en pakte hij zelf mijn tas met medicijnen.”

De medicatie is cruciaal. Zou Annette die niet nemen dan zakt ze steeds verder weg. “Ik verkramp helemaal. Uiteindelijk kan het zelfs kritisch worden.” Voordat de hulphonden in haar leven waren, lag Annette dan ook

meerdere keren per jaar in het ziekenhuis. Ik wist wanneer verpleegsters gingen trouwen en moesten bevalen, zo vaak kwam ik er.” Maar sinds ze een hulphond heeft, behoren de ziekenhuisbezoeken tot het verleden.

Oudgediende Joico en Zander zien elkaar nog weleens bij de ouders van Annette. “Het lijkt dan wel of Zander bijles krijgt van Joico. Hij doet soms dingen die ik hem niet heb aangeleerd, maar die Joico ook altijd deed.” Zo wachtte Joico altijd wanneer Annette haar medicijnen had ingenomen tot ze sliep en kroop daarna tegen haar aan. Hoe anders ging dat in het begin met Zander. “Hij ging altijd meteen met zijn kont tegen mijn hoofd aanliggen”, lacht Annette. “Maar sinds kort doet hij dat niet meer. Hij zit nu ook op mijn bed te wachten tot ik in slaap val en komt dan pas naast me liggen. Het is toch lekkerder wakker worden als je een vertrouwde hond kunt aaien. Ik hoef mijn ogen niet eens open te doen om te weten ‘het is goed, Zander is bij me.’” ●





"Wat ons betreft is dit een prachtige kans om een geweldige hond in huis te krijgen én om Hulphond Nederland te helpen."

V.I.n.r. Melissa Hamminga met Duke, Anja Oldescholtenhuis met Bink, Marit Olijve met Neal, Arjan Christenhusz met Zipper, Ans Langeslag met Laik en Nicole Nijland met Starck

Tekst: Janine Verschure
Fotografie: Christiaan Peelen

Zes gastgezinnen met Therapie-hulphond in één wijk

Natuurlijk wonen er in heel Nederland bijzondere mensen en bijzondere honden, maar Oldenzaal spant de kroon. Daar wonen in één wijk, maar liefst zes gastgezinnen die een Therapie-hulphond een fijn thuis bieden. Wekelijks brengen ze de hond naar zijn 'werk' op de locatie Oldenzaal van Hulphond Nederland.

Het werk van een Therapie-hulphond is belangrijk: de hond wordt ingezet tijdens therapie en coaching sessies voor jongeren met uiteenlopende gedragsproblematiek. Deze hulphonden werken twee dagen per week en hebben een warm en liefdevol thuis nodig waar ze gewoon lekker hond kunnen zijn.

STARCK

Starck is bij Marieke Kienhuis – Olde Riekerink en haar familie.

"De een stak de ander aan", lacht Marieke op de vraag 'hoe het zo kwam'. Starck is een Labradoodle, een reu van bijna drie jaar, die nu anderhalf jaar in Oldenzaal woont. "Starck is geweldig", zegt Marieke. "We wilden graag een hond, vonden dat dit goed paste in ons gezin en toen hoorden we dat Hulphond Nederland gastgezinnen zocht. Wij vonden het heel gaaf om deze stichting te helpen én we wilden dus graag een hond. Op dinsdag en donderdag, voordat ik zelf ga werken, breng ik de kinderen naar school, en vervolgens de hond naar zijn werk. Voor ons is dit geweldig!"

In **1991** integreerde Aad 3.152 grijze bricks, 154 special tiles en 66 jumper plates tot dit unieke, intergalactische, custom-made ruimteschip dat de wereld kon veroveren.



In **2015** integreerde Aad 4182 git commits, 97 databaseoptimalisaties en een perfecte mix van Java en Magento tot een unieke custom-made website voor Baderie, die met 873% meer afspraak-conversie Nederland veroverd.



DUKE

Duke woont bij de familie Postma.

"Duke is nu drie jaar bij ons", vertelt Raimond Postma. "Wij kwamen in aanraking met Hulphond Nederland en het fenomeen Therapie-hulphond toen onze zoon Lars therapie kreeg. We zagen wat dit doet voor een kind, wilden graag een bijdrage leveren én we – met name Lars – wilden graag een hond. Bij ons helpt het hele gezin mee bij de verzorging en het uitlaten van Duke. Duke is een vrolijk dier. Hij luistert geweldig en we zijn dolblij met hem. Als de kinderen even tot rust willen komen, kruipen ze tegen hem aan en gaan ze hem aaien. Dat is prachtig om te zien."

ZIPPER

Zipper verblijft bij de familie Christenhusz.

Labradoodle Zipper woont in een gezin dat bestaat uit moeder Nathalie, haar echtgenoot, twee pubers van 18 en 13 én een labrador. "We hadden ooit een pup van Hulphond Nederland in huis", vertelt Nathalie. "Dat vonden we nu wat veel in ons drukke gezin: een pup mag je qua werk gerust vergelijken met een baby. Groot voordeel van een volwassen hond is dat hij doorslaapt, zindelijk is, maximaal vier uur alleen gelaten kan worden én dat hij goed luistert. Zipper is heel prikkelgevoelig. Hij reageert overal op en voelt feilloos stemmen aan. Als er hier iemand komt die ergens mee zit, dan gaat Zipper strak tegen die persoon aan zitten. Hij is een fantastische hond en we zijn dolblij met hem."

NEAL

Neal is de hond van de familie Olijve.

Blonde Labrador Neal bivakkeert nu een maand bij de familie Olijve. "Het is een leuke hond", zegt Marit Olijve. "Hij luistert goed, is een knuffelbeer en vormt nu al echt een onderdeel van ons gezin. Bij ons in de straat woon-den al twee gastgezinnen en toen ik vertelde dat onze

hond drie jaar geleden overleden was, vroeg een van hen of het ook niet wat voor ons was. Wij misten een hond, wilden graag 'iets betekenen' voor de maatschap-pij en zo kwam Neal bij ons. De begeleiding die je krijgt vanuit Hulphond Nederland is echt heel goed. Als er iets is, kunnen we altijd bellen. Dat is een fijn gevoel."

BINK

Bink zit bij de familie Olde Scholtenhuis.

De familie Olde Scholtenhuis is sinds september 2016 gastgezin. "Bink is een blonde labrador van twee jaar", vertelt Anja. "Hij is ondeugend en superlief. Onze zoon volgde therapie en zo kwamen we met Hulphond Nederland in contact. Wij wisten helemaal niet dat je gastgezin voor een Therapie-hulphond kon worden en wat dat precies inhoudt. Het is geweldig dat de hond in principe de rest van zijn leven bij je blijft. Je krijgt en doet er iets goeds mee. Wat ons betreft is dit een prachtige kans om een geweldige hond in huis te krij-gen én om Hulphond Nederland te helpen."

LAIK

Laik is de hond van Nico en Ans Langeslag.

"Onze hond was overleden," vertelt Ans, "en toen Nico een keer liep te wandelen kwam hij Marieke Kienhuis tegen, met Starck. 'Jij zonder hond?', vroeg ze. 'Jij mét hond?' zei Nico. Een tijdje later kregen we een berichtje van Marieke dat Hulphond Nederland gastgezinnen zocht. We hadden een ontmoeting met Laik en toen waren we direct 'om'. Laik is een hele leuke en open hond. En sportief! Nico gaat altijd met hem hardlopen. Hier in de buurt kom je regelmatig de andere hulp-hondgastgezinnen tegen. We wonen aan de buitenrand van Oldenzaal, lopen zo de natuur in en in de zomer hebben we een barbecue met alle gastgezinnen hier in de buurt. Heel gezellig allemaal." ●

Gastgezin worden?

Inmiddels weten de meeste mensen wel dat je gastgezin kunt worden voor een pup, die later wellicht een carrière als hulphond tegemoet gaat. Het fenomeen gastgezin voor een Therapie-hulphond is echter minder bekend. Dat is jammer, want ook deze gastgezinnen zijn hard nodig. Wil je meer weten over hoe jij een thuisbasis kunt vormen voor een hond met een missie?

Neem dan een kijkje op hulphond.nl/steunen/gastgezin.



Een dag op pad met... **Sandra Huisman**

Puppy nummer 1 wordt losgelaten in de hal van het huis waar ze haar eerste zes weken heeft doorgebracht. De blonde Labrador pup is hier nog nooit geweest. Sandra Huisman, verantwoordelijk voor de inkoop van pups bij Hulphond Nederland, kan zo goed zien hoe ze reageert op nieuwe omstandigheden. "Om hulphond te worden, is het vooral belangrijk dat de pup stabiel is en wil samenwerken: éérs met mij en later met de cliënt."

Sandra bekijkt die middag nog een pup. "Een blij ei, maar net iets te zelfstandig en te druk voor een hulphond." Dus is het op naar de volgende fokker. Sandra moet maar liefst 135 pups kopen in een jaar. Niet voor niets zit ze vaak al om halfzeven 's ochtends in de auto. Sandra: "We hanteren scherpe criteria. Soms vallen honden af om gezondheids- of gedragsredenen. Hierbij kun je bijvoorbeeld denken aan elleboog- of heupproblemen, angst en agressie."

