



ADL-hulphond

Hulphond Nederland

*Een ADL-hulphond
voor grotere
zelfredzaamheid
en nieuw
perspectief*



HULPHOND.NL

Een ADL-hulphond voor grotere zelfredzaamheid en nieuw perspectief

Niet meer voor jezelf kunnen zorgen als gevolg van een fysieke beperking is zeer ingrijpend. Het kan ertoe leiden dat je niet meer zelfstandig kan wonen en afhankelijk raakt van anderen. Een hulphond kan uitkomst bieden! Een ADL-hulphond zorgt voor grotere zelfredzaamheid en biedt nieuw perspectief.

Een grote steun

Een ADL-hulphond helpt iemand met een lichamelijke beperking bij Activiteiten in het Dagelijks Leven. Hij assisteert bij allerlei dagelijks voorkomende handelingen, zoals het openen en sluiten van deuren en gordijnen, het uittrekken van kleding, het leeghalen van de wasmachine en het oprapen en aangeven van voorwerpen. Een ADL-hulphond kan helpen bij het boodschappen doen en bij de kassa een portemonnee aangeven. Eenmaal thuis kan hij lift- en lichtknoppen bedienen, kastjes openmaken en helpen bij het opbergen. Een ADL-hulphond is

voor zijn baas een grote steun zowel binnen- als buitenshuis. Een hulphond heeft bovendien net als iedere andere hond dagelijkse verzorging nodig, moet regelmatig worden uitgelaten en krijgt training. Dit betekent dat zijn baas er regelmatig op uit gaat, waardoor de cliënt frisse lucht en beweging krijgt. Training en verzorging zorgen bovendien voor veel afleiding. Samen met de hond kan een cliënt weer gemakkelijker zelfstandig deelnemen aan het dagelijks leven.

Voor wie?

Een ADL-hulphond kan tot wel zeventig verschillende functies overnemen van mensen die beperkt zijn in hun functioneren, bijvoorbeeld vanwege spierziektes, Multiple Sclerose, een herseninfarct of hersenbloeding (CVA), dwarslaesie, dystrofie, spasmes of de gevolgen van een ongeluk. Hulphond Nederland bekijkt bij iedere aanvraag of een ADL-hulphond van meerwaarde kan zijn.





Intensieve training

Hulphonden wonen het eerste jaar van hun leven bij gastgezinnen in een huiselijke omgeving, waar zij worden opgevoed tot rustige en sociaalvaardige honden en de eerste basiscommando's krijgen aangeleerd. Na hun verblijf bij het gastgezin beginnen ze aan hun training in het opleidingscentrum van Hulphond Nederland in Herpen. Professionele trainers leiden de hond verder op en kijken zorgvuldig naar het karakter en de fysieke gesteldheid van de hond. Op basis hiervan wordt bepaald of de hond een hulphond kan worden en welke taken hij krijgt.

De match tussen een cliënt en een hulphond wordt zeer zorgvuldig en in verschillende fasen tot stand gebracht. Er wordt bekeken of er een goede klik is en welke vaardigheden de hond moet aanleren. Na een matchbezoek volgt er een aantal maanden maatwerktraining en daarna een intensieve training bij de cliënt thuis, de zogenaamde thustraining. Daarna vindt standaard eenmaal per half jaar nazorg plaats via een bezoek aan huis. Het welzijn van de hond staat hierbij altijd centraal.

Aanvragen

Bent u benieuwd of u in aanmerking komt voor een ADL-hulphond of kent u iemand die daarbij gebaat kan zijn? Neem dan contact met ons op voor meer informatie. Op onze website kunt u zich aanmelden als u een hulphond wilt aanvragen: www.hulphond.nl/hond-aanvragen.

Ervaringen

Als Ina de Ritter in 1988 door een klein ongeluk haar pink breekt, kan ze niet vermoeden dat dit uiteindelijk voor haar eindigt met dystrofie in zowel armen als benen. Eén arm moet geamputeerd worden, in haar andere arm heeft ze weinig kracht meer en ze is gebonden aan een rolstoel. *“Na mijn ongeluk vond ik mezelf zielig en ik beschouwde mijn leven als een rotleven. Doordat ik sinds 2001 een hulphond heb, is mijn leven 180 graden gedraaid. Mijn wereld is door de komst van eerst Yce en nu Uxy weer open gegaan. Ik functioneer zelfstandiger, door de praktische dingen die mijn hulphond voor me kan doen. Hulphond Uxy is een bruggenbouwer tussen andere mensen en mij. Met haar erbij heb ik eerder contact en durven mensen mij sneller aan te spreken. Mijn handicap heeft mij heel veel afgepakt, maar heeft mij nog meer teruggegeven. Dankzij mijn hulphond Uxy sta ik weer midden in de maatschappij.”*

Ina de Ritter en hulphond Uxy

Kim Moorman ligt als gevolg van een ernstig auto-ongeluk op 23-jarige leeftijd jarenlang plat op bed in een verduisterde kamer. Ze verdraagt nauwelijks licht of geluid en kan als gevolg van haar nekletsel niet meer lopen of zitten. Een aantal jaren woont ze in verpleeg- en revalidatiehuizen, tot ze in 2010 zelfstandig gaat wonen. Eind 2011 komt daar ook hulphond Nina bij. *“Voorheen kreeg ik zeven keer per dag thuiszorg, nu red ik mijzelf. Nou ja, samen met Nina natuurlijk! Zij pakt mijn ontbijt uit de koelkast, trekt mijn laarzen aan en opent de gordijnen. Ook helpt ze mij 's nachts tweemaal met omdraaien, zodat mijn vriend rustig kan doorslapen. Mijn familie durft mij weer alleen te laten, omdat Nina altijd bij me is en de telefoon kan aangeven als er iets is.”*

Kim Moorman en hulphond Nina

Hulphond Nederland

Hulphond Nederland helpt mensen met een fysieke of geestelijke zorgvraag door de inzet van een hulphond. Een hulphond voorkomt isolement en biedt nieuw perspectief. Wij hebben ruim dertig jaar ervaring in het opleiden en plaatsen van hulphonden. Onze stichting is een kwalitatief hoogwaardige organisatie die voor steeds meer ziektebeelden, gedragsstoornissen en leer- of andersoortige problematiek hulphonden inzet. Mede door het Hulphond Expertisecentrum onderscheiden we ons met de beste hulphonden en aantoonbaar bewezen trainingen en methodieken. Onze ambitie is om jaarlijks minimaal duizend mensen te helpen met de inzet van een hulphond.

Hulphond Nederland

Broekstraat 31, 5373 KD Herpen | (0486) 41 18 78
Postbus 24, 5373 ZG Herpen | www.hulphond.nl

