

Editie 2 • 2019

HULPHOND MAGAZINE

Therapie met hulphonden

**"Ik gun dit zoveel meer
kinderen en hun ouders!"**

HET VERHAAL ACHTER DE FOTO

**PTSS-hulphonden tijdens
Dodenherdenking**



HULPHOND.NL



6 OKTOBER 2019 | REGIO OSS

Op zondag 6 oktober klinkt het startschot voor de tweede editie van The Big Run. Daag jezelf uit en doe mee aan deze bijzondere hardlooppwedstrijd, met of zonder hond! Iedereen kan meedoen. Ga je voor een mooie prestatie op de 2, 5 of de 10 km? Of kies je voor de grote kluif: de halve marathon? Voor welke afstand je ook gaat, jouw inspanning maakt een groot verschil. Met je deelname steun je namelijk de opleiding en inzet van hulphonden.

SCHRIJF JE NU IN: WWW.THEBIGRUN.NL



“Met Troy is het fijn om naar buiten te gaan”

6

**Pupgastgezin wordt
(hulp)hondenexpert
30**

**Dogs & Kids
Zomerdagen**

43



En verder

- 04. Voorwoord
- 10. Terugblik op The Big Walk
- 12. Therapie met hulphonden helpt Martijn bij angststoornis en autisme
- 16. Nieuwe combinaties
- 18. De kracht van de roedel
- 20. Vijfsterrenhotel voor honden
- 23. Column De Graafschap Dierenartsen
- 24. Robbert Loos neemt deel aan het EPISODE onderzoek
- 28. Nieuwe combinaties
- 34. PTSS-hulphonden tijdens Dodenherdenking 2019
- 38. VriendenLoterij steunt activiteiten Hulphond Nederland
- 40. Royal Canin: Unieke brokken voor unieke (hulp)honden
- 44. Ambassadeur Anky van Grunsven over contact tussen mens en dier

Contact

Hulphond Nederland, Postbus 24, 5373 ZG Herpen

Tel (0486) 41 18 78 E-mail info@hulphond.nl

IBAN Rabobank: NL53RABO0121623424 IBAN ING: NL20INGB0000003831

Fotografie cover: Kelsie Lentjes

Copyright © 2019 Hulphond Nederland, Herpen

Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opname, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Hulphond Nederland.



Voorwoord

Je zou bijna geneigd zijn om in de zomer niet op vakantie te gaan omdat je zo fijn door kunt rijden op de snelweg. Het is verbazingwekkend om te constateren hoeveel mensen er tegelijk met vakantie zijn in Nederland.

Geen files meer, je komt veel te vroeg aan op je afspraken en je hoeft je niet te ergeren. Voor ons, bij Hulphond Nederland, is de zomer wel een meer stressvolle periode. Wij moeten goed rekening houden met het weer. Een lange periode met warm weer betekent dat ons hitteprotocol in werking treedt. Tijdens de dagen die wij hebben gehad met temperaturen boven de veertig graden hebben wij de honden verspreid over de koelste plekken in ons opleidingscentrum in Herpen en verder niet teveel gedaan.

Verder zorgt de vakantieperiode voor wat extra stress omdat ook onze medewerkers en gastgezinnen op vakantie gaan. Het opvullen van de lege plekken met extra diensten en het invliegen van vrijwilligers is altijd een hele puzzel. Gelukkig is het ook dit jaar weer gelukt. Langs deze weg willen

wij alle mensen die ervoor hebben gezorgd dat we goed en veilig de zomer door zijn gekomen hartelijk bedanken.

De afgelopen maanden zijn wij heel druk geweest met het maken van een ontwerp voor ons nieuwe hondenverblijf. Het is nodig om het huidige verblijf aan te passen aan vernieuwde inzichten over het houden van honden. In dit nummer leest u hier meer over. In december van dit jaar hopen wij een klap te kunnen geven op het definitieve ontwerp.

Wij houden u op de hoogte!

***Eric Bouwer en
Rudolph Strickwold***

Directie Hulphond Nederland





Slimme laadpaal voor thuis

Bij elke aankoop
doneren we €100
aan Hulphond
Nederland

nuon.nl/hulphond



Wanneer u kiest voor een elektrische auto wilt u eenvoudig en snel thuisladen. Voor iedereen met eigen parkeergelegenheid biedt Nuon een alles-in-1 laadoplossing. Daarmee rijdt u altijd zorgeloos en opgeladen van huis. Maar dat is niet alles. Want bij elke aankoop wordt er €100 gedoneerd aan Hulphond Nederland. Zo draagt u ook een steentje bij aan de mobiliteit van mensen fysieke beperking of therapeutische hulpvraag. Mooi toch?



Zorgeloos Thuisladen Compleet

€ 2.117,50
incl. btw

- ✓ Snel laden tot 22 kWh
- ✓ Slim thuislaadpunt geschikt voor ieder type elektrische auto en meterkast
- ✓ Inclusief installatie met benodigde kabels en graafwerkzaamheden tot 10 meter

In 3 stappen uw thuislaadpunt

- 1 Ga naar nuon.nl/hulphond en vraag een offerte aan. Binnen 1 werkdag nemen we contact met u op om deze door te nemen.
- 2 Na uw akkoord neemt de monteur contact met u op om de installatie te bespreken en een afspraak in te plannen.
- 3 De monteur komt het laadpunt bij u thuis installeren. U kunt direct laden.

Meer informatie?

Onze E-Mobility experts helpen u graag. We zijn op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur bereikbaar via 088 363 79 91. Of stuur een e-mail naar emobility@nuon.com.



VATTENFALL



Tekst: Isabel Sanders
Fotografie: Vincent van Kleef

“Troy leidt de aandacht af.”

Carla Vriesde (55) is geboren met een reumatische aandoening aan haar linkerhand, waar ze enkele botbreuken had die niet meer heelden. Ze had trombose en kreeg dystrofie. Daar kwam vervolgens ook nog eens de ziekte van Lyme bij, een dubbele hersenbloeding en een auto-ongeluk; het ging bergafwaarts met de gezondheid van Carla. Een ommekeer in de misère was de dag dat ADL-hulphond Troy zijn poot over de drempel zette. Vanaf dat moment ging de zon weer schijnen.



*“Met Troy is
het fijn om naar
buiten te gaan.”*



Carla Vriesde met haar ADL-hulphond Troy



*“Troy is altijd de held,
de kinderen zijn verliefd op hem.”*

Als we in Amsterdam bij Carla Vriesde op de stoep staan en aankloppen, gaat de voordeur elektrisch open. Carla, met Troy aan haar zijde, lacht ons toe en heet ons hartelijk welkom. We nemen plaats aan de eettafel in de voormalige dansstudio. Carla heeft de Hogeschool voor de Kunsten gedaan, was professioneel danseres én runde haar eigen bedrijf.

Carla vertelt: “Ik was in het binnenland van Suriname toen ik gestoken werd door een enorm grote vlieg. Het is twintig jaar geleden, maar ik voel nog de insectensteek waarmee het allemaal begon. Ik werd heel erg ziek. Artsen konden geen diagnose stellen, maar ik kreeg wel veel medicijnen. Daarna zakten de ziekteverschijnselen weg en heb ik er niet meer aan gedacht. Vele jaren later, toen mijn bloed onder een stereoscoop werd onderzocht op de ziekte van Lyme, is duidelijk geworden dat ik de Borrelia-bacteriën in mijn bloed had die chronische Lyme veroorzaken. Vervolgens stootte ik mijn linkerhand op een ongelukkige manier en kreeg dystrofie, een verwoestende ontsteking in je zenuwstelsel die naar je spieren en je huid gaat. Bij mij ging letterlijk alles stuk, maar dat bleef wel bij de ledematen. Mijn hand ging ruiken naar ontbinding. Na de amputatie was de geur weg. Op de dag van de operatie, in 2017, wisten de artsen nog niet tot waar ze zouden amputeren. Pas toen ik bijkwam uit

de narcose zag ik het eindresultaat. Mijn knieën waren nog goed genoeg, daarom zijn mijn benen tot onder mijn knieën geamputeerd. En mijn linkerarm is tot net onder mijn elleboog verwijderd. Mijn tweelingzus heb ik na de eerste amputatie in 2011 niet meer gezien. Zij kon het psychisch niet aan. Van mijn zoon, mijn oudere zus, een aantal familieleden en veel goede vrienden krijg ik alle steun.”

Aanvraagtraject

“Een mede para-tafeltennisster, ook in een rolstoel, was heel tevreden over Hulphond Nederland. Ik kende haar hond en haar lovende verhalen, dus schakelde ik mijn verzekering in. Bij de aanvraag kreeg ik een onverwachte reactie: ‘U krijgt geen hulphond, omdat u niet meer kunt lopen’. Ik dacht: Ik wil juist een hond omdat ik niet meer kan lopen! Ik was het vechten moe en dacht: dit wordt te veel, even niet. Ik kon niet anders dan het traject stopzetten. Uiteindelijk kreeg ik een plafondlift van de gemeente Amsterdam. Hierdoor werd verpleeghulp overbodig. Op het moment dat ik mijn verpleeguren kon wegstrepen, mocht ik een hond aanvragen. Mijn zoon zei: ‘Mam, je moet het nog één keer proberen.’ Het hele proces van de aanvraag tot dat Troy er kwam, duurde ongeveer een jaar, omdat ik tussentijds geamputeerd werd en, door een fout in het ziekenhuis, ook nog twee hersenbloedingen kreeg.

