

Editie 1 • 2018

HULPHOND MAGAZINE

Doggie Dinner
kwispelend succes!

AMBER (11) HEEFT ASPERGER

**Een blik achter
de therapie**

**"Mijn leven is opnieuw
veranderd, maar nu in
positieve zin." *PTSS-hulphond
Ijke geeft Thomas zijn leven terug.***



HULPHOND.NL

HOKRA CREËERT FANS!

Fans creëren voor jouw merk of bedrijf dat is kort gezegd wat wij doen. Dit doen we door een merk of bedrijf bij de doelgroep te activeren, te laten beleven. Merkactivatie dus.

Wij zijn fan van Hulphond Nederland en daarom steunen wij hen. Ben je ook fan van Hulphond Nederland? Binnenkort bieden wij een aantrekkelijk assortiment aan fan-artikelen aan, zoals puzzels, schriftjes, broodtrommels en placemats. En natuurlijk ook onze grootste held, Flip. Deze zijn te bestellen via de webshop op www.hulphond.nl. De webshop is in de loop van oktober beschikbaar.



De Vort 5 • 4225 SH Noordeloos • (0183) 58 74 00 • info@hokra.nl • www.hokra.nl

merkactivatie • promotionele producten • marketingservice

Inhoudsopgave

3



*Epilepsie-hulphond Athlon
waarschuwt Mirtha voor
epileptische aanval*

6

*hannah lanceert
verrassende
campagne voor
Hulphond Nederland*

30

*“Wie zijn hand opsteekt,
krijgt de kans zich waar
te maken.”*

12



En verder

- 04. Voorwoord
- 10. Monique is gastgezin voor een Therapie-hulphond
- 15. Vrolijke viervoeters in 'Het Hulphondenhuis'
- 16. Terugblik Hulphond Doggie Dinner
- 18. Amber heeft Asperger, een blik achter de therapie
- 22. Ambassadeur Anouk Smulders maakt kennis met paardentherapie
- 24. Petra Wees heeft geen 24-uurs zorg meer nodig dankzij hulphond Gina
- 29. Prachtige opbrengst Hond-en-Hokje 2017
- 34. PTSS-hulphond Ifke geeft Thomas zijn leven terug!
- 38. Nieuwe combinaties
- 41. Column Frits Wester
- 42. Nieuwe sponsor ARAG
- 44. Marie-Louise Melis is verslingerd aan geld inzamelen
- 46. Column De Graafschap Dierenartsen

Contact

Hulphond Nederland, Postbus 24, 5373 ZG Herpen
Tel (0486) 41 18 78 Fax (0486) 41 26 80 E-mail info@hulphond.nl
IBAN Rabobank: NL53RABO0121623424 IBAN ING: NL20INGB0000003831

Fotografie cover: Disian van Loon



Voorwoord

We zijn trots het nieuwste nummer van het Hulphond Magazine met u te delen. Zoals u in de verschillende artikelen zult lezen, zijn wij het jaar met veel energie en bevlogenheid begonnen. Zo hebben wij ARAG mogen verwelkomen als nieuwe sponsor waarmee we dit jaar een mooie samenwerking zullen uitrollen.

Het wordt een uitdagend jaar met als belangrijkste doel om tenminste duizend mensen te gaan helpen. Dit zal voornamelijk met de inzet van onze hulphonden zijn en sinds vorig jaar ook met de therapeutische inzet van paarden. In dit magazine leest u over de bijzondere ervaring van onze ambassadeur Anouk Smulders die samen met één van onze therapeuten en een paard aan de slag is gegaan.

In dit magazine ook aandacht voor de uitbreiding van de samenwerking met onze partner Hannah en haar 460 huidcoaches. Op verrassende wijze wordt aandacht gevraagd voor het bijzondere werk

dat onze hulphonden overal in Nederland en elke dag opnieuw verrichten. De campagne is bedacht door nog een trouwe partner, The Communication Company. Deze organisatie werkt geheel belangeloos als merken- en strategiebureau voor onze stichting. Zij hebben ook voor onze hoofdsponsor Royal Canin het Hulphond Doggie Dinner bedacht, het eerste sterrendiner voor honden en hun baasjes. En natuurlijk delen wij u ook graag in de bijzondere verhalen van een aantal mensen die geholpen zijn met onze hulphonden. Dit is immers waar het ons allemaal om te doen is.

Het mooie werk dat wij doen, kunnen wij niet alleen en wij kijken daarom met veel enthousiasme uit naar de verdere samenwerking met iedereen die ons steunt. Het is en blijft ons doel om zoveel mogelijk mensen die het minder hebben getroffen in het leven een nieuw perspectief te geven.

Wij wensen u veel leesplezier.

**Eric Bouwer en
Rudolph Strickwold**

Directie Hulphond Nederland



Kom ook in actie met **Helphulphond.nl!**

Helphulphond.nl is hét online actieplatform waarop u zelf in actie kunt komen voor Hulphond Nederland. U kunt er een persoonlijke actie aanmaken als onderdeel van een zogenaamde campagne en deze eenvoudig delen in uw eigen netwerk. Vrienden, familie en collega's kunnen uw actie steunen door online direct een donatie te doen. Naast onze twee doorlopende campagnes zijn er ook regelmatig campagnes die gekoppeld zijn aan een evenement of een bepaald onderwerp.



Scholen voor Hulphond Nederland

Elke school doet jaarlijks wel iets voor een goed doel; een sponsorloop, een flessen inzamelactie of een sportdag organiseren. Hiervoor is de doorlopende campagne 'Scholen voor Hulphond' gecreëerd. Op een laagdrempelige manier kunt u met uw school een actie starten voor Hulphond Nederland, een doel instellen en de uitdaging aangaan met dit met alle leerlingen te realiseren. Een leuk voorbeeld: de klassen op uw school kunnen teams vormen die tegen elkaar strijden om zo snel mogelijk het meeste geld op te halen. Deze scores worden automatisch bijgehouden op helphulphond.nl. Zo motiveert u niet alleen een individuele klas, maar ook alle andere klassen om extra hun best te doen.

Algemene campagne

De algemene campagne 'Hulphond Nederland' is een doorlopende campagne op het actieplatform. Deze campagne is speciaal voor iedereen die op een willekeurig moment voor ons in actie wil komen. Wilt u cupcakes bakken, een pubquiz organiseren of een bingoavond in het bejaardentehuis starten? Bent u goed in het maken van sieraden en wilt u deze verkopen om de opleiding en training van onze hulphonden te helpen bekostigen? Dan is deze campagne daar perfect voor!



Vierdaagse voor Hulphond Nederland

Ruim 47.000 mensen lopen dit jaar mee met de Nijmeegse Vierdaagse. Bent u één van de lopers? U kunt Hulphond Nederland steunen door voor de opleiding van onze hulphonden te lopen. Net als bij de campagne 'Scholen voor Hulphond' kunt u bij deze campagne medelopers uitdagen wie het meeste geld ophaalt. U kunt vrienden, collega's en familie vragen om een kleine financiële bijdrage voor uw goede doel wanneer u de Vierdaagse tot een succesvol einde brengt.

Direct in actie komen of meer weten? **Kijk dan op www.helphulphond.nl**



"Ik ga gewoon naar buiten en doe mijn ding. Ik weet dat het goed komt met Athlon erbij."

Hulphond Athlon waarschuwt Mirthe bij naderende epilepsieaanval

"Athlon staart me aan. Gaat dicht tegen me aan staan of voor mijn voeten liggen. En als ik niet reageer, laat ze me rustig struikelen hoor. Als ze mij maar duidelijk heeft gemaakt dat er een aanval aankomt en dat ik moet gaan zitten of liggen." Aan het woord is Mirthe Carpieaux. Een 64-jarige dame met epilepsie. Hulphond Athlon, mogelijk gemaakt door hoofdsponsor Athlon, is inmiddels haar vierde hond die haar helpt bij het tijdig signaleren van epileptische aanvallen. Ze hebben een heel bijzondere band.

“Ik heb zowel epileptische aanvallen als pga’s”, vertelt Mirthe. “Dat zijn psychogene aanvallen die ontstaan zijn door een eerder opgelopen trauma. Voor een buitenstaander lijken deze aanvallen op epilepsie. De aanvallen worden ergens door getriggerd en pakken je vervolgens op je slechtste punt. Voor sommigen uit zich dat in bijvoorbeeld migraine. Bij mij zijn het mijn benen. Die doen het dan gewoon niet meer en dan val ik. Athlon voelt mijn epileptische aanvallen aan en soms ook mijn pga’s. Ze merkt bijvoorbeeld dat ik nerveus word en gaat dan dicht tegen me aan staan. Daarna, als ik gevallen ben, blijft ze bij me en tegen me aan liggen tot er hulp is. Dankzij Athlon kan ik gewoon naar buiten gaan en mijn dingen doen. Het komt zoals het komt. Ik laat me niet meer door mijn aanvallen thuishouden. Dat deed ik vroeger wel maar nu niet meer.” Vóór we nog meer horen over de belangrijke rol die hulphond Athlon in haar leven speelt, vertelt Mirthe over de andere hulphonden die ze in de loop der tijd heeft gehad.

Van Maya naar Kiki, Athos en Athlon

‘Ik heb al heel lang epilepsie. De eerste hond van mijn man en mij was Maya. Dat is een hondje dat we zelf bij een fokker hebben opgehaald. Hij wilde haar laten

inslapen omdat ze erg ziek was. Samen met de dierenarts zijn we een jaar bezig geweest om haar beter te krijgen. Als het nodig was slapen we naast haar op de stretcher. Dat schept een band. Ze begon onze aanvallen - mijn man heeft ook epilepsie - aan te geven door ons beurtelings heel strak aan te kijken. Na haar dood hebben we, vanwege ons verdriet, even geen hond gehad. In die periode kwamen de aanvallen in alle hevigheid terug.”

“Dankzij de vrouw van onze dierenarts kwamen we in contact met Stichting Sam, een organisatie die later in Hulphond Nederland is opgegaan. Via hen kregen we onze volgende hond, Athos, die toen ook al een hulphond werd genoemd. Ze had een basistraining gehad, maar alles wat met epilepsie te maken had, hebben we haar zelf aangeleerd. Daarna heb ik ook Amaquie nog als hulphond gehad. Eenmaal met ‘pensioen’ zijn de honden heel goed opgevangen door een medewerkster van Hulphond Nederland en een vriendin van me.”

De belangrijke rol van hulphond Athlon

“En toen kregen we Athlon. Ik weet het nog goed. De auto van Hulphond Nederland kwam voorrijden voor



“Ze waarschuwt mij in de ochtend al dat ik die dag een aanval ga krijgen.”

een matchingbezoek. Athlon rende onze verzorgingsflat binnen en stormde de hoek om, regelrecht op mij af. Terwijl ik daar met een groepje mensen stond, gaf ze me een grote lik en keek me aan met haar lieve snoet. Dat was dus meteen heel duidelijk, van beide kanten. Ik hou van haar en zij houdt van mij. Na ongeveer drie maanden waren we al helemaal op elkaar ingespeeld. Ze betekent ontzettend veel voor mij. Ze waarschuwt mij in de ochtend al dat ik die dag een aanval ga krijgen. Ze blijft mij dan strak aanstaren tot ik haar laat blijken dat ik het begrepen heb. Dan zeg ik: ‘I got the message’. Dat is mijn commando voor haar. Daarna ontspant ze pas, maar ze blijft me wel de hele tijd volgen.

