



# Dierondersteunde therapie en coaching Hulphond Nederland

*Een hond of  
paard als  
co-therapeut*



**HULPHOND.NL**

# Dierondersteunde therapie en coaching

Honderdduizenden jongeren in Nederland zijn angstig of onzeker, worden gepest, hebben gedragsproblemen, ontwikkelingsachterstanden of last van psychiatrische problematiek. Ook veel volwassenen lopen tegen beperkingen en vraagstukken aan, waarmee ze in reguliere therapieën of coachingstrajecten niet verder komen. Hulphond Nederland reikt al deze mensen de helpende hand door middel van dierondersteunde therapie en coaching. Met de unieke combinatie van een professionele therapeut en een zorgvuldig geselecteerd dier helpen wij mensen die anders vastlopen in het dagelijks leven. Dit kan het eerste antwoord op een hulpvraag zijn of een vervolg op eerdere behandeltrajecten.



## De kracht van therapie met dieren

Honden en paarden kennen geen vooroordelen. Ze hebben geen mening over uiterlijk, leven in het moment en reageren op je innerlijk, je overtuigingen en gemoedstoestand. Deze dieren spiegelen je gedrag. Ben je druk, zenuwachtig, verdrietig, boos of verlegen? Dan zien we dat terug in het gedrag van het dier waarmee je werkt. Een dier reageert namelijk op basis van zijn zintuigen en intuïtie. Onze therapeuten herkennen en duiden het gedrag en vertalen dit samen met jou naar alledaagse situaties. In onze therapie en coaching gaan we heel nadrukkelijk uit van wat jij kunt.

*“Onze therapeuten herkennen en duiden het gedrag en vertalen dit samen met jou naar alledaagse situaties.”*

We kijken naar mogelijkheden en oplossingen, in plaats van problemen en onvermogen. Wat wil jij graag bereiken? Hoe gaan we dat doen? We beginnen bij de kern van je hulpvraag: alleen daarop kun je duurzaam bouwen. Door actief met een hond of paard aan de slag te gaan en opbouwende ervaringen op te doen, creëren jij en de therapeut bewustwording en inzicht.

Tijdens dierondersteunde therapie en coaching kun je confronterende inzichten krijgen. Deze confrontaties werken versterkend in relatie tot een hond of een paard. Honden en paarden reageren eerlijk op wat er in het hier en nu gebeurt, ze liegen niet en doen zich niet anders voor. Met de inzichten die we verkrijgen tijdens het contact met het dier kunnen we gelijk op een veilige manier oefeningen doen. We creëren openingen die er nog niet of langere tijd niet waren.

#### Honden en paarden

Hulphond Nederland gebruikt voor dierondersteunde therapie en coaching zowel honden als paarden. Er zijn veel overeenkomsten tussen beide dieren. Zo reageren ze allebei sterk intuïtief met hun eigen zintuigen op je gemoedstoestand en non-verbale communicatie. Een verschil is onder andere dat een hond een jager is, terwijl een paard een prooi/

vluchtdier is. Een paard heeft verbinding met zijn kudde nodig om te overleven. Ze communiceren non-verbaal met subtiele signalen en opereren op een ander gevoelsniveau. Waar een hond makkelijk te motiveren is met beloning, zoekt een paard in een mens vooral naar oprechtheid en authenticiteit. Dit betekent namelijk "veiligheid" voor een paard. Een paard wil zich verbinden en kan je vertrouwen wanneer je jezelf bent.

Paarden worden vooral ingezet bij leerdoelen met betrekking tot non-verbale communicatie, omgaan met emoties, weerbaarheid, bewustwording van persoonlijke ruimte, contact toelaten en verbinding aangaan. Honden worden vaak ingezet bij leerdoelen met betrekking tot verbale communicatie, probleemoplossend vermogen en aangeven van grenzen.

Honden en paarden kunnen binnen een therapie-traject complementair aan elkaar zijn. De therapeut kiest samen met jou heel bewust voor een hond of een paard, of voor een combinatie hiervan. Dit hangt af van de gezamenlijk gestelde doelen en je persoonlijke wensen en hulpvraag.