De mensen van Hulphond Nederland waren erg lief. Ze stuurden kaartjes met 'Groeten van ons allemaal!' en als ik belde hoorde ik op de achtergrond in koor: 'Hou vol!' Dat was zo hartelijk, zo fijn. Het voelde goed. Ik dacht: Mijn aanvraag mag even wachten, ze vergeten me niet. Ze kennen me amper maar ze leven helemaal met me mee. Hulphond Nederland bleef contact houden."

Veel naar buiten

Troy heeft een aantal vaste taken. "Elke ochtend trekt hij mij in mijn po-douche-stoel onder de douche. Dit is nodig omdat ik zelf niet over de drempel kan komen. Hij helpt me met boodschappen doen, met het verwijderen van mijn arm-spalk, raapt spullen op die ik laat vallen, en helpt me in en uit mijn jas. Ik hou ervan om veel buiten te zijn, maar zonder Troy was dat heel vervelend. Er waren altijd mensen die vol medelijden omkeken naar een vrouw alleen, in een rolstoel. Mensen sloegen kruisjes, keken me aan en er is zelfs tot viermaal toe geld gegeven. Vreselijk, want voor de rest ben ik een hele normale vrouw. Nu met Troy is

het fijn om naar buiten te gaan. Troy leidt de aandacht af. Mensen kijken nu naar hem, en niet meer naar mij. We gaan dagelijks naar een park waar Troy los mag en gewoon hond kan zijn, samen met de andere honden. Voor mijn werk bij MEE Amstel en Zaan geef ik gastlessen op basisscholen voor het vak Burgerschapsvorming. Troy geeft dan met veel plezier een demonstratie. Hij doet voor hoe hij mijn rits van mijn jas open en dicht doet, mijn jas uittrekt, mijn handschoen uittrekt en iets aan mij geeft wat op de grond valt. Troy is altijd de held, de kinderen zijn verliefd op hem. Wanneer Troy even niks hoeft te doen, gaat hij gewoon relaxed slapen in de klas."

Dan komt er een lach op haar gezicht: "Een vriendin had een filmpje gezien van een danseres onder water en zei: dat kun jij ook, Carla. Nu zijn we bezig de choreografie van een dans onder water te maken en tot film te verwerken. Ik vind zwemmen heerlijk en het gaat goed met één hand. De fysiotherapeut vindt het een prima training. Vanzelfsprekend gaat Troy mee als ik ga zwemmen." ●





TERUGBLIK

Het strandseizoen voor honden sloot zondag 14 april op grootse wijze met The Big Walk. Ruim 900 wandelaars en honden namen deel aan de tweede editie van deze unieke strandwandeling in Zandvoort. Met hun deelname aan de 5 kilometer lange wandeling steunden zij de opleiding en inzet van hulphonden. The Big Walk werd geopend door Anita Witzier, presentatrice en ambassadeur van Hulphond Nederland. De start- en finishlocatie was strandpaviljoen Tijn Akersloot in Zandvoort.

Fotografie: Christiaan Peelen en Eva Langens





De organisatiekosten werden gedragen door Athlon, P5COM en Royal Canin, sponsors van Hulphond Nederland. Iedereen die aan de start van The Big Walk verscheen, steunde met zijn deelname hierdoor direct de opleiding en inzet van onze hulphonden. Hulphond Nederland bedankt deze founding partners voor hun betrokkenheid en steun bij beide evenementen.

Hulphond Nederland bedankt verder iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan de organisatie van The Big Walk en in het bijzonder:

- Strandpaviljoen Tijn Akersloot
- The Communication Company
- De Graafschap Dierenartsen
- Onze ambassadeur Anita Witzier
- Comaxx
- Hilarius
- Sander Dolstra
- Het Rode Kruis



“Ik gun dit zoveel meer kinderen en hun ouders!”

Therapie met hulphonden helpt Martijn bij angststoornis en autisme

Martijn is 15 jaar oud en heeft een angststoornis en autisme. Zijn familie, bestaande uit vader, moeder en twee oudere zussen, zocht al jaren naar manieren om hem te helpen en had al van alles geprobeerd. Martijn was uiteindelijk therapie-moe en stond niet meer open voor hulpverleners. Tot een psycholoog aan zijn moeder Ilse vroeg: ‘Wat vindt Martijn leuk? Heeft hij een hobby zodat we de therapie daar op kunnen laten aansluiten?’ Ze antwoordde eigenlijk voor de grap dat hij gek is op honden. En toen was de stap naar Hulphond Nederland snel gezet.





Martijn samen met Therapie-hulphond Sepp



Therapeut Nicole Nijland, Therapie-hulphond Sepp en Martijn

“We zochten naar een manier om hem te laten snappen wie hij zelf is en hoe hij dat over kan brengen aan anderen.”

Angststoornis en autisme

Moeder Ilse vertelt: “Martijn is een fanatiek kind en eist veel van zichzelf. In combinatie met de angststoornis en autisme betekent dit dat hij de enorme druk die hij op zichzelf legt niet altijd goed aankan. Dat uit zich in de praktijk in gedrag en emoties die van rustig naar heel explosief gaan. Hij kan emoties niet goed herkennen. Dit zorgt voor een moeizaam contact met anderen. We zochten naar een manier om hem te laten snappen wie hij zelf is en hoe hij dat over kan brengen aan anderen. Maar we liepen vast in vorige trajecten. De indirecte manier van therapie met een hulphond heeft gewerkt. In het bijzonder met hulphonden Sepp en Diaz. Dit zijn extra gevoelige honden die daardoor beter konden inspelen op wat Martijn nodig had. Het was heel lastig voor Martijn om over zichzelf te praten. Maar Diaz ging dan tegen hem aan staan; dat gaf Martijn de moed om te vertellen. Heel bijzonder om te zien. Elke week stond

Martijn weer te popelen om naar de therapiesessie te gaan en zei hij: ‘Yes, ik mag weer!’ ”

Emotieregulatie en inzicht

“De therapie heeft geholpen bij meer emotieregulatie en inzicht. Therapeut Nicole heeft daarvoor samen met Martijn een systeem ontwikkeld. Een ‘meter’ met een schaal van 1 tot 10 die inzicht geeft in Martijns gevoelens, wat hij laat zien aan de buitenwereld en wat hij kan inzetten om die emotie te verminderen. Om de meter te kunnen maken heeft Nicole opdrachten verzonden voor Martijn om uit te voeren met de honden. Die opdrachten verschilden in moeilijkheid en helpen Martijn bij het herkennen van zijn emoties. De meter helpt hem om te begrijpen wat hij in gedrag laat zien aan de buitenwereld en hoe dat overkomt. En wat hij kan inzetten om minder boos te worden. De meter gaat na de zomervakantie ook mee naar school. Zijn

mentor op school heeft al gezegd dat hij benieuwd is naar het effect van de meter omdat emotieherkenning en -regulatie iets is waar hij nu op vastloopt in de begeleiding. Martijn heeft meer zelfvertrouwen nu en is trots op wat hij kan. Hij is zo blij met Hulphond Nederland en de therapie, dat hij zelf een stage heeft geregeld bij de stichting en dit ook in de klas heeft verteld."

Geweldig effect

"Ik vind deze therapie echt geweldig. Er wordt geen behandeling opgelegd maar de cliënt wordt betrokken in het geheel. Via de reflectie door de honden krijgt Martijn meteen feedback op zijn gedrag en wordt het hem duidelijk waarom iets belangrijk is. Ze reageren anders dan mensen. Honden zijn onvoorwaardelijk, ze verwachten niets en zijn er gewoon voor je. Martijn heeft eens de quote gezien: 'De beste therapeut heeft een vacht en vier poten' en daar is hij het volmondig mee eens.

Na de therapiesessies – en ook nog de dag daarna is hij meer ontspannen, beter aanspreekbaar en

'leerbaarder' zoals de school dat noemt. Het is bijvoorbeeld fijn om juist in die tijdzone lastige gesprekken met hem in te plannen, die verlopen dan beter. Door de therapie is hij vrolijker geworden, kan hij meer genieten en beter dingen aangeven en duidelijk maken. Ook heeft het hem geholpen, met name door de steun van hulphond Sepp, om uit te spreken in het reguliere zorgtraject waar hij behoefte aan heeft. Bijvoorbeeld in onze zoektocht om een goede woonplek voor hem te vinden, omdat het thuis niet meer ging. Mede door het traject met Hulphond Nederland woont Martijn nu in een fijne zorgboerderij waar ook honden zijn. Dat geeft hem veel rust en troost. En de muur op zijn kamer hangt vol met foto's en een grote poster van Sepp. Dat helpt ook!

Ik had van tevoren niet kunnen bedenken dat dit effect zo groot zou zijn. Daar waar in de afgelopen jaren reguliere trajecten niet werkten. Via de honden was er een opening en het effect is veel beter. Echt fantastisch. Ik hoop dat zorgverzekeraars en zorgaanbieders deze therapievorm standaard in hun aanbod gaan opnemen. Ik gun dit zoveel meer kinderen en hun ouders!" ●

"De therapie heeft geholpen bij meer emotieregulatie en inzicht."





ANNEKE KOMPIËR

& WHOOPIE



BERT VONK

& RUDOLPH



MAAIKE HAGEMANS

& BIBA



ELSKE SCHMIDT

& TIBO



LIEKE VAN HEESEWIJK

& HUGO



ROSIE LUSTERMANS

& TIJN



ANITA KLAASEN

& ZAYNE



LEONTINE NEDERLOF

& CEES

WIJ FELICITEREN DE VOLGENDE NIEUWE TEAMS

De afgelopen periode hebben we weer veel cliënten blij mogen maken met een hulphond. Wij bedanken alle betrokken gastgezinnen en andere vrijwilligers.