Geluidsalarm

Op het moment dat de aanval begint gaat ze dwars voor me staan. Alsof ze wil zeggen: ‘je gaat NU zitten want je krijgt NU een aanval’. Ze doet de deur naar mijn slaapkamer open zodat ik op bed kan gaan liggen. Daarna activeert ze het geluidsalarm en pakt vervolgens het noodtasje met verzorgingsmateriaal. Daar zitten ook haar kluifjes in. Dat tasje kent ze dus heel goed, haha. Ze

blijft bij me liggen tot de hulp zich meldt. Pas dan doet ze de voordeur open. Mocht ik toch in het dorp zijn als ik een aanval krijg, dan heb ik gelukkig een paar adressen van lieve mensen waar ik naartoe kan. Daar mag ik de aanval afwachten en daarna tot de zorgverlening en een taxibusje komt. Na een aanval ben ik namelijk erg moe en kan ik niet meer op eigen kracht naar huis teruglopen. Ook dan wijkt Athlon niet van mijn zijde.”

“Ze doet nog zoveel meer voor me. Afgezien van huishoudelijke taken zoals de was in de wasmachine doen, voelt ze ook mijn stemming aan. Ze leidt me af als mijn stemming minder is. Dan gaat ze gek doen om mijn aandacht te trekken. Als ik begin te glimlachen begint ze te kwispelen. Ze vrolijkt me echt op. Athlon is altijd bij me, óók in het theater en het muziekcentrum. Ik voel me zo veilig met haar, kan de hele wereld aan en ga gewoon naar buiten als ik dat wil, omdat ik weet dat het wel goedkomt.” ●



Gastgezin Therapie-hulphond:

“Genieten van een hond én iets terugdoen voor de samenleving.”

Monique (48) woont met haar vriend Koos en twee dochters (14 en 16) in Velp. Monique en Koos zijn echte buitenmensen, sportief en ondernemend. Al lange tijd speelden ze met het idee om een hond in huis te nemen. Totdat ze in de zomer van 2016 van vrienden hoorden over Therapie-hulphonden. Dat was waar ze naar op zoek waren: het plezier van een hond en tegelijkertijd iets terugdoen voor de maatschappij.

Selectietraject

Naar aanleiding van de goede ervaringen van hun vrienden zijn Monique en Koos zich gaan verdiepen in de functie van gastgezin. Monique: “Ik wist niet wat er bij kwam kijken als we gastgezin wilden worden. Niet ieder gezin is geschikt om Therapie-hulphonden te begeleiden. Hulphond Nederland zoekt stabiele, rustige gezinnen waarvan de gezinsleden veel thuis zijn. De hond mag namelijk niet te veel alleen zijn en moet voldoende aandacht krijgen.” Voor Monique en haar gezin bleek dit geen probleem: na een selectietraject en intakegesprekken met een gastgezinbegeleider werden ze geschikt bevonden.

Bruine labrador Wobke

In november 2016 mocht de familie een nieuw gezinslid verwelkomen: bruine labrador Wobke. Wobke verbleef al een tijdje bij Hulphond Nederland, maar was nog geen geschikt gastgezin tegengekomen. Monique: “Wobke is een echte knuffelhond. Ze kan soms een beetje onzeker zijn, maar is heel vriendelijk en sociaal. Buiten is ze heel actief, tenzij ze net een hele dag gewerkt heeft. Dan kan ze best moe zijn.”

Een van de eisen om een Therapie-hulphond te mogen begeleiden, is dat je bereid bent de hond naar een therapielocatie te brengen. “Wobke is meestal één dag per week van huis. Inmiddels werkt ze op een vaste locatie, maar ze is al op diverse plekken geweest. Sommige

honden werken twee dagen per week. Het aantal werkdagen wordt bepaald in overleg met de gastgezinbegeleider en de therapeuten. Het leuke is dat er bij ons in de wijk ook nog andere hulphonden wonen. Daarom carpoolen we wanneer we de honden wegbrengen. Hierdoor hebben we al veel nieuwe mensen leren kennen!”

Begeleiding

Monique: “De begeleiding van Hulphond Nederland is uitstekend. Met vragen kunnen we altijd bij Lotte, onze vaste begeleider, terecht. Zij begeleidt ons bij de opvoeding van Wobke, maar staat ook voor ons klaar als er iets met Wobke aan de hand is. Toen die bijvoorbeeld een keer haar teen had gebroken, werd er direct actie ondernomen, zodat ze snel geholpen kon worden.”

Ieder jaar wordt er een aantal regiobijeenkomsten georganiseerd, waar de gastgezinnen worden bijgepraat over de ontwikkelingen. Monique: “De ene keer gaan we alleen, maar soms gaat Wobke ook mee. Dan doen we spelletjes met de honden en leren we nieuwe commando's. Ook krijgen we tijdens deze bijeenkomsten onder andere het voer uitgereikt. Er wordt wel verwacht dat je bij deze bijeenkomsten aanwezig bent.”

Monique's ervaring

“Over het algemeen merken we er niet veel van dat we een gastgezin zijn. We hebben minder begeleiding nodig dan wanneer je een pup in huis hebt. Bovendien kunnen we genieten van een hond die zeer goed is opgevoed. Wij kunnen iedereen aanraden om zich aan te melden als gastgezin voor een Therapie-hulphond. Je komt in contact met andere gastgezinnen en leert daardoor veel nieuwe mensen kennen. Daarnaast help je de cliënten van Hulphond Nederland en doe je dus iets terug voor de maatschappij. Als alles goed verloopt, blijft Wobke haar leven lang bij ons wonen. Daar zijn we heel blij mee.”



Ook gastgezin worden voor een Therapie-hulphond?

In de regio's Rotterdam/Schiedam, Utrecht, Veluwe en Weesp is Hulphond Nederland momenteel op zoek naar gastgezinnen voor Therapie-hulphonden. Een warm en liefdevol thuis waar zij kunnen wonen, slapen en gewoon lekker hond kunnen zijn. Hulphond Nederland vergoedt alle kosten voor voer en medische zorg. Ook is er een vergoeding voor vervoer naar de therapielocatie en zijn er enkele keren per jaar informatieavonden en trainingen. Kijk voor meer informatie en aanmelding op www.hulphond.nl/steunen/gastgezin.

“Wie zijn hand opsteekt, krijgt de kans zich waar te maken.”

Van hondenverzorger naar gastgezinbegeleider en van donateurwerving op straat naar managementondersteuning. Medewerkers van Hulphond Nederland krijgen volop kansen om door te groeien binnen de organisatie. Algemeen Directeur Eric Bouwer: “Wie bij ons zijn hand opsteekt, krijgt altijd de kans zich waar te maken.”

Bij Hulphond Nederland in Herpen werken momenteel 75 medewerkers. Acht jaar geleden waren dat er nog maar dertig. “We ontplooiën als stichting constant nieuwe activiteiten”, vertelt Eric Bouwer. “Zo hebben we in 2012 de unit Therapie & Coaching in het leven geroepen, waarvoor onder andere pedagogen en therapeuten aan ons team zijn toegevoegd. Heel recent zijn we gestart met therapie met paarden, waardoor we ook weer nieuwe medewerkers aan ons verbinden. We zijn een stichting die volop in beweging is.”



Ook intern is de organisatie volop in beweging. Want wie ambitie toont en aangeeft zichzelf graag te willen ontwikkelen, krijgt binnen Hulphond Nederland altijd de kans om door te groeien. “Wij willen onze medewerkers de ruimte bieden om een cursus of studie te volgen of zich op een andere manier verder te ontplooiën”, benadrukt Eric. “Soms spelen we daarin actief een rol. Ook komt het regelmatig voor dat medewerkers zelf aangeven bepaalde behoeftes te hebben op het gebied van hun persoonlijke ontwikkeling. Wanneer je rondom studie, stage of coaching iets aandraagt dat raakvlakken heeft met je werkzaamheden binnen Hulphond Nederland, staan wij daarvoor altijd open”, aldus Eric. “Natuurlijk willen mensen ook weleens iets dat bij nader inzien niet zo goed past of blijkt te lukken. Dan proberen we toch oog voor de mens in kwestie te houden. Wij vinden het belangrijk een sfeer te creëren waarin iedereen zich veilig genoeg voelt om in ieder geval die hand op te steken.”

Effect van het vliegwiel

Directeur Marketing en Commercie Rudolph Strickwold benadrukt dat Hulphond Nederland de organisatie nooit om de mensen heen zal bouwen. Maar ook hij vindt het belangrijk dat medewerkers alle kansen krijgen om zichzelf te ontwikkelen. “Onze medewerkers zijn ons belangrijkste kapitaal. Of het nu gaat om het ondersteunen van onze gastgezinnen, de verzorging van de honden, het opnemen van de telefoon of het begeleiden van cliënten: al onze medewerkers vormen iedere dag opnieuw het visitekaartje van onze stichting. Van de mensen om onze stichting heen, zoals ambassadeurs, vrijwilligers, sponsors en donateurs, krijgen wij regelmatig te horen hoe bijzonder zij de bevologenheid en passie van onze medewerkers vinden. Dat beschouwen wij als een groot compliment en daar zijn wij zéér trots op.”

“Eric en ik willen heel nadrukkelijk geen top-down managers zijn: we staan actief naast onze mensen, vragen hen veel en horen van alles. In dat proces bieden we hen alle kansen om zichzelf te ontplooiën. We hebben bijvoorbeeld nog nooit een hondentrainer van buitenaf aangenomen. Alle trainers zijn doorgegroeid vanuit andere functies binnen onze organisatie. Dat soort kansen en mogelijkheden zien onze medewerkers op hun beurt als beloning voor hun betrokkenheid en inzet en dat geeft iedereen energie. Zo creëer je als vanzelf een vliegwieleffect.”



‘Er alles voor over om hondentrainer te worden’

Rianne Gruijters liep tweemaal stage bij Hulphond Nederland, voordat ze er in 2014 in een vaste baan als hondenverzorger rolde. “Het is en blijft prachtig om te zien wat onze honden doen en betekenen voor mensen die niet goed zelfstandig kunnen functioneren in onze maatschappij.

Mede daarom wilde ik al langere tijd hondentrainer worden. Ik wil voor zowel de hond als de cliënt mijn steentje bijdragen aan het afleveren van goede hulphonden.” Rianne stak haar ambities binnen de stichting niet onder stoelen of banken. “Ik heb mijn wensen kenbaar gemaakt, veel inzet getoond en vakanties overgenomen van collega-trainers. Ik heb er echt alles voor over gehad!” Dat is niet onopgemerkt gebleven. Sinds januari werkt Rianne als hondentrainer. “Een matchbezoek vind ik nog spannend. Gelukkig krijg ik veel steun van de andere trainers. Samen beslissen we wat de hond gaat doen en bij wie hij of zij het beste past. Tijdens de overdracht zie ik de blijdschap van onze cliënten. Dáár doe ik het voor.”

