

Tekst: TekstUeel – communicatie
Fotografie: Kelsie Lentjes

“Wat een fantastisch maatje is zo’n hulphond!”

Hulphond Nederland heeft cliënten in alle soorten en maten. Een aantal van hen heeft de diagnose posttraumatische stressstoornis (PTSS). Dat dit erg lastig kan zijn voor jezelf en je omgeving, merkte ook Marcel de Korte. Hij was jarenlang actief bij de politie en had echte passie voor het vak en zijn collega’s. Vier jaar geleden merkte Marcel dat hij een aantal gebeurtenissen uit zijn werk minder goed kon verwerken. Niet al te lange tijd daarna werd duidelijk waarom: hij kreeg de diagnose PTSS. “Net als vele anderen, dacht ook ik altijd dat PTSS alleen ‘een ander’ zou overkomen. Maar niets bleek minder waar. Gelukkig ben ik inmiddels weer aan het opkrabbelen en hulphond Funky helpt me daarbij. Wat een fantastisch maatje is zo’n hulphond zeg!”





Marcel de Korte met PTSS-hulphond Funky

Aandacht voor PTSS

Marcel vertelt over de moeilijke periode in zijn leven: "Ik kreeg steeds meer moeite om mij te concentreren en ik had ook gewoon nergens meer zin in. De slapeloze nachten maakten dat ik meer en meer vermoeid raakte en daardoor kreeg ik ook een kort lontje. Werken ging moeizaam en ik raakte mezelf volledig kwijt. Onderzoek wees uit dat ik een chronische vorm van PTSS had ontwikkeld. Ik durfde niet meer naar buiten en mijn wereld stond volledig op z'n kop. Vooral onverwachtse gebeurtenissen hakten er stevig in. Het werd een dagelijkse

strijd tegen de effecten van PTSS. De impact daarvan in het normaal dagelijks functioneren is groot en wat me tot op de dag van vandaag raakt, is dat ik de signalen totaal niet zag en herkende. De werkdagen bij de politie zijn lang en waren jarenlang 'mijn schild'. Ik deed alles wat ik voelde af met de dooddoener 'dat hoort er nu eenmaal bij.' Ik weet nu wel beter, want ingrijpende gebeurtenissen, moet je bespreken. Ik hoop dat er meer bekendheid wordt gegeven aan PTSS als beroepsziekte. Daarom vind ik het ook belangrijk om mijn verhaal te vertellen."



"Ik ben op de weg terug. Daar spelen Hulphond Nederland en hulphond Funky een grote rol in."

Samen met Funky

Inmiddels zijn we enkele maanden verder en volgt Marcel een traject bij Hulphond Nederland. "Ik ben op de weg terug. Daar spelen Hulphond Nederland en hulphond Funky een grote rol in. Mijn eerste ervaring met een hulphond was overigens best bijzonder. Vorig jaar was ik voor het eerst in lange tijd alleen op pad om een boodschap te doen. Dat viel nog niet mee. Het was al een tijdje geleden dat ik buiten was geweest en ik had moeite met de drukte in de winkel. Voor mij in de rij stond een dame met, wat later bleek, een hulphond in opleiding. De hond voelde voor mij heel prettig aan. Hij ging direct dicht bij mij staan en dit hielp me echt.

Het traject bij Hulphond Nederland heb ik als zeer warm ervaren. Ik kreeg een spiegel voorgehouden die ervoor zorgde dat ik mezelf weer een beetje onder controle kreeg. Sinds januari woont Funky bij mij in huis. Hij beschermt me in meerdere opzichten. Hij houdt mensen op afstand als dat nodig is, verliest mij nooit uit het oog en maakt mij wakker als ik nachtmerries heb. Ik vertrouw op Funky en krijg weer energie voor andere dingen. Het is nu aan mij om mijn leven weer op de rit te krijgen. De hulp van Funky en Hulphond Nederland is onbetaalbaar. Ik ben zeer dankbaar voor de professionele en goede begeleiding. De trainingen bouwen langzaam af, maar het contact met Hulphond Nederland blijft. Het voelt alsof ik weer langzaam ben begonnen met leven." ●