

Pup in een gastgezin je moet er wel de tijd voor nemen

Al zo lang ze zich kan herinneren, wilde ze een hond. Nu ze op zichzelf woont, is haar wens eindelijk uitgekomen. Frances Westenberg is sinds maart van dit jaar de 'opvoeder' van pup Jasper. De 21-jarige student is daar heel blij mee.

Frances woont sinds twee jaar samen met een huisgenootje in een appartement in Amsterdam. Ze werkte al enige tijd als vrijwilliger bij dierenasiel SDO Haarlemmermeer en via-via kwam ze in contact met Hulphond Nederland. "Ik kon niet wachten om zelf een hond te hebben. Maar een huisdier heb je zijn leven lang. Omdat ik nog studeer en op kamers woon, was het voor zo'n grote verantwoordelijkheid niet het juiste moment. Gastouder zijn voor een pup van Hulphond Nederland is voor mij daarom ideaal. Het gaat om een tijdelijke situatie en momenteel heb ik daar alle tijd voor. Bovendien doe je dit natuurlijk voor een heel goed doel." Nadat Frances zich via de website van de stichting had aangemeld, ging het snel. "Na het intakegesprek heb ik een digitale

cursus én theorielessen gevolgd. Ook heb ik aan een groepsoefening deelgenomen. Vlak daarna kreeg ik een telefoontje dat er een pup voor mij was. "Wat een heerlijk bericht."

Trainen

Saskia Markx van Hulphond Nederland is gastgezinbegeleider van Frances en pup Jasper. "We doen ons best om gedurende de intakeperiode gastgezinnen in spé zo goed mogelijk voor te bereiden. Het is belangrijk dat men goed weet waar ze aan beginnen. Gastgezinnen moeten het op de eerste plaats leuk vinden om voor een pup te zorgen. Verder is het belangrijk dat ze veel tijd aan de pup kunnen besteden. Je hoeft niet per se ervaring te hebben met honden, maar je moet



"Ik krijg vaak de vraag of het niet lastig wordt om hem volgend jaar weer te moeten afstaan."





Frances (l) en Jasper met gastgezinbegeleider Saskia (r)

“We doen ons best om gedurende de intakeperiode gastgezinnen in spé zo goed mogelijk voor te bereiden.”

wel bereid zijn om ons trainingsprogramma te volgen, en dat is vrij intensief. Zodra de pup bij het gastgezin in huis komt, begint de opvoeding, met onder andere het zindelijk maken van de pup. In het eerste jaar bij een gastgezin leert de hond alle basiscommando's en moet hij aan zoveel mogelijk situaties wennen, zoals drukke winkelstraten of een treinstation. We werken vooral met labradors, golden retrievers, poedels, labradoodles en kruisingen labrador-golden retrievers, omdat dit over het algemeen stabiele honden zijn die graag willen leren.

Na meestal iets meer dan een jaar bij het gastgezin wordt de hond verder getraind in het opleidingscentrum van Hulphond Nederland in Herpen. Een hond kan bijvoorbeeld worden ingezet als ADL-hulphond. Deze honden helpen mensen met een lichamelijke beperking bij dagelijkse activiteiten. De hulphond kan echter ook bij een cliënt met een heel andere zorgvraag terecht komen, zoals epilepsie of PTSS. En dan zijn er nog Therapie-hulphonden die onder begeleiding van therapeuten van de stichting worden

ingezet voor jongeren met bijvoorbeeld autisme of gedragsproblemen.”

De boodschappen

Frances is blij met de begeleiding die zij van Saskia krijgt. “We spreken elkaar bijna wekelijks en ik kan met al mijn vragen bij haar terecht. Saskia adviseerde mij bijvoorbeeld om gewoon eens bij de dierenarts langs te gaan, zonder dat ik voor Jasper een afspraak had gemaakt. Dan leert hij de omgeving kennen zónder dat hij misschien vervelende ervaringen opdoet zoals bijvoorbeeld bij een inenting. Inmiddels weet Jasper ook dat de dierenarts lekkere koekjes voor hem heeft. Nu wil hij daar maar wat graag naar binnen! Ook bij het zindelijk maken waren de tips van Saskia nuttig. Ik moest in het begin heel vaak naar buiten om Jasper uit te laten; daar ging veel tijd in zitten. Al snel mochten we het eerste commando oefenen: Zit! Jasper leerde het allemaal heel snel. Hij wilde graag een hondenkoekje verdienen, dus hij deed erg zijn best. Hij vindt alles leuk en is altijd blij als hij iets voor je kan doen. Toen ik deze zomer met

Jasper op vakantie was op Texel, kwamen we in de supermarkt een mevrouw tegen in een rolstoel mét een hulphond. Die hond hielp haar de boodschappen in het karretje te doen. Dat was zo prachtig om te zien! Dan weet je: hier doe je het allemaal voor!"

Afscheid nemen

Saskia: "Wij hebben onze gastgezinnen hard nodig. De hele training is een proces van gaandeweg leren. Ik kom veel bij de mensen thuis en we organiseren trainingen en oefensessies voor de baasjes en de pups. Je werkt niet alleen met de hond of de mensen uit het gastgezin, juist de interactie tussen mens en hond is belangrijk. Daarom is het ook van belang om aandacht te besteden aan het afscheid nemen. Mensen gaan daar heel wisselend mee om. Daar moet je van begin af aan al met elkaar over praten. Een tijdje geleden was ik begeleider van een gastgezin met een meisje van zeven jaar. Haar moeder praatte er vaak met haar dochtertje over dat de hond weer weg zou gaan. We hebben uitgelegd dat het hondje naar school ging. Van het afscheid hebben we een feestje gemaakt, met allemaal cadeautjes én een

echt diploma voor de hond." Frances: "Ik krijg vaak de vraag of het niet lastig wordt om hem volgend jaar weer te moeten afstaan. Vooraf denk je 'dat gaat wel goed', maar als je zo'n leuke hond een tijdje in huis hebt, raak je daar natuurlijk aan gehecht." Saskia: "We houden gastgezinnen op de hoogte van de ontwikkelingen van hun hond."

"Als de hond in het opleidingscentrum goed gewend is, mogen ze langskomen voor een 'knuffelmiddag'."

Als de hond in het opleidingscentrum goed gewend is, mogen ze langskomen voor een 'knuffelmiddag'. En als de hond eenmaal aan het werk is bij de cliënt en zij goed aan elkaar gewend zijn, organiseren wij in Herpen een overdrachtsmoment. Daar kunnen het gastgezin en cliënt met elkaar kennismaken. Als ze zien hoe goed hun hond zijn nieuwe baasje helpt, is elk gastgezin vooral heel trots." ●

Ook pupgastgezin worden?

Hulphond Nederland is altijd op zoek naar nieuwe gastgezinnen waar de pups het eerste jaar van hun opleiding kunnen wonen. Als gastgezin bent u verantwoordelijk voor de opvoeding, socialisatie en het aanleren van enkele basiscommando's. Daarbij wordt u begeleid door een gastgezin-begeleider. Het gastgezin volgt de theorielessen en loopt voor de komst van de pup mee met de collectieve lessen en praktijklessen.

Kijk voor meer informatie en aanmelding op onze website
www.hulphond.nl