‘Pups op juiste niveau de kennel in helpen’

Marij Hoefnagels liep tijdens haar opleiding tien weken stage bij Hulphond Nederland. Toen ze haar diploma op zak had en in Herpen een baan kreeg aangeboden als hondenverzorger, greep ze die met beide handen aan. “Vijf jaar lang heb ik met heel veel plezier onze honden verzorgd. Toch begon er iets te kriebelen. Ik ging nadenken over wat ik nog meer binnen de stichting zou kunnen betekenen.” Sinds 1 februari is Marij nu gastgezinbegeleider. “Een heel andere functie: in de kennel werk je in een team, nu ben ik meer zelfstandig, plan mijn eigen werkzaamheden en draag veel verantwoordelijkheid.” Ze geniet met volle teugen van deze nieuwe uitdaging. “Ik vind het leuk om mensen te begeleiden en adviseren. Daarnaast geniet ik ervan de pups stappen te zien maken. Vanuit mijn vorige functie weet ik als geen ander op welk niveau de honden de kennel in moeten komen om te kunnen slagen als hulphond. Dat vormt een mooie basis voor mijn huidige werkzaamheden. Ik haal regelmatig mijn rugzak leeg om gastgezinnen en honden zo goed mogelijk te begeleiden, maar vul deze tegelijkertijd nog iedere dag met alle nieuwe ervaringen en indrukken. Ik haal alles uit de kast om de pups zo goed mogelijk bij de kennel af te leveren.”



‘Voor ieder kind het beste bereiken’

Melissa Hamminga werkt sinds 2015 binnen de unit Therapie & Coaching van Hulphond Nederland en volgt sinds kort de opleiding tot paardencoach. “Ik heb Dierwetenschappen gestudeerd en ben nu bezig met een opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening. Het gedrag van dieren interesseert me, maar ik wil ook graag mensen helpen. In mijn huidige functie kan ik deze twee dingen perfect combineren. Jongeren met gedragsproblemen zijn erg gemotiveerd om naar onze sessies met hulphonden te komen en ervaren het vaak niet eens als therapie. Andere kinderen in hun klas willen naar aanleiding van hun verhalen ook wel hondentherapie!” Nu Hulphond Nederland ook therapie met paarden aanbiedt, laat Melissa zich met veel plezier en belangstelling klaarstomen tot paardencoach. “Als ik in mei klaar ben, kan ik in mijn therapie niet alleen honden, maar ook paarden inzetten. Ik kan kijken wat er op welk moment het beste bij het kind in kwestie past. Samen met de dieren ontdekken we wat het kind allemaal wél kan. Dat ik deze opleiding mag volgen, beschouw ik als een verrijking van mijn vakgebied. Door de mogelijkheden die dit biedt, kan ik het beste bereiken voor ieder kind.”



Vrolijke viervoeters in ‘Het Hulphondenhuis’

Tekst: Sharon Keeble | Fotografie: Loes Spit (Aeres Hogeschool)

Hulphond Nederland is een bijzonder pilotproject gestart met Aeres Hogeschool Dronten. Enkele honden worden opgeleid tot hulphond in een huis waar ook studenten wonen. ‘Het Hulphondenhuis’ is bedoeld als alternatief voor de hondenverblijven waar de hulphonden normaliter tijdens hun trainingsperiode verblijven. Met dit project wordt onderzoek gedaan naar de invloed van een huiselijke omgeving op de hond in opleiding.

Het eerste jaar van zijn leven brengt de hond door bij een liefdevol gastgezin. Hier wordt hij netjes opgevoed en gesocialiseerd, zodat de basis voor een goede hulphond is gelegd. De overstap van het gezin naar het opleidingscentrum in Herpen is niet voor iedere hond even makkelijk. Om dit op te vangen, is het idee van ‘Het Hulphondenhuis’ ontstaan. Hier wonen vier studenten samen met vier hulphonden tijdens hun basistraining. Op deze manier wordt de gezinssituatie nagebootst en wordt een alternatief geboden voor de fase in het opleidingscentrum.

Niet zomaar studenten

De studenten worden intensief begeleid door een instructeur van Hulphond Nederland, die elke week langskomt om hen te helpen bij het trainen van de honden. Bovendien hebben de studenten zelf diverse trainingen gevolgd en moeten zij zich aan

strengere voorwaarden houden. “We hebben geen doorsnee studentenleven”, lacht Daphne. Zij is een van de studenten die in ‘Het Hulphondenhuis’ woont. Toch is het vooral een prachtige leersituatie voor zowel de honden als de studenten. Ook Aeres Hogeschool Dronten is hiervan overtuigd. “Studenten leren samenwerken en kunnen Hulphond Nederland voorzien van nieuwe mogelijkheden tot onderzoek. Voor beiden een win-win situatie!”, aldus Sandra Haven, docent Diergezondheid & Management.

Onderzoek

Ook Hulphond Nederland is blij met de samenwerking met Aeres Hogeschool Dronten. “Dankzij dit project kunnen we onderzoeken of er verschillen zijn tussen de honden die in het opleidingscentrum in Herpen verblijven en de honden in ‘Het Hulphondenhuis’”, aldus Jessica van den Hurk, van het Expertisecentrum van Hulphond Nederland. Binnenkort moeten de studenten alweer afscheid nemen van ‘hun’ hulphonden. Op het opleidingscentrum in Herpen worden de honden beoordeeld en krijgen ze maatwerk, afgestemd op hun toekomstige baas. “Maar gelukkig krijgen we daar weer nieuwe honden voor in de plaats!”, zegt Daphne opgelucht. Het is een zware taak, maar stiekem toch wel een hele leuke. ●

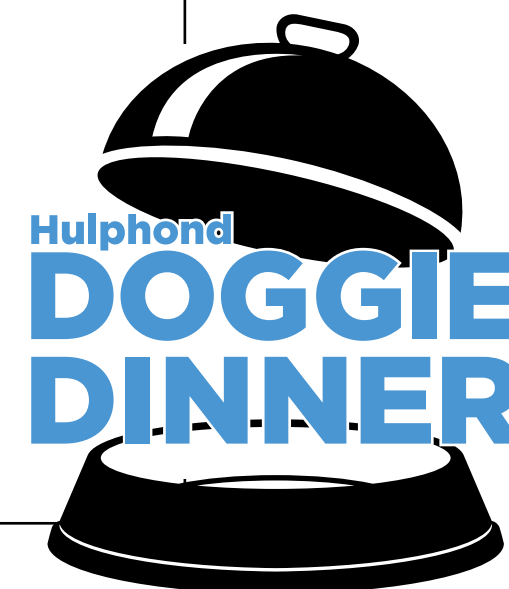


Hulphond Doggie Dinner kwispelend sterrendiner voor honden én hun baasjes

Fotografie: Ferry de Wet | Maaïke van den Brink

Op 22 maart genoot een select gezelschap van 72 bekende en minder bekende Nederlanders met hun honden van het Hulphond Doggie Dinner, het allereerste sterrendiner voor honden én hun baasjes. Op Landgoed De Salentein in Nijkerk werden zij verwend met een diner door sterrenchef Ron Blaauw (baasjes) en een voedingsexpert van Royal Canin (honden). Aanwezig bij het Hulphond Doggie Dinner waren onder andere ambassadeurs Anky van Grunsven, Kim Kötter en Anouk Smulders, als ook Martin Gaus en Lidewij Welten. Zij kregen samen met andere hondenliefhebbers uit het hele land van Ron Blaauw een exclusief menu met gerechten die waren afgeleid van verschillende specifieke voedingen van Royal Canin.

Het ludieke evenement organiseerde Hulphond Nederland samen met hoofdsponsor Royal Canin om aandacht te vragen voor het veeleisende proces dat nodig is om hulphonden op te leiden en in te zetten. De organisatie werd daarnaast mogelijk gemaakt door de belangloze medewerking van verschillende sponsors. Enkele landelijke media besteedden aandacht het allereerste sterrendiner voor honden én hun baasjes. Hondenliefhebbers maakten kans op kaarten voor het Hulphond Doggie Dinner door op www.doggiedinner.nl een donatie te doen voor de opleiding van de hulphonden.



Supported by **ROYAL CANIN**



Amber heeft Asperger een blik áchter de therapie

11 jaar is Amber en volgens haar moeder een geweldige, creatieve en knappe meid. Maar om net even wat zekerder in haar schoenen te staan krijgt Amber Grooten training bij de locatie Oldenzaal van Hulphond Nederland.

"Amber heeft Asperger. Dat is een vorm van autisme waardoor ze zelf niet ziet hoe mooi en geweldig ze is", legt moeder Liesbeth Grooten uit. "Soms zit haar geest tegen het depressieve aan. Door therapie bij Hulphond Nederland leert ze daarom omgaan met de dingen waar ze in het dagelijks leven tegenaan loopt."

Andere houding

Hoe die therapie werkt? "Bijvoorbeeld door in een kamer vol honden één hond een commando te geven. Zo leert ze haar focus te houden en zich op één hond te richten, of door samen een parcours te lopen. Door een sterke houding, dus haar schouders naar achteren, hoofd omhoog en een duidelijke stem, krijgt ze gedaan wat ze wil. Als ze dat niet doet, kijkt die hond van 'wat wil je nou?'. Heeft ze wel haar eigen kracht te pakken, dan doet hij alles voor haar. De hond spiegelt heel mooi hoe haar houding is." Het is precies die

houding die Amber in het dagelijks leven ook wel eens kan gebruiken. "Soms hoef ik alleen maar te zeggen: 'Kom op Amber, schouders omhoog!', en dat is dan genoeg."

Zo heeft ze ook haar pestkoppen overwonnen. "Amber is enorm gepest. Andere kinderen hoefden haar maar één keer scheef aan te kijken en ze moest al huilen. Ze was ook een makkelijk doelwit. Ze hield een spreekbeurt in haar klas die ze samen voorbereide met haar vaste therapeut Nicole. Daarin vertelde ze hoe ze in elkaar zit. Door te trainen met een hond leerde Amber duidelijk 'stop' te zeggen, met andere woorden: haar grens aan te geven. Achter een streep en omringd met koekjes moest ze een hond op afstand zien te houden. Met gebogen hoofd en een zacht stemmetje kreeg ze dat niet voor elkaar. Ze leerde welke houding en welke stem ze moet aannemen om iets gedaan te krijgen. Dat hielp haar zo goed.

"Honden vinden Amber niet 'raar'. Welke houding zij ook heeft; ze weten precies welke hond ze op dat moment moeten zijn, dat is zo bijzonder."



Wilde ze eerst niet naar school, nu gaat ze er fluitend naar toe. Af en toe voetbalt ze nu zelfs met de kinderen die haar eerst pestten."

Teamsporten zit er voor Amber door haar Asperger niet in. "Ze zat op hockey, maar dat ging helemaal niet." Gelukkig heeft Amber andere creatieve uitlaatkleppen.

"Ze heeft pianoles en naailes. Ze maakt haar eigen kleren, tekent en knutselt graag en kan uren bezig zijn met de musical.ly app. Dat is een app waarmee je jezelf kunt opnemen en er een videoclip bij kunt maken. Dat doet ze samen met haar vriendinnen Sam en Esmee. Alles wat maar creatief is, is haar ding."