Fotografie: Eva Langens, Thomas Segers



ELS SCHMITZ

& TEDDY



MARION STOOP

& XAVIE



HANNEKE WESTERINK

& MYRA



Petra van Benten met een roedel honden

De kracht van de roedel

Honderdduizenden jongeren in Nederland zijn angstig, worden gepest, hebben gedragsproblemen, ontwikkelingsachterstanden of last van psychische problematiek. Hulphond Nederland reikt hen de helpende hand door middel van dierondersteunde therapie en coaching. Vanuit 15 locaties verspreid over het land worden maar liefst 600 jongeren per jaar geholpen. Hiervoor worden circa 100 Therapie-hulphonden ingezet, die speciaal zijn opgeleid om deze jongeren te helpen. De honden werken samen in roedels variërend van 5 tot wel 20 honden. “De ene hond vult de ander aan”, aldus Petra van Benten, Hoofd Behandeling van de unit Therapie en Coaching.

Samen met Eric Bouwer, algemeen directeur van Hulphond Nederland, zette Petra 7 jaar geleden het therapie- en coachingprogramma van de stichting op. “Onze dierondersteunde therapie is met name gebaseerd op ervaringsleren. We praten wel, maar we doen vooral ook heel veel.” Tijdens een therapiesessie voeren kinderen opdrachten uit met één of meer honden. Dat kan variëren van een wandeling maken tot trucjes leren of een uitdagend parcours lopen. Dat hangt helemaal af van

het kind en de bijbehorende hulpvraag. “We bieden echt zorg op maat, met de inzet van een hulphond.”

Talrijke mogelijkheden

Een roedel bestaat uit een aantal hulphonden dat op een therapielocatie een groep vormt en door een therapeut wordt ingezet. Er zijn meerdere redenen om met een roedel te werken. Voorop staat het welzijn van de honden. “Een Therapie-hulphond kan nu eenmaal

Tekst: Sharon Keeble
Fotografie: Kelsie Lentjes

geen acht kinderen helpen op een dag. We zetten iedere hond maar twee dagen per week in voor ons therapieprogramma. En op de dagen dat de hond werkt, wordt hij ook maar twee keer ingezet voor een sessie. Elke hond ziet dus maar twee kinderen op een dag. Alleen al om het aantal cliënten te kunnen voorzien, heb je meerdere honden nodig." Een andere reden voor het werken met een roedel, is de variatie in Therapie-hulphonden. Met meerdere honden ter beschikking, kan de therapeut goed bepalen welke hond bij welk kind of welke problematiek past. Alle honden uit de roedel hebben immers een verschillend karakter. Waar de ene hond feilloos elk commando opvolgt, is de ander een stuk minder gehoorzaam. "Een van de belangrijke pijlers in onze therapie is het opdoen van een succeservaring. Op het moment dat je succes hebt, ga je 'open' staan en durf je meer nieuwe dingen. Vaak beginnen we daarom met een hond die heel goed luistert. Als dat goed gaat, en de cliënt meer zelfvertrouwen krijgt, halen we er een hond bij die net iets eigenwijzer is. Hoe gaat de cliënt om met een hond die niet meteen alles doet wat je vraagt? Naarmate de therapie vordert en de cliënt ook succeservaringen behaalt bij de 'moeilijkere' honden, geeft hem of haar dat echt een boost."

Soms worden alle honden van de roedel tegelijkertijd ingezet: "Dan laat ik de kinderen naar de roedel kijken. Het is heel leerzaam om te observeren hoe de honden in de roedel met elkaar omgaan. Kinderen kunnen zichzelf herkennen in een bepaalde hond en de rol die hij in de roedel inneemt. Of ze herkennen hun gezin terug in de manier waarop de roedel interacteert. Ook de honden in de roedel ma-

ken ruzie, lossen die weer op en spelen met elkaar. Dit gaat op een hele natuurlijke manier die inzicht kan geven in de persoonlijke situatie van de cliënt."

Welzijn op één

"Wij zijn tegen het aanbieden van therapie met maar één hond. Dit betekent namelijk dat je inlevert op het welzijn van de hond. Als je één hond met alle cliënten laat werken, dan overvraag je de hond en raakt hij mentaal uitgeput. Dan krijg je een hond met een burn-out. Dat is niet de bedoeling. Wij zetten honden in voor ons werk en daarmee neem je de verantwoordelijkheid voor hun welzijn", aldus Petra. De therapeuten van Hulphond Nederland zijn gespecialiseerd in het herkennen van stress-signalen en gedrag bij honden. Bovendien is er uitgebreid onderzoek gedaan naar het welzijn van Therapie-hulphonden. "Het werken binnen een therapeutische setting vraagt het nodige van een hond. Daarom werken wij altijd met een roedel en laten wij onze honden maar een paar keer per week werken. Onze honden zijn heel weerbaar, maar overal zit een grens aan. Met het borgen van het welzijn van de hond, borg je ook het welzijn van je cliënt."

Eric vult aan: "Het werken met een roedel garandeert het hoge kwaliteitsniveau waarop wij onze therapie en coaching aanbieden. Het welzijn van de honden staat voor ons op gelijk niveau als dat van de mens. In onze ogen is het werken met een roedel de enige manier waarop dat mogelijk is. Ons uitgangspunt is dat de hond het leuk moet vinden om te werken." Dat de honden altijd dolenthousiast op de therapielocaties aankomen, bewijst maar eens hoezeer dit het geval is. ●



Vijfsterrenhotel voor hulphonden

Ontwerp van een vernieuwend hondenverblijf

De plannen voor de verbouwing liggen op tafel. In 2020 wordt het hondenverblijf van Hulphond Nederland in een nieuw jasje gestoken. Een jasje dat beter past bij de hoge kwaliteit en het belang van dierenwelzijn dat de stichting nastreeft. Het ontwerp bevat veel vernieuwende ideeën om voor de hulphonden-in-opleiding de meest optimale omgeving te creëren.



Het huidige hondenverblijf van Hulphond Nederland met buitenruimtes en speelweides

Leefgebieden

Samen met twee architecten en een werkgroep bestaande uit medewerkers van verschillende afdelingen, worden de plannen gesmeed. Ieder kijkt er met andere ogen naar. Waar de architecten vooral bouwtechnisch kijken, wegen de medewerkers van Hulphond Nederland af wat het beste is voor de honden. “Want daar gaat het ons uiteindelijk om”, vertelt Birgit van Rosmalen, hoofd Opleiding Hulphonden. Bij Hulphond Nederland staat het welzijn van haar honden altijd voorop. “Dierenwelzijn wordt vergroot als dieren zelf keuzes kunnen maken. Op dit moment bepalen wij wanneer onze honden gevoerd worden of naar buiten gaan. Wij willen graag naar een situatie toe waarin de honden meer keuzevrijheid hebben.”

Wil de hond naar buiten of liever even slapen? En als hij gaat slapen, wil hij dan lekker in een holletje kruipen of kiest hij ervoor om ergens hoger op te liggen? Trekt hij zich liever terug in een donkere of lichte ruimte, met of zonder muziek? Net als de mens, is iedere hond anders en heeft eigen behoeften. “Het idee is daarom om het hondenverblijf onder te verdelen in ruimtes met verschillende sferen. Sommige honden hebben meer behoefte aan spelen, terwijl de ander liever wat meer rust heeft. Die mogelijkheid willen we ze graag bieden”, vertelt Birgit. Niet alleen binnen, maar ook de buitenruimte van het hondenverblijf wordt aangepast. Als een hond ervoor kiest om naar buiten te gaan, heeft hij een keuze uit verschillende leefgebieden: “Hierbij moet je bijvoorbeeld denken aan verschillende hoogtes in het landschap, verschillende ondergronden en verschillende uitdagingen om zich mee bezig te houden.”

Personal trainer

Wanneer de honden ongeveer 15 maanden oud zijn, worden ze door hun gastgezin naar het

opleidingscentrum in Herpen gebracht. Birgit vertelt: “Doordat onze honden intern zitten, kunnen de trainers van de stichting iedere dag met ze werken. Dat is een groot voordeel en uniek aan onze manier van opleiden. Daarmee onderscheiden we ons van vele andere organisaties.” In de hondenverblijven van Hulphond Nederland wonen op ieder moment circa 40 honden. Iedere hond krijgt een eigen ‘personal trainer’ toegewezen. Daarnaast worden de honden verzorgd, gewassen en gevoerd door een team van hondenverzorgers. Iedere dag mogen ze mee naar het bos om samen te ravotten. Ook tussen de trainingen door wordt er veel met ze gewandeld, gefietst en gespeeld. Ze komen niks tekort.



Algemeen Directeur Eric Bouwer en Birgit van Rosmalen

Eric Bouwer, algemeen directeur van Hulphond Nederland, vult aan: “Toch willen we de honden meer keuzevrijheid geven. Wij vinden dat een belangrijk aspect van dierenwelzijn waar onze hondenverblijven momenteel niet op ingericht zijn. De huidige hondenverblijven zijn gebouwd in 2008, op basis van de destijds geldende normen. Er is toen onvoldoende nagedacht over het ontwerp. Met de ervaringen en inzichten die we nu hebben, willen we



Een maquette van het huidige hondenverblijf van Hulphond Nederland

*“Keuzevrijheid is een belangrijk element in het ontwerp
van ons nieuwe hondenverblijf.”*

de hondenverblijven graag optimaliseren. Wij hebben de verantwoordelijkheid om voor onze honden de meest optimale omgeving te creëren. Keuzevrijheid is een belangrijk element in het ontwerp van ons nieuwe hondenverblijf. Hiermee willen we de trend zetten ten aanzien van het houden van honden.”