"Om hulphond te worden, is het vooral belangrijk dat de pup stabiel is en wil samenwerken: éérs met mij en later met de cliënt."

Sandra zoekt pups via een breed netwerk van fokkers. Tijdens een intakegesprek vormt Sandra

zich een beeld van de fokker en van de gezondheid en karakters van de (groot)ouderdieren. "Ik kijk dan naar het gedrag en leefsituatie van de ouderdieren. Ook de omstandigheden waarin de pups opgroeien, zijn belangrijk. In de eerste weken worden de meeste verbindingen in het hoofd aangelegd. Als je dat niet goed begeleidt en de pup niet genoeg in aanraking komt met prikkels, worden deze verbindingen niet goed aangelegd en kan een hond het leven minder goed aan. Een hulphond moet meer dan dat kunnen: hij of zij moet ook het leven van de cliënt helpen dragen en het nog leuk vinden ook!"

Geknuffeld worden

De pups ziet Sandra voor het eerst met vier weken. Ze bekijkt dan wat voor nest het is, hoe de pups erbij liggen en of ze goed worden gesociali-



"Ik heb van mijn hobby mijn werk gemaakt. Iets mooiers is er niet."

Sandra Huisman met pup

seerd. Dat zat bij de fokker van vandaag wel goed. De pups lagen gewoon in de huiskamer en werden vaak en hartstochtelijk geknuffeld.

Puptest

Met zes weken test Sandra de pups op hun geschiktheid als hulphond. Dat gebeurde vandaag. Tijdens haar eerdere bezoek had ze al een beeld van het nest gekregen. Toen confronteerde ze de pups bijvoorbeeld met geluidsprikkels. "Sommige pups reageerden door te blaffen. Elke hond blaft, maar te veel blaffen is geen

aanbeveling." De komende week zal Sandra de vandaag geselecteerde pup ophalen en naar het gastgezin brengen. Ze informeert de fokker daarna regelmatig hoe het met de pup gaat.

Haar functie brengt verder met zich mee dat Sandra op zoek gaat naar fokteven. Hulphond Nederland is namelijk bezig met het uitbreiden van een eigen fokprogramma. "Fokteven moeten vooral gezond en niet angstig of te onzeker zijn. Verder is agressie, net als bij hulphonden, uit den boze. De teven worden geplaatst

Zorg voor elkaar.



Hoe vanzelfsprekend is mobiliteit eigenlijk?

Gaan en staan waar je wilt is voor veel mensen de gewoonste zaak van de wereld. Maar die goede mobiliteit is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Als mobiliteitsprovider helpen wij mensen dagelijks op weg door het leveren van de beste autoleasing- en mobiliteitsoplossingen. Daarom steunen wij al sinds 2010 Hulphond Nederland in haar missie: Optimale mobiliteit voor iedereen. Wij geloven in de ambitie van Hulphond om vanaf 2018 tenminste 1000 mensen per jaar te helpen met de inzet van hulphonden. En dragen hier graag aan bij. Helpt u ook mee? Laten we zorgen voor elkaar.

www.athlon.com



Getting you there



bij fokgastgezinnen. Daar zijn ze gewoon huishond en krijgen ze maximaal vijf nestjes. Daarna wordt de teef eigendom van het gastgezin. Ook deze honden en mensen begeleiden ik."

Database

Tuis in Hellevoetsluis werkt ze haar administratie bij. Bovendien legt ze alle ervaringen met de pups vast in een database. Deze bevat zowel medische gegevens als informatie over gedrag. "Zodat we eventueel kunnen besluiten dat we honden van een bepaalde lijn niet meer willen of juist wel."

Naast de inkoop is de 41-jarige Sandra sinds 2011 verantwoordelijk voor de evaluatie van honden tijdens de opleidingsfase. "Met zestien weken, acht en dertien maanden test ik ze in het opleidingscentrum in Herpen. Ik kijk dan naar het gedrag van de hond. Beheerst hij de commando's, kan hij netjes meelopen aan de lijn, hoe reageert hij op aangeboden prikkels en op welke punten kan hij nog wat bijsturing gebruiken? Dit wordt aan de gastgezinnen en hun begeleiders teruggekoppeld."

Eigen honden

Komt ze nog wel aan haar eigen twee honden Evi en Frauke toe? Ja hoor, want die mogen regelmatig mee als Sandra geen puppy's in de auto heeft. "Dan ga ik eerder van huis en wandel ik met ze voordat ik bijvoorbeeld met een fokker in gesprek ga." Daarnaast doet ze jachtraining met Frauke en is ze met Evi begonnen met behendigheidstraining.

Sandra heeft niet altijd met honden gewerkt. Ze heeft een achtergrond in de grafische industrie, als planner en in de binnendienst. Toen ze haar eerste hond kreeg en met hem op cursus ging, werd ze na een jaar gevraagd om zelf trainingen te gaan geven. Na een intern opleidingstraject werd ze instructeur voor jacht, speuren, gehoorzaamheid en behendigheid. Bovendien werd ze vrijwilliger bij Hulphond Nederland. Sinds 2011 is ze er in loondienst, eerst parttime en nu fulltime. "Het is veel autorijden en praten, maar het geeft ook veel voldoening om mensen een stuk leven terug te geven. Daarnaast is het afwisselend werk en heb ik de vrijheid om eigen keuzes te maken. Ik heb van mijn hobby mijn werk gemaakt. Iets mooiers is er niet." ●



“Wat een fantastisch maatje is zo’n hulphond!”

Hulphond Nederland heeft cliënten in alle soorten en maten. Een aantal van hen heeft de diagnose posttraumatische stressstoornis (PTSS). Dat dit erg lastig kan zijn voor jezelf en je omgeving, merkte ook Marcel de Korte. Hij was jarenlang actief bij de politie en had echte passie voor het vak en zijn collega’s. Vier jaar geleden merkte Marcel dat hij een aantal gebeurtenissen uit zijn werk minder goed kon verwerken.

Niet al te lange tijd daarna werd duidelijk waarom: hij kreeg de diagnose PTSS. “Net als vele anderen, dacht ook ik altijd dat PTSS alleen ‘een ander’ zou overkomen. Maar niets bleek minder waar. Gelukkig ben ik inmiddels weer aan het opkrabbelen en hulphond Funky helpt me daarbij. Wat een fantastisch maatje is zo’n hulphond zeg!”



Marcel de Korte met PTSS-hulphond Funky

Aandacht voor PTSS

Marcel vertelt over de moeilijke periode in zijn leven: “Ik kreeg steeds meer moeite om mij te concentreren en ik had ook gewoon nergens meer zin in. De slapeloze nachten maakten dat ik meer en meer vermoeid raakte en daardoor kreeg ik ook een kort lontje. Werken ging moeizaam en ik raakte mezelf volledig kwijt. Onderzoek wees uit dat ik een chronische vorm van PTSS had ontwikkeld. Ik durfde niet meer naar buiten en mijn wereld stond volledig op z’n kop. Vooral onverwachtse gebeurtenissen hakten er stevig in. Het werd een dagelijkse

strijd tegen de effecten van PTSS. De impact daarvan in het normaal dagelijks functioneren is groot en wat me tot op de dag van vandaag raakt, is dat ik de signalen totaal niet zag en herkende. De werkdagen bij de politie zijn lang en waren jarenlang ‘mijn schild’. Ik deed alles wat ik voelde af met de dooddoener ‘dat hoort er nu eenmaal bij’. Ik weet nu wel beter, want ingrijpende gebeurtenissen, moet je bespreken. Ik hoop dat er meer bekendheid wordt gegeven aan PTSS als beroepsziekte. Daarom vind ik het ook belangrijk om mijn verhaal te vertellen.”



Samen met Funky

Inmiddels zijn we enkele maanden verder en volgt Marcel een traject bij Hulphond Nederland. “Ik ben op de weg terug. Daar spelen Hulphond Nederland en hulphond Funky een grote rol in. Mijn eerste ervaring met een hulphond was overigens best bijzonder. Vorig jaar was ik voor het eerst in lange tijd alleen op pad om een boodschap te doen. Dat viel nog niet mee. Het was al een tijdje geleden dat ik buiten was geweest en ik had moeite met de drukte in de winkel. Voor mij in de rij stond een dame met, wat later bleek, een hulphond in opleiding. De hond voelde voor mij heel prettig aan. Hij ging direct dicht bij mij staan en dit hielp me echt.

