



"Wat ons betreft is dit een prachtige kans om een geweldige hond in huis te krijgen én om Hulphond Nederland te helpen."

Tijdens de sessies in Herpen bekijkt Hulphond Nederland wat de verwachtingen zijn van een cliënt.



Tekst: Linda van 't Land
Fotografie: Maaïke van den Brink

“Een hulphond komt niet uit een fabriek”

Verdiepende sessies zijn essentieel om plaatsing van een PTSS-hulphond te laten slagen.

Wie worstelt met lichamelijke of geestelijke problematiek waarvan is bewezen dat een hulphond daarbij verlichting kan brengen, kan vaak niet wachten om zelf een hulphond in huis te krijgen. Maar een hulphond komt niet kant-en-klaar uit een fabriek. Het vergt inzet, tijd en aandacht van zowel de hond als de cliënt om het plaatsingstraject van een hulphond te laten slagen. In dit artikel leggen we uit waarom verdiepende sessies in Herpen essentieel zijn voor de plaatsing van een PTSS-hulphond.

Hulphond Nederland plaatst PTSS-hulphonden bij mensen bij wie een beroepsgerelateerde en chronische posttraumatische stressstoornis (PTSS) is geconstateerd. Het kan gaan om veteranen, politiemensen, brandweermannen of – vrouwen en ambulancemedewerkers. In Nederland leven naar schatting meer dan driehonderdduizend mensen met een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Duizenden van hen lijden daar in het dagelijks leven zeer onder. Nachtmerries, herbelevingen van afschuwelijke gebeurtenissen en snelle stressopbouw zorgen ervoor dat zij sociale contacten vermijden en soms niet eens meer naar buiten durven.

Een PTSS-hulphond kan hulp bieden. De hulphond functioneert als maatje en zorgt door zijn benodigde verzorging, training en uitlaatrondjes voor afleiding, beweging en frisse lucht. Een PTSS-hulphond heeft stress leren herkennen en kan zijn baas wegtrekken uit stressvolle situaties, een buffer vormen tussen zijn baas en andere mensen, zijn baas wakker maken bij de eerste signalen van nachtmerries en zijn baas door het reflecteren van zijn gedrag een spiegel voorhouden wanneer deze onrustig of zenuwachtig is. Een PTSS-hulphond doorbreekt het isolement van zijn baas en zorgt voor nieuw perspectief. Maar een hulphond is geen robot. En de afstandsbediening krijg je er ook niet bij. Plaatsing van een hulphond of een geslaagde match zijn geen vanzelfsprekendheid. Daarom verzorgt Hulphond Nederland vijf verdiepende sessies in Herpen voor cliënten die graag in aanmerking zouden komen voor een PTSS-hulphond en die een eerste selectieronde reeds hebben doorlopen.

Verwachtingen monitoren

Wie PTSS heeft en in aanmerking wil komen voor een hulphond, heeft alle mogelijke behandelingen voor deze aandoening gehad. Een hulphond brengt namelijk geen genezing, maar leert de cliënt omgaan met de structurele restverschijnselen van PTSS. Naar de winkel gaan blijft een opgave. Maar een hulphond creëert voor zijn baas letterlijk en figuurlijk de ruimte die nodig is om tóch te gaan. De aanwezigheid van een (hulp)hond kan een cliënt energie en zelfvertrouwen bieden. Tijdens de sessies in Herpen bekijkt Hulphond Nederland wat de verwachtingen zijn van een cliënt. Wat heeft de persoon nodig om zijn of haar wereld te vergroten? Kan een hulphond hierbij helpen? Of is de cliënt wellicht ook gebaat bij een 'gewone' huishond of een heel ander hulpmiddel?

Leervaardigheid controleren

Tijdens de sessies bekijkt Hulphond Nederland of iemand geschikt is voor plaatsing van een hulphond. Contra-indicaties zoals verslaving of gewelddadig gedrag zijn al in een eerder stadium uitgesloten. Nu wordt bekeken of een cliënt kan omgaan met een hond en in staat is om zich te verplaatsen in de hond. Is de cliënt creatief en beschikt hij over oplossend vermogen? Als de signalen die de hond afgeeft niet gelezen en/of begrepen worden, heeft plaatsing van een hulphond geen zin. Ook is het van belang dat de cliënt zich de commando's voor de hond eigen kan maken.

Omgeving verkennen

Iedere cliënt die een hulphond vanuit Hulphond Nederland ontvangt, ondergaat eerst een aantal sessies. Omdat bij cliënten met PTSS de problematiek psychisch van aard is, zijn deze sessies zeer intensief. Voorafgaand aan de sessies wordt ook naar de omgeving van de cliënt gekeken. Hoe is de thuissituatie? Is er sprake van een stabiele relatie of juist niet? Zijn er kinderen aanwezig en hoe gaat het met hen? PTSS heeft vaak invloed op het gehele gezin. Daarom is het belangrijk ook de omgeving van de cliënt bij het al dan niet kunnen plaatsen van een hulphond te betrekken.

Kans van slagen interpreteren

Tijdens de sessies beoordelen de cliëntbegeleider en cliëntinstructeur spelenderwijs of de plaatsing van een hulphond kans van slagen heeft. Alles draait tijdens de sessies om mogen, niet om moeten. Om spelen, niet om werken. Er is ook geen goed of fout gedrag in dit verband: het gaat om de ervaring. Bekeken wordt of de hond rust brengt, ontspanning geeft en wellicht bepaalde emoties oproept. Welke impact heeft dat op de cliënt? En wat doet dat met de omgeving van de cliënt? Tijdens de sessies laten we een cliënt en zijn of haar omgeving voelen en ervaren wat een hulphond met je doet. Belangrijk is dat daarbij boven tafel komt op welke wijze de plaatsing van een hulphond zou kunnen bijdragen aan het omgaan met de structurele restklachten van chronische PTSS.

De plaatsing van een hulphond kan bijdragen aan een verbeterde kwaliteit van leven. Maar: een hulphond komt niet kant-en-klaar uit een fabriek. Er moet van diverse kanten flink worden geïnvesteerd om plaatsing te realiseren en tot een succes te maken. Om de kans van slagen bij een eventuele plaatsing te optimaliseren, doorlopen wij via een kennismakingsgesprek thuis, een intake in Herpen en daarna de vijf verdiepende sessies in Herpen heel zorgvuldig een voortraject. Daarmee doen we zowel de cliënt als onze hulphonden het meeste plezier. Hulphond Nederland heeft het welzijn van mens én dier voorop staan: als er redenen zijn om te geloven dat een hulphond niet gelukkig kan worden bij een cliënt of dat een cliënt niet gebaat is bij plaatsing van een hulphond, zal er nooit een match tot stand komen. ●

