



Ijfke geeft perfect aan als Thomas signalen van stress vertoont.

Tekst: TekstJeel - communicatie (Manon van der Laan)
Fotografie: Ferry de Wet

Ijfke geeft Thomas de Bos zijn leven terug!

Midden in de bollenstreek woont voormalig politieagent Thomas de Bos (64 jaar) met zijn echtgenote Ineke. Na een heftig incident op zijn werk ontwikkelde Thomas chronische PTSS (posttraumatische stressstoornis). Dit zette niet alleen het leven van Thomas volledig op zijn kop, maar ook dat van zijn vrouw en twee zonen. Thomas: "Ik heb jaren geworsteld met allerlei angsten en depressieve gevoelens. Sinds juli 2017 krijg ik hulp van labrador Ijfke. Zij brengt alleen maar positiviteit met zich mee en daar waren wij hard aan toe!"

Thomas werkte van 1970 tot eind 2000 bij de politie en is inmiddels met vervroegd pensioen. "Door de jaren heen heb ik verschillende functies gehad. Op het laatst werkte ik bij de vreemdelingenpolitie. Hier ging het uiteindelijk helemaal mis. Samen met een collega was ik in gesprek met twee 'vreemdelingen'. Eén van hen sloeg volkomen onverwachts, opzettelijk een grote asbak in mijn gezicht aan gruzelementen. Dit was het begin van een worsteling, waarbij hij mij m'n wapen ontfutselde. In de strijd om deze terug te krijgen, ging het af. Via mijn jaszak kwam de kogel in de muur terecht. Mijn collega was op dat moment bezig om de andere 'vreemdeling' in bedwang te houden. Ik liep verschillende verwondingen op, waarvoor ik ben behandeld in het ziekenhuis. Ook de schrik aan het thuisfront was groot. Mede omdat Ineke ook bij de politie werkte en via de portofoon hoorde dat er met spoed assistentie werd gevraagd."

Behandeling na behandeling

In het ziekenhuis kreeg ik gelijk bezoek van een collega van het bedrijfsopvangteam. Zij heeft mij goed opgevangen. Vervolgens zat ik thuis. Toen ik lichamelijk weer wat opkrabbelde, ben ik in overleg met de bedrijfsarts, weer aan het werk gegaan. Maar dat

bleek lastiger dan gedacht. Ik ontwikkelde angsten, schrok snel en vertrouwde niemand meer. Uiteindelijk kon ik mijn werk niet langer goed uitvoeren en kwam onder behandeling van een psycholoog. Hij stelde PTSS vast. Er volgden periodes van werken en weer ziek zijn. Op een gegeven moment realiseerde ik me dat het werken bij de politie geen toekomst meer had. Ik ben gaan solliciteren en kwam bij de Immigratie- en Naturalisatiedienst terecht. Mijn huisarts waarschuwde me dat je voor PTSS niet weg kan lopen. En hij had gelijk. In 2012 ging werken niet meer. Ineke vertelde het haar directe chef, als reden waarom zij enkele malen spoedverlof had gevraagd. Die trok aan de bel en schakelde hulp in. Bij het politiediensten-centrum werd ook de diagnose PTSS gesteld, maar dan de chronische variant. Ik werd doorverwezen naar Stichting Centrum 45, hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumatismen. Daar ben ik tot eind 2013 behandeld."

Hulp van een hond

Tijdens een bijeenkomst met oud-collega's die ook PTSS hebben, hoorde Thomas voor het eerst over hulp van honden. "Het waren positieve verhalen,

TALENTCONNECT

by
UPUCO

MARKTLEIDER
INFORMEEL LEREN
IN NEDERLAND

ONVOORWAARDELIJK VERTROUWEN MET TALENT ALS BASIS (SAMENWERKEN VANUIT TALENT)

Het succes van Hulphond Nederland ligt in de unieke samenwerking tussen mens en dier en de inzet van ieders talent. Door gebruik te maken van de beschikbare vaardigheden en te zoeken naar de kracht van alle belanghebbenden (partijen) ontstaat er een unieke verbinding. Een samenwerking gebaseerd op onvoorwaardelijk vertrouwen, het continu zoeken naar oplossingen, informeel van elkaar leren en uitgaan van de kwaliteiten van de ander.

Informeel leren in de praktijk

UpUco stimuleert deze krachtige manier van samenwerken in bedrijven en organisaties. Wij bieden voor werkend Nederland unieke en gericht informele leerprogramma's waarbij het teambelang, individueel talent en collegiale samenwerking centraal staan. Collega's leren hun eigen en elkaars talenten te benutten zodat ze als team alle doelstellingen succesvol kunnen behalen.