Het traject bij Hulphond Nederland heb ik als zeer warm ervaren. Ik kreeg een spiegel voorhouden die ervoor zorgde dat ik mezelf weer een beetje onder controle kreeg. Sinds januari woont Funky bij mij in huis. Hij beschermt me in meerdere opzichten. Hij houdt mensen op afstand als dat nodig is, verliest mij nooit uit het oog en maakt mij wakker als ik nachtmerries heb. Ik vertrouw op Funky en krijg weer energie voor andere dingen. Het is nu aan mij om mijn leven weer op de rit te krijgen. De hulp van Funky en Hulphond Nederland is onbetaalbaar. Ik ben zeer dankbaar voor de professionele en goede begeleiding. De trainingen bouwen langzaam af, maar het contact met Hulphond Nederland blijft. Het voelt alsof ik weer langzaam ben begonnen met leven.” ●

Paul Broersen

is cliëntbegeleider PTSS bij Hulphond Nederland

“De match tussen een cliënt en een hulphond wordt zeer zorgvuldig en in verschillende fasen tot stand gebracht. Na een eerste kennismakingsgesprek volgt een intake. Daarmee krijgen we inzicht in de woon- en leefsituatie en de motivatie van een cliënt. Ook zien we wat het actuele spanningsniveau is en wat een hulphond daarin zou kunnen betekenen. In vijf intensieve sessies oefenen we met verschillende type hulphonden. Na een zorgvuldige eindevaluatie en match volgt een maatwerktraining die, in zorgvuldige opbouw, in de thuissituatie wordt gevolgd en geoefend.

Het welzijn van de hulphond en de vorderingen van de cliënt worden lange tijd gemonitord. De hulphonden worden ingezet bij beroepsgebonden PTSS. Dat wil zeggen dat ze worden ingezet voor een combinatie van psychosociale klachten, zoals sociaal angstig, dreigend isolement, alert, waakzaam en nachtmerries. Fysieke klachten zijn vaak bijkomend. De klachten zijn in alle gevallen ontstaan door traumatische gebeurtenis(sen) bij de uitoefening van een beroep. Intussen zien we dat mensen zoals Marcel, met beroepsgebonden PTSS, enorm veel baat hebben bij de inzet van hulphonden. Dat is natuurlijk fantastisch.”

Column

Het is voorjaar begint het al te kriebelen?

De Graafschap Dierenartsen verzorgt een groot deel van de veterinaire begeleiding van de honden van Hulphond Nederland. Dierenarts Harald Salomons schrijft regelmatig een column over zijn ervaringen binnen en buiten Hulphond Nederland.



Levenscyclus

In de praktijk zie ik nu al weer de eerste ongewenste meelifters op onze huisdieren: vlooiën en teken! Ieder jaar weer vertellen wij onze klanten hoe belangrijk het is om een goede vlooiën- en tekenbestrijding uit te voeren bij hun trouwe viervoeter. Het is van groot belang om dit met het juiste product te doen. Dit kan voor ieder dier weer anders zijn. Bijvoorbeeld: gaat de hond mee naar het buitenland, zwemt de hond veel, is er contact met katten of andere honden of zijn er kleine kinderen in het gezin?

Om enigszins te begrijpen hoe vlooiën en teken te bestrijden zijn, even een korte uitleg over de levenscyclus van deze ongewenste gasten.

Vlooiën en lintwormen

Het is niet altijd even makkelijk om een vlooiënbesmetting vast te stellen. Vlooiën leven niet op dieren, ze eten er alleen maar. Slechts één procent leeft op uw hond. Een vlo legt per keer enige tientallen tot honderden eitjes, die in de directe omgeving van uw huisdier (uw huiskamer) op de grond vallen. Na 6-8 weken hebben zich uit de vlooiën-eitjes weer nieuwe vlooiën ontwikkeld.



De hondenlintworm wordt overgebracht door vlooiën. Wanneer de vlo bijt zorgt dit voor jeuk, waardoor de hond gaat bijten. Het kan voorkomen

dat een vlo (met lintwormlarve) ingeslikt wordt waardoor de hond besmet wordt met de lintworm. Daarom is het ook belangrijk om uw hond regelmatig te ontwormen.

De teek

Een teek is een klein spinachtig diertje met 8 poten. Tekenen klimmen in bijvoorbeeld, grashalmen. Hier wachten ze tot een hond, mens, ree of ander in het wild levend dier voorbij komt. De teek zuigt bij zijn gastheer een aantal dagen bloed en wordt dan het bekende ronde bolletje van ongeveer een cm groot. Als de teek volgezogen is, laat hij los.

Teken bestrijden

Het is belangrijk om zoveel mogelijk teken bij huisdieren te bestrijden. Dit om het risico van ziekteoverdracht, zoals de ziekte van Lyme of borreliosis, bij dieren en mensen te beperken. Er zijn verschillende middelen tegen teken, zoals spot-on (druppels in de nek), banden of tabletten.

De meeste ziekten worden pas overgebracht als de teek al 12 – 24 uur vast zit, dus kijk uw dier dan ook in het hoogseizoen twee maal daags na. Vergeet ook niet uzelf te controleren na een wandeling. Een teek kunt u het best snel en in zijn geheel verwijderen met een tekentangetje of -haakje.

Deze ongewenste gasten zijn geen hulphond waardig. Raadpleeg uw dierenarts voor het juiste advies.

Harald Salomons

Athlon introduceert Mobility Leash

Sinds 2010 is Athlon één van de hoofdsponsors van Hulphond Nederland. Algemeen Directeur Nederland, Marchel Koops, neemt ons mee door de jaren waarin de samenwerking groeide en vertelt ons meer over een innovatief programma dat Athlon tijdens het Hulphond Evenement op 29 maart jl. presenteerde.



Voor eeuwig gedreven door mobiliteit

Athlon werd in 1916 opgericht als RIVA (Reparatie-Inrichting Voor Automobielen). Al vanaf het eerste uur draaide alles om de mobiliteit van onze klanten. Al heette dat toen nog gewoon 'auto's aan de praat houden' ...

Een eeuw later is Athlon dé autoriteit op het gebied van autoleasing in Nederland. Daarnaast ontplooit zij al jarenlang innovatieve, duurzame en kostenefficiënte initiatieven op het gebied van mobiliteit. Haar missie: Het leveren van de beste autoleasing- en mobiliteitsoplossingen voor de steeds veranderende behoeften van haar klanten. Naast vestigingen in Nederland heeft Athlon 10 vestigingen in Europa. Recent werd Athlon overgenomen door Daimler Financial Services.

"Athlon wil leiden in verandering. De markt van mobiliteit is immers continu in beweging. We willen niet afwachten maar inspelen op die kansen." Marchel blijkt ook zelf zo in het leven te staan. Tien jaar geleden begon zijn carrière bij Athlon. Dit is de vijfde functie die hij inmiddels bekleedt binnen de organisatie. "Ik daag mijzelf en de mensen om me heen uit om vooruit te kijken. En dan bedoel ik ook echt een paar jaar vooruit. Creëer je eigen toekomst en denk in kansen. Ik heb mijn carrière niet heel bewust gepland, maar heb altijd de ambitie gehad om verder te komen door verandering te omarmen en ik kreeg mooie kansen om die verandering ook door te voeren."

Aan verandering geen gebrek

Op het gebied van mobiliteit is er aan verandering geen gebrek. Verstedelijking, flexibilisering, internet, digitalisering, elektrisch rijden en nieuwe toetreders als Uber, Google en Tesla veranderen in rap tempo het landschap. Athlon wil mobiliteit

bieden aan iedereen: werkgevers, alle medewerkers én particulieren. Mobiliteit is ook wat Athlon en Hulphond Nederland samenbracht in 2010. "In die tijd waren we sponsor van meerdere goede doelen, maar we voelden de intrinsieke behoefte om één doel echt heel goed te ondersteunen en dat sponsorschap ook te laden in de gehele organisatie", licht Marchel toe.

In 2012 werden de medewerkers van Athlon meer en meer betrokken bij de stichting. Tijdens een jaarlijkse medewerkersbijeenkomst vertelden Rudolph Strickwold, directeur Marketing en Commercie van Hulphond Nederland en Anita Witzier, één van de ambassadeurs van het eerste uur, meer over het werk van de stichting. Ook konden medewerkers de ervaringen van cliënten zien en horen. Het werd zo heel duidelijk wat een hulphond doet en betekent. "Toen zagen we de beleving echt groeien" herinnert Marchel zich. "Het vergroten van mobiliteit vergroot je wereld



Mobility Leash

Hulphond Nederland heeft samen met haar hoofdsponsor Athlon een unieke oplossing ontwikkeld: de leasehond! Via Mobility Leash hebben bedrijven de mogelijkheid om een hulphond te doneren in een financiële leaseconstructie. Een unieke oplossing!

De voordelen van Mobility Leash:

- U doneert direct, maar betaalt in termijnen.
- U profiteert van fiscaal voordeel.
- U geeft met een 'eigen hulphond' een aibaar gezicht aan uw mvo-beleid.
- U kiest zelf of u de opleiding van een hulphond deels of volledig mogelijk maakt.
- U kunt de opleiding van 'uw' hond volgen via onze updates.

Dankzij Mobility Leash ontvangt Hulphond Nederland direct de hele bijdrage om een hulphond aan zijn opleiding te laten starten!

U rekent vervolgens af via een financiële leaseconstructie van Athlon over maximaal 24 maanden. Zo kunt u in één keer een hulphond doneren. Maar u kunt ook een deel van de opleiding financieren. Dat kan al vanaf €210* per maand bij een donatie van €5.000. Kijk voor meer informatie op mobilityleash.nl.