Athlon Privé Lease Auto. Maandbedrag. Klaar.

- ✓ Inclusief wegenbelasting, verzekering, onderhoud en banden
- ✓ Boetevrij opzegbaar bij ontslag of echtscheiding
- ✓ Geen fiscale bijtelling

athlon.com/privelease

Bekijk ons scherpe aanbod op de site.

ATHLON

Getting you there

Het hele gezin verandert

Dankzij broertje Jesse van zeven is Amber bij Hulphond Nederland terecht gekomen. "Ook hij heeft een vorm van autisme, McDD. Waar Amber naar binnen gericht raakt en verdrietig kan worden, is Jesse juist heel explosief, maar ze willen allebei de controle houden. Dat kan enorm botsen", legt Liesbeth uit. "Jesse kreeg eerst therapie bij de stichting, Amber volgde toen nog muziektherapie. Wij werden zo verliefd op die hondentherapie, dat we meteen hebben gevraagd of Amber ook mocht komen. Dat is nu zo'n twee jaar geleden."

"Het mooie van de honden is, dat ze zien wat de kinderen nodig hebben. Als Amber heel verdrietig is, komen ze haar troosten. Maar ze mag ook urenlang met haar hoofd op een hond liggen slapen om te 'ontprikken'. Als Amber heel vrolijk binnenkomt, dan kunnen ze ook direct heel speels reageren. Honden vinden Amber niet 'raar'. Welke houding zij ook heeft; ze weten precies welke hond ze op dat moment moeten zijn, dat is zo bijzonder."

Op maandag gaan de broer en zus nu na elkaar voor een therapiesessie naar Hulphond Nederland. In de vakantie mag ook zus Loes van negen, die qua leeftijd tussen hen in zit, mee. "Dan leren ze ook samen te spelen en bijvoorbeeld naar elkaars gezichtsuitdrukking te kijken om in te schatten of het netjes is om op dat moment door te gaan. Ze leren zo echt om samen dingen te doen."

Wanneer andere mensen horen dat wij dat op therapie oefenen, reageren ze soms van 'dat meen je niet'. Maar dankzij de therapie durven we thuis nu ook weer af en toe spelletjes te doen, terwijl dat eerder echt een 'no go' was. Niet alleen Amber en Jesse, maar het hele gezin verandert ten goede. Onze dochter heeft het in zich en Hulphond Nederland krijgt het eruit. Nicole verdient een medaille."

Praktische opdrachten

Dingen die voor andere meisjes van 11 misschien al heel vanzelfsprekend zijn, leert Amber stapje voor stapje via praktische opdrachten. "Een boodschapje halen of hulp vragen in een winkel, is bij haar geen automatisch gedrag. Samen met Nicole werkt Amber aan zo'n doel. Zo waren we laatst bij de Hema waar ze tijdens een therapie zelf iets moest vragen. Als beloning zouden we warme chocolade gaan drinken in de coffeecorner. Daar was de overprikkeling even te zwaar en barstte ze in huilen uit. Het moment dat zij begon te huilen kwam er een grote natte neus onder tafel vandaan en legde zijn kop bij Amber op schoot. Je zag al de mensen om ons heen kijken naar dat vestje van de hond. Aan onze dochter zie je niets, maar die hond liet zien: 'Dit mag even'. Toen hoorden we voor het eerst iemand zeggen 'Wat fijn hè dat zo'n hond kan helpen', en ik dacht 'Dank u!' Want mijn dochter mocht zichzelf even zijn. Die hond toonde wat je niet aan de buitenkant kunt zien." ●



Door te trainen met een hond leerde Amber duidelijk 'stop' te zeggen, met andere woorden: haar grens aan te geven.



Tekst: Linda van 't Land | Fotografie: Anouk Smulders

Ambassadeur Anouk Smulders maakt kennis met paardentherapie

“Je krijgt je eigen gedrag terug”

Hulphond Nederland reikt mensen die vastlopen in het dagelijks leven de helpende hand door middel van dierondersteunde therapie. De unieke combinatie van een professionele therapeut en een zorgvuldig geselecteerd dier kan het eerste antwoord op een hulpvraag bieden of een vervolg zijn op eerdere behandeltrajecten. Veel volwassenen lopen tegen beperkingen en vraagstukken aan, waarmee ze in reguliere therapieën of coaching trajecten niet verder komen. Daarnaast zijn honderdduizenden jongeren in Nederland angstig of onzeker, worden gepest, hebben gedragsproblemen, ontwikkelingsachterstanden of last van psychische problematiek. Voor al deze mensen kan dierondersteunde therapie en coaching uitkomst bieden.

Therapie met behulp van honden behoort al sinds 2012 tot het dienstenpakket van Hulphond Nederland. Honden worden vaak ingezet bij leerdoelen met betrekking tot verbale

communicatie, probleemoplossend vermogen en het aangeven van grenzen. Sinds 2017 wordt op twee locaties in Nederland (Heumen en Hoenderloo) ook therapie met paarden aangeboden. Paarden worden vooral ingezet bij leerdoelen met betrekking tot non-verbale communicatie, omgaan met emoties, weerbaarheid, bewustwording van persoonlijke ruimte, contact toelaten en verbinding aangaan.

Hulphond Nederland reikt mensen die vastlopen in het dagelijks leven de helpende hand door middel van dierondersteunde therapie.

Op mijn nummer gezet

Anouk Smulders, model en presentatrice, en sinds een aantal jaren ambassadeur van Hulphond Nederland, heeft inmiddels aan den lijve



ondervonden wat een paard je kan vertellen. “Alle ambassadeurs van de stichting zijn uitgenodigd om een therapiesessie met een paard te ondergaan, zodat we weten waarover we spreken”, legt ze uit. “Ik ben er volkomen open in gegaan en heb me laten leiden door Suzanne, de aanwezige therapeut van Hulphond Nederland. Samen met een gigantisch paard ging ik de bak van de manege in Beuningen in. En daar kreeg ik meteen mijn eerste lesje: het paard ging met zijn billen naar me toe staan en keek hooguit over zijn schouder naar me.” Ze lacht. “Ook toen ik mijn plek in de bak moest bepalen door ergens een hoepel neer te leggen en daarin te gaan staan, werd ik op mijn nummer gezet. Het paard duwde me met zijn hoofd uit de hoepel: ik had duidelijk niet de juiste positie ingenomen. Suzanne legt uit wat dit betekent, zodat je de vertaalslag naar je dagelijkse leven kunt maken. Het ging in dit geval bijvoorbeeld over mijn wens altijd overzicht en controle te houden. Als ik dat zo graag wil, moet ik niet in het midden gaan staan maar wellicht vaker een plekje aan de zijkant kiezen.”

De therapiesessie heeft veel indruk op Anouk gemaakt. “Het was een heel intensieve gebeurtenis: na twee uur in de bak was ik echt gesloopt. Maar het proces is ontzettend mooi om mee te maken. Het is zó puur en zó echt. Het paard spiegelt je gedrag en geeft je zoveel dingen terug. Suzanne heeft me fantastisch door de hele sessie heen geloodst, ook als het soms heel emotioneel werd.”

Masker af

Tijdens een dierondersteund therapietraject van Hulphond Nederland kunnen honden en paarden elkaar aanvullen. De therapeut kiest samen met de cliënt heel bewust voor een hond, een paard, of een combinatie hiervan. Het hangt af van de gezamenlijk gestelde doelen, de persoonlijke wensen en hulpvraag. Altijd wordt gekeken naar mogelijkheden en oplossingen, in plaats van naar problemen en onvermogen. Door actief met een hond of paard aan de slag te gaan en opbouwende ervaringen op te doen, creëren de cliënt en therapeut bewustwording en inzicht rondom de kern van de gezamenlijk geformuleerde hulpvraag.

Tijdens een dierondersteund therapietraject van Hulphond Nederland kunnen honden en paarden elkaar aanvullen.

Hulphond Nederland zet dieren in als co-therapeut bij hulpvragen met betrekking tot gedragsproblematiek, psychische problematiek, hechtingsproblematiek, pesten en verstandelijke beperkingen. Maar ook als het sociale en emotionele vaardigheden betreft, dan wel weerbaarheid, houding en non-verbale communicatie. Bij ontwikkelingsproblematiek, authenticiteit en leiderschap, traumaverwerking en hooggevoeligheid eveneens. Overigens wordt tijdens paardentherapie het dier nooit bereden: cliënt en paard lopen los door de bak.

Anouk is in ieder geval overtuigd. “Ik ben een héél trotse ambassadeur. Keer op keer zie en ervaar ik wat dierondersteunde therapie doet en wat ermee wordt bereikt. Zo indrukwekkend! Mensen hebben doorgaans heel veel laagjes en kunnen zich daarachter verstoppen of een masker opzetten. Dat is onmogelijk in contact met een dier. Wie zich durft over te geven aan de dieren en zich laat leiden door de experts van Hulphond Nederland, staat een fantastische ervaring te wachten.” ●

Petra van Wees heeft EDS: “Dankzij Hulphond Gina geen 24-uurs zorg meer.”

Het syndroom van Ehlers-Danlos is een chronische aandoening waarbij het bindweefsel in het lichaam niet goed is aangelegd. Petra van Wees uit Lelystad heeft EDS, net als haar zoon Nathan. Ondanks de problemen die ze daardoor ondervindt, is het geen reden voor haar om bij de pakken neer te zitten. Met steun van geloof, gezin, een fijn netwerk én hulphond Gina, maakt ze er het beste van. Iedere dag weer.

“Ik weet pas vanaf mijn 38e officieel dat ik EDS heb”, vertelt de 45-jarige Petra. “Al de jaren ervoor zonder diagnose heeft voor veel onzekerheid, onbegrip en zelfs onnodige schade gezorgd. Dit heeft littekens nagelaten, maar ook een vechtersmentaliteit. Gelukkig verloopt het proces voor Nathan iets anders.” Dat Nathan (16) de ziekte ook heeft, is niet onlogisch, want de bindweefselaandoening is erfelijk overdraagbaar.

“EDS lijkt op een mix van multiple sclerose, reuma en een spierziekte, met daarbij huidproblemen en hypermobilititeit, waardoor je gewrichten heel gemakkelijk uit de kom schieten. Ook mensen eerder in de stamboom van mijn familie hebben symptomen gehad, maar ze kregen geen diagnose omdat er toen nog niets of niet zoveel over bekend was. Daarom is het bij mij ook pas op latere leeftijd geconstateerd.” Als ze terugdenkt aan

vroeger, vallen dingen wel op zijn plaats. “Ik ben bijvoorbeeld clown geweest. Mijn act was populair omdat ik door mijn hypermobilititeit zulke gekke fratsen kon uithalen.”

Petra zal met EDS moeten leren leven. En dat doet ze vol overgave. Hoewel ze inmiddels groten-deels in een rolstoel zit, laat ze zich niet kisten. “Ik ben graag een actieve vrijwilliger. Zo geef ik bijvoorbeeld voorlichting op basis- en middelbare scholen voor een stukje bewustwording en om vooroordelen weg te nemen. Ik vind het fantastisch om met kinderen en tieners te werken. Die durven vaak nog eerlijke vragen te stellen. Soms vinden ze me aan het begin van zo’n bijeenkomst wel zielig, maar na afloop - als ze me samen met Gina aan het werk hebben gezien - helemaal niet meer...”