UpUco sponsort de samenwerking tussen mens en dier

Wij zien dagelijks dat werken vanuit je kracht tot succesvolle samenwerkingen leidt. Dit geldt ook voor de combinatie van mens en dier. Daarom is UpUco al jaren trotse sponsor van Stichting Hulphond Nederland.

Weg met de eilandcultuur

We weten allemaal dat de 'eilandcultuur' in organisaties bestaat. Vaak met negatieve effecten die het grote succes in de weg staan. De programma's van UpUco brengen daar verandering in. Werken vanuit talent is werken vanuit kracht. Wanneer je werkt vanuit kracht zijn veranderingen een uitdaging. De programma's van UpUco verhogen de veranderingsgezindheid significant.

Duurzame inzetbaarheid van uw medewerkers

Het Coach a Colleague programma maakt talenten zichtbaar en leert collega's elkaar coachen vanuit de persoonlijke talenten zonder rang of stand.

Stap 1: Stel de mens in de organisatie centraal.

Stap 2: Laat de medewerker werken vanuit zijn/haar talent of kracht.

Verschillende onderzoeken wijzen uit dat medewerkers die werken vanuit talent en kracht gelukkiger zijn. Gelukkige medewerkers zijn productiever, verzuimen significant minder en zijn dus gezonder.



"Na elke training zetten we onze ervaring op papier over het verloop en hoe de klik met de hond was."

die mij aan het denken zetten. Ik ben een echte dierenvriend. Toch heb ik er nog twee jaar over gedaan om een aanvraag in te dienen voor een eigen hulphond. Steeds weer had ik de gedachte dat anderen een hond misschien nog wel harder nodig hadden. In 2016 ben ik bij Hulphond Nederland terecht gekomen en is de procedure in gang gezet. De begeleiding was fantastisch. Ik zag op tegen de procedure: wéér moest ik mijn hele verhaal vertellen. Ik was bovendien bang dat de aanvraag afgewezen zou worden, maar dat was gelukkig niet het geval. Na de intake zijn we gestart met de trainingen. In vijf sessies heb ik kennis gemaakt en gewerkt met verschillende honden van verschillende rassen. Na elke sessie zetten we onze ervaring op papier over het verloop en hoe de klik met de hond was. Aan het eind van de sessies volgde een evaluatie. Hulphond Nederland heeft perfect ingeschat wat voor soort hond ik nodig had en wat hij of zij in basis moest kunnen.

Toen begon het wachten op 'mijn' hond. In april 2017 werden we gebeld dat er mogelijk een hond beschikbaar was. Eerst is er gekeken of er een klik was tussen Ijfke en mij. Die was er! Vervolgens is geïnventariseerd wat Ijfke nog bij moest leren om mij te helpen. Ik heb aangegeven hoe stress zich bij mij in verschillende situaties uit.

Ijfke is nog ongeveer drie maanden bijgeschoold. In de tussentijd is zij diverse keren komen logeren. Het aantal dagen dat zij bij ons mocht blijven werd steeds groter. 10 juli 2017, de dag dat zij mocht blijven, zal ik nooit vergeten! Mijn leven is daarna opnieuw veranderd, maar nu in positieve zin."

Ik moet naar buiten

"Met de komst van Ijfke heb ik mijn man weer teruggekregen," vertelt Ineke blij. Thomas: "Ik móet naar buiten om Ijfke uit te laten. Doordat ik voor haar komst best geïsoleerd leefde, kreeg ik in het begin nog wel stress van de contacten buiten. Vooral omdat mensen mij met een hulphond zien, terwijl er geen lichamelijk gebrek zichtbaar is. Dit leidt nog wel eens tot opmerkingen, die ik als heel vervelend ervaar." Ineke: "Door Ijfke gaat Thomas meer ontspannen de deur uit en bezoekt samen met mij af en toe een winkel, een terras of gaan wij weer eens uit eten. Ijfke geeft perfect aan als Thomas signalen van stress vertoont. Als hij hier niet gelijk op reageert, dan doet zij nog harder haar best om hem te laten zien dat het tijd wordt om naar huis te gaan. Ijfke slaapt naast Thomas. Wel op de grond hoor, ik laat me niet van mijn plekje in bed verstoten. Maar als Thomas nu vervelend droomt, grijpt zij in!" ●

VRAAG EEN DEMOVERSIE AAN VAN TALENTCONNECT EN ERVAAR HOE EENVOUDIG HET IS OM BESTAAND EN AANWEZIG TALENT TE KOPPELEN AAN WERK EN UITDAGINGEN.

UPUCO.NL