Realisatie

Naast keuzevrijheid zal er in het nieuwe ontwerp ook gekeken worden naar praktische zaken zoals hygiëne. Eric: “Als je 40 honden in een gebouw hebt, krijg je met allerlei zaken te maken, waaronder hygiëne. Ook dat heeft invloed op het welzijn van onze honden. Voor de verbouwing worden alle onderdelen van de hondenverblijven onder de loep genomen en geoptimaliseerd.” Waar de honden tijdens de verbouwing zullen verblijven, is nog niet helemaal zeker. “Wellicht kunnen de hulphonden-in-opleiding

wat langer bij hun gastgezin blijven. We zouden ze ook hier in Herpen kunnen houden door middel van tijdelijke gebouwen of een locatie in de omgeving. Er zijn genoeg goede mogelijkheden, die we te zijner tijd samen zullen overwegen”, aldus Birgit.

De financiering van het nieuwe hondenverblijf wordt overigens niet gedragen door de donateurs van Hulphond Nederland. Hiervoor zijn een aantal partijen benaderd die de stichting willen helpen om dit project mogelijk te maken. Op de vraag wanneer we het nieuwe hondenverblijf kunnen verwachten, antwoordt Eric: “We hopen dat aan het einde van dit jaar het ontwerp klaar is. Dan kunnen we in 2020 gaan beginnen met de realisatie ervan. Onze honden verdienen een vijfsterrenhotel, en die zullen ze krijgen!” ●

Column

Als het immuunsysteem op hol slaat

Zonneallergie, lactose-intolerantie, glutenallergie, hooikoorts... Wij mensen kunnen veel last hebben van allergieën en allergische reacties. Maar wist u dat honden ook allergisch kunnen zijn?



In feite is een allergie niets meer en niets minder dan het op hol slaan van het immuunsysteem. Een bepaalde stof – een allergeen – zorgt ervoor dat het immuunsysteem getriggerd wordt. Bij honden wordt dit voor iets minder dan de helft van de gevallen veroorzaakt door vlooiën. In zo'n 30% gaat het om voedselallergie, bij de rest gaat het om een zogenaamde atopie.

Laten we met de vlo beginnen. Die bijt de hond om bloed te pakken, waar het beestje van leeft. In het speeksel van de vlo zitten allergenen, die het immuunsysteem van de hond belasten. De hond krijgt jeuk. Dat hoeft overigens niet perse op de plek te zijn waar de vlo gebeten heeft, maar kan over het hele lijf. Vroeger kwam de vlooiënallergie vooral voor in de zomer en herfst, tegenwoordig is dat het hele jaar door. Wat helpt? Goed stofzuigen, langdurig en intensief tegen vlooiën behandelen. Dat kan met pipetjes en pilletjes. Voor de middelen buiten de dierenarts om zijn veel vlooiën resistent geworden. Laat u informeren bij de dierenarts.

Ook bij een voedselallergie is een maatwerk aanpak noodzakelijk. Honden kunnen net als mensen overgevoelig/allergisch zijn voor veel soorten voedselbestanddelen, bijvoorbeeld vlees van bepaalde diersoorten of andere ingrediënten. In ieder geval raden we aan om honden geen melkproducten te geven. Mensen zijn de enige zoogdieren die tegen melk kunnen!

Wanneer een hond maag- of darmklachten heeft kan dat door overgevoeligheid voor een bepaalde voedingsstof zijn. Dit kan bijvoorbeeld tot jeuk en diarree leiden. Zaak is om dan bijvoorbeeld een eliminatiedieet toe te passen en u begrijpt het al: de dierenarts is de aangewezen persoon om dat te doen. Ook hier is dus een plan op maat noodzakelijk.

Bij atopie – dat betekent allergie tegen bepaalde stoffen in de omgeving, zoals grassen en huisstofmijt – krijgt de hond vaak te maken met jeuk, met name bij de liezen, de oksels en de oren. Dit kan leiden tot huidontstekingen. Ook hier kan het niet anders dan dat wij als dierenartsen worden ingeschakeld, om bloed af te nemen en eventueel een huidtest te doen. Vaak komen we uit op allergeen-specifieke immunotherapie/hyposensibilisatie. Ook met corticosteroïden, zoals prednison, kunnen goede resultaten behaald worden. Maar op de lange duur zorgen die soms voor bijwerkingen. Alternatief is apoquel. Dit is wel kostbaarder. Uiteraard is juist vermijden van contact met de stof ook effectief, maar niet altijd mogelijk. In ieder geval is het een zaak van de lange adem, zowel het stellen van een diagnose als het vinden van een oplossing.

Harald Salomons
De Graafschap Dierenartsen



Robbert Loos neemt deel aan het EPISODE onderzoek.

“Het zou super zijn als mijn hond straks een epilepsieaanval voelt aankomen”

Robbert Loos (26 jaar) heeft vanaf zijn tweede jaar epilepsie. Dat heeft natuurlijk invloed op zijn dagelijks leven. Maar Robbert is een positieve man die zich niet door zijn ziekte uit het veld laat slaan. “Ik heb een baan en een passie voor muziek en dat helpt mij er doorheen. Op korte termijn hoop ik een hulphond te krijgen. Daar kijk ik enorm naar uit.” Robbert is één van de 25 kandidaten die meedoen met het onderzoekstraject EPISODE (EPilepsy SuppOrt Dog Effectiveness trial). Dit is een onderzoek naar de effecten en kostenbesparing van de inzet van hulphonden bij mensen met ‘moeilijk behandelbare epilepsie’. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de Erasmus Universiteit in samenwerking met veel verschillende partners.

Tekst: TekstUeel - communicatie (Astrid Prins)
Fotografie: Kelsie Lentjes

Omgaan met ziekte

Robbert: “Op tweejarige leeftijd kreeg ik het Syndroom van West, een zeldzame vorm van epilepsie, waar ik als kind voor behandeld ben. Jarenlang was ik aanvalsvrij, maar vanaf mijn 15e kwamen de aanvallen terug. Sindsdien ben ik onder behandeling bij het Academisch Centrum voor Epilepsie Kempenhaeghe. Daar heb ik al veel verschillende onderzoeken, medicatie en behandelingen ondergaan. Ik heb bijvoorbeeld een DBS, een Deep Brain Stimulation. Dat is een apparaatje dat via twee elektroden in mijn hoofd om de vijf minuten kleine stroomstootjes naar mijn hersenen stuurt om de epilepsie te onderdrukken. Helaas is de ziekte nog steeds niet onder controle en komen de aanvallen onverwachts en onregelmatig. Ik voel ze niet aankomen. Daarom moet er eigenlijk altijd iemand in de buurt zijn om mij te helpen als ik een aanval krijg. Door alle onderzoeken en behandelingen heb ik ruim drie jaar thuis gezeten. Inmiddels heb ik gelukkig weer een baan bij een in- en ompakbedrijf in Roosendaal. Ik werk daar drie dagen in de week via een werkervaringsplek. Super dat ik van mijn werkgever de kans heb gekregen om aan de slag te gaan. Er is veel begrip voor mijn situatie. Het werk en het contact met collega's vind ik erg leuk!

*“We moeten aan elkaar wennen,
zodat de hond mijn aanvallen
leert herkennen.”*

Daarnaast heb ik een grote passie en dat is muziek maken. De saxofoon is mijn favoriete instrument. Ik wilde naar het conservatorium, maar daarvoor zat de epilepsie teveel in de weg. Wel heb ik altijd in verschillende bandjes en bij een harmonieorkest gespeeld. Ik

speel nu al jaren in een bigband. Dat is echt heel tof om te doen. Mijn werk en de muziek helpen mij gelukkig overal doorheen. Net als het gezin waar ik uit kom. Ik kan altijd op mijn familie rekenen.”

EPISODE onderzoek

Het onderzoeksproject waar Robbert aan deelneemt, is nog maar net van start en duurt drie jaar. In die periode krijgen de kandidaten een Epilepsie-hulphond, die natuurlijk ook na het onderzoek bij de deelnemer blijft. Het onderzoek brengt in beeld wat een hulphond voor een epilepsiepatiënt betekent, maar ook wat de kosten én eventuele kostenbesparingen zijn. De hulphonden worden getraind om hun baasjes te ondersteunen bij een aanval. Sommige honden kunnen zelfs een aanval voelen aankomen en leren om hun baasje te waarschuwen. “Hoe mooi zou het zijn als er ook voor Epilepsie-hulphonden en -patiënten een vergoeding vanuit de zorgverzekering beschikbaar komt. Tot op heden wordt alleen voor ADL-hulphonden een financiële bijdrage geleverd door zorgverzekeraars. Ik ben blij dat ik mag deelnemen aan dit onderzoek. In de komende drie jaar moet ik een aanvalsdagboek bijhouden en ieder kwartaal vragenlijsten invullen. Zo wordt alles in kaart gebracht rondom mijn epilepsie.”

Maatje voor het leven

Deelnemers aan het EPISODE onderzoek mochten uit twee organisaties kiezen. “Ik heb gekozen voor Hulphond Nederland, omdat zij de hond trainen en opleiden voordat de hond bij jou komt wonen. Ook zijn de honden dan al wat ouder, ongeveer twee jaar. Dat is in mijn situatie beter, ook omdat ik drie dagen in de week werk. De begeleiding vanuit Hulphond Nederland is top. Tijdens een intakegesprek aan

huis is eerst goed in kaart gebracht hoe mijn leven en leefomgeving eruit zien en hoe mijn aanvallen verlopen. Alleen dan kun je namelijk goed zien of een hulphond past. Daarnaast heb ik twee keer een bezoek gebracht aan Hulphond Nederland, samen met andere deelnemers van het onderzoek. Wat is het ontzettend leuk om te zien hoe zo'n organisatie te werk gaat. Ik heb bij die bezoeken ook veel geleerd over hulphonden. 19 juli was een heel speciale dag, want toen heb ik kennisgemaakt met mijn hulphond. Wat een ervaring! Het was een positief matchbezoek. Het is een ontzettend lieve hond waar ik een goede klik mee heb. De komende tijd gaat Hulphond Nederland de hond verder trainen. We moeten eveneens aan elkaar wennen, zodat de hond mijn aanvallen leert herkennen. Ik kijk er zo

naar uit om altijd een maatje bij me te hebben!"