* De genoemde maandbedragen kunnen wijzigen. Doordat Athlon Hulphond Nederland sponsort, worden de maandbedragen van Mobility Leash zonder winsttoegmerk berekend en bevatten uitsluitend een laag rentecomponent.

 Therapie-hulphond Epilepsie-hulphond PTTS-hulphond €21.000 €884 p/mnd obv 24 maanden	 ADL-hulphond €43.000 €1810 p/mnd obv 24 maanden	€ laagdrempelige donatie opties + donatie is fiscaal aftrekbaar (ANBI) - flexibele looptijd max. 24 maanden
---	--	---

Mobility
Leash

en wij willen dat Hulphond Nederland daar mee door-gaat en nog meer kan doen in de toekomst”.

Na de bijeenkomst ontplooiden de medewerkers veel initiatieven. Thuis-koks maakten maaltijden die werden verkocht, en ook andere initiatieven leverden veel geld op, dat uiteraard allemaal naar het goede doel ging. “We hebben er zelfs een competitie-element aan gekoppeld” vult Marchel aan. “Wij verdubbelden de opbrengsten die voortkwamen uit de acties van de medewerkers en waren blij met de extra financiële steun die we Hulphond Nederland konden geven”.

Volgend doel

Maar Athlon wil ook duurzaam met deze steun omgaan. Marchel praat dan dan ook graag over de innovatieve oplossing die Athlon onlangs presenteerde tijdens het Hulphond Evenement van 29 maart jongstleden. “Wat Hulphond Nederland voor steeds meer zorgvragen doet, wordt gelukkig bekender. Minder bekend is echter hoeveel geld daar voor nodig is. Wij willen het voor een bredere groep mensen en organisaties mogelijk maken een hond te adopteren om op die manier de stichting financieel te ondersteunen. Als we zo meer sponsors aan Hulphond Nederland kunnen binden, bereiken we een volgend doel. Onze reis als sponsor begon met bekendheid van het goede werk van de stichting in onze eigen organisatie en nu willen we de boodschap nog breder extern verspreiden. Het succes van Hulphond is mogelijk door financiële steun van derden en dat kunnen wij mede mogelijk maken.”

Mobility Leash

Zo werd het initiatief Mobility Leash geboren. Potentiële sponsors die een financiële bijdrage willen doen vanaf € 10.000 kunnen dit tegen een lage rente in een financial leaseovereenkomst bij Athlon onderbrengen. Zo behoudt de nieuwe sponsor zelf liquiditeit en Athlon financiert hun bijdrage tegen een lage rente, zonder daar zelf winst op te maken uiteraard. “We willen meer hulphonden in het veld. Dat kan onder andere door het via deze constructie voor potentiële sponsors aantrekkelijker te maken” aldus Marchel. Met

deze investering kan de potentiële sponsor een hond adopteren. De hond verblijft uiteraard in het gastgezin of is in opleiding bij de stichting. De sponsor maakt de opleiding, huisvesting en de uiteindelijke inzet voor cliënten mogelijk en krijgt periodieke updates van de ontwikkeling van de hond.

“We realiseren ons dat het begrip ‘Mobility Leash’ wel wat toelichting behoeft. Daar zullen we de stichting ook zeker bij ondersteunen in de promotie en communicatie. Het moet in deze niet om Athlon draaien. We maken het mogelijk, maar het gaat in de eerste plaats om Hulphond Nederland”, benadrukt Marchel nog eens extra.

Toekomst

Wat brengt de toekomst voor de verbintenis tussen Athlon en Hulphond? Voor Marchel blijft het een wens om nog meer uit de samenwerking te halen. “We kunnen nog meer aandacht vragen bij onze leaserijders voor het werk van Hulphond Nederland en het geld dat daarvoor nodig is. Maar ook willen we de kennis en ervaring die binnen de stichting aanwezig is meer gebruiken. Eric Bouwer en Rudolph Strickwold delen de kennis van ontwikkelen en trainen heel goed door middel van managementtrainingen. Daar willen we dit jaar zeker meer mee doen”.

Tot slot vragen we of Marchel Koops nog een boodschap heeft voor de mensen van Hulphond Nederland. Hij wenst vooral dat ze de drive die ze voortdurend laten zien, blijven vasthouden. “Wat niet veel mensen beseffen is dat de teller elke keer weer op 0 staat. Elke gift is mooi, maar de uitdaging blijft. Eric en Rudolph en hun team blijven zichzelf keer op keer opnieuw uitdagen en vinden altijd weer nieuwe wegen en nieuwe mogelijkheden, onder behoorlijk wat druk. Dat bewonder ik. Ik hoop nog lang met hen te mogen samen te werken.” ●

DAGBOEK VAN EEN HULPHOND



Mijn eerste 365 dagen

Ik groeide op in een fijn gastgezin, in een gezellig huis, met een grote tuin er bij. De eerste maanden van mijn leven waren zo onbezorgd als maar kon. Veel spelen, rennen, buitelen, dollen met de kinderen. Totale vrijheid, heerlijke jeugd. Gaandeweg werd me van alles geleerd, discipline bijgebracht. Ook dat vond ik leuk. Ik was - en ben - nieuwsgierig en schep er plezier in dingen te kunnen. En er stond ook altijd wat tegenover. Elke keer als ik weer iets had bijgeleerd werd ik daarvoor beloond met iets lekkers. En toen, op een dag, kwam er een eind aan mijn verblijf bij deze lieve mensen. Zowel zij als ik hadden het moeilijk met het afscheid.



De dagen, weken, maanden erna

Gelukkig wende ik snel aan mijn nieuwe situatie. Ik kwam tussen soortgenoten terecht die allemaal hetzelfde hadden geleerd als ik. In het Hulphond opleidingscentrum in Herpen werden ons, onder leiding van allemaal aardige dames en heren (vooral dames), veel nieuwe handelingen bijgebracht. Het ging mij allemaal vrij makkelijk af, al zeg ik het zelf. Dat kun je

niet van al mijn soort- en lotgenoten zeggen. Er waren er bij die niet verder kwamen dan wat basisoefeningen. Tja, dan moet je op een gegeven moment afscheid van elkaar nemen. Ook voor een pup op weg naar volwassenheid kan het leven soms hard zijn.



Elke dag is anders

Wat ik al die dagen daar bij Hulphond Nederland niet allemaal heb geleerd! Het begon met simpele dingen als een deur open en dicht doen. Dat had ik snel onder de knie. Laarzen aan- en uittrekken, rits open- en dichtdoen, ook niet echt moeilijk. Maar al snel werd het lastiger. Gelukkig maar, want het moet wel een uitdaging blijven.

Om nog wat voorbeelden te geven: was uit de wasmachine halen, boodschappen in de supermarkt pakken, op de band leggen én afrekenen(!), jas uittrekken, spullen in de ijskast leggen en er uit halen, noem maar op, ga maar door. En na elke geslaagde opdracht een lekkere beloning. Voor wat hoort wat!



Mijn dagen als hulphond

Na maanden oefenen, oefenen en nog eens oefenen - overigens met de nodige ontspanning - was het zover: ik maakte kennis met Ineke. Het was liefde op het eerste gezicht. Dat is belang-



rijk, want als het niet klikt, werkt het niet. Maar het klikte dus wel - en hoe! Zoals zij vanaf dag één met me omgaat, geweldig. Voor zo'n vrouw ga

je door het vuur. En dat doe ik dan ook. (Als het moet zelfs letterlijk.) Ineke zit in een rolstoel en kent dus fysieke beperkingen. Maar dankzij mijn aanwezigheid is haar bewegingsvrijheid enorm toegenomen. En niet alleen buiten, maar ook thuis. Ik doe de lichten aan, sluit de gordijnen, breng de telefoon, raap de afstandsbediening op, ik help haar zelfs met injecteren!

Een dag terug bij Hulphond Nederland

Eens in de zoveel tijd ga ik, als er een Open Dag is, terug naar Hulphond Nederland. Daar laat ik aan belangstellenden zien wat ik allemaal kan en hoeveel meerwaarde ik voor mijn baas (in mijn geval: mijn bazin) heb. Dan ontmoet ik weer eens mijn collega's die allemaal zijn uitgezwermd om



mensen te helpen. Samen met ervaren therapeuten helpt de een, als Therapie-hulphond, kinderen met gedragsproblemen, de ander maakt, als PTSS-hulphond, het leven voor getraumatiseerde geüniformeerde beroepskrachten weer de moeite waard en een derde, de Epilepsie-hulphond,



is erop getraind epilepsie-aanvallen ruim van tevoren te herkennen en te waar-

schuwen, wat veel leed voorkomt. En zelf ben ik ADL-hulphond, wat staat voor helpen bij Activiteiten in het Dagelijks Leven.

Mensen hebben het wel eens over een 'hondenbaan', als naar werk bedoeld wordt. Ik stel voor dat, als het over leuk werk gaat, dat dan 'hulphondenbaan' gaat heten. Afsproken?



