



## Neuroloog Louis Wagner is gefascineerd door Epilepsie-hulphonden en op zoek naar wetenschappelijk bewijs

Neuroloog Louis Wagner staat versteld van de impact die een hulphond heeft op epilepsiepatiënten. Maar als onderzoeker wil hij die effecten wetenschappelijk kunnen onderbouwen. “Om de positieve impact van een hulphond op mensen met epilepsie kan ik gewoonweg niet heen. Maar ik wil dit uit de verhalensfeer halen en echt kunnen bewijzen.”

Louis Wagner, als neuroloog verbonden aan het Academisch Centrum voor Epileptologie van Kempenhaeghe en het Maastricht UMC, is gefascineerd door de uiteenlopende functies van het menselijk brein. “Als neuroloog kijk je vaak naar uitval van hersenfuncties en de gevolgen daarvan. Bij epilepsie werkt het net andersom. Hier is namelijk geen sprake van uitval van het brein, maar juist van overprikkeling. Dat intrigeert mij enorm. Je kunt het vergelijken met een vulkaan: er bouwt zich binnenin van alles op, totdat het op zeker moment een uitbarsting veroorzaakt.”

Epilepsie is een neurologische aandoening, waarbij sprake is van een overprikkeld gebied in de hersenen, waardoor aanvallen worden veroor-

zaakt. Als neuroloog pluis Wagner deze epilepsieaanvallen nauwkeurig uit, om te onderzoeken of hij de bron in het menselijk brein kan ontdekken. Lukt het om die bron aan te wijzen, dan gaat hij in sommige gevallen over tot een operatie. Wagner onderzoekt zo’n honderddertig patiënten per jaar om te zien of zij in aanmerking komen voor een operatie. Voor vijftig tot zestig patiënten per jaar is dat het geval. Van die groep heeft ruim de helft na de operatie geen last van aanvallen meer.

### Wetenschappelijk bewijzen

Genoemde cijfers getuigen ervan dat epilepsie een zeer complexe aandoening is. Ook Hulphond Nederland heeft zich in epilepsie verdiept en biedt epilepsiepatiënten hulphonden aan.

Een Epilepsie-hulphond is een signaleringshond die erop getraind is om te handelen als zijn baas een aanval krijgt en hem helpt tijdens en na de aanval. De hond kan in staat zijn een aanval van tevoren te signaleren en zijn baas te waarschuwen. De cliënt krijgt hierdoor de kans om zichzelf in veiligheid te brengen door alvast te gaan zitten of liggen en medicijnen in te nemen. De hulphond kan eventueel ook een alarmknop bedienen, medicijnen of hulp halen of zijn baas in zijligging leggen om verstikking te voorkomen. De hond wacht bij zijn baas tot hij weer bijkomt. Dit zorgt bij cliënten voor een groot gevoel van veiligheid en vertrouwen.

### Wetenschappelijk bewijs

Louis Wagner heeft bij een van zijn patiënten met eigen ogen gezien wat een Epilepsie-hulphond in het leven van epilepsiepatiënten kan betekenen. "Het verschil in haar leven voor en na de komst van een hulphond is ongelooflijk groot. En dat zonder gewijzigd behandelingsplan of aanvullende medicatie. Dat heeft mij dusdanig geïntrigeerd, dat ik meer bewijs wilde hebben. Daarom heb ik jaren geleden achttien epilepsiepatiënten met een hulphond aangeschreven. Op basis van veertien reacties ben ik meer onderzoek gaan doen. Ik heb bijvoorbeeld vastgelegd wat de aard van hun epilepsie is en hoe vaak zij voor en na de komst van een hulphond in het ziekenhuis zijn geweest."



Louis Wagner

Hoewel de uitkomsten hem fascineren, wil Wagner méér wetenschappelijk bewijs. "Ik wil de feiten strikter en vanaf het allereerste begin kunnen bekijken. We kunnen dan ook zaken als aanvalsfrequentie en soorten aanvallen meenemen in het onderzoek." Neuroloog Wagner werkt momenteel samen met onder andere Hulphond Nederland in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, en als medisch adviseur aan een doelmatigheidsonderzoek naar epilepsie-hulphonden met de naam 'Episode'. "Patiënten die zich voor het onderzoek aanmelden, vormen hun eigen controlegroep. Wij volgen ze een periode vóór de komst van de hulphond en ná de plaatsing van de hulphond. Zo creëren we een betrouwbare onderzoeksgroep, die wetenschappelijk bewijs voor het effect van hulphonden moet kunnen opleveren."

### Kans Epilepsie-hulphond in het zorgpakket

Wagner wijst erop dat dit wetenschappelijke bewijs zeer belangrijk is voor bijvoorbeeld de financiering van Epilepsie-hulphonden. "Op basis van gedegen onderzoek verhogen we de kans op een bijdrage in de kosten van een Epilepsie-hulphond in het zorgpakket. Dat zou van grote waarde zijn, zowel voor de patiënt als ook voor zijn of haar omgeving."

*"Op basis van gedegen onderzoek verhogen we de kans op een bijdrage in de kosten van een Epilepsie-hulphond in het zorgpakket."*

In het Episode-onderzoek zal de nadruk allereerst liggen op de responsfunctie van de hond. Hoe reageert hij tijdens een aanval en wat doet hij vervolgens voor en met de patiënt? Wagner: "Ook de signaalfunctie van een hulphond is ongelooflijk interessant. Hoe kunnen we verklaren dat de hulphond een epileptische aanval kan voorspellen? Die vraag voert echter in dit onderzoek nog te ver. Ik vind het vooral heel belangrijk dat we het effect van een hulphond uit de verhalensfeer halen. Het moet niet langer gaan over wel of niet geloven. We moeten het effect zien te staven op basis van concrete resultaten." Bovenal wil Wagner dat nog veel meer epilepsiepatiënten in aanmerking kunnen komen voor een hulphond. "Mijn patiënten voelen zich veilig met een hulphond. Zij durven de deur weer uit en gaan naar buiten. Ze staan veel actiever in het leven. Daarmee is de kwaliteit van hun leven fors verbeterd. Zeer waardevol!" ●