Epilepsie-hulphond voor iedereen

Deelname aan het EPISODE onderzoek ziet Robbert als een prachtige kans. Voor zichzelf én voor alle andere epilepsiepatiënten. "Ik ben heel blij dat ik mag deelnemen aan het onderzoek, omdat een hulphond voor mij echt van grote meerwaarde kan zijn. Alarmeren tijdens en steunen na een aanval is fijn. Het zou helemaal super zijn als mijn hond straks een epilepsieaanval voelt aankomen. Dan kan ik zelf op tijd om hulp vragen, zodat mijn omgeving niet meer ieder moment van de dag stand-by hoeft te staan. Ik kan dan een stuk zelfstandiger leven en dat wil toch iedereen. Een Epilepsie-hulphond hoort wat mij betreft gewoon in het zorgpakket!" ●

"Hoe mooi zou het zijn als er ook voor Epilepsie-hulphonden en -patiënten een vergoeding vanuit de zorgverzekering beschikbaar komt."





DPD trotse hoofdsponsor van Hulphond Nederland!

DPD en Hulphond Nederland vergroten samen de wereld. Hulphond van haar cliënten, DPD van haar klanten door iedere dag 4,8 miljoen pakketten over de hele wereld te bezorgen.





RICKY HUGGERS

& DANO



NIELS VAN SANTEN

& SOX

WIJ FELICITEREN DE VOLGENDE NIEUWE TEAMS

De afgelopen periode hebben we weer veel cliënten blij mogen maken met een hulphond. Wij bedanken alle betrokken gastgezinnen en andere vrijwilligers.

Fotografie: Vincent Moll, Eva Langens, Thomas Segers



TOM BREEDVELD

& ZEDY



BRIGITTE KOHLMANN

& ELTON



SAMUEL DE KONING

& FALCO

KIM MOORMAN

& BROX



DENIZ SARAC

& BICK



CHANTAL ASPERS

& FLINN



MARTINE VOGELS

& BODIE



MIEP KLEINE SCHAARS

& UNO



ANNE DE RUIJTER

& HOPE



Pupgastgezin wordt (hulp)hondenexpert

Jonge hulphond in huis niet alleen leuk, maar ook heel leerzaam

“Pupgastgezinnen zijn onmisbaar” zegt Linda Zegers. Linda ontwikkelt bij Hulphond Nederland de opleidingen “voor iedereen die iets met honden doet”. Daaronder vallen bijvoorbeeld de trainers en therapeuten, maar ook de vrijwilligers. En onder die vrijwilligers vallen dan weer de pupgastgezinnen. “Pupgastgezinnen vormen het eerste deel van de opleiding van onze hulphonden”, zegt Linda. “In het gastgezin wordt de basis gelegd voor hun verdere leven.”

In de opleidingen van Hulphond Nederland staat de wijze van omgang met honden centraal. Hoe de honden getraind worden, hoe ze hun vrije tijd doorbrengen, en alles daar tussenin. Linda: “Pupgastgezinnen hebben een hond in huis van de leeftijd van acht weken tot ongeveer zestien maanden. Dat is een belangrijke tijd in het leven van een hond.

Daarom besteden we veel tijd en aandacht aan de opleiding en begeleiding van onze pupgastgezinnen. Je mag best stellen dat het in huis hebben van een jonge hulphond – naast dat je er natuurlijk iets goeds mee doet – méér dan leuk is; het is ook leerzaam. Onze pupgastgezinnen worden echte (hulp) hondenexperts.”



Intake

Linda: “Als mensen zich aanmelden, vindt er eerst een intakegesprek plaats. Daarin maken de mensen kennis met hun gastgezinbegeleider en kijken we of er sprake is van een wederzijdse klik. Om samen met onze medewerkers een hond goed te kunnen begeleiden, moet je een vertrouwensrelatie opbouwen. Tijdens het intakegesprek vertellen we hoe wij werken, wat onze richtlijnen zijn en wat je allemaal gaat leren als pupgastgezin.”

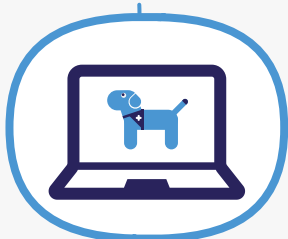
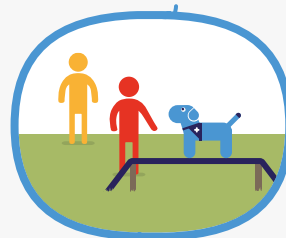


Welkom bij Hulphond

Linda: "Na de intake, als wij besluiten met elkaar in zee te gaan, volgt de bijeenkomst 'Welkom bij Hulphond'. Die vindt plaats in Herpen. Onze gastgezinbegeleiders vertellen wie we zijn, wat we doen en hoe we dat doen. We leggen uit dat er naast pupgastgezinnen ook gastgezinnen zijn voor onze Therapie-hulphonden. Deze honden leven in principe permanent bij 'hun' gastgezin. Ook hebben we fokgastgezinnen. Die krijgen een teefje in huis waarmee we twee of drie nestjes fokken. Tijdens de Welkom bij hulphond-bijeenkomst lichten we een tipje van de sluier op van het traject dat je als gastgezin gaat doorlopen."

Meelooperperiode

"De meelooperperiode wil zeggen: zonder hond meekijken tijdens de groepstrainingen.", legt Linda uit. "In de meeste regio's hebben we ook theorielessen waarbij steeds een bepaald onderwerp wordt uitgelicht. Denk aan 'lichaamstaal lezen' of 'hoe leren honden?'. Tijdens deze meelooperperiode kun je kijken, leren en vragen stellen."

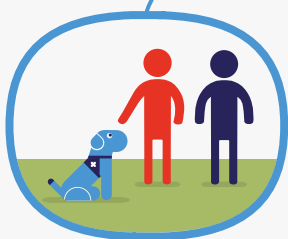
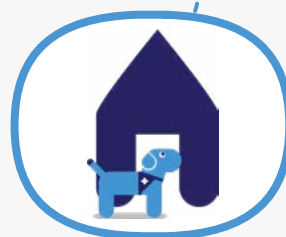


E-learningmodule

Linda: "Onze pupgastgezinnen krijgen allemaal een inlogcode voor ons E-learningprogramma. Die bestaat uit een aantal modules met veel praktische informatie, voorbeelden, filmpjes en vragen die je kunt beantwoorden. Het mooie van ons E-learningprogramma is dat het een soort naslagwerk is. Je kunt er altijd op terugvallen en informatie opzoeken."

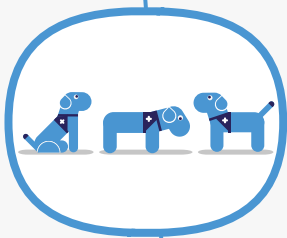
Huisbezoeken

"Onze begeleiding thuis is erg belangrijk voor de pupgastgezinnen", zegt Linda. "Tijdens de huisbezoeken bespreek je dingen die tijdens een groepstraining misschien onbesproken blijven. Onze gastgezinbegeleiders zien de hond in zijn eigen omgeving en kunnen even rustig met het gastgezin om tafel."



Individuele trainingen

"Tijdens deze één op één trainingen kunnen we ingaan op de individuele hond in elke individuele situatie", legt Linda uit. "Het spreekt voor zich dat niet alleen de hond maar ook het gastgezin daar veel van leert."

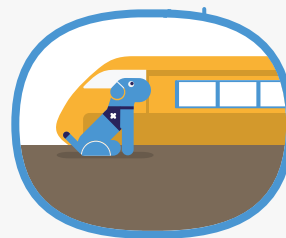


Collectieve trainingen

"Die geven we aan een groep pupgastgezinnen", zegt Linda. "De collectieve trainingen zijn niet alleen leerzaam maar ook gezellig. Het voordeel van trainen in een groep is dat de gastgezinnen van elkaar leren en dat we kunnen zien hoe de honden op elkaar reageren."

Trainingen op speciale locaties

Linda: "We organiseren ook collectieve trainingen op speciale locaties. Bijvoorbeeld in een ziekenhuis of een grote winkel, maar een collectieve training kan ook in het bos plaatsvinden."



Evaluaties/toetsen

"Drie keer per jaar zijn er evaluaties", zegt Linda. "Het evaluatiemoment vindt in Herpen plaats als de honden vier, acht en dertien maanden zijn. We kijken hoe het met de honden gaat, zie het maar als een soort consultatiebureau."

Kennisessies

Linda: "Twee keer per jaar brengen wij onze gastgezinnen per regio op een centrale locatie bijeen. We verzorgen lezingen en workshops, leren samen en gaan met elkaar in gesprek. Altijd met een kopje koffie en zeker ook veel gezelligheid."