“De verzorging doet echt haar best, maar Gina doet het gewoon beter. Zij doet mij nooit pijn als ze me helpt uitkleden.”

Gina geeft rust

Hulp krijgt het gezin genoeg. Maar sinds de komst van Gina kan Petra nu een aantal uur per dag zelfstandig zijn. Vóór die tijd had ze 24-uurs zorg nodig. Jeroen, haar man: “Gina maakt een groot verschil. Het geeft zoveel meer rust, ook voor mij. Ik kan met een gerust hart naar mijn werk gaan. Als er echt iets aan de hand is, hoor ik het, en anders zorgt Gina voor Petra. Ik kan het zo goed loslaten. Wat ook fijn is: het uitlaten. Dan kunnen Gina en ik even lekker naar buiten om ons hoofd leeg te maken, heerlijk!”

Geen aapje, maar een hulphond

Petra kwam in contact met Hulphond Nederland op de Supportbeurs. “Ik stond daar namens onze patiëntenvereniging met een stand. Ik kwam aan de praat met een medewerker van de stichting. Of een hond ook iets voor mij zou zijn?” Jeroen onderbreekt lachend: “Ik wilde eerst een hulpaapje, die bijvoorbeeld zou helpen met het opendraaien van flessen.” Petra vervolgt: “Ik wilde wel een hond, maar dacht dat een hulphond hoofdzakelijk was voor mensen die alleen woonden en totaal rolstoelafhankelijk waren. Ik kan immers nog wat in huis rondscharrelen.”

Gezin en hond hebben eerst een intensieve begeleiding gehad. Nu kunnen zij met elkaar lezen en schrijven, al is Gina natuurlijk in eerste instantie gericht op Petra. “Gina is praktisch, maar vooral buitengewoon fijngevoelig. Ik heb vaak zenuw- of huidpijn. De verzorging doet echt haar best, maar Gina doet het gewoon beter. Zij doet mij nooit pijn als ze me helpt uitkleden. Ze merkt het als ik veel pijn heb. Ik heb leren luisteren naar haar, ze geeft heel duidelijk aan als ik het rustig aan moet doen. Ik viel bijvoorbeeld regelmatig, maar nu gaat Gina voor me staan als dat dreigt te gebeuren. Sinds die tijd ben ik nooit meer gevallen!”

Nathans ziekte is gelukkig nog niet in een ver stadium. “Maar mocht het in de toekomst nodig zijn, dan zou ik het heel fijn vinden om een hulphond te hebben”, zegt de havo4-scholier. Hij krijgt overigens best wel eens hulp van Gina. “Bijvoorbeeld met het opruimen van kleren. Die hoef ik alleen maar op de grond te gooien en Gina doet de rest. Ze ondersteunt mij dus wel. Het is niet echt nodig, maar het maakt het zo wel gemakkelijker dat we een hond hebben. Bovendien is het ze heel lief.”

Aanspraak op straat

Petra wil graag nog een voordeel benoemen van de hulphond, buiten het praktische: “Voorheen werd ik in mijn rolstoel op straat vaak genegeerd. Mensen wilden of durfden me niet aan te spreken. En dat terwijl ik zo van een kletspraatje houd”, glimlacht ze. “Nu met Gina heb ik veel sneller aanspraak. ‘Wat hebt u een leuke hond’, is een prima openingszin voor een fijn gesprek. Vervolgens komen de mensen dan met vragen en kan ik beter uitleg geven. Dat gaat heel natuurlijk.”

“Het contact met een hond is natuurlijk ook heel anders dan met een hulpverlener. Bij een hulpverlener heb je een nederige positie, je bent afhankelijk. Bij een hulphond is dat niet zo: jij bent de “baas” over de hond.” Nog een sociaal voordeel: “Ik kan heerlijk tegen haar mopperen als het even niet meer gaat, als ik het maar op een positieve toon zeg. Ze luistert aandachtig en zegt niets terug. Heel fijn is dat.” ●



Gina gaat met pensioen

Nu Gina zo’n zeven jaar bij Petra en haar familie is, komt de tijd dichterbij dat de hond met pensioen mag. Petra wilde er eigenlijk niet aan denken, maar er zit niks anders op. Ze kan de hulp van een hond immers niet missen. “We gaan proberen om Gina hier te houden, maar het is natuurlijk maar de vraag of dat kan. Accepteert ze het dat een andere hond ‘haar’ taken overneemt? Het zou heel fijn zijn als het zou kunnen, maar anders hebben we gelukkig mensen om ons heen die Gina in huis willen nemen. Zo blijft ze toch in de buurt.”

“Ik zeg nu dat we geen tweede Gina vinden. We kunnen ons een leven zonder haar niet meer voorstellen. Het is weer een traject waar we ingaan. Een nieuwe hulphond heb je namelijk niet zomaar.

We hebben echter net het heugelijke nieuws gekregen dat er een nieuwe hond voor mij is gevonden. De nieuwe hulphond zal nog getraind worden voor haar werkzaamheden bij mij, maar ik zie ernaar uit. Een nieuwe hond met nog meer mogelijkheden voor mijn huidige situatie. Bovendien is Gina ook wel toe aan haar welverdiende pensioen. Gelukkig krijgen we goede begeleiding. Dat is in ieder geval nodig, want dan kunnen we méér uit onze komende werkrelatie halen en kan ik dat beetje zelfstandigheid wat ik nog heb, samen met de hulphond blijven koesteren.”

“Straks zijn mijn honden zwart en wit, maar voor mij zijn ze dat niet. Ze zijn onderdeel van een prachtig kleurenpalet dat leven heet, en kleur aan mijn leven geven ze in ieder geval!”

SUPERTEAM!



van a tot zend
de goede
nieuwsbrief

Professionele nieuwsbrieven

tekst
unlimited

Tekstproductie en -advies

marketing
uurtje

Marketingadvies voor het MKB



Goede e-marketing - Strandgaper 20 - 2673 BX Naaldwijk
0174 - 88 45 55 06 - 53 29 34 88 info@goede-emarketing.nl
www.goede-emarketing.nl

29

Prachtige opbrengst Hond-en-Hokje in 2017

Hondenhokjes

Ruim 170 vrijwilligers zetten zich in voor het Hond-en-Hokje project en leveren hiermee een aanzienlijke bijdrage aan de doelstelling van onze stichting. Door heel Nederland verspreiden en beheren zij 1344 collectebussen in de vorm van hondenhokjes. De hokjes staan veelal bij detaillisten in winkels, bij dierenartsen of in de lokale apotheek. Klanten en bezoekers kunnen hun kleingeld deponeren in de hondenhokjes die vervolgens door de vrijwilligers periodiek geleegd worden. Nederland is voor dit project onderverdeeld in een aantal regio's met elk een eigen coördinator die een groep vrijwilligers aanstuurt. Naast het beheren van de hokjes weten de vrijwilligers ook in toenemende mate Flip, de knuffelmascotte van Hulphond Nederland, te verkopen. Bovendien zijn zij bij verschillende supermarkten actief met statiegeldacties. Hiermee wordt een mooie, extra bijdrage geleverd aan het collecteproject.



Ook meehelpen?

Wilt u vrijwilliger worden of heeft u zelf een bedrijf waar u graag ruimte biedt aan de acties van dit project? Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact met ons opnemen via info@hulphond.nl of 0486 - 42 27 23.

Shopperen voor het goede doel: de webshop van Hulphond Nederland

Sinds het najaar van 2017 is de webshop van Hulphond Nederland live. Met de aanschaf van een artikel krijgt u niet alleen een leuk cadeau in huis, maar draagt u ook bij aan de opleiding en inzet van onze hulphonden.

In onze digitale winkel zijn veel leuke cadeauartikelen te koop. Nu de lente in volle gang is, is het hoog tijd om te genieten van de buitenlucht. Deze frisbee van Hulphond Nederland staat garant voor urenlang speelplezier, zowel voor hond als baas. Zijn de weergoden u niet gunstig gezind? Of bent u meer een binnenmens? Met deze mooie puzzel kan jong en oud zich vermaken.

Dus zoekt u een cadeautje en wilt u tegelijkertijd Hulphond Nederland steunen? Neem eens een kijkje in onze webshop: www.hulphond.shop



Sinds 1979 staat hannah voor huidverbetering! Het ongeken-
de specialisme in huidverbetering,
jarenlange praktijkervaring en het
absolute pionierschap inzake de
revolutionaire bindweefselmassage
hebben tezamen geleid tot een
effectief stappenplan voor de huid.
Dit unieke totaalconcept heeft als
voornaamste doel: een effectieve en
vooral duurzame huidverbetering
voor iedereen! Inmiddels zijn er zo'n
460 huidcoaches die hun klanten de
hannahXperience kunnen bieden.

www.hannah.nl

Tekst: Carola Smits | Fotografie: Maaïke van den Brink

31

hannah lanceert verrassende campagne voor Hulphond Nederland

Monica van Ee, directeur van hannah, kwam in 2015 in contact met Hulphond Nederland via de Miss Nederland verkiezing. Rudolph Strickwold, directeur Marketing en Commercie, herinnert zich dat Monica direct aan de slag ging voor de stichting. "Wij zijn nu bijna 3 jaar verder waarin hannah het niet alleen mogelijk maakte 7 honden op te leiden, maar waarin Monica vooral haar geweldige netwerk voor ons open heeft gezet", zo vertelt hij.

Het lijkt een logische relatie, de hannah producten en de organisatie van de Miss Nederland verkiezing. De achtergrond is nog veel breder dan dat. Monica vindt het erg belangrijk om jongeren hulp te bieden bij hun persoonlijke ontwikkeling: "Mijn passie is mensen helpen en zeker jonge vrouwen. Mijn prachtige dochter van 24 staat goed in het leven en daar ben ik trots op. Maar ik zie ook om ons heen dat dit niet vanzelfsprekend is. Het draait in deze maatschappij steeds meer om het uiterlijk en minder om de mens achter dat uiterlijk. Meisjes groeien op met een irreëel beeld van ware schoonheid, van binnen en buiten. Toen ik in contact kwam met Kim Kötter van de Miss Nederland verkiezing, hebben we de handen inengeslagen om de finalisten goed te begeleiden. Er wordt de uiteindelijke Miss een dienstverband

aangeboden waarin haar ontwikkeling centraal staat. Op die manier kunnen zij een reëel rolmodel voor andere jonge meiden zijn. De Missen van de afgelopen 3 jaar, Jessie Jazz, Zoey Ivory en Nicky, zijn prachtige voorbeelden van wat zij hebben kunnen bereiken met die hulp. Coachen, helpen, dat zit in hannah, dat zit in Miss Nederland en dat zit in Hulphond Nederland en daarmee is de cirkel rond."

"Ook onze grootste doelgroep is jongeren en jongvolwassenen", vult Rudolph aan. "En daarmee hadden we met Monica vanaf de eerste dag een enorme klik. Inmiddels is Kim Kötter een van onze ambassadeurs en zijn via de Miss Nederland organisatie en Monica's netwerk nog meer deuren voor ons open gegaan".