Hulphond Nederland

Postbus 24, 5373 ZG Herpen
Broekstraat 31, 5373 KD Herpen
Tel. 0486 - 41 18 78
Fax 0486 - 41 26 80
E-mail: info@hulphond.nl
Rabobank: NL53RABO0121623424
ING: NL20INGB00000003831



www.hulphond.nl



Mayke en Therapie-hulphond Nelson

Tekst: TekstUeel – communicatie
Fotografie: Maaïke van den Brink

Kindertherapie en -coaching bij Hulphond Nederland

In 2016 hielpen de therapeuten en Therapie-hulphonden van Hulphond Nederland weer honderden kinderen met gedragsproblemen en ontwikkelingsstoornissen. Dit gebeurde met therapie- en coachingsessies op de locaties in Herpen, Hoenderloo en Oldenzaal. In 2017 komen daar drie locaties bij: Wageningen, Weesp en Rijswijk. Hiermee kan de stichting nog meer kinderen helpen om meer zelfvertrouwen op te bouwen en het zelfbeeld te versterken.

Op de volgende pagina's leest u het verhaal van Mayke die therapiesessies volgt bij Hulphond Nederland en vertelt Berdy van der Meer, algemeen directeur van GGZON, over de samenwerking met de stichting. Tenslotte leggen Eric Bouwer en Petra van Benten uit wat de meerwaarde is van kindertherapie en -coaching met de inzet van hulphonden.



“Mayke is zo gericht op de honden dat ze niet door heeft dat ze met therapie bezig is.”

Mayke is 13 jaar en wil, als ze later ‘groot’ is, graag dierenverzorgster worden. Een beetje oefenen kan ze al, want Mayke volgt therapie bij Hulphond Nederland. Dat doet ze omdat ze angstgevoelens heeft en onzeker is over veel dingen die ze doet. Dit is één van de gevolgen van het syndroom van Asperger. Haar angstgevoelens spelen vooral op als het donker is en dan heeft Mayke veel bevestiging nodig van haar ouders. Door de therapie die Mayke volgt bij Hulphond Nederland zet ze inmiddels stapjes in de goede richting. Mayke’s moeder Helma deelt graag haar ervaringen.

De juiste therapie

Op haar achtste kreeg Mayke de diagnose ASS (autisme spectrum stoornis) en dan specifiek het syndroom van Asperger. “Mayke heeft al angstgevoelens vanaf dat ze drie jaar is. Ze volgde daar ook al verschillende therapieën voor. Helaas was het effect hiervan minder groot dan we hadden gehoopt. Sinds dit schooljaar zit Mayke op het voortgezet onderwijs. Dit is al een grote stap voor de meeste kinderen, maar voor Mayke bracht dit grote spanning met zich mee. De angstgevoelens werden steeds erger. Als ouders maakten we ons daarover grote zorgen. Weinig nachtrust helpt daar natuurlijk

ook niet echt bij. Net als iedereen willen ook wij het beste voor ons kind, maar we voelden ons steeds machtelozer worden. We gingen opnieuw voor hulp naar GGZON, waar Mayke is gestart met hypnotherapie. Dat werkte bij haar echter eerder averechts. Ze stond er niet voor open en deed dus ook niet haar best om eraan mee te werken.” GGZON bracht de familie vervolgens in contact met het therapieprogramma van Hulphond Nederland. “Dit zorgde voor een ommekeer. De therapie met hulphonden sloeg direct aan bij Mayke, en voelde voor haar én voor ons gelijk vertrouwd.”, aldus Helma.

Stapjes vooruit

Mayke leert in de therapie met hulphonden om minder snel bang te zijn. “Deze therapievorm is heel bijzonder. Het oefenen met de honden maakt haar zelfverzekerder. Ze staat nu sterker in haar schoenen. Mayke is zo gericht op de honden dat ze niet door heeft dat ze met therapie bezig is. Ze verheugt zich altijd op de trainingen. Ze zijn zo effectief omdat je bij de honden geen ‘verstoppertje meer kan spelen’. Een hond heeft altijd meteen door hoe je in je vel zit. Deze praktijkgerichte aanpak is voor een kind heel prettig. Mayke zet nu stapjes vooruit. Daar zijn wij heel blij mee.”

“Wij kijken per kind naar de beste therapievorm.”

Geestelijke Gezondheidszorg Oost Nederland (GGZON) is een goed voorbeeld van een organisatie waar Hulphond Nederland al jaren succesvol mee samenwerkt. Berdy van der Meer, algemeen directeur van GGZON, vertelt er graag meer over. “GGZON is anders dan andere instellingen. Wij hebben een breed aanbod van reguliere therapieën, verbaal en niet-verbaal, waaronder muziek, beeldende-, drama- en bewegingstherapie. Daarnaast zijn we, in het oosten van Nederland, al sinds 2012 uniek met onze therapie met de inzet van een hulphond. Die wordt in samenwerking met Hulphond Nederland aangeboden. GGZON was één van de eerste instellingen die deze therapievorm omarmde. Wij, en zeker ook onze cliënten, zijn daar zeer enthousiast over.”

Stapjes vooruit

De samenwerking met Hulphond Nederland is een groot succes. “Niet alleen omdat dit ons als GGZ-instelling op de kaart zet en we met deze therapievorm steeds meer mensen kunnen helpen. Maar ook omdat de grotere bekendheid van de therapie Hulphond Nederland de mogelijkheid geeft om deze therapievorm steeds verder te ontwikkelen. Kortom, een echte win-win situatie. De samenwerking met Hulphond Nederland verloopt uitstekend. We hebben goede afspraken gemaakt

over het behandeltraject, de doorverwijzingen en het terugkoppelen van de resultaten van de therapie sessies. De korte lijnen en het dagelijks contact met Petra van Bente, hoofd behandeling Therapie & Coaching van Hulphond Nederland, en de andere therapeuten, ervaren wij als heel positief.”

Verskillende therapieën

“De problemen van de kinderen en jongeren die we behandelen zijn zeer verschillend. Wij kijken per kind naar de beste therapievorm. Die is afhankelijk van de problematiek, de sociale en cognitieve vaardigheden én de affiniteit van het kind - of de jongere - met het medium. De therapievorm met hulphonden is heel concreet en praktisch van opzet. De effecten van hun gedrag worden direct duidelijk, omdat de hond het gedrag spiegelt. Opgedane vaardigheden kunnen ze vervolgens thuis en op school toepassen. Omdat het programma is gericht op leren door ervaren, wordt in relatief korte tijd veel verbetering bereikt. Hierdoor is therapie met de inzet van een hulphond een bijzondere en effectieve vorm van therapie en een waardevolle aanvulling op ons totale aanbod. De meerwaarde van deze therapie is inmiddels uit divers wetenschappelijk onderzoek, ook bij GGZON, gebleken.”



De meerwaarde van kindertherapie en -coaching met hulphonden

Honderdduizenden kinderen en jongeren in Nederland zijn angstig of onzeker, worden gepest, hebben gedragsproblemen, ontwikkelingsachterstanden of last van psychiatrische aandoeningen. Ervaren therapeuten van Hulphond Nederland helpen sinds 2012 deze kwetsbare doelgroep met de inzet van speciaal opgeleide Therapie-hulphonden. Met als resultaat dat kinderen meer zelfvertrouwen en een versterkt zelfbeeld krijgen. Kinderen worden weer blij, leren meer over hun gedrag en het effect hiervan op hun omgeving. Zo maken ze alsnog vriendjes, zijn in staat beter te luisteren, gaan weer naar school en worden zelfs uithuisplaatsingen voorkomen. De ervaring leert dat in 75% van de gevallen tien therapie en coaching sessies al leiden tot een oplossing van de zorgvraag en daarmee tot een nieuw perspectief voor deze kwetsbare groep.



Kwetsbare groepen

In Nederland:

- zijn 439.000 jongeren met een IQ lager dan 80, waarvan ruim 300.000 met een beperkte sociale redzaamheid.
- worden 300.000 kinderen wekelijks in ernstige mate gepest
- hebben 13.000 jongeren ADHD
- hebben 43.000 kinderen autisme of een daaraan verwante stoornis.

Kwaliteit gaat voor kwantiteit

“Er zijn in Nederland veel kinderen met gedragsproblemen. Door de overheveling van de jeugdzorg naar de gemeenten zijn de beschikbare budgetten onder druk komen te staan. Een groot deel van deze groep komt niet of slecht in aanmerking voor gespecialiseerde hulpverlening.”, aldus Eric Bouwer, algemeen directeur Hulphond Nederland. “Het is echt fascinerend om te zien hoe goed onze honden de kinderen aanvoelen en onze therapeuten daar op inspelen. We kunnen met onze therapie en coaching veel bereiken, zelfs meer dan via het reguliere aanbod van jeugdzorg. Op dit moment helpen we een paar honderd kinderen per jaar. Maar er zijn nog zoveel meer kinderen en jongeren die hulp nodig hebben. Belangrijk daarbij is wel dat kwaliteit gaat voor kwantiteit. We denken out-of-the-box en dagen alle instellingen en instanties binnen jeugdzorg uit dat samen met ons te doen.”