## Welzijn en veiligheid centraal

Hulphond Nederland heeft het welzijn van haar dieren zeer hoog in het vaandel staan. Dat betekent dat hulphonden en paarden maximaal twee dagen per week met cliënten werken. De overige tijd leven de honden bij gastgezinnen in een huiselijke situatie. Ook de paarden worden met de grootste zorg geselecteerd en verzorgd. Zij krijgen veel beweging en hebben sociaal contact met soortgenoten.

Daarnaast staat uiteraard het welzijn en de veiligheid van de therapeut én de cliënt centraal. Al onze trainers en therapeuten hebben naast het behalen van hun hulpverleningsdiploma's een opleiding gevolgd in het gedrag van honden en paarden. Op die manier waarborgen wij het welzijn en de veiligheid van alle dieren waarmee we werken.



## Een dier als co-therapeut

### Doelgroep

Worstel jij of je kind met gedrags- of psychische problemen? Loop je tegen de verschijnselen van een depressie of burn-out aan? Heb je moeite de juiste richting te bepalen in je leven, zakelijk of privé. Kortom: worstel jij met gedrag of situaties waar je zelf niet uit komt of geen verandering in weet te brengen? Dan kan dierondersteunde therapie en coaching uitkomst bieden.

Hulphond Nederland zet dieren in als co-therapeut bij hulpvragen met betrekking tot:

- gedragsproblematiek (ass, adhd, add enzovoorts)
- psychische problematiek
- hechtingsproblematiek
- pesten
- verstandelijke beperkingen
- sociale en emotionele vaardigheden
- weerbaarheid
- houding en non-verbale communicatie
- ontwikkelingsproblematiek
- authenticiteit en leiderschap
- traumaverwerking
- hooggevoeligheid

### Therapeuten

Alle therapeuten van Hulphond Nederland zijn ervaren en gekwalificeerde hulpverleners. Zij hebben bijvoorbeeld een opleiding gevolgd tot psycholoog, orthopedagoog, sociaal pedagogisch werker of maatschappelijk hulpverlener en zijn op minimaal HBO-niveau geschoold. Alle therapeuten zijn geregistreerd bij Stichting Kwaliteitsregister Jeugd, het beroepsregister voor professionals in de jeugdsector. Bovendien hebben zij een opleiding gevolgd over het gedrag van honden en/of paarden. Hiermee waarborgen wij het welzijn en de veiligheid van alle dieren waarmee we werken.



### Maatwerk

Iedere sessie is maatwerk. Samen met een therapeut en een dier naar keuze ga je actief aan de slag. Tijdens een sessie werk je zelf volop met het aanwezige dier. In het geval van honden betekent dit bijvoorbeeld dat er diverse commando's worden opgevolgd of een parcours wordt afgelegd. Met een paard loop je vaak door een bak in een manege. Het paard wordt tijdens een sessie nooit bereden: alles vindt op de grond plaats. De aanwezige therapeut leest en duidt het gedrag van het aanwezige dier. Op basis daarvan wordt een brug geslagen naar je eigen gedrag.

Dierondersteunde therapie en coaching vergroot je weerbaarheid en zorgt voor zelfvertrouwen, beter functioneren, autonomie en eigen regie. Wij streven naar blijvende, positieve gedragsveranderingen en een nieuw perspectief. De privacy van deelnemers is volledig gewaarborgd volgens alle wettelijke regels.

Tijdens de therapie en coaching wordt ook jouw leefomgeving bij het proces betrokken. Daarom worden soms ook familieleden, verzorgers of vrienden uitgenodigd om langs te komen en/of mee te doen.

### Werkwijze

Als je belangstelling hebt voor dierondersteunde therapie en coaching, kun je je rechtstreeks aanmelden bij Hulphond Nederland. Op basis van je aanvraag volgt een telefonische screening. We inventariseren wat de hulpvraag is en hoe wij eventueel kunnen helpen. Als aan de criteria is voldaan, volgt een intake. Tijdens deze intake stellen wij samen een stappenplan op en leggen de beoogde doelen vast. Altijd kijken we op basis van doelen welk dier en welke vorm van coaching bij je past. Je eigen motivatie speelt een sleutelrol! Daarom horen we graag waarnaar jouw voorkeur uitgaat.