Soms testen we bewust *wél* met dieren.



Als officieel sponsor van Hulphond Nederland maakt hannah uitermate nuttig 'testwerk' mogelijk. Er vinden namelijk nogal wat testen plaats voordat een hond 100% geschikt wordt bevonden om als hulphond aan de slag te gaan. Om dit mogelijk te maken, worden de honden en specialisten van Hulphond Nederland gesponsord door de ruim 400 huidcoaches van hannah.

Wil je weten hoe jij een steentje kunt bijdragen? Check de website hannahvoorhulphond.nl voor alle informatie en... wie weet vind jij de hond in de pot!



Deze pagina wordt mede mogelijk gemaakt door hannah & The Communication Company.

Maar zoals het past bij Monica wilde zij graag meer doen. Ze vroeg zich af hoe zij haar netwerk nog effectiever in kon zetten om het verhaal van Hulphond Nederland in de spotlights te krijgen. "Ik dacht meteen aan de mogelijkheden die ik kon creëren met de verschillende media waar ik met hannah mee samenwerk" vertelt zij enthousiast. Monica bracht Rudolph in contact met Cees Faes, directeur van de The Communication Company. TCC werd het reclamebureau dat Hulphond Nederland onder andere hielp bij de Superteam campagne. "Wij vinden vooral de wisselwerking mens-dier zo belangrijk in de positionering van Hulphond Nederland", legt Cees Faes uit. "Natuurlijk weet de stichting veel over honden, maar misschien nog wel meer over mensen en hoe hen te helpen. Wij hebben vanaf het begin van onze samenwerking aangegeven graag mee te willen denken hoe sponsors nog meer uit hun partnership kunnen halen. De ideeën van Monica boden dus een uitgelezen kans."

Triggeren

Er werd flink gebrainstormd, waarna Cees en zijn team een aantal concepten, uitwerkten. Monica herinnert zich dat één concept er voor haar direct uitsprong. "TCC had precies de juiste toon gevonden. Veilig is leuk, maar het moet triggeren. Het moet opvallen. Ook met hannah adverteren we op die manier. We verkopen niet de pot crème, maar het hele concept. Wat ik wilde was een campagne waarop de lezers zouden zeggen: Hé, wat staat daar nou? Om vervolgens verder te lezen en dan te begrijpen waar het over gaat".

Dat is prima gelukt in de campagne 'Soms testen we bewust *wél* met dieren'. Rudolph geeft aan: "Het raakt volledig het werk van Hulphond Nederland waar hannah zo'n belangrijk bijdrage aan wil geven. Op deze manier wordt extra aandacht gevraagd voor de opleiding en inzet van hulphon-

den. Honden doorlopen namelijk nogal wat testen om te beoordelen of zij 100% geschikt zijn om ingezet te worden als hulphond voor iemand met een fysieke of geestelijke hulpvraag".

Hannahvoorhulphond.nl

Tot en met half april steunt iedereen met de aankoop van het hannah toppertje Touch of Silk het werk van Hulphond Nederland. De producten zijn verkrijgbaar bij meer dan 460 hannah huidcoaches, die zich voor deze campagne verenigd hebben op het online platform hannahvoorhulphond.nl. Deelnemers aan de ludieke actie 'Vind de hond in de pot', maken bovendien kans op een jaar lang gratis hannah producten. Dit keer dus geen mooie hannah vrouw, maar hulphond Einstein op de foto met de hannah producten, en hij is minstens zo fotogeniek.

Cees voegt daar nog aan toe: "Het is voor een bureau ontzettend leuk als de opdrachtgever gaat voor de ondeugende variant in plaats van de meer veilige optie. Deze campagne trekt direct de aandacht. Natuurlijk is het verhaal van Hulphond Nederland serieus, maar we willen dat graag positief blijven benaderen: met humor, zodat de mensen erover na blijven denken".

Monica wil daar graag nog iets aan toevoegen. "Ik hoop mensen te inspireren die deze campagne zien, om ook out of the box te denken, hoe ze een goed doel als Hulphond Nederland kunnen steunen. Dat gaat niet altijd om geld geven, maar bijvoorbeeld door je netwerk open te zetten. Ik heb goede contacten bij veel mediapartners. Ik kan die ingang voor de stichting gebruiken. Zo zullen andere organisaties weer andere ingangen en mogelijkheden hebben, die ervoor zorgen dat Hulphond Nederland het podium krijgt wat zij verdient. Gebruik humor en lef. Dat kan iedereen! " ●

The Communication Company

Het reclamebureau The Communication Company (TCC) is gevestigd in Breda. Het bureau heeft als credo 'It's not the size of the dog that's in the fight; it's the size of the fight that's in the dog'. Een goede partner dus voor Hulphond Nederland! TCC verzorgt spraakmakende campagnes voor KLM, Jupiler, Tribes en vele anderen bedrijven, maar wordt ook erg blij van het werk dat zij voor de stichting mogen doen. Er is een grote betrokkenheid onder de 54 medewerkers voor het werk van Hulphond Nederland. www.tcc.com



*Ijfke geeft perfect aan
als Thomas signalen
van stress vertoont.*

Tekst: TekstUeel - communicatie (Manon van der Laan)
Fotografie: Ferry de Wet

35

Ijfke geeft Thomas de Bos zijn leven terug!

Midden in de bollenstreek woont voormalig politieagent Thomas de Bos (64 jaar) met zijn echtgenote Ineke. Na een heftig incident op zijn werk ontwikkelde Thomas chronische PTSS (posttraumatische stressstoornis). Dit zette niet alleen het leven van Thomas volledig op zijn kop, maar ook dat van zijn vrouw en twee zonen. Thomas: "Ik heb jaren geworsteld met allerlei angsten en depressieve gevoelens. Sinds juli 2017 krijg ik hulp van labrador Ijfke. Zij brengt alleen maar positiviteit met zich mee en daar waren wij hard aan toe!"

Thomas werkte van 1970 tot eind 2000 bij de politie en is inmiddels met vervroegd pensioen. "Door de jaren heen heb ik verschillende functies gehad. Op het laatst werkte ik bij de vreemdelingenpolitie. Hier ging het uiteindelijk helemaal mis. Samen met een collega was ik in gesprek met twee 'vreemdelingen'. Eén van hen sloeg volkomen onverwachts, opzettelijk een grote asbak in mijn gezicht aan gruzelementen. Dit was het begin van een worsteling, waarbij hij mij m'n wapen ontfutselde. In de strijd om deze terug te krijgen, ging het af. Via mijn jaszak kwam de kogel in de muur terecht. Mijn collega was op dat moment bezig om de andere 'vreemdeling' in bedwang te houden. Ik liep verschillende verwondingen op, waarvoor ik ben behandeld in het ziekenhuis. Ook de schrik aan het thuisfront was groot. Mede omdat Ineke ook bij de politie werkte en via de portofoon hoorde dat er met spoed assistentie werd gevraagd."

Behandeling na behandeling

In het ziekenhuis kreeg ik gelijk bezoek van een collega van het bedrijfsopvangteam. Zij heeft mij goed opgevangen. Vervolgens zat ik thuis. Toen ik lichamelijk weer wat opkrabbelde, ben ik in overleg met de bedrijfsarts, weer aan het werk gegaan. Maar dat

bleek lastiger dan gedacht. Ik ontwikkelde angsten, schrok snel en vertrouwde niemand meer. Uiteindelijk kon ik mijn werk niet langer goed uitvoeren en kwam onder behandeling van een psycholoog. Hij stelde PTSS vast. Er volgden periodes van werken en weer ziek zijn. Op een gegeven moment realiseerde ik me dat het werken bij de politie geen toekomst meer had. Ik ben gaan solliciteren en kwam bij de Immigratie- en Naturalisatiedienst terecht. Mijn huisarts waarschuwde me dat je voor PTSS niet weg kan lopen. En hij had gelijk. In 2012 ging werken niet meer. Ineke vertelde het haar directe chef, als reden waarom zij enkele malen spoedverlof had gevraagd. Die trok aan de bel en schakelde hulp in. Bij het politiediensten-centrum werd ook de diagnose PTSS gesteld, maar dan de chronische variant. Ik werd doorverwezen naar Stichting Centrum 45, hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten. Daar ben ik tot eind 2013 behandeld."

Hulp van een hond

Tijdens een bijeenkomst met oud-collega's die ook PTSS hebben, hoorde Thomas voor het eerst over hulp van honden. "Het waren positieve verhalen,



ONVOORWAARDELIJK VERTROUWEN MET TALENT ALS BASIS (SAMENWERKEN VANUIT TALENT)

Het succes van Hulphond Nederland ligt in de unieke samenwerking tussen mens en dier en de inzet van ieders talent. Door gebruik te maken van de beschikbare vaardigheden en te zoeken naar de kracht van alle belanghebbenden (partijen) ontstaat er een unieke verbinding. Een samenwerking gebaseerd op onvoorwaardelijk vertrouwen, het continu zoeken naar oplossingen, informeel van elkaar leren en uitgaan van de kwaliteiten van de ander.

Informeel leren in de praktijk

UpUco stimuleert deze krachtige manier van samenwerken in bedrijven en organisaties. Wij bieden voor werkend Nederland unieke en gericht informele leerprogramma's waarbij het teambelang, individueel talent en collegiale samenwerking centraal staan. Collega's leren hun eigen en elkaars talenten te benutten zodat ze als team alle doelstellingen succesvol kunnen behalen.

UpUco sponsort de samenwerking tussen mens en dier

Wij zien dagelijks dat werken vanuit je kracht tot succesvolle samenwerkingen leidt. Dit geldt ook voor de combinatie van mens en dier. Daarom is UpUco al jaren trotse sponsor van Stichting Hulphond Nederland.

Weg met de eilandcultuur

We weten allemaal dat de 'eilandcultuur' in organisaties bestaat. Vaak met negatieve effecten die het grote succes in de weg staan. De programma's van UpUco brengen daar verandering in. Werken vanuit talent is werken vanuit kracht. Wanneer je werkt vanuit kracht zijn veranderingen een uitdaging. De programma's van UpUco verhogen de veranderingsgezindheid significant.

Duurzame inzetbaarheid van uw medewerkers

Het Coach a Colleague programma maakt talenten zichtbaar en leert collega's elkaar coachen vanuit de persoonlijke talenten zonder rang of stand.

Stap 1: Stel de mens in de organisatie centraal.

Stap 2: Laat de medewerker werken vanuit zijn/haar talent of kracht.

Verschillende onderzoeken wijzen uit dat medewerkers die werken vanuit talent en kracht gelukkiger zijn. Gelukkige medewerkers zijn productiever, verzuimen significant minder en zijn dus gezonder.