Zorgvragen

Hulphond Nederland zet Therapie-hulphonden in voor kinderen en jongeren met de volgende zorgvragen:

- autisme spectrum stoornissen
- adhd
- hechtingsproblematiek
- pestproblematiek
- psychiatrische problemen
- angst
- onzekerheid
- Syndroom van Down
- licht verstandelijke beperking
- beperktheid in sociale en emotionele vaardigheden



“De hond geeft het kind een gevoel van veiligheid. Hij geeft steun en vriendschap, maar kan het kind ook helpen om eigen oplossingen te bedenken voor een probleem.”

Een hond veroordeelt niet

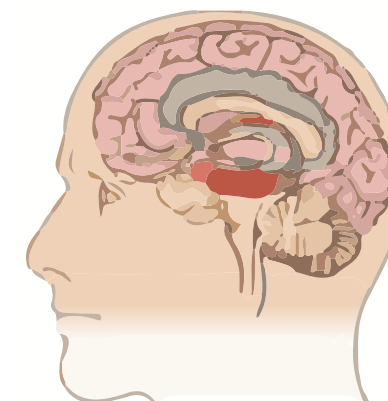
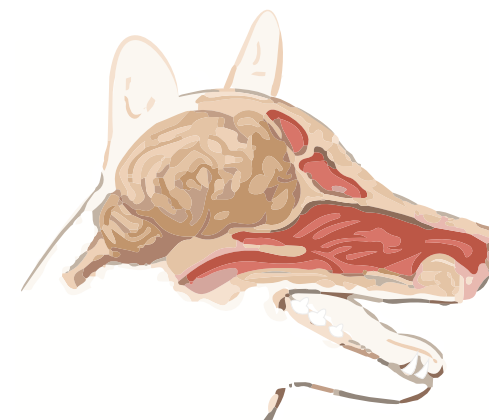
Petra van Bente, hoofd behandeling Therapie & Coaching, vertelt dat zij en haar collega-therapeuten bij Hulphond Nederland niet alleen verstand hebben van honden, maar vooral ook van mensen. “Veel kinderen die bij ons komen zijn tussen de 6 en 18 jaar, en hebben negatieve ervaringen opgedaan met mensen. Er is wantrouwen, ze zijn niet goed gehecht. Een hond staat nooit symbool voor menselijk falen. Hij veroordeelt je niet en kijkt niet naar je uiterlijk of achtergrond. Heel vaak is dát hetgeen wat ervoor zorgt dat een hond bij een kind deuren kan openen, die voor ouders of hulpverleners gesloten blijven.”

Leren door ervaren

Tijdens de therapie en coaching doet het kind samen met een therapeut één-op-één oefeningen die leiden tot zelfreflectie. Tussendoor praat de therapeut met het kind en legt een koppeling met de situatie thuis of op school. “De hond geeft het kind een gevoel van veiligheid. Hij geeft steun en vriendschap, maar kan het kind ook helpen om eigen oplossingen te bedenken voor een probleem. En dat doet veel voor het gevoel van eigenwaarde. Een hond kan een kind ook leren dat falen niet erg is. In onze groep hebben wij heel drukke honden, die alleen rustig worden als het kind zelf stopt met druk doen.”, aldus Petra. ●

OOK IN 2017 SAMEN STERK

Hulphonden zijn onmisbaar voor hun baasjes en verbeteren voor veel mensen de kwaliteit van leven. Omdat deze honden dagelijks een topprestatie leveren, verdienen ze natuurlijk de beste voeding. Daarom ondersteunt Royal Canin al vele jaren het belangrijke werk van Hulphond Nederland en dat doen we ook weer in 2017!



Brein van mens en hond verschilt nauwelijks

Dat het hondenbrein heel bijzonder is, weet Hulphond Nederland als geen ander. Na 30 jaar hulphondentraining zijn we erachter gekomen dat het brein van mens en hond nauwelijks van elkaar verschilt. Al ruim 30 jaar ervaart Hulphond Nederland dat honden als Labradors, Golden Retrievers en Labradoedels erg goed trainbaar zijn om mensen met een lichamelijke beperking, trauma, epilepsie of kinderen met ernstige gedragsproblemen te helpen.

Zo'n 135 hulphonden leidt onze stichting jaarlijks op, waarbij ze tot wel zeventig basisvaardigheden leren. Variërend van het openen van deuren tot het leeghalen van de wasmachine. Sommige honden specialiseren zich zelfs verder tot Epilepsie- of Therapie-hulphond.

Grote en kleine hersenen

Het hondenbrein is heel bijzonder. Wanneer het gaat om het aanleren en uitvoeren van taken, zit er maar weinig verschil in de opbouw van het mens- en hondenbrein: bij beide zijn de kleine en grote hersenen hier samen verantwoordelijk voor. En bij emoties, sociaal gedrag en geheugen bijvoorbeeld, werkt het net zo.

Het verschil zit hem echter in de omvang en grootte van de hersenkwabben. Mens en hond hebben er allebei vier. De frontale kwab zorgt voor het aansturen van mentale functies als emoties, sociaal gedrag, probleem oplossen en taakuitvoering. Deze is echter bij honden veel kleiner. Een hond leeft vooral in het hier en nu.

Verdriet waarnemen

Een ander belangrijk verschil is de zintuigelijke ontwikkeling, een belangrijke informatiebron voor het brein. Bij honden is geur dominant en bij mensen het visuele zintuig. Ruiken en zien bepaalt hoe informatie ontvangen en verwerkt wordt. Zo ruikt een hond zijn baasje al voordat hij hem ziet en kan hij verdriet bij mensen waarnemen voordat er tranen vloeien. Heel bijzonder.

Hondenhulp

Hulphond Nederland maakt gebruik van al deze bijzondere eigenschappen. Bijvoorbeeld met de speciaal opgeleide Therapie-hulphonden die de afgelopen drie jaar ruim 700 jongeren met bijvoorbeeld ADHD of een angststoornis konden helpen.

Wij feliciteren de volgende nieuwe teams

De afgelopen periode hebben we weer veel cliënten blij mogen maken met een hulphond.



Carina Kreijne
met Paula



Cindy Smit-Vulgers
met Doebus



Trudy Verhoeven
met Flac



Miranda Nas
met Wibbo



Rieky Moes-Loomans
met Joy



Riena Kuiper
met Addie



Rien Becker
met Zappa



Francis Arets
met Bhowmick



Steef van Hoeijen
met Obli



Marcel ter Voert
met Lorens



Stefan Sens
met Wim



Inno Rutting
met Henk

STICHTING HULPHOND Kiest voor MAATSCHAPPELIJK VERANTWOORDE VERZORGING

Probiotic Group is een jong, actief bedrijf met vestigingen in Luxemburg en Nederland. Probiotic Group ontwikkelt en produceert revolutionaire producten op het gebied van verzorging en omgevingshygiëne voor mens en dier. Onder de merken paraplu van Probiotic Group valt ook Provilan met de productlijnen Lucaa+, Denaa+, Annaa+, Lisaa+ en Evaa+. Onze werkwijze, onze visie en onze producten zijn doorslaggevend geweest voor stichting Hulp Hond om met ons een samenwerking aan te gaan.

Wat maakt ons anders dan anderen?

Om te beginnen werken we binnen Probiotic Group, Provilan volgens het Cradle to Cradle principe. Simpel gezegd alles wat we uit de aarde halen moet er ook weer terug in kunnen op een verantwoorde manier. Dit doen we door te werken met o.a. volledig recyclebare verpakkingen, displays etc. De ingrediënten die wij gebruiken in onze producten zijn volledig biologisch afbreekbaar en niet schadelijk voor mens, dier en milieu. In alles wat we doen proberen we de ecologische voetprint zo laag mogelijk te houden. Met als doel de aarde te sparen voor onze en komende generaties.

Wat is de visie van Probiotic Group?

Door verder continu te innoveren en verder te ontwikkelen van onze producten willen we een ieder, mens en dier de mogelijkheid bieden zich te beschermen tegen de negatieve invloeden van resistente en kwaadaardige microben op een ecologische verantwoorde wijze.

Wat maakt Lucaa+ dan anders dan andere verzorgings- en hygiëne producten?

Zoals hierboven beschreven maken we binnen onze producten gebruik van volledig biologisch afbreekbare ingrediënten en recyclebare verpakkingen. Lucaa+ is dan ook samengesteld uit milieuvriendelijke ingrediënten met behoud van hun effectieve werking. De plus bij Lucaa+ staat voor behulpzame micro organismen die gewoon in onze natuur voorkomen. Behulpzame micro organismen hebben een aantal voordelen zoals:

- Verminderen infectie risico's
- Neutraliseren van geurtjes
- Ruimen organisch afval op wat op den duur voor irritaties, infecties en ziektes kan zorgen
- Introduceren een natuurlijke balans op het huisdier en zijn omgeving.

Door het gebruik van behulpzame micro organismen kunnen we het gebruik van antibiotica en desinfecteermiddelen verminderen en de resistentie van bacteriën terugdringen wat de gezondheid en welzijn van mens en dier ten goede komt.