Hulphond Dag

Linda: "Om onze waardering te laten blijken, organiseren we elke twee jaar De Hulphond Dag voor onze cliënten en vrijwilligers. Tijdens deze dag is er natuurlijk veel gelegenheid om elkaar te ontmoeten, maar ook grijpen we dit moment aan om kennis over te dragen, om de mensen wat te leren. Want dat is wel iets waar wij in de loop der jaren van overtuigd zijn geraakt: gastgezinnen zijn meer dan gemiddeld gemotiveerd om te leren." ●



Voor meer informatie zie **WWW.SUNMARC.NL**



Sunmarc - Zonweringen & Raamdecoratie

T 024-663 06 44
M 06-51 53 79 83

E info@sunmarc.nl
I www.sunmarc.nl



Pillowplate

HEAT EXCHANGE

PILLOWPLATE.COM

TROTSE SPONSOR VAN



HULPHOND



PTSS-hulphonden zijn er voor hun baas tijdens Dodenherdenking 2019

‘Kippenvelmoment!’

De band met een hulphond is sterk. Ook voor veteranen met PTSS (posttraumatische stressstoornis). Dat een beeld soms meer dan duizend woorden zegt over die onvoorwaardelijke trouw en diepe vriendschap tussen een hulphond en zijn baas, bewijzen de volgende foto's.



© Ilvy Njiokiktjien

Peter Burger met PTSS-hulphond Douwe

'Hij is gewoon fotogeniek'

De foto van PTSS-hulphond Douwe, die recht voor zijn baas zit en hem geconcentreerd aankijkt tijdens de Nationale Herdenking op de Dam op 4 mei 2019, wordt breed gedeeld in de media. "Die foto zegt álles over een hulphond", vindt zijn baas, veteraan Peter Burger (60) uit Heiloo. "Er spreekt zoveel onvoorwaardelijke trouw en vriendschap uit. Het beeld ontroert mij nog iedere keer."

Omdat het Nationaal Comité 4 en 5 mei besloot dit jaar ook veteranen in het erecoulouir op te stellen die zichtbaar iets mankeerden als gevolg van hun uitzending, werd ook Peter uitgenodigd. "Ik heb er geen moment over getwijfeld. Het is een eervolle taak en ik wil graag laten zien wat we hebben gedaan, maar ook wat ons is overkomen." Peter heeft in 2007 officieel de diagnose PTSS gekregen, als gevolg van zijn uitzending naar Libanon in 1980. "Toen de diagnose werd gesteld, vielen veel dingen op zijn plek. Toch heeft het nog ruim tien jaar geduurd voordat ik een hulphond heb aangevraagd. Tijdens een wandelvakantie in Schotland met een aantal veteranen en ook een paar hulphonden zag ik een aantal jaren geleden wat deze honden voor hun baas kunnen betekenen. Eenmaal thuis heb ik mij daar verder in

verdiept en in 2018 is Douwe bij mij komen wonen. Ik kan me mijn leven niet meer voorstellen zonder hem."

Hulphond Douwe is nog maar drie jaar oud, maar inmiddels wereldberoemd. Toen hij met Peter mee mocht naar de Warrior Games in Florida afgelopen voorjaar, buitelden de Amerikaanse nieuwszenders over elkaar heen om een mooi beeld en een ontroerend verhaal over de hulphond te brengen. Peter vindt dat geen wonder. "Kijk dat koppie nou! Hij is toch gewoon hartstikke fotogeniek?! Ze zeggen vaak dat je de kameraadschap uit je diensttijd nergens meer terugvindt. Maar de band met Douwe komt heel dicht in de buurt."



© Chantal van Doorn

Inno Rutting met PTSS-hulphond Henk

'Door Henk is mijn masker weggevallen'

Wanneer zijn vrouw voorstelt om rondom 4 en 5 mei een aantal dagen naar Texel te gaan, moet Inno Rutting (52) uit Soesterberg daar aanvankelijk wel even over nadenken. "Ik hecht eraan om stil te staan bij Dodenherdenking; voor mij is dat ieder jaar een bijzonder en ook wel beladen moment. Gelukkig konden we op Texel naar de militaire begraafplaats voor een herdenking. En uiteraard week hulphond Henk geen moment van mijn zijde."

Inno wordt acht keer uitgezonden als militair: naar Macedonië-Kosovo, Bosnië, Irak en Afghanistan. Tijdens de laatste uitzending weet hij al dat het niet goed met hem gaat. "Ik had allerlei fysieke klachten, waarvoor geen aanwijsbare oorzaak bestond. Toen ik terugkwam van mijn laatste uitzending, heb ik drie maanden moeten revalideren in Doorn. Eén groot zwart gat, waarvan ik weinig meer weet. In 2007 is de diagnose PTSS gesteld en drie jaar later ben ik door Defensie ontslagen."

In het voorjaar van 2016 komt hulphond Henk bij hem wonen. "Mijn vrouw heeft me aangespoord om een hulphond aan te vragen; ik wist zelf niet goed wat ik ervan moest denken. Ik wilde vooral niet dat mensen zouden zien

dat er iets met mij aan de hand is. Door de komst van Henk heb ik noodgedwongen mijn masker moeten afzetten. Ik moet dikwijls vertellen waarom ik een hulphond heb. En merkwaardig genoeg heeft juist dat me heel veel lucht en ruimte gegeven." Mede door de komst van Henk is het Inno gelukt de draad weer enigszins op te pakken. Tegenwoordig is hij onder andere vicevoorzitter van het Veteranen Search Team (VST), dat de politie ondersteunt bij de zoektocht naar vermiste personen. "We hebben inmiddels een eigen gebouw toegewezen gekregen, waardoor we ook aan dagbesteding en ontmoetingsplekken voor onze ruim twaalfhonderd leden kunnen denken. Voor de komst van Henk deed ik vrijwel niets meer. Ik ben heel blij dat ik weer meedoe."



© Jan van den Brink

Cor Keijzer met PTSS-hulphond Koen

'Koen is een leugendetector'

Een aantal jaren geleden richt Cor Keijzer (59) de Stichting Veteranen Oost-Nederland op in zijn woonplaats Doetinchem. In goede samenwerking met de gemeente speelt deze stichting sindsdien een belangrijke rol bij de lokale Dodenherdenking op 4 mei. Afgelopen voorjaar legde Cor opnieuw een krans: mede voor zijn kameraden, die tijdens hun uitzending zijn gesneuveld. Hulphond Koen week niet van zijn zijde. "De band met mijn PTSS-hulphond is zó intens. De samenwerking en intensiteit spat van de foto af. Ik vind het een kippenvelmoment."

Koen is in maart 2018 bij Cor komen wonen, omdat Cor in 2004 de diagnose PTSS heeft gekregen naar aanleiding van zijn uitzending naar Libanon in 1979. "Ik zat bij de allereerste lichterding. Pas vele jaren later gebeurde er iets op mijn werk, waardoor alle emoties en herinneringen die je jarenlang onderin je tenen hebt gehad naar boven kwamen. Jaren van therapie en verschillende soorten medicatie volgden, maar allemaal zonder het gewenste resultaat. Een PTSS-hulphond was voor mij de laatste strohalm."

En die strohalm blijkt daadwerkelijk houvast te geven. "Ik had Koen wel tien jaar eerder willen hebben. Hij brengt me

zóveel, dat kan ik bijna niet uitleggen. Ik zeg weleens tegen mensen: een blinde heeft een hulphond omdat hij niet kan zien. Ik heb een hulphond omdat ik teveel heb gezien. Mijn hulphond functioneert als leugendetector: door hem kan ik niet langer ontkennen wat ik voel of hoe ik mij gedraag." Laatst ging Cor voor het eerst in jaren weer eens een paar uurtjes met een vriendenclubje op de motor weg. "Het ging goed en ik ben er trots op dat ik het heb gedaan. Maar al snel was er onderweg die drang: ik moet naar mijn hond toe. Ik kan gewoon niet meer zonder mijn maat Koen! Daarom ben ik bezig met een zijspan." ●



VriendenLoterij steunt activiteiten Hulphond Nederland

“Iedereen heeft een vriend nodig als het even wat moeilijker gaat.”

Vandaag heet Margriet Schreuders, Hoofd Goede Doelen van de Nationale Goede Doelen Loterijen, ons welkom op hun bijzondere werkplek in Amsterdam. Hier werken o.a. de Nationale Postcode Loterij, de BankGiro Loterij en de VriendenLoterij samen om fondsen te werven voor uiteenlopende doelen. De loterijen hebben geen winstoogmerk. De helft van de inleg gaat rechtstreeks naar het goede doel en de andere helft is bestemd voor prijzengeld en organisatiekosten. Op die manier proberen de loterijen zoveel mogelijk deelnemers aan zich te binden en met dat geld uiteraard weer goede doelen te steunen.



Margriet Schreuders

De VriendenLoterij steunt vooral maatschappelijke initiatieven die gericht zijn op de gezondheid en het welzijn van het individu. Margriet licht toe: “De naam VriendenLoterij komt van het steuntje in de rug willen zijn. Iedereen heeft een vriend nodig, vooral als het even wat moeilijker gaat. Bij de VriendenLoterij stellen we graag anderen in staat om dat mogelijk te maken en die vriend te zijn.”

Het verschil maken

Zo steunt de VriendenLoterij graag initiatieven van mensen die zien dat zij het verschil kunnen maken voor uiteenlopende doelgroepen in onze samenleving,

denk aan Jantje Beton, de Lucille Werner Foundation of de Edwin van der Sar Foundation. “We gaan met deze stichtingen niet een papieren relatie aan” zo vertelt Margriet. “We gaan juist met deze doelen een menselijke relatie aan en verdiepen ons in hun werk en hun organisatie. We steunen hen financieel, zodat zij kunnen groeien en gaan ook voor een duurzame ontwikkeling op de lange termijn, zodat zij nog meer individuen kunnen helpen.”