"Na elke training zetten we onze ervaring op papier over het verloop en hoe de klik met de hond was."

die mij aan het denken zetten. Ik ben een echte dieren-vriend. Toch heb ik er nog twee jaar over gedaan om een aanvraag in te dienen voor een eigen hulphond. Steeds weer had ik de gedachte dat anderen een hond misschien nog wel harder nodig hadden. In 2016 ben ik bij Hulphond Nederland terecht gekomen en is de procedure in gang gezet. De begeleiding was fantastisch. Ik zag op tegen de procedure: wéér moest ik mijn hele verhaal vertellen. Ik was bovendien bang dat de aanvraag afgewezen zou worden, maar dat was gelukkig niet het geval. Na de intake zijn we gestart met de trainingen. In vijf sessies heb ik kennis gemaakt en gewerkt met verschillende honden van verschillende rassen. Na elke sessie zetten we onze ervaring op papier over het verloop en hoe de klik met de hond was. Aan het eind van de sessies volgde een evaluatie. Hulphond Nederland heeft perfect ingeschat wat voor soort hond ik nodig had en wat hij of zij in basis moest kunnen.

Toen begon het wachten op 'mijn' hond. In april 2017 werden we gebeld dat er mogelijk een hond beschikbaar was. Eerst is er gekeken of er een klik was tussen Ifke en mij. Die was er! Vervolgens is geïnventariseerd wat Ifke nog bij moest leren om mij te helpen. Ik heb aangegeven hoe stress zich bij mij in verschillende situaties uit.

Ifke is nog ongeveer drie maanden bijgeschoold. In de tussentijd is zij diverse keren komen logeren. Het aantal dagen dat zij bij ons mocht blijven werd steeds groter. 10 juli 2017, de dag dat zij mocht blijven, zal ik nooit vergeten! Mijn leven is daarna opnieuw veranderd, maar nu in positieve zin."

Ik moet naar buiten

"Met de komst van Ifke heb ik mijn man weer teruggekregen," vertelt Ineke blij. Thomas: "Ik móet naar buiten om Ifke uit te laten. Doordat ik voor haar komst best geïsoleerd leefde, kreeg ik in het begin nog wel stress van de contacten buiten. Vooral omdat mensen mij met een hulphond zien, terwijl er geen lichamelijk gebrek zichtbaar is. Dit leidt nog wel eens tot opmerkingen, die ik als heel vervelend ervaar." Ineke: "Door Ifke gaat Thomas meer ontspannen de deur uit en bezoekt samen met mij af en toe een winkel, een terras of gaan wij weer eens uit eten. Ifke geeft perfect aan als Thomas signalen van stress vertoont. Als hij hier niet gelijk op reageert, dan doet zij nog harder haar best om hem te laten zien dat het tijd wordt om naar huis te gaan. Ifke slaapt naast Thomas. Wel op de grond hoor, ik laat me niet van mijn plekje in bed verstoten. Maar als Thomas nu vervelend droomt, grijpt zij in!" ●

**VRAAG EEN DEMOVERSIE AAN VAN TALENTCONNECT EN ERVAAR HOE EENVOUDIG HET IS OM
BESTAAND EN AANWEZIG TALENT TE KOPPELEN AAN WERK EN UITDAGINGEN.**

UPUCO.NL

Wij feliciteren de volgende nieuwe teams

De afgelopen periode hebben we weer veel cliënten blij mogen maken met een hulphond.



Babette Kuizinga
met Koda



Eric Jansen
met Finn



Peter Huijser
met Najk



Tommy van Hoof
met Nillis/Senn



Thomas de Bos
met Ifke



Annemiek Lispet
met Nola



Diny van Haperen
met Masai



Dominique de Jong
met Mika



Freek Klomp
met Mike



Gerry van Ophoven
met Liam



Yvonne Simonis
met Bo



Elselyn van Burken
met Sandy



Cynthia Heeringa
met Dana



Lenie Bruin
met Gaby



Dimitra Vennis
met Jester



Jessica van Schaik
met Noemie



Ron Broos
met Eline



Marianne Verbruggen
met Nadar



Viola Willems-van Moorsel
met Axel



Barbara Valkova
met Nubbis



Sylvia Vermeij
met Bobby



Robbie Verstraate
met Knoet



Pedro Bonte
met Gydo



Anja Zomer
met Brownny

Op deze pagina geven onze ambassadeurs hun visie op het werk van Hulphond Nederland. Deze column is van Frits Wester, journalist, politiek verslaggever en commentator RTL Nieuws. Sinds 2008 is Frits ambassadeur van onze stichting.



Column

Maatschappelijk verantwoord bezig zijn

Maatschappelijk verantwoord ondernemen is in Nederland altijd belangrijk geweest. De afgelopen decennia zijn steeds meer bedrijven gaan handelen en denken in het kader van duurzaamheid. Er zijn nieuwe markten door ontstaan en nieuwe bedrijven. Een ander deel van het maatschappelijk verantwoord ondernemen is de samenwerking van het bedrijfsleven met goede doelen. Goede doelen die meestal afhankelijk zijn van sponsorgeld en donaties. De afgelopen jaren zijn veel goede doelen wakker geworden; houden niet alleen hun hand op, maar zijn gaan meedenken met het bedrijfsleven hoe een partnership tussen commercieel bedrijf en non-profit organisatie voor beide partijen kan werken.

Hulphond Nederland is een lichtend voorbeeld van een non-profit organisatie die waarde toevoegt aan een commerciële onderneming. Hulphond Nederland heeft begrepen dat als je zoekt naar de synergie tussen bedrijf en stichting; als je je verdiept in de toegevoegde waarde die je voor elkaar hebt, het beide partijen helpt. Zo maak je het aantrekkelijk voor het bedrijfsleven om een goed doel te sponsoren.

Op deze manier heeft Hulphond Nederland de afgelopen jaren een enorme groei doorgemaakt. Groei die is vertaald in het helpen van meer mensen. Mensen die het minder hebben getroffen in het leven. Inmiddels helpt Hulphond Nederland zo'n duizend mensen per jaar en het eind is nog niet in zicht. Iedere keer zie ik de creativiteit in de organisatie, die nieuwe wegen vindt om mensen te helpen. Niet alleen door het trainen en plaatsen van een hond, maar ook door het werken met honden en paarden in het therapie- en coaching-programma.

Ik ben er trots op om ambassadeur te zijn van deze non-profit organisatie die haar weg heeft gevonden naar het bedrijfsleven. Een organisatie die waarde toevoegt aan die bedrijven.

Omdat de stichting de weg naar de sponsoring heeft gevonden en op orde heeft, zijn ze in staat om hun dienstverlening steeds verder uit te bouwen en worden er vele honderden kinderen per jaar geholpen. Kinderen met gedragsstoornissen die anders misschien tussen de wal en het schip zouden vallen. Worden er veteranen en andere geüniformeerde beroepen geholpen die een post-traumatische stress stoornis hebben opgelopen. En uiteraard ook de mensen met een lichamelijke beperking en epilepsie worden in steeds grotere getale geholpen. Mooi werk!

Frits Wester

Nieuwe sponsor ARAG

geeft net als Hulphond Nederland mensen kansen

ARAG zorgt ervoor dat iedereen – ook mensen die in het bezit zijn van een kleine beurs – toegang kan krijgen tot rechtshulp. Hulphond Nederland zorgt ervoor dat mensen die dat lichamelijk of psychisch nodig hebben, toegang krijgen tot een hulphond. Een dier dat in veel gevallen een onmisbare metgezel wordt. Mensen kansen geven in het leven: dat is een belangrijke overeenkomst tussen Hulphond Nederland en haar gloednieuwe sponsor.

Hulphond Magazine had een gesprek met Marc van Erven, CEO van ARAG. Natuurlijk ging dat over bovengenoemde overeenkomst tussen ARAG en Hulphond Nederland, maar er is meer dat beide bindt.



Marc van Erven met Rudolph Strickwold en gesponsorde pup ARAG op het podium

Familiegevoel

“De zuidelijke inslag”, zegt Marc. “Hulphond Nederland, gevestigd in Brabant, ademt de Brabantse gemoedelijkheid. Die hoort ook bij mijn eigen ‘natuur’. Ik ben geboren in Brabant en woon nu alweer een tijdje in Amersfoort. Hoewel het hier prachtig is en ik houd van mijn werk, blijf ik Brabant missen. ARAG is een Duits familiebedrijf; bij ons is de sociale band erg belangrijk. Ik hoor dat ook vaak van onze jubilarissen, dat ze het gevoel hebben bij een familie te horen. Inmiddels werken er bij ARAG zo’n 700 mensen, dus de familie wordt wel erg groot, maar de betrokkenheid, die warmte, blijft. Die voel je ook zodra je de deur van Hulphond Nederland in Herpen opent.”



Toegang tot recht

Als we Marc vragen wat voor soort bedrijf ARAG is, vertelt hij: “Wij zijn een juridische dienstverlener die mensen toegang wil geven tot recht. In 1962 heeft ARAG zijn verzekering in Nederland geïntroduceerd. Toen al was het doel: ook mensen die het niet kunnen betalen, de kans geven een juridische kwestie op te lossen. Overall in het leven kan weleens wat misgaan en als je er dan met de tegenpartij niet uitkomt, staat ARAG voor je klaar. ARAG heeft met ongeveer een miljoen particuliere klanten en zo’n 70.000 mkb-bedrijven veel ervaring op het gebied van juridische dienstverlening. Wij proberen juridische kwesties in eerste instantie op te lossen door een zaak in den minne te schikken, dus zonder dat er een rechter aan te pas komt. Maar soms is het nodig om een zaak tot het hoogste niveau uit te vechten en dan zijn wij de club die dat probeert te regelen, met respect voor beide partijen.”

Op een zonnige avond

Op de vraag hoe hij in contact kwam met de stichting, lacht Marc: “Op een zonnige avond, toen ik op het terras zat van restaurant Het Bergpaviljoen in Amersfoort. Ik werd er door de eigenaar op geattendeerd dat verderop Rudolph Strickwold, directeur Marketing en Commerce van Hulphond Nederland zat, samen met Anita Witzier, ambassadeur van de stichting. ‘Kijk, daar zit de directeur van ARAG’, zei hij tegen hen. ‘Misschien moet je even met hem gaan praten.’ Echt waar: zo is het begonnen. Dankzij de eigenaar van Het Bergpaviljoen in Amersfoort.”

Marc nuanceert dat een partnership natuurlijk niet puur en alleen het gevolg is van een vluchtige ontmoeting. “Korte tijd voor die ontmoeting zag ik een filmpje over het werk van hulphonden”, zegt hij. “Ik zag wat hulphonden kunnen doen voor mensen, hoe prachtig en indrukwekkend de band kan zijn tussen mens en dier. Tijdens een bezoek aan Hulphond Nederland voelde ik ook het enthousiasme en de passie van de mensen bij de stichting, zag ik hoe de honden getraind worden en hoe een hulphond daadwerkelijk iemands leven kan veranderen. Ik ben een hondenmens; zelf hebben we twee Viszla’s. Ik weet dat honden geweldige dieren zijn maar dankzij Hulphond Nederland is mijn respect torenhoog gegroeid. Toen ARAG de kans kreeg om daar een rol in te spelen, om een bijdrage te leveren aan zo’n mooi maatschappelijk doel, hebben we gezegd: ‘Dat gaan we doen.’