Wij zijn trots op het feit dat Stichting Hulphond er bewust voor kiest hun honden en gebouwen op een maatschappelijk verantwoorde wijze te gaan verzorgen en schoonmaken en dat ze onze producten, visie en werkwijze onderschrijven.



Column

Mensen.

Daar doe je het allemaal voor.

Een jaar geleden introduceerde mijn zusje mij bij Hulphond Nederland. Mijn zusje werkte als GZ-psycholoog in Oldenzaal en gaf therapie aan kinderen waarbij hulphonden worden ingezet. Het mooie aan kindertherapie vind ik, dat het zowel kinderen helpt die worden gepest, als kinderen die zelf pesten. Maar ook kinderen met adhd, die druk zijn of geen grenzen kennen en kinderen met autisme, die onzeker zijn of moeilijk contact kunnen maken. Door therapie met een hulphond zien ze wat gedrag met een ander doet. Bij een hond móet je grenzen aangeven en een hond luistert alleen als je duidelijk bent.

Honden voelen dingen soms beter aan dan mensen. Bovendien is het contact tussen hond en kind heel bijzonder. Ik weet nog goed de eerste keer dat ik bij Hulphond Nederland kwam en een meisje ontmoette dat niet praatte door een traumatische ervaring in het verleden. Tijdens haar eerste training sprak ze voor het eerst, toen ze een commando moest geven aan een hulphond. Zo snel kan het dus gaan.



Het effect van een hond zag ik ook terug bij mijn nichtje, toen ze hielp op de Open Dag van de stichting. Ze was heel onzeker, maar heeft tijdens die dag zoveel geleerd. Het was leuk haar zo te zien groeien! Dat kwam 100 procent door de honden. Nu wil ze bij Hulphond Nederland gaan werken.

Op het moment zijn er met kindertherapie nog veel doelen te behalen. Het zou bijvoorbeeld voor meer kinderen beschikbaar moeten zijn. Samen met Anouk Smulders vraag ik, als ambassadeur, aandacht voor de kindertherapie van Hulphond Nederland. Donaties zijn erg belangrijk. Los daarvan gun ik het de medewerkers en vrijwilligers enorm dat kindertherapie met een hulphond meer aandacht krijgt. Ze zijn intens lief en altijd hartelijk.

Of je nu zeven of zeventuizend euro doneert, of een spreekbeurt wilt houden, maakt niets uit. De stichting wil mensen helpen door het leven beter te maken met de inzet van een hulphond. De ene keer is het een ex-militair met PTSS, de andere keer iemand die hulpbehoevend is, of een kind.

Natuurlijk moet je onwijs gek zijn op honden om dit werk te kunnen doen, maar het helpen van mensen staat altijd op nummer 1, daar doen we het allemaal voor!

Kim Kötter



“Watson heeft mijn leven veranderd. Hij geeft me vertrouwen.”

Bianca Albersnagel met ADL-hulphond Watson

Tekst: Sanne Meurs
Fotografie: Vincent Moll

“Door Watson voel ik mij sterker en minder afhankelijk.”

Bianca Albersnagel (49) woont met haar man en drie kinderen van 17, 19 en 20 in Wijchen. Sinds tien jaar is Bianca rolstoel gebonden. Anderhalf jaar geleden onderging ze een revalidatietraject bij de instelling Klimmendaal in Arnhem. Tijdens therapiesessies met onder andere een ergotherapeut, die de thuis-situatie beoordeelde en met wie Bianca de mogelijkheden voor haar zorgvraag besprak, kwam de hulphond ter sprake.

“Mijn hulpvraag is voornamelijk ‘laag’. Dit betekent dat ik beperkingen heb bij bijvoorbeeld het bukken, reiken en roteren. Volgens een vast schema zorg aan huis is voor mij niet de geschikte oplossing, omdat ik gedurende de hele dag ongeplande zorgmomenten nodig heb.”, aldus Bianca.



“Ik vind het fijn dat Hulphond Nederland zo goed kijkt naar wat het beste is voor de cliënt én de hond.”

Toen bleek dat een hulphond goed aan Bianca's zorgvraag zou kunnen voldoen, werd de aanvraag hiervoor in gang gezet. Slechts een paar maanden later werd het gezin Albersnagel uitgebreid met ADL-hulphond Watson, die sindsdien niet meer van Bianca's zijde wijkt.

Sessiedagen

“Om de aanvraag voor een hulphond te starten, had ik een verwijzing van de revalidatiearts en een onderbouwing van de ergotherapeut nodig. Er zijn in Nederland verschillende organisaties die hulphonden opleiden. Ik heb voor Hulphond Nederland gekozen, omdat de honden daar al tijdens hun opvoeding getraind worden. De hond zelf nog opvoeden en trainen was voor mij geen optie.”

In augustus 2016 diende Bianca haar aanvraag voor een ADL-hulphond via Hulphond Nederland in bij haar zorgverzekering. Twee weken later werd haar aanvraag al goedgekeurd, waardoor ze in oktober reeds kon

deelnemen aan de eerste van twee sessiedagen in Herpen. “Ik heb toen ontzettend veel geleerd. Met name over de hond: zijn gedrag, lichaamstaal en de communicatie tussen mens en dier. Ik werd met verschillende hulphonden in contact gebracht om te ontdekken welk karakter goed bij mij past. Vóór deze sessiedag wist ik dat ik een speelse, maar ook een rustige hond wilde. Na afloop begreep ik beter wat er in de hond omgaat en hoe hij op mensen reageert. Deze dag heeft me erg geholpen meer inzicht te krijgen in het karakter van honden. Ook ontdekte ik dat een ‘te’ rustige hond niet goed bij mij zou passen.”

Match

De sessiedag was nog maar een week achter de rug toen Bianca hoorde dat Hulphond Nederland een mogelijke match gevonden had: Watson. Tijdens het kennismakingsgesprek met cliëntinstructeur Inge Molleman, mocht Bianca al even met Watson naar buiten, zodat de interactie tussen de twee kon worden beoordeeld. “Watson en ik hadden direct een klik. Hij

is een speelse, gevoelige en spontane hond. Ook is hij erg alert: ik hoef hem nooit vaker dan één keer te roepen. En natuurlijk is het een schatje, maar dat zegt uiteraard iedereen over zijn hulphond!”

In de weken die volgden, werd Watson getraind op het zogenaamde ‘maatwerk’. Dit zijn specifieke opdrachten waar Bianca behoefte aan heeft. Op 8 december zagen Bianca en Watson elkaar weer voor de eerste thuis training. Tijdens deze twee uur durende training konden Bianca en Watson aan elkaar wennen, zowel binnen als buitenshuis. Dit beviel zo goed, dat Inge Watson na afloop van de tweede thuis training al bij Bianca besloot te laten. “Watson is een erg gevoelige hond en raakte nogal van slag door het schipperen tussen mij en zijn toenmalige trainingsgezin. Zowel Inge als

ik hadden er alle vertrouwen in dat Watson zich bij ons snel thuis zou voelen en dat bleek ook zo te zijn. Watson was direct onderdeel van het gezin. Ik heb met Watson een iets ander traject doorlopen dan ‘normaal’, maar ik vind het fijn dat Hulphond Nederland zo goed kijkt naar wat het beste is voor de cliënt én de hond.”

Meer regie

“Watson heeft mijn leven veranderd. Hij geeft me vertrouwen en ik voel me sterker en minder afhankelijk. Hij helpt me de hele dag met kleine en grote dingen en geeft daardoor het gezin meer rust. En natuurlijk brengt hij ook veel sfeer en gezelligheid. Watson heeft ervoor gezorgd dat ik weer meer regie over eigen mijn leven heb.” ●

Inge Molleman

is cliëntinstructeur bij Hulphond Nederland

Samen met haar collega's begeleidt ze cliënten en leert ze hen goed om te gaan met de hulphond. “Voordat een hond met een cliënt wordt gematcht, komt de cliënt twee keer naar Herpen. Na deze twee sessiedagen hebben we een goed beeld van het type hond dat bij de cliënt past. Samen met de trainers kijken we welke hond geschikt zou kunnen zijn. Zodra een hond op papier met de cliënt matcht, wordt er een afspraak gemaakt voor een kennismaking. “Meestal schatten we de match goed in, maar de cliënt krijgt altijd bedenktijd. Je moet zeker weten dat dit de juiste hond is, want hij wordt je maatje voor lange tijd. Op de leeftijd van 10 jaar gaat de hond met pensioen.”

Voordat de thuis training plaatsvindt, wordt er met de cliënt gekeken naar de speciale zorgbehoeften waar de hond bij zal moeten gaan helpen. De trainers gaan met deze opdrachten aan de slag. Wanneer dit klaar is, start de thuis training. Langzaamaan zullen de hond en de cliënt steeds meer aan elkaar wennen: veilig over straat, eten geven en luisteren naar de basiscommando's. Ook leert de hond mee te gaan in de auto, naar het park en in de bus. Wat de cliënt ook maar nodig heeft.

Een kilootje teveel?