Hulphond Nederland hoort in dit rijtje natuurlijk heel goed thuis. Enkele jaren geleden trok de stichting de stoute schoenen aan en meldde zich bij



de VriendenLoterij. Zoals ze gewend zijn wilde de VriendenLoterij graag de mens achter het doel leren kennen. Dat leidde tot een eenmalige gift en niet lang daarna werd Hulphond Nederland één van de 46 vaste beneficiënten van de VriendenLoterij. Margriet zag toen al veel overeenkomsten in de wederzijdse missie en visie: "Onze missies sluiten op elkaar aan. We weten elkaar goed te vinden. Hulphond Nederland kijkt slim naar hun communicatie en dat doen wij ook. Wij kunnen door de stichting te helpen weer meer deelnemers overtuigen mee te doen met de loterij. De mensen van Hulphond Nederland spreken dezelfde taal. Ze zijn open over wat er binnen hun organisatie gebeurt en hoe we hen daarbij kunnen helpen."

Dat laatste is zeker belangrijk voor de VriendenLoterij. Naast het regelmatige contact met de beneficiënten is er ook elke vijf jaar een evaluatie. "Die is er niet om te controleren, maar echt om te zien wat onze bijdrage heeft kunnen betekenen en hoe we verder kunnen helpen naar de toekomst. We bieden de stichtingen op strategisch niveau hulp bij alle fases van hun ontwikkeling. Wij financieren op basis van vertrouwen, en dan helpt het ook als de stichting zelf open en transparant is over wat er speelt. Ook als het bijvoorbeeld even wat minder gaat. Op die manier kunnen we echt helpen", aldus Margriet.

Kwispellezen

Naast twaalf reguliere trekkingen kent de VriendenLoterij ook twee extra trekkingen, waaraan speciale projecten worden gekoppeld. Juist deze extra trekkingen laten de deelnemers van de loterij meer zien over de goede doelen die zij helpen. Hulphond Nederland heeft begin dit jaar het project Kwispellezen aangedragen. Dit project helpt kinderen

met het leesproblemen. Door in de bibliotheek voor te lezen aan een speciaal opgeleide hond wordt hun zelfvertrouwen, leesmotivatie en leesvaardigheid vergroot. "Een project dat na de inzending meteen opviel, bij iedereen maar ook bij mij!" zo vertelt Margriet. "Iedereen herkent wel, uit eigen schooltijd, hoe lastig sommige kinderen het kunnen hebben die moeite hebben met lezen."

"Wij helpen Hulphond Nederland graag met de volgende stap. Er zijn nog steeds wachtlijsten voor hulphonden."

Dit project draagt zoveel bij aan de leesontwikkeling van het kind, ook voor de toekomst. Onderzoeken hebben het effect inmiddels aangetoond. Wat niet iedereen weet, is dat die impactonderzoeken erg kostbaar zijn, maar ook noodzakelijk. Met behulp van deze onderzoeken kan Hulphond Nederland nog meer financiers aan zich binden." De bijzondere schenking van € 428.227,- maakt het mogelijk om meer dan 700 kinderen met een leesachterstand concreet te helpen.

Daar blijft het wat betreft Margriet Schreuders niet bij. "Wij helpen Hulphond Nederland graag met de volgende stap. Er zijn nog steeds wachtlijsten voor hulphonden. Bovendien heeft de stichting wel aangetoond dat er nog volop nieuwe mogelijkheden voor het inzetten van een hulphond te ontdekken zijn. Die ontwikkeling kost geld. Hulphond Nederland is een sprankelende club, dat past bij ons en dat willen wij dan ook graag duurzaam steunen!" ●

Unieke brokken voor unieke (hulp)honden

Huisdieren maken onze wereld mooier. Onderzoeken wijzen uit dat huisdieren hun baasjes gelukkiger maken en dat een kantoorhond zorgt voor minder stress en meer productiviteit. Dat maakt dat Royal Canin een betere wereld wil creëren voor katten en honden. Een hulphond maakt het leven van zijn baasje een stuk aangenamer. Royal Canin is al jaren een hoofdsponsor van Hulphond Nederland en heeft inmiddels ruim 2.500 hulphonden-in-opleiding van voeding voorzien. Die voeding is geen eenheidsworst, maar unieke voeding die past bij de specifieke behoeften van iedere hond.




ROYAL CANIN®



Duitse Dog



Beagle



Engelse Bulldog



Labrador Retriever



Chihuahua



Duitse Herder

Voor elke hond een unieke brok

Ruim vijftig jaar geleden startte dierenarts Jean Cathary, de oprichter van Royal Canin, vanuit de filosofie dat gezondheid begint met de juiste voeding. Dit gedachtegoed staat bij Royal Canin nog altijd voorop. Om voor elke hond een uniek brokje te kunnen ontwikkelen, is het volgens hen noodzakelijk om de verschillen tussen honden te bestuderen. Hiervoor werkt Royal Canin samen met verschillende universiteiten, fokkers en dierenartsen over de hele wereld om per ras en leeftijd te bekijken wat de verschillende behoeftes zijn. Een grote hond heeft bijvoorbeeld sneller natte ontlasting, terwijl een kleiner hondje vaker last heeft van obstipatie. Het is dus niet alleen een kwestie van kleiner ras, minder eten. Ook de behoefte aan vezels is verschillend. Daarom focust Royal Canin zich op nutriënten (voedingsstoffen) en niet op ingrediënten. Een hond heeft voedingsstoffen nodig zoals eiwitten, vitaminen en mineralen. Als de juiste balans aan nutriënten is bepaald, gaat Royal Canin op zoek naar het ingrediënt dat de beste combinatie aan deze voedingsstoffen bevat.

De unieke voeding van de Labrador

Als een ras een specifieke behoefte heeft, dan wordt daar een unieke brok voor ontwikkeld. Een voorbeeld daarvan is de Labrador Retriever, een bekend ras bij Hulpdond Nederland. De Labrador heeft een water-

dichte vacht, is een gulzige eter en heeft daarnaast aanleg om te zwaar te worden. Al deze kenmerken worden meegenomen om het juiste brokje te maken. Zo bevat de voeding specifieke voedingsstoffen om de unieke vacht te voeden en gezond te houden. Ook bevat de voeding minder energie, maar wel voldoende vezels voor een vol gevoel. Er is bovendien veel onderzoek gedaan naar de juiste vorm en formaat van het brokje. Het uiteindelijke kubusvormige brokje met een gaatje stimuleert het kauwen en helpt zo het schrokken te verminderen.

“Als een ras een specifieke behoefte heeft, dan wordt daar een unieke brok voor ontwikkeld.”

Voedzaamheid bepaalt kwaliteit

Naast dat de voeding precies aansluit bij de behoefte van elk dier, is het belangrijk om ingrediënten te selecteren van hoge kwaliteit. De kwaliteit van een ingrediënt wordt bepaald door de verteerbaarheid en voedingswaarde. Alle ingrediënten worden afgenomen van vaste leveranciers en voordat de grondstoffen gelost mogen worden, worden ze gecontroleerd op voedingswaarde. Bevat de graan wel het juiste gehalte aan eiwit, vet en koolhydraten? Is het gevogel-



te wel echt gevogelte en bevat het voldoende eiwitten? Dagelijks worden bij de fabriek van Royal Canin tientallen vrachtwagens gecontroleerd. Zo weten ze precies wat er in de brokken gaat.

Is voedsaam ook lekker?

Voeding kan heel voedsaam en goed verteerbaar zijn, maar een hond moet het natuurlijk wel willen eten. Daarom wordt in de ontwikkeling van een nieuwe voeding veel aandacht besteed aan de smaakvoorkeur en het eetgedrag van dieren. Immers, wat heb je aan een hoge kwaliteit brok als die niet wordt gegeten, omdat het niet lekker is? Omdat Royal Canin geen gebruik maakt van kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen komen de verhoudingen van voedingsstoffen heel nauw. Aan het eind van het productieproces wordt er een coating over de brokken gespoten die zorgt voor de smakelijkheid. De specifieke ingrediënten voor de coating is het best bewaarde geheim van Royal Canin. De smakelijkheid van een brok wordt getest door de honden waarvoor de brok is ontwikkeld.

Veiligheid boven alles

Naast een voedzame en goed verteerbare voeding op maat is het belangrijkste dat de voeding veilig is. Gedurende het gehele productieproces worden kwaliteitscontroles uitgevoerd. Metaaldetectoren voorkomen dat er vreemde dingen in de brok terecht kunnen komen. Er worden 500 salmonellatesten per week uitgevoerd. Het is slechts een greep uit de 150.000 analyses die Royal Canin per jaar uitvoert. Voordat een verpakking de fabriek verlaat, krijgt deze nog een laatste check en wordt hij gewogen. Zo weten ze zeker dat de verpakking veilig is en de juiste hoeveelheid bevat.

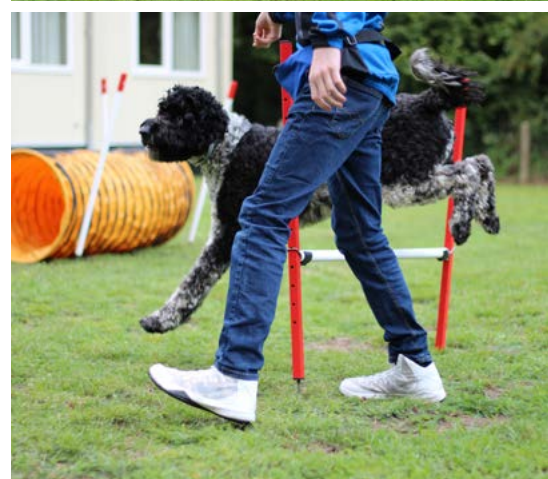
Bij alles wat Royal Canin doet, wordt altijd gekeken naar wat het beste is voor het dier. Dit betekent dat er nooit concessies gedaan worden aan de kwaliteit van de voeding. Zo houdt Royal Canin alle honden gezond en fit, zodat de ze meest prachtige dieren kunnen worden die ze zijn. Elk op hun eigen uitzonderlijke manier. En zodat een Labrador Retriever onbezorgd en optimaal zijn unieke eigenschappen als hulphond kan benutten. ●



“Ook dit jaar waren de Dogs & Kids Zomerdagen weer zeer geslaagd.”