Samen met Hulphond Nederland

De samenwerking tussen ARAG en Hulphond Nederland is nog pril, zo vertelt Marc. “Eind vorig jaar, tijdens de ARAG Inspiration Day, hebben we onze medewerkers verteld over deze partnership. Op dat moment hebben we ‘live’ een hond geadopteerd. De reacties van onze medewerkers waren fantastisch. Het is natuurlijk ook een mooi toonbeeld van de verbinding tussen onze mensen. Wij zijn geen grijze verzekeraar, dat zijn we nooit geweest en met deze samenwerking laten we zien waar we voor staan. We staan er als bedrijf goed voor en zullen ook in de toekomst blijven doen waardoor we groot geworden zijn: Mensen kansen geven. Net als – en nu dus ook samen met – Hulphond Nederland.” ●

Marie-Louise Melis is verslingerd aan geld inzamelen voor Hulphond Nederland

Marie-Louise Melis (62 jaar) is één van de vele vrijwilligers die zich inzet voor Hulphond Nederland. In de afgelopen jaren heeft zij zich in praktische zin nuttig gemaakt én met verschillende acties veel geld opgehaald. Marie-Louise: "Eigenlijk is het allemaal begonnen nadat ik een reclamespotje op televisie zag. Ik hou van honden en het fascineerde me dat honden op zoveel verschillende manieren kunnen helpen.

In 2013 hield ik voor het eerst een statiegeldactie bij de Albert Heijn in mijn woonplaats Kaatsheuvel. Hier mocht ik maar liefst een half jaar lang de statiegeldbonnen verzilveren die klanten doneerden. Ik haalde gelijk een recordbedrag op van meer dan € 2.200,- en daarmee ontstond mijn 'statiegeldactie verslaving'. Op een gegeven moment ben ik door Hulphond Nederland benaderd om hen te helpen bij een stand. Zo is het staan op markten, evenementen en beurzen op mijn pad gekomen. Inmiddels regel ik alle markten zelf."

Daarnaast legt Marie-Louise contact met steeds meer supermarkten in de regio. "Ik ken daar

inmiddels alle bedrijfsleiders van de supermarkten. In 18 verschillende filialen van grote ketens heb ik de afgelopen vijf jaar een inzamelingsactie mogen houden. De periode dat een actie loopt verschilt per keer en per supermarkt, maar ik mag altijd weer terugkomen. Bij de EMTE in Drunen mocht ik in 2017 zelfs het héle jaar staan en ook in 2018 ben ik hier het hele jaar welkom. Bij Albert Heijn in Kaatsheuvel kan ik nu 'maar' zes weken terecht, doch de eigenaar van dit franchise filiaal verdubbelt wel de opbrengst!. Bij de Jumbo in Kaatsheuvel heb ik in 2017 verschillende actieperiodes gehad. Hier heb ik afgelopen jaar het grootste bedrag opgehaald."

Wat een vervolg!

Marie-Louise stelde zichzelf als doel in 2017 10.000 euro op te halen voor Hulphond Nederland. "En dat is gelukt," vertelt zij enthousiast. "Sterker nog, het totaalbedrag was ruim 11.500 euro. Tweederde hiervan is afkomstig van statiegeldacties. Het overige deel heb ik samen met een aantal anderen



Ook interesse om aan de slag te gaan met een statiegeldactie in een supermarkt bij u in de buurt? Neem dan contact op met Maartje Jansen bij Hulphond Nederland:

info@hulphond.nl

opgehaald via een stand op markten, festivals of evenementen. Hier verkopen we zelfgemaakte producten en Flipjes die we via Hulphond Nederland geleverd krijgen. De stands beman ik al jaren samen met Marion van de Wetering. Zij woont ook in Kaatsheuvel. Ik heb haar leren kennen via de Facebookpagina van Hulphond Nederland. Ook zijn er regelmatig cliënten en gastgezinnen bij de stand te vinden. Die geven de nodige informatie. Inmiddels hebben we ook een handwerkclubje. Elke week haken, breien en knutselen we er bij mij thuis lustig op los onder het genot van een kop koffie. We maken onder andere leuke knuffels en kleine cadeautjes, zoals opgepimpte sleutelhangers van de winkelwagenmuntjes van Hulphond Nederland. Ons assortiment is altijd een goede blikvanger in de stand. Als we eenmaal met bezoekers in gesprek gaan en vertellen van ons goede doel, dan kopen of doneren ze bijna altijd wel iets.

Vorig jaar stonden Annette Nouwens (oud klasgenootje van de MAVO) en ik op de Knit & Knot beurs in Tilburg. Dit is een beurs voor handwerkfanaten. Zelf haken wij elke dag, dus de beurs sloot goed aan bij onze persoonlijke interesse. In april zijn we daar weer drie dagen aanwezig. De volgende beurs is in oktober. Annette Nouwens is inmiddels groot donateur van allerlei haakwerken. De opbrengst

van alles wat we verkopen komt volledig ten goede aan Hulphond Nederland.

Zelf gesponsord worden

Om haakwerken te kunnen maken zijn we een inzamelingsactie voor garen gestart. We hebben al heel veel materiaal gekregen van particulieren. Op diezelfde Knit & Knot beurs kwam ik in gesprek met Remco Brouwer van de firma G. Brouwer & Zn., leverancier van onder andere het Durable garen. Hij was zo enthousiast over onze inzet, dat hij ons een hele doos haak garens heeft gegeven. Hoe geweldig is dat. Daar krijgt een mens toch energie van! Ook waren er mensen die hun haakwerk wilden doneren. Dat hebben ze inmiddels ook gedaan.

Marie-Louise stelde zichzelf als doel in 2017 10.000 euro op te halen voor Hulphond Nederland. "En dat is gelukt."

Gelukkig had ik vorig jaar een vast verkooppunt bij Fabriek Ludiek in Kaatsheuvel. De mensen waren enthousiast over de haakwerkjes. Laura Fukkink (eigenaar van de winkel) bakte zelfs 100 worstenbroodjes, die ze in haar winkel verkocht. De volledige opbrengst was voor de stichting. Buiten de inzamelingsacties leeg ik collectehokjes van Hulphond Nederland, die bij retailers geplaatst worden. Ik zoek steeds actief naar nieuwe locaties voor deze 'hokjes'. Ik zie het verzinnen en uitvoeren van alle acties als een win-win situatie. Ik doe er veel nieuwe contacten mee op en heb er enorm veel plezier in." ●

Column

Welke kenmerken zijn belangrijk voor de gezondheid van een hulphond?

De Graafschap Dierenartsen verzorgt een groot deel van de veterinaire begeleiding van de honden van Hulphond Nederland. Harald Salomons is de vaste dierenarts van Hulphond Nederland. In zijn columns vertelt hij over de gezondheid van een hulphond en wat daar allemaal bij komt kijken. Welke kenmerken zijn specifiek belangrijk voor een hulphond? Waar let hij speciaal op tijdens onderzoeken?



Hulphond Nederland heeft verschillende soorten hulphonden, maar ze moeten allemaal even gezond zijn. In de algemene klinische check-up kijken we hoe een hond loopt, maken een röntgenfoto van de heupen en een CT-scan van de ellebogen. Een oogspecialist checkt de ogen en onderzoekt of de hond daar geen afwijkingen heeft. Samen met het neutraliseren van de hond doen we dit allemaal op één dag, in wat wij een 'treintje' noemen. Hierdoor hoeft de hond maar één keer onder narcose.

We willen voorkomen dat het functioneren van de hond op langere termijn problemen oplevert. Hulphonden moeten langdurig hun werk kunnen doen bij een cliënt. ADL-honden hebben veelal zwaar werk. Acht tot tien jaar lang moeten zij de hele dag door bijvoorbeeld deuren kunnen openen. Dan moet een hond goed in elkaar zitten.

PTSS- en Therapie-hulphonden doen fysiek minder zwaar werk, maar ook hun gezondheid is belangrijk. Zij moeten vooral geestelijk goed in elkaar zitten. Natuurlijk mag zo'n hond ook weleens ondeugend zijn, maar hoe dan ook stressbestendig.

Een hond afkeuren doet iedere keer pijn, maar soms kan ik er niet omheen te adviseren om niet verder te gaan met een hond. Daarbij is de second opinion van onze specialist bij de Universiteit in Gent heel belangrijk. Bij af- of goedkeuring wil je het zeker weten. Je mag geen risico lopen. De strenge selectie is dan ook noodzakelijk. Hulphonden zijn hierdoor vrijwel altijd heel gezond.

Zorgen voor de gezondheid van hulphonden en vanaf het begin bij een hond betrokken zijn, is mooi werk. Vooral wanneer je ziet hoe blij mensen zijn dat een hond ze 24/7 kan helpen. Onze hele praktijk is iedere keer weer laaiend enthousiast als de hulphonden langskomen voor een 'treintje'. Het zijn leuke honden, altijd gezellig, vrolijk en blij. En Hulphond Nederland is een organisatie vol enthousiastelingen. Heerlijk om mee samen te werken!

Harald Salomons

Colofon

Het Hulphond Magazine komt grotendeels tot stand zonder kosten voor de stichting. Wij danken hiervoor onze vrijwilligers en PostNL voor de verzending.

Eindredactie

Maarten van IJzer

Schrijver en redactie professional

Bianca Foppes

Gefundeerd merken bouwen

Freelance tekstschrijvers

Janine Verschure

Auteur, hoofdredacteur
Dibevo-Vakblad, hoofdredacteur
Kattenmanieren
www.janineverschure.nl

Tefke van Dijk

Redacteur/tekstschrijver
bij de Schrijfzolder
www.schrijfzolder.nl

Esther de Kloe

Tekstschrijver

Sanne Meurs

Tekstschrijver
www.sannemeurs.nl

TekstUeel - communicatie

www.tekstueelwaddinxveen.nl/

Carola Smits

Eigenaar Windkracht-11,
management consulting,
HR management
www.windkracht-11.nl

Linda van 't Land

Eigenaar en freelance
tekstschrijver Bureau LiLa
www.bureaulila.nl

Inge Buitink

Communicatieadviseur
en tekstschrijver
www.ingebuitink.nl

Johan Koning

LetterLuck tekstproducties
– tekst voor u
johan@letterluck.nl

Fotografie

Hans Haverkamp

Fotograaf

Ferry de Wet

Fotograaf en eigenaar FDW
Projectmanagement
www.ferrydewet.nl

Maaïke van den Brink

Fotograaf

Disian van Loon

Fotograaf
disianvl@gmail.com

Vincent Moll

Fotograaf

Drukwerk

Real Concepts

Drukwerk
www.realconcepts.nl

Volg ons ook op:



HULPHOND.NL | HELPHULPHOND.NL

Wij bedanken onze
hoofdsponsors





WAT ALS PLOTSELING DE STROOM UITVALT?

Wat betekent het voor uw organisatie wanneer de stroom uitvalt?

Elinex Power Solutions is dé specialist en innovatieve partner
op het gebied van noodstroomoplossingen en netspanningsrisico's.

Voor meer informatie, een vrijblijvende offerte en een gratis site-check
neem contact met ons op, of kijk op www.elinex.com/datacenters

NOODSTROOM • UPS • NSA • INSTALLATIE • ONDERHOUD • 24/7 SERVICE

Elinex Power Solutions - Wolweverstraat 15 - 2984 CE - Ridderkerk
T. +31 180 72 13 59 - info@elinex.com - www.elinex.com



follow us @ [ElinexPS](https://twitter.com/ElinexPS)