Een belangrijk onderdeel van het welzijn en gezondheid van een hond is de lichaamsconditie. Als we kijken naar de laatste ontwikkelingen in de markt zien we dat overgewicht en obesitas onder huisdieren sterk toeneemt. Momenteel heeft bijna 50% van de honden overgewicht of obesitas. Royal Canin voelt de verantwoordelijkheid om deze problematiek mede aan te pakken door bewustwording te creëren én voedingen te ontwikkelen die ondersteuning bieden bij het afvallen of op gewicht houden van een hond.

Wanneer heeft een hond overgewicht?

Overgewicht ontstaat doordat er geen goede balans is in energieopname en energieverbruik. Simpelweg neemt het dier meer energie op dan hij verbruikt en slaat dit teveel aan energie op in de vorm van lichaamsvet. Mogelijke risicofactoren zijn castratie, leeftijd, ras, bewegingspatroon en ziekte. De effecten van overgewicht bij honden openbaren zich vaak met problemen aan het bewegingsapparaat en een slechte huid en/of vachtconditie. De levensverwachting van te dikke dieren wordt beduidend lager doordat ook de vitale organen onder druk komen te staan.

Lichaamsconditiescore voor de hond

ROYAL CANIN

Te mager

1 De ribben, ruggenwervels, bekkenbeenderen en andere uitstekende botten zijn al op afstand goed zichtbaar

2 De ribben, ruggenwervels en bekkenbeenderen zijn goed zichtbaar

3 De ribben zijn makkelijk te voelen, niet bedekt met een vetlaag en ze kunnen zichtbaar zijn

Ideale gewicht

4 De ribben zijn goed voelbaar en bedekt met een dunne vetlaag

5 De ribben zijn voelbaar en bedekt met een normale vetlaag

Overgewicht

6 De ribben zijn voelbaar en bedekt met een iets te dikke vetlaag

Obesitas

7 De ribben zijn door de zeer dikke vetlaag niet of alleen met veel moeite te voelen

8 De ribben zijn door de zeer dikke vetlaag niet of alleen met veel moeite te voelen

9 Zeer zware vetafzettingen op de borskas, de rug en aan de staartbasis

SlimFit



Wanneer is een hond nu te dik? Uit onderzoek is gebleken dat veel mensen het moeilijk vinden om de conditie van hun huisdier goed in te schatten en zien het overgewicht niet. Royal Canin heeft een Body Conditie Score kaart ontwikkeld die hierbij helpt. Met deze kaart kun je heel gemakkelijk de lichaamsconditie van de hond bepalen.

Hoe kunnen we het afvallen tot een succes maken?

Royal Canin heeft een digitaal gewichtsverliesprogramma ontwikkeld waar dierenartsen gebruik van kunnen maken. Dit programma helpt om op een verantwoorde wijze de voeding aan te passen om veilig af te vallen. Voor een hond met overgewicht is het ROYAL CANIN® Satiety Weight Management Diet de best geadviseerde voeding. Dit dieet bevat een hoog gehalte aan voedingsstoffen om een voldoende aanbod te garanderen ondanks de energieverlaging. Verder heeft dit dieet een hoog eiwitpercentage wat helpt de spiermassa te behouden en de voedingsstoffen glucosamine en chondroïtine ter ondersteuning van de gewrichten. Nog een voordeel van dit dieet is dat het een verzadigd gevoel geeft tussen de maaltijden door, waardoor de hond minder om eten gaat vragen.

Als je in de ochtend de voeding voor de hele dag afweegt ben je minder snel geneigd om per maaltijd toch meer te geven. Deze hoeveelheid kan het beste verdeeld worden over meerdere porties per dag omdat dit de stofwisseling het beste op gang houdt. Verder is het aan te raden om 1 persoon uit het gezin verantwoordelijk te stellen voor de voedselgift. Dit voorkomt dubbele of minder precieze porties.

Belonen hoe doe je dat tijdens het afvallen?

Belonen is een belangrijk onderdeel tijdens het trainen of werken met een hond. Het geven van tussendoortjes kan alleen wel een negatieve invloed hebben op het afvalproces. Mocht belonen met voeding echt noodzakelijk zijn kan er wat brokken van de dagelijkse portie afgehaald worden of evt. het ROYAL CANIN® Educ beloningsbrokje geadviseerd worden.

Beweging

Beweging is essentieel om een hond af te laten vallen. Stel een trainingsschema op wat haalbaar is. Bouw het rustig op zodat zowel de hond als jijzelf als eigenaar eraan kunnen wennen. Gebruik voor de brokken bijvoorbeeld ook een activity ball. De hond moet dan “werken” voor zijn voeding wat hij vaak nog leuk vindt ook.



Enkele leden van de werkgroep van het Hond-en-Hokje-project met v.l.n.r.
Wim van de Laar, Ellis Ficker, Ria Reusink, Astrid Mollink, Maartje Jansen, Nel Kruis, Hans Reusink en Erna Aarsen.

Mooie opbrengst Hond-en-Hokje in 2016

Het Hond-en-Hokje project van Hulphond Nederland was ook in 2016 succesvol. De vrijwilligers die zich regionaal met hart en ziel inzetten voor dit collecteproject hebben maar liefst € 82.076,12 ingezameld. Hulphond Nederland is enorm trots op dit fantastische resultaat en bedankt alle coördinatoren en vrijwilligers voor hun betrokkenheid en geweldige inzet.

Hondenhokjes

Ruim 180 vrijwilligers zetten zich in voor het Hond-en-Hokje project en leveren hiermee een aanzienlijke bijdrage aan de doelstelling van onze stichting. Door heel Nederland verspreiden en beheren zij 1365 collectebussen in de vorm van hondenhokjes. De hokjes staan veelal bij detaillisten in winkels, bij dierenartsen of in de lokale apotheek. Klanten en

bezoekers kunnen hun kleingeld deponeren in de hondenhokjes die vervolgens door de vrijwilligers periodiek geleegd worden. Nederland is voor dit project onderverdeeld in een aantal regio's met elk een eigen coördinator die een groep vrijwilligers aanstuurt. Naast het beheren van de hokjes weten de vrijwilligers ook in toenemende mate Flip, de knuffelmascotte van Hulphond Nederland, te verkopen en daarmee een bijdrage te leveren aan het collecteproject.

Ook vrijwilliger worden?

Als Hond-en-Hokje vrijwilliger benadert u winkeliers, dierenartsen en bedrijven bij u in de buurt met de vraag of een hondenhokje geplaatst mag worden. U verspreidt de hokjes, onderhoudt contact met de ondernemers, leegt de hokjes twee keer per jaar en rapporteert aan één van de regiocoördinatoren.

Wilt u vrijwilliger worden of heeft u zelf een bedrijf waar een hokje geplaatst kan worden? Voor aanmelding en meer informatie kunt u contact met ons opnemen via info@hulphond.nl of 0486 – 42 27 23.

Colofon

Het Hulphond Magazine komt geheel tot stand zonder kosten voor de stichting.

Wij danken hiervoor onze vrijwilligers en Sandd voor de gratis verzending.

Eindredactie

Maarten van IJzer
Schrijver en redactie
professional

Bianca Foppes
Gefundeerd merken bouwen

Freelance tekstschrijvers

Janine Verschure
Auteur, hoofdredacteur
Dibevo-Vakblad, hoofdredacteur
Kattenmanieren
www.janineverschure.nl

Tefke van Dijk
Redacteur/tekstschrijver
bij de Schrijfzolder
www.schrijfzolder.nl

Esther de Kloe
Tekstschrijver

Sanne Meurs
Tekstschrijver
www.sannemeurs.nl

TekstUeel - communicatie
www.tekstueelwaddinxveen.nl/

Carola Smits
Eigenaar Windkracht-11,
management consulting,
HR management
www.windkracht-11.nl

Elvi van Wijk
Onderzoek & Communicatie
www.elvivanwijk.com

Fotografie

Christiaan Peelen
Fotograaf en eigenaar Samendrie
www.samendrie.nl

Hans Haverkamp
Fotograaf

Vincent Moll
Fotograaf

Maaïke van den Brink
Fotograaf

Ferry de Wet
Fotograaf en eigenaar FDW
Projectmanagement
www.ferrydewet.nl

Drukwerk

Real Concepts
Drukwerk
www.realconcepts.nl

Wij bedanken onze hoofdsponsors





WAT ALS PLOTSELING DE STROOM UITVALT?

Wat betekent het voor uw organisatie wanneer de stroom uitvalt?

Elinex Power Solutions is dé specialist en innovatieve partner
op het gebied van noodstroomoplossingen en netspanningsrisico's.

Voor meer informatie, een vrijblijvende offerte en een gratis site-check
neem contact met ons op, of kijk op www.elinex.com/datacenters

NOODSTROOM • UPS • NSA • INSTALLATIE • ONDERHOUD • 24/7 SERVICE

Elinex Power Solutions - Wolweverstraat 15 - 2984 CE - Ridderkerk
T. +31 180 72 13 59 - info@elinex.com - www.elinex.com



follow us @ ElinexPS