Iedere zomer wordt een speciaal evenement georganiseerd bij De Hoenderloo Groep van Pluryn, een van de jeugdzorginstellingen waar Hulphond Nederland haar therapie- en coaching activiteiten verzorgt. Tijdens de Dogs & Kids Zomerdagen maken jongeren met een complexe hulpvraag op een laagdrempelige en interactieve manier kennis met hulphonden. Hulphond Nederland verzorgt op het terrein van De Hoenderloo Groep een gevarieerd programma met onder meer workshops behendigheid en frisbee. Tijdens deze activiteiten zijn de jongeren druk in de weer met een hulphond. Hierbij krijgen ze ondersteuning van de therapeuten van Hulphond Nederland en de begeleiders van De Hoenderloo Groep. Ook brengen de jongeren een bezoek aan het opleidingscentrum van Hulphond Nederland in Herpen. Daar maken ze kennis met het werk van de hulphonden door mee te kijken met een trainer, verhalen te horen van cliënten en een kijkje te nemen in het hondenverblijf.

Ook dit jaar waren de Dogs & Kids Zomerdagen weer zeer geslaagd. De activiteiten werden door de jongeren omschreven als “Tof”, “Super leuk”, “Interessant” en “Geweldig”. Op naar de volgende editie!





Ambassadeur Anky van Grunsven over contact tussen mens en dier

‘De mooiste band die er bestaat’

Dressuuramazone Anky van Grunsven is sinds 2013 ambassadeur van Hulphond Nederland. Toen ze destijds werd gevraagd om haar naam aan de stichting te verbinden, hoefde ze daar geen seconde over na te denken. “De band tussen mens en dier is wat mij betreft de mooiste band die er is.”

De paardenstallen van Anky van Grunsven en haar Anky Education Center in Erp zijn niet zo heel ver van Herpen vandaan. Op haar erf lopen behalve natuurlijk verschillende paarden ook twee honden: een kleine King Charles Spaniël en een flink uit de kluiten gewassen Berner Sennenhond. Die laatste is vooral bedoeld om het terrein te bewaken, maar hij ligt regelmatig binnen, bij de familie. “Daar zal het wel heel gezellig zijn”, lacht Anky haast verontschuldigend. “Ik heb al sinds mijn achtste een hond. Ik kan me niet

voorstellen dat ik ooit geen honden meer zal hebben. Als ik aan het rijden ben, liggen ze naast de baan te wachten. Ze zijn altijd om me heen en horen er gewoon helemaal bij.”

Teamwork

“Ik weet nog dat ik direct ontzettend enthousiast raakte over wat de stichting doet toen ik met ze in contact kwam en gevraagd werd ambassadeur te worden. Dat honden voor dit soort werkzaamheden

Tekst: Linda van 't Land

Fotografie: Horse & Hound, Ferry de Wet en Anky Education Center

worden ingezet, vind ik eigenlijk volkomen logisch. Zij kunnen dit namelijk gewoon. Daar sta ik op zich dus niet zo van te kijken. Wel ben ik iedere keer weer onder de indruk van het teamwork dat ontstaat. Tussen iedere cliënt en een hulphond moet een klik ontstaan, net als tussen ruiters en hun paarden. Alleen dan kun je echt een team vormen.”

Als drievoudig olympisch kampioen en de Nederlander die in totaal de meeste olympische medailles op de Zomerspelen in de Nederlandse sportgeschiedenis heeft behaald, weet Anky als geen ander dat je dieren ontzettend veel kunt aanleren. “Er zijn echter ook dingen die je een dier gewoonweg niet kunt aanleren en die ze toch kunnen of begrijpen. Kijk bijvoorbeeld naar een Epilepsie-hulphond, die in staat is een aanval te voorspellen. Artsen staan voor een raadsel, dus hoe kan dat? Ik noem het een zesde zintuig.”

“Dat je hulphonden kunt leren om een kastje open te maken of je portemonnee uit je tas te pakken, is natuurlijk fantastisch. Nog veel belangrijker echter is volgens mij dat mentale aspect. De band met een

dier is onvoorwaardelijk en kan zo onvoorstelbaar veel steun bieden. Juist ook wanneer je je door een psychische of mentale beperking in een isolement bevindt en het wellicht moeilijk vindt om je sociaal op te stellen of naar buiten te gaan. Een dier geeft je zelfvertrouwen en werkt positief op je gemoedsrust. Het contact met hen is puur. Bovendien is het nergens zo lekker uithuilen als bij een dier dat jouw maatje is!”

Op gevoel

Het allerleukste aan dieren vindt Anky misschien wel dat ieder dier een volstrekt eigen karakter heeft. “Ik heb paarden gekend waar ik totaal niets mee had en ik heb ook paarden gehad, waarvan ik het gedrag volkomen kon voorspellen omdat ze zich door mij volledig lieten kennen. Het verschilt per dier of je er wel of niet een band mee kunt opbouwen. Daarom vind ik het ook zo waardevol dat Hulphond Nederland veel tijd en aandacht besteedt aan de totstandkoming van een match tussen een cliënt en een hulphond.”

Als ambassadeur heeft Anky onder andere de Club van 500 in Erp ontvangen voor een rondleiding en

Anky Education Center

In het Brabantse Erp is het Anky Education Center gevestigd, waar Anky regelmatig groepen ontvangt. Ze rijdt en begeleidt hier paarden en helpt mensen, organiseert middagen en lezingen over paarden en hun gedrag en beschikt over een kleine ruimte die kan worden ingezet voor seminars. “Je kunt geen paard berijden zonder op zijn gedrag te letten. De vertaalslag tussen het gedrag van het paard en de output die je krijgt, vertalen wij regelmatig naar managers en het bedrijfsleven.”



“Ik kan me niet voorstellen dat ik ooit geen honden meer zal hebben. Als ik aan het rijden ben, liggen ze naast de baan te wachten.”

diverse demonstraties. Voor iedere veiling van de stichting stelt ze iets beschikbaar, zoals bijvoorbeeld een les door haarzelf. Ze probeert donateurs te werven en gebruikt haar social media om het werk van Hulphond Nederland regelmatig onder de aandacht te brengen. “Voor mij is de band tussen mens en dier het mooiste dat er bestaat. Daarom ondersteun ik de werkzaamheden van Hulphond Nederland heel graag. Dat bij dieren alles op gevoel gaat in plaats van met taal, is toch prachtig?”

Paardencoaching

Dat Hulphond Nederland tegenwoordig ook paarden inzet voor therapie en coaching, kan de voormalig wereldkampioene wel waarderen. “Uiteraard ben ik zelf even gaan proefdraaien toen ze dit introduceerden”, lacht ze hartelijk. “Ik wilde dat weleens even met eigen ogen zien! Maar natuurlijk ben ik overtuigd van wat paarden ons kunnen aanreiken. Hun gevoelswereld is nog zoveel groter dan wij vaak vermoeden.”



Colofon

Het Hulphond Magazine komt grotendeels tot stand zonder kosten voor de stichting.
Wij bedanken hiervoor onze vrijwilligers en sponsors.

Eindredactie

Maarten van Ijzer

Schrijver en redactie
professional

Freelance tekstschrijvers

Janine Verschure

Auteur, hoofdredacteur
Dibevo-Vakblad, hoofdredacteur
Kattenmanieren
www.janineverschure.nl

Isabel Sanders

Tekstschrijver
www.isabelsanders.nl

Johan Koning

Tekstbureau LetterLuck
www.letterluck.nl
johan@letterluck.nl

TekstUeel - communicatie

www.tekstueelwaddinxveen.nl/

Linda van 't Land

Eigenaar en freelance
tekstschrijver Bureau LiLa
www.bureaulila.nl

Inge Buitink

Communicatieadviseur
en tekstschrijver
www.ingebuitink.nl

Fotografie

Vincent van Kleef

Fotograaf
www.soul2soulphotography.nl

Thomas Segers

Fotograaf
www.thomassegers.nl

Eva Langens

Fotograaf
www.evalangens.com
www.baasenbeest.com
info@evalangens.com

Vincent Moll

Fotograaf
vincentmoll77.wordpress.com

Christiaan Peelen

Fotograaf en eigenaar Samendrie
www.samendrie.nl

Drukwerk

RealConcepts

Drukwerk
www.realconcepts.nl

Volg ons ook op:



HULPHOND.NL | HELPHULPHOND.NL

Hoofdsponsors





WAT ALS PLOTSELING DE STROOM UITVALT?

Wat betekent het voor uw organisatie wanneer de stroom uitvalt?

Elinex Power Solutions is dé specialist en innovatieve partner
op het gebied van noodstroomoplossingen en netspanningsrisico's.

Voor meer informatie, een vrijblijvende offerte en een gratis site-check
neem contact met ons op, of kijk op www.elinex.com/datacenters

NOODSTROOM • UPS • NSA • INSTALLATIE • ONDERHOUD • 24/7 SERVICE

Elinex Power Solutions - Wolweverstraat 15 - 2984 CE - Ridderkerk
T. +31 180 72 13 59 - info@elinex.com - www.elinex.com



follow us @ ElinexPS