

De emotionele beleving van de hond door Linda Zegers

Heel vroeger – maar toch al ruim na de oertijd – dachten mensen dat honden geen pijn konden voelen. Toen ze ontdekten dat dit wel het geval was, kwam er de overtuiging dat honden geen emoties hebben. Ook die fabel werd ontkracht en het inzicht van de mens in de hond vordert steeds verder. Vandaag de dag stemmen we de training van honden niet enkel af op de hond in het algemeen, maar op de persoonlijkheid en de emotionele beleving van elke hond.



Linda Zegers (l) met hondenverzorger Bregje de Haas (r)

“Als je weet hoe de pup de wereld bekijkt en daar rekening mee houdt bij de training, heeft die training meer effect én is het leuker voor zowel mens als hond.”

Linda Zegers is werkzaam bij Hulphond Nederland als teamcoördinator van de pup-unit. We spreken haar over inzichten die niet alleen in de wereld van de hond, maar ook in die van Hulphond Nederland een verandering betekenen. “Elke hond heeft zijn eigen karakter, zijn eigen persoonlijkheid, zijn eigen emotionele belevingswereld”, zegt Linda. “Als je weet hoe de pup de wereld bekijkt en daar rekening mee houdt bij de training, heeft die training meer effect én is het leuker voor zowel mens als hond.”

Traplopen

Als voorbeeld van deze aanpak vertelt Linda over een hond die moeite heeft met traplopen. “Wat we altijd deden, was proberen die trap leuker te maken. Meestal gebeurde dat met behulp van wat lekkers. Als de pup een paar keer achter een koekje aan de trap was opgelopen, kreeg hij in de gaten dat een trap geen puppy's eet en was het leed geleden. Dat dachten we tenminste. Wat we echter niet deden was kijken naar de emotionele beleving van die hond. In principe heeft een hond die niet de trap op wil geen enkel probleem. Dat probleem krijgt hij pas als wij mensen willen dat ie de trap toch opgaat. Waar het om gaat is dat je onderzoekt waarom die hond niet de trap op wil. Is hij ooit uitgleden op de trap of vindt hij het moeilijk omdat hij niet weet hoe hij zijn achterpoten in combinatie met zijn voorpoten moet gebruiken?”

“Ik denk dat ik het nu wel durf”

Linda vertelt dat, wanneer je de bange pup uit ons verhaal met koekjes en enthousiast gedrag toch overhaalt de trap te beklimmen, je de hond weliswaar niet fysiek dwingt om over zijn grens te gaan, maar psychisch doe je dat wel. “Wat wij willen is niet dat de hond ondanks zijn angst toch die trap opgaat -achter koekjes aan- maar dat hij daadwerkelijk leert zich veilig te voelen op de trap. De hond is degene die het tempo bepaalt en op een gegeven moment moet hij als het ware tegen jou zeggen c.q. laten merken: ‘Ik denk dat ik het nu wel durf.’”

Linda legt uit hoe je een hond leert zich veilig te voelen op de trap: “Je laat hem stap voor stap de trap op gaan, en zorgt dat de weg terug altijd open is. Tijdens de training is steeds de kans aanwezig dat

je te snel gaat en dat je tegen de pup moet zeggen: ‘Sorry, we gaan een stapje terug.’ Vergelijk het maar met iemand die bang is voor spinnen. Dan kun je zeggen: ‘Pak deze spin dan krijg je een snoepje.’ Maar in het algemeen is het beter om iemand eerst naar een plaatje van een spin te laten kijken.”

Je bent wie je bent

Linda: “We gaan honden niet behandelen als mensen. Een hond is een hond, hij denkt niet als een mens. Wel is het zo dat honden er baat bij hebben wanneer je rekening houdt met hun emotionele belevingswereld. Dat maakt ons werk er niet altijd gemakkelijker op. Het is eenvoudiger om alle honden over één kam te scheren, alleen nu gaan we als het ware met de hond in gesprek om erachter te komen hoe hij de wereld ziet. Het innerlijk van de hond kun je niet veranderen, wat je kunt doen is kijken of je met dat innerlijk verder kunt. Kijk maar naar jezelf: je kunt jouw persoonlijkheid best aanpassen maar niet permanent veranderen. Omdat je nou eenmaal bent wie je bent.” ●