### Kosten

Een therapie- en coachingstraject bestaat uit een intake, tien dierondersteunde therapie- en coachingsessies en verschillende evaluatiemomenten. Het traject duurt circa drie maanden en kost € 960,00. Hulphond Nederland is een non-profit organisatie en kan haar dierondersteunde therapie- en coachingstrajecten dankzij de steun van donateurs, sponsors en vrijwilligers tegen kostprijs aanbieden.

### Locatie

Therapie- en coachingsessies vinden binnen en buiten plaats op verschillende locaties in Nederland. Hulphond Nederland werkt hiervoor samen met jeugdzorg- en GGZ-instellingen en diverse maneges. Kijk op onze website voor meer informatie.

### Aanmelden of meer informatie?

Wil je meer weten over dierondersteunde therapie en coaching of je hiervoor aanmelden? Dan kun je terecht op onze website: [www.hulphond.nl](http://www.hulphond.nl).

***“Wij streven naar blijvende, positieve gedragsveranderingen en een nieuw perspectief”***

## Waarom we geen Therapie-hulphonden thuis plaatsen

Een hulphond in huis zorgt er bij een therapeutische hulpvraag niet voor dat problemen verminderen of verdwijnen. Daarmee zou de hulphond de rol van ‘therapeut aan huis’ moeten aannemen, iets dat nooit verwacht kan worden van een hond. Deze rol is immers voorbehouden aan goed opgeleide (menselijke) professionals. Zij weten precies hoe en wanneer een hulphond tijdens een therapieessie ingezet moet worden om het juiste effect te sorteren bij de cliënt.

Zo is de hond een uniek hulpmiddel om de cliënt op een fundamenteel niveau te bereiken, zijn gedrag te spiegelen en tot zelfreflectie te komen. Alleen een therapeut heeft de deskundigheid en ervaring om de jongere hierbij te helpen en dit te vertalen naar situaties thuis, op school of elders. Onze therapie- en coaching trajecten zijn gericht op ‘cure’: de inzet van onze therapeuten en hulphonden heeft als doel om de hulpvraag van de cliënt op te lossen of deze minimaal voor te bereiden op een vorm van vervolgetherapie. Er is dus altijd sprake van een nieuw en beter perspectief. Een belangrijk element hierbij is dat jongere cliënten autonomie ontwikkelen. Ze moeten leren om op eigen benen te staan. Waar deze ontwikkeling juist gestimuleerd wordt vanuit een therapietraject met de inzet van een hulphond, wordt dit in bijna alle gevallen echter bemoeilijkt met de plaatsing van een hulphond in de thuissituatie. De hulphond is in dat geval een te makkelijk toevluchtsoord in situaties waarbij we de cliënt onafhankelijk willen zien of wanneer uitdagingen moeten worden aangegaan.

# Hulphond Nederland

Hulphond Nederland helpt mensen met een fysieke of geestelijke zorgvraag door de inzet van een hulphond. Een hulphond voorkomt isolement en biedt nieuw perspectief. Wij hebben ruim dertig jaar ervaring in het opleiden en plaatsen van hulphonden. Onze stichting is een kwalitatief hoogwaardige organisatie die voor steeds meer ziektebeelden, gedragsstoornissen en leer- of andersoortige problematiek hulphonden inzet. Mede door het Hulphond Expertisecentrum onderscheiden we ons met de beste hulphonden en aantoonbaar bewezen trainingen en methodieken. Onze ambitie is om jaarlijks minimaal duizend mensen te helpen met de inzet van een hulphond.

## Hulphond Nederland

Broekstraat 31, 5373 KD Herpen | (0486) 41 18 78  
Postbus 24, 5373 ZG Herpen | [www.hulphond.nl](http://www.hulphond.